

**Гапон Людмила Ивановна - заслуженный деятель науки РФ,  
доктор медицинских наук, профессор, руководитель научного  
отдела клинической кардиологии Тюменского  
кардиологического научного центра**

**Проект в номинации**

Лидер отрасли: личный авторитет и профессиональные достижения

**Организация**

ТЮМЕНСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР - ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО НАУЧНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ТОМСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

**Участники проекта**

**Гущина Елена Алексеевна**

Пресс-секретарь

Тюмень

Филиал Томского НИМЦ "Тюменский кардиологический научный центр"

---

Заведующая научным отделом клинической кардиологии, заслуженный деятель науки РФ, профессор, выдающийся ученый-кардиолог, талантливый педагог и добрый наставник - Людмила Ивановна Гапон.

**Описание проекта**

**Гапон Людмила Ивановна, 1948 г.р. Ей было 13 лет, когда она поступила в медицинское училище и уехала из дома. Выбрала фармацевтический факультет, но за время учебы поняла, что ее призвание - лечить людей. Поэтому после медучилища поступила на лечебный факультет. Сегодня за плечами Л.И. Гапон сотни научных работ, в подчинении — десятки лучших кардиологов Тюмени и исследовательская станция, оснащению которой позавидуют многие клиники.**

Но обо всем по порядку:

- Людмила Ивановна окончила с отличием лечебный факультет Черновицкого медицинского института;

- с августа 1973г. по август 1977г. работала врачом скорой помощи Нововолынской медсанчасти Волынской области, УССР, параллельно занимаясь научными исследованиями, которые легли в основу кандидатской диссертационной работы на тему: «Особенности волюморегуляции при экспериментальной патологии печени», успешно защищенной ею в 1976г.
- с августа 1977г. вела преподавательскую деятельность в Тюменской государственной медицинской академии.

Людмила Ивановна принимала непосредственное участие в организации научно-исследовательской и лечебной работы в НИИ клинической и профилактической кардиологии СО РАМН (ныне Тюменский кардиологический научный центр) со времени его основания, с 1985г. работает руководителем отделения артериальной гипертонии и коронарной недостаточности, с апреля 1989 года возглавляет научный отдел клинической кардиологии.

В 1990г. Л.И. Гапон успешно защитила докторскую диссертацию «Ранние нарушения регуляции объема жидкости в организме при диффузных заболеваниях печени (роль натрийуретического гормона)». В 1994 г. д.м.н. Л.И. Гапон присвоено звание профессор по специальности «Кардиология»; в 1996 г. - звание Заслуженного деятеля науки РФ; в 2012 г. Людмила Ивановна первый лауреат Премии Российского кардиологического общества – 2012 в номинации «Премия имени Н.С. Короткова – за выдающиеся достижения в области профилактики и лечения артериальной гипертензии». Благодаря огромному вкладу, интеллекту и таланту Людмилы Ивановны в Тюменском кардиоцентре сложился уникальный научно-клинико-педагогический комплекс. **Под ее руководством сформировалась, заслужила внимание и уважение отечественных и зарубежных ученых научная школа по фундаментальной разработке клеточных и молекулярных основ формирования артериальной гипертонии в условиях Западно-Сибирского региона и районов Крайнего Севера, изучению новых подходов к ее коррекции. Активно ведется разработка и внедрение профилактических программ, новых методов диагностики и лечения артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца, острых коронарных синдромов и др.**

Так, по "северной" тематике в Тюменском кардиоцентре Людмила Гапон создала целый коллектив.

**- В Арктике у молодого человека все осложнения артериальной гипертонии проявятся раньше — через два-три года. Если он не будет соблюдать режим и вовремя принимать назначенные препараты, заболевание очень быстро поразит органы-мишени — прежде всего левый желудочек сердца и сонную артерию. На Большой земле,**

**например в Тюмени, болезнь бы развивалась 12–15 лет. Кстати, поражения органов при артериальной гипертонии развиваются уже при относительно невысоком уровне артериального давления — 145-150 мм рт. ст. Тут нужен комплекс диагностических мер, - говорит профессор Гапон.**

Дальнейшие открытия, сделанные благодаря постоянному наблюдению за пациентами, шли один за другим. К 2020 году Гапон удалось задокументировать более чем в ста научных работах причины, по которым развивается заболевание у жителей Тюменского Севера. Ученая выяснила, что на развитие болезни влияют и холодный климат, и атмосферное давление, и стресс от жизни в тяжелых условиях, и вредные привычки, и даже полярные дни и ночи.

