

Реабилитация трахеостомических пациентов

Проект в номинации

Стратегические решения по охране здоровья населения

Организация

ГБУЗ АО «Архангельский клинический онкологический диспансер»

Участники проекта

Шарова Жанна Анатольевна

врач онколог

Архангельск

ГБУЗ АО «Архангельский клинический онкологический диспансер»

Реабилитация пациентам, перенесенных оперативное вмешательство в объёме трахеотомия, в связи с наличием новообразования гортани или трахеи, а также перенесенные тяжелые инфекционное заболевание (например COVID-19), аллергические реакции (например отек Квинке) и т.д.

Описание проекта

В российской федерации не существует специализированных амбулаторных кабинетов для оказания реабилитации пациентов после установки трахеостомы. А также отсутствует снабжение по ОМС, где пациент мог бы получить все необходимое для ухода за трахеостомой.

Также существуют проблема ухода за данной категорией пациентов, в связи с низкой обученностью медицинского персонала в амбулаторно-поликлинических учреждениях.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Профилактики рака гортани не существует. Тем не менее необходимо пропагандировать отказ от вредных привычек, которые в большинстве случаев являются основной причиной болезни.

Еще одна проблема данной локализации — это отсутствие клинических проявлений заболевания на ранних стадиях рака. При местно-распространенных стадиях чаще всего приходится прибегать к радикальному лечению в объеме ларингэктомии, после чего пациенты не могут говорить и дышать как прежде. Важную роль в жизни таких пациентов играет реабилитационный комплекс,

Необходима ежедневная программа реабилитационных мероприятий. Для пациентов с проблемами дыхания и глотания ключевую роль играют процедуры, которые предотвращают воспалительные процессы в дыхательных путях.

ЦЕЛЬ

- Оказание бесплатной специализированной помощи пациентам с наличием трахеостомы, а также бесплатное обеспечение пациентов всем необходимым (трахеостомические трубки, перевязочный материал, фильтры и тд).
- Повышение квалификации врачей и среднего медицинского персонала с целью снижения заболеваемости и профилактики осложнений болезни.

Стандартизованный показатель заболеваемости раком гортани в России в 2021 г. составил 2,48 случая на 100 тыс. населения, по Архангельской области 3,28 на 100 тыс. населения.

А показатель смертности по России - 1,37 на 100 тыс. населения, по Архангельской области 1,04 на 100 тыс. населения.

Динамика показателей заболеваемости и смертности населения в России от злокачественных новообразований гортани и гортаноглотки снижается, но актуальность проблемы сохраняется

ЗАДАЧИ

- Обучение пациентов уходу за трахеостомой.

- Открытие данных кабинетов в других регионах.
- Использование онлайн технологий для консультации пациентов из других населенных пунктов.
- Реабилитация по восстановлению речи, глотания и дыхания.
- Оказание психологической помощи пациентам и их родственникам.
- Ведение здорового образа жизни, повышение качества жизни

Обучение врачей и пациентов (путем проведения лекций и семинаров, бюллетеней, статей и журналов, а также через информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»):

Врачей – повысить знания об онконастороженности, уходу за больными перенесенных оперативное вмешательств на органах трахеи и гортани, пропаганда факторов риска

Пациентов – информирование об домашнем уходе за трахеостомой, ведения здорового образа жизни.

В городе Архангельск в апреле 2023 года был открыл Кабинет реабилитации трахеостомических пациентов. Кабинет открыт при поддержке Архангельского клинического онкологического диспансера.

Уникальность проекта в том, что данный кабинет первый в Российской Федерации, где проводится квалифицирована помощь пациентам, профилактика рецидивов, информирование и методах диагностики и лечения. Возможно, взятия мазков и биопсии для верификации диагноза, в случае подозрения на прогрессирование заболевания.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Динамика показателей заболеваемости и смертности населения в России от злокачественных новообразований гортани не увеличивается, но тем не менее актуальность сохраняется.

Важную роль в жизни трахеостомированных пациентов играет реабилитационный комплекс.

Результаты работы кабинета в настоящее время не оценить, в виду его кратковременной работы. Но согласно статистическим показателям, данный проект имеет актуальность не только в нашем городе, но и в других регионах РФ.

Проект обеспечит доступность высококвалифицированной медицинской помощи пациентам амбулаторно. А также возможность консультирования пациентов в отдаленных районах региона с помощью информационно-телекоммуникационной сети.