

Профилактика эндокринных заболеваний через социальные сети (телеграмм канал), с помощью информационного обеспечения населения.

Проект в номинации

Общественные проекты: создаем информационное пространство отрасли

Участники проекта

Каширина Елена Жоржевна

Доцент кафедры, врач- блогер
Новокузнецк
НГИУВ- филиал ГБОУ ДПО РМАНПО

Аввакумов Константин Ильич

уролог, хирург, андролог, сексолог
Сургут
Клиника доктора Мирзакадиева

Хамова Юлия Максимовна

нутрициолог
Новокузнецк
МБОУ СОШ №71

Шилина Светлана Викторовна

кардиолог
Новокузнецк
ОАО Медиа Сервис

Курочкин Михаил Сергеевич

психолог
Новокузнецк
Самозанятый

Попа Юрий Сергеевич

тренер, массажист, остеопат, блогер
Новокузнецк
Проект Сибиряк

Добро пожаловать на информационный канал об эндокринологии и диабетологии! Здесь Вы узнаете о передовых технологиях в мире гормонов,

мерах профилактики заболеваний, методах современного лечения. Помогите разобраться с Вашими гормонами!

Описание проекта

Цель проекта: информировать население через популярные социальные сети (телеграмм канал) о мерах профилактики, ранней диагностике и лечении эндокринных заболеваний.

На сегодняшний день эндокринные заболевания, такие как - ожирение, сахарный диабет (СД), заболевания щитовидной железы, имеют пандемический характер распространения. В Российской Федерации, как и во всех странах мира, отмечается значимый рост распространенности СД. По данным Федерального регистра СД в РФ на 01.01.2023 г. состояло на диспансерном учете 4 962 762 человека (3,42% населения), из них: 92,3% (4 581 990) - СД 2 типа, 5,6% (277 092) - СД 1 типа и 2,1% (103 680) - другие типы СД, в том числе 8 758 женщин с гестационным СД. Реальное количество пациентов гораздо больше. Ожирение является фактором риска СД и предиабета. СД - сердечно-сосудистое заболевание, которое ведет к хроническим сосудистым осложнениям. К сожалению на момент манифестации СД, многие пациенты имеют грозные сердечно-сосудистые осложнения.

В связи с низким уровнем осведомленности населения об опасности эндокринных заболеваний создан телеграмм канал - "Доктор Каширина Елена".

Проект реализуется через регулярное проведение опроса населения с помощью специализированных опросников на самотестирование (СД, ожирение, саркопения, остеопороз, заболевания щитовидной железы), научные статьи, видео- лекции, интервью со смежными специалистами.

Разработано два подпроекта:

1) "Долгожданная беременность" (информация о прегравидарной подготовке по протоколу МАРС 2022 г., с участием акушера -гинеколога, уролога, нутрициолога, психолога). Путем распространения информации через телеграмм канал, увеличилось количество пар, осознанно подходящих к рождению ребенка. В рамках данной программы на регулярной основе проводятся интервью с акушером - гинекологом и урологом (Темы - нормальный менструальный цикл, норма и патология, СПКЯ и репродуктивная функция, ЗППП и бесплодие, подготовка женщин репродуктивного возраста по протоколу МАРС).

2) "Путь к себе" - профилактика, диагностика, лечение ожирения (лечение в условиях МЦ "Евромед").

В настоящее время в программе " Путь к себе", принимают участие 50 пациентов. Все они проходят осмотр, дополнительное лабораторное обследование, исследование на аппарате МЕДАСС. С помощью индивидуального подхода, грамотной помощи нутрициолога, психолога, эндокринолога, кардиолога, все пациенты снизили массу тела от 5 до 10% (последние 2 месяца).

Таким образом, информационное обеспечение населения через популярные социальные сети (как пример, телеграмм канал), имеет доказанную эффективность, популярность, доступность материалов.

Повышение уровня знаний населения об опасности эндокринных заболеваний, может привести к ранней диагностике и соответственно к более раннему лечению заболеваний. Что в свою очередь сократит уровень инвалидизации и смертности населения.

Еще одну важную задачу реализует телеграмм канал - профилактика йоддефицитных заболеваний (статьи, видео - лекции, интервью).

Кроме того, регулярно в формате видео показывается комплекс упражнений, для улучшения состояния всего организма.

Считаю, что подача информации в таком виде необходима, обоснована и показывает свою эффективность.