**- Артериальное давление ночью у человека снижается на 20% — организм отдыхает. Однако в Арктике оно всегда поддерживается на одном уровне, что очень плохо", — уточнила она. В 2005 году был получен первый патент — новая методика для лечения пациентов. "Раз болезнь протекает иначе, то и лечить ее надо по-другому. Мы проверяли различные классы препаратов, которые входят в стандарты и методические рекомендации. Наши работы показали, какие из них самые предпочтительные. Они снижают артериальное давление, профилактируют органы-мишени и больше остальных влияют на сердце, — поясняет исследователь. - Сейчас данного рода препараты используют почти для всех пациентов с артериальной гипертонией, проживающих на севере Тюмени, что позволяет существенно продлить им жизнь.**

Профессор Л.И. Гапон - видный отечественный клиницист-кардиолог и, одновременно, один из ведущих специалистов в области патологии клеточных мембран, автор свыше 400 научных работ, 3-х монографий по проблемам патогенеза артериальной гипертонии. **Соавтор 6-ти патентов на изобретения. Под руководством Людмилы Ивановны защищены 9 докторских и свыше 49 кандидатских диссертационных работ.**

В 2005 году благодаря просьбам Людмилы Гапон решилась проблема с диагностикой артериальной гипертонии — в объединении "Ямбурггаздобыча" появилось самое современное оборудование, позволяющее быстро и качественно ставить диагноз жителям вахтовых поселков: мониторы артериального давления, мониторы ЭКГ, ультразвуковые аппараты. Тогда же в вахтовом поселке было создано стационарное отделение. Очень важно, что эти комплексы современного оборудования позволяют не только максимально точно диагностировать

артериальную гипертонию, но и одновременно обследовать органы-мишени. В 2010 году также по инициативе профессора Гапон начали создавать электронную базу данных больных артериальной гипертонией в Ямбурге.

- За год половина истории болезни в бумажных носителях теряется, к тому же, как это обычно бывает, какие-то данные устарели, а новых не появилось. Моя программа для ЭВМ — это электронная картотека, которая подробно отражает не только анамнез, но и все результаты анализов, результаты проводимых исследований, а также позволяет отследить состояние здоровья в режиме реального времени, а значит, очень быстро среагировать при ухудшении показателей здоровья, а не ждать возвращения человека из Арктики. Это дает возможность продлевать и улучшать жизнь пациентам, — рассказала Гапон. В 2010 году Людмила Ивановна добилась еще одной меры: все, кто отправляется в Арктику, обязательно проходят предварительный медицинский осмотр. Если человек хочет работать в арктических условиях, медицинского заключения с Большой земли недостаточно, претендент должен пройти осмотр именно в арктических условиях — в поликлинике поселка Ямбург. Имеющиеся диагностические тесты позволят определить наличие артериальной гипертонии даже при нормальном уровне артериального давления.

Останавливать исследования профессор не собирается — тема настолько многогранна, что изучать ее можно еще долгие годы. Сейчас Людмила Гапон изучает связь сахарного диабета с болезнями сердечно-сосудистой системы, готовит еще один патент, тему которого пока, до официального заключения экспертов, держит в секрете.

Людмила Ивановна - руководитель целого ряда работ, проводимых в рамках многоцентровых российских и зарубежных исследований, а также работ, получивших грантовую поддержку на международных и региональных конкурсах.

Гапон Л.И. руководит врачами-интернами, стажерами, ординаторами. Проводит первичную подготовку и специализацию врачей-кардиологов для практического здравоохранения Тюменской области. Ежегодно организует проведение циклов усовершенствования по клинической кардиологии для кардиологов, еженедельно читает лекции по актуальным проблемам современной кардиологии для практикующих врачей г. Тюмени, южных и северных городов Тюменской области, является почетным лектором на всероссийских и зарубежных конференциях и конгрессах. Является руководителем ряда международных и общероссийских клинических исследований.

Является членом Национальным экспертом по артериальной гипертонии, членом редакционного совета журнала «Артериальная гипертензия», членом Научного совета Российского национального общества «Кардиоваскулярная профилактика и реабилитация», членом Экспертного совета Национальной премии «Пурпурное сердце», активным членом Тюменского регионального отделения РКО, возглавляет Тюменское отделение Антигипертензивной лиги.

Л.И. Гапон отличается высоким профессионализмом, творческий подход к работе, пунктуальность, умение публично выступать, способность разрешать конфликтные ситуации, работоспособность, принципиальность, требовательность, последовательность в работе, самокритичность. Профессор Л.И. Гапон много внимания уделяет самообразованию, стремлению к повышению деловой квалификации, уважает мнение коллег по работе. Гапон Л.И. обладает безупречной репутацией и авторитетом среди пациентов и коллег и абсолютно точно заслуживает получения Премии в номинации "Лидеры отрасли"!