

# **Профилактические технологии в работе с семьей. Социально-психологический тренинговый курс для женщин с диагнозом наркологического расстройства.**

## **Проект в номинации**

Системные решения в здравоохранении

## **Организация**

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ярославской области "Ярославская областная клиническая наркологическая больница"

## **Участники проекта**

### **Зиновьева Марина Александровна**

Заместитель главного врача по организационно-методической и консультативной работе

Ярославль

ГБУЗ ЯО "ЯОКНБ"

---

Тренинговый курс для женщин с диагнозом наркологического расстройства направлен на восстановление психосоциальных навыков, утраченных в результате употребления психоактивных веществ, гармонизацию детско-родительских отношений, профилактику семейного неблагополучия и социального сиротства.

## **Описание проекта**

### **Актуальность проекта**

По данным статистики наркологической службы Ярославской области наблюдается тенденция к росту доли женщин в структуре первичной заболеваемости алкоголизмом и пагубным употреблением наркотиков. Особую тревогу вызывает алкоголизация и наркотизация матерей, так как это напрямую подрывает основы физического и духовного развития детей и является индикатором семейного неблагополучия. Осознавая важность данной проблемы, специалисты кабинета профилактики наркологических расстройств разработали и внедрили в практику тренинговый курс для женщин, направленный на восстановление психосоциальных навыков, утраченных в результате

употребления психоактивных веществ (далее-ПАВ), гармонизацию детско-родительских, семейных отношений и профилактику социального сиротства.

## **Цель проекта**

Способствовать поддержанию стойкой ремиссии и успешной ресоциализации пациенток наркологического профиля посредством восстановления и развития психосоциальных навыков, утраченных в результате употребления ПАВ.

## **Целевая группа проекта**

Занятия проводятся для женщин, находящихся на амбулаторном или стационарном лечении с диагнозами: «Пагубное употребление алкоголя», «Синдром зависимости от алкоголя» (хронический алкоголизм), «Пагубное употребление наркотических средств», «Синдром зависимости от наркотиков» (наркомания), в формате открытых мини-групп из 3-8 человек. Критерием отбора для участия в тренинге является достаточный уровень реабилитационного потенциала: наличие критики к болезни, желание лечиться, установка на трезвость, потребность в усвоении навыков, отсутствие выраженной психической патологии и агрессивности.

подавляющее большинство участниц тренингов состоят на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав как родители из категории семей, находящихся в социально опасном положении (далее СОП) или нуждающихся в государственной поддержке (далее НГП).

Тренинговый курс состоит из 10 тематических занятий:

1. «Не идеальная, но уникальная»
2. «В гармонии с собой»
3. «Учимся общаться конструктивно»
4. «Страхи, которые мешают нам жить»
5. «Хочешь быть счастливой – будь ей!»

6. «Мои жизненные ценности»

7. «Я - мама»

8. «Я и мое здоровье»

9. «Счастье моей семьи»

10. «Я справлюсь»

Особенностью данного курса является активное использование элементов сказкотерапии, как процесса образования связи между сказочными событиями и поведением в реальной жизни. Пациентка бессознательно идентифицирует себя с тем, что она восприняла из притчи, сказки или метафоры. Обсуждая ее, она говорит о себе, о своих проблемах и желаниях. Учитывая особенности женской психологии, применение данных методов является актуальным, целесообразным и эффективным.

#### **Этапы реализации проекта:**

**2017-2020 гг.** - тренинговый курс реализуется специалистами по социальной работе на базе кабинета профилактики наркологических расстройств ГБУЗ ЯО «Ярославская областная клиническая наркологическая больница». За 4 года в социально-психологических тренингах приняли участие 134 женщины с наркологическими диагнозами.

**2021г.** - в ходе проекта "#ЯНЕЗАВИСИМ"- победителя конкурса Фонда президентских грантов, разработанного специалистами наркологической больницы совместно с НКО «Ассоциация современной фармацевтической промышленности и инновационной медицины Ярославской области (Ярославский фармацевтический кластер)» тренинговый курс был успешно реализован не только на базе кабинета профилактики наркологических расстройств ГБУЗ ЯО «ЯОКНБ» в г. Ярославле, но и дополнительно на выезде для мам отделения помощи семье и детям социально-реабилитационного центра «Наставник» г. Рыбинска [https://vk.com/wall-181597539\\_1750](https://vk.com/wall-181597539_1750) . В 9 из 10 семей, принимавших участие в мероприятиях, отмечено улучшение ситуации и ремиссия в течение 6 месяцев. [https://vk.com/wall-181597539\\_1763](https://vk.com/wall-181597539_1763).

В рамках софинансирования, предоставленного компанией АО «Р-Фарм», родители из малоимущих семей, находящихся в СОП и обратившихся за наркологической помощью в ГБУЗ ЯО «ЯОКНБ», получили бесплатно поддерживающую медикаментозную терапию синдрома зависимости от ПАВ, не включенную в территориальную программу госгарантий бесплатного оказания медицинской помощи.

**2022-2023гг** - в рамках межведомственного взаимодействия с целью профилактики семейного неблагополучия и социального сиротства тренинговый курс для женщин стал востребован субъектами профилактики для сопровождения семей, находящихся в СОП и НГП в связи с трудной жизненной ситуацией. Групповые занятия проводятся вне стен больницы на базе Муниципального учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения «Светоч» [https://vk.com/wall-180449854\\_1169](https://vk.com/wall-180449854_1169) и администрации Дзержинского район г. Ярославля. [https://vk.com/wall-180449854\\_1859](https://vk.com/wall-180449854_1859)

Среди социально-психологических факторов, провоцирующих аддиктивное поведение несовершеннолетних, наиболее негативным является злоупотребление ПАВ в семье. Ранняя профилактика социально обусловленных заболеваний очень важна, здоровые привычки надо формировать с детства. Начиная с 2021 года в целях оказания комплексной помощи таким семьям специалисты по социальной работе ГБУЗ ЯО «ЯОКНБ» на регулярной основе проводят превентивную работу с детьми, посещающими группы дневного пребывания в отделениях психолого-педагогической помощи семье и детям комплексных центров социального обслуживания населения районов г. Ярославля. [https://vk.com/wall-181597539\\_1780](https://vk.com/wall-181597539_1780) [https://vk.com/wall-181597539\\_1830](https://vk.com/wall-181597539_1830)

### **Качественные и количественные результаты проекта**

231 женщина, имеющая наркологический диагноз, приняла участие в тренинговых занятиях. Выбранный формат с элементами сказкотерапии, аутотренинга и психогимнастики способствовал вовлеченности участниц в активную групповую работу, содействовал развитию положительной Я-концепции и повышению мотивации на поддержание трезвости. В ходе занятий участницы осознали ценность здорового образа жизни для благополучия семьи и что во многом от мамы зависит нравственная и эмоциональная атмосфера, в которой растет ребенок. На группах мамы получили рекомендации по оздоровлению семейных взаимоотношений и созданию новых традиций в семье.

56 родителей из малоимущих семей, находящихся в СОП и обратившихся за наркологической помощью в ГБУЗ ЯО «ЯОКНБ», получили бесплатно поддерживающую медикаментозную терапию синдрома зависимости от ПАВ, не включенную в территориальную программу госгарантий бесплатного оказания медицинской помощи. Устойчивую ремиссию 6 месяцев