

# **Реабилитация трахеостомических пациентов**

## **Проект в номинации**

Стратегические решения по охране здоровья населения

## **Организация**

ГБУЗ АО «Архангельский клинический онкологический диспансер»

## **Участники проекта**

### **Шарова Жанна Анатольевна**

врач онколог

Архангельск

ГБУЗ АО «Архангельский клинический онкологический диспансер»

---

Реабилитация пациентам, перенесенных оперативное вмешательство в объёме трахеотомия, в связи с наличием новообразования гортани или трахеи, а также перенесенные тяжелые инфекционное заболевание (например COVID-19), аллергические реакции (например отек Квинке) и т.д.

## **Описание проекта**

В российской федерации не существует специализированных амбулаторных кабинетов для оказания реабилитации пациентов после установки трахеостомы. А также отсутствует снабжение по ОМС, где пациент мог бы получить все необходимое для ухода за трахеостомой.

Также существуют проблема ухода за данной категорией пациентов, в связи с низкой обученностью медицинского персонала в амбулаторно-поликлинических учреждениях.

## **АКТУАЛЬНОСТЬ**

Профилактики рака гортани не существует. Тем не менее необходимо пропагандировать отказ от вредных привычек, которые в большинстве случаев являются основной причиной болезни.

Еще одна проблема данной локализации — это отсутствие клинических проявлений заболевания на ранних стадиях рака. При местно-распространенных стадиях чаще всего приходится прибегать к радикальному лечению в объеме ларингэктомии, после чего пациенты не могут говорить и дышать как прежде. Важную роль в жизни таких пациентов играет реабилитационный комплекс,

Необходима ежедневная программа реабилитационных мероприятий. Для пациентов с проблемами дыхания и глотания ключевую роль играют процедуры, которые предотвращают воспалительные процессы в дыхательных путях.

## **ЦЕЛЬ**

- Оказание бесплатной специализированной помощи пациентам с наличием трахеостомы, а также бесплатное обеспечение пациентов всем необходимым (трахеостомические трубки, перевязочный материал, фильтры и тд).
- Повышение квалификации врачей и среднего медицинского персонала с целью снижения заболеваемости и профилактики осложнений болезни.

Стандартизованный показатель заболеваемости раком гортани в России в 2021 г. составил 2,48 случая на 100 тыс. населения, по Архангельской области 3,28 на 100 тыс. населения.

А показатель смертности по России - 1,37 на 100 тыс. населения, по Архангельской области 1,04 на 100 тыс. населения.

Динамика показателей заболеваемости и смертности населения в России от злокачественных новообразований гортани и гортаноглотки снижается, но актуальность проблемы сохраняется

## **ЗАДАЧИ**

- Обучение пациентов уходу за трахеостомой.

- Открытие данных кабинетов в других регионах.
- Использование онлайн технологий для консультации пациентов из других населенных пунктов.
- Реабилитация по восстановлению речи, глотания и дыхания.
- Оказание психологической помощи пациентам и их родственникам.
- Ведение здорового образа жизни, повышение качества жизни

Обучение врачей и пациентов (путем проведения лекций и семинаров, бюллетеней, статей и журналов, а также через информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»):

Врачей – повысить знания об онконастороженности, уходу за больными перенесенных оперативное вмешательств на органах трахеи и гортани, пропаганда факторов риска

Пациентов – информирование об домашнем уходе за трахеостомой, ведения здорового образа жизни.

В городе Архангельск в апреле 2023 года был открыл Кабинет реабилитации трахеостомических пациентов. Кабинет открыт при поддержке Архангельского клинического онкологического диспансера.

Уникальность проекта в том, что данный кабинет первый в Российской Федерации, где проводится квалифицирована помощь пациентам, профилактика рецидивов, информирование и методах диагностики и лечения. Возможно, взятия мазков и биопсии для верификации диагноза, в случае подозрения на прогрессирование заболевания.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Динамика показателей заболеваемости и смертности населения в России от злокачественных новообразований гортани не увеличивается, но тем не менее актуальность сохраняется.

Важную роль в жизни трахеостомированных пациентов играет реабилитационный комплекс.

Результаты работы кабинета в настоящее время не оценить, в виду его кратковременной работы. Но согласно статистическим показателям, данный проект имеет актуальность не только в нашем городе, но и в других регионах РФ.

Проект обеспечит доступность высококвалифицированной медицинской помощи пациентам амбулаторно. А также возможность консультирования пациентов в отдаленных районах региона с помощью информационно-телекоммуникационной сети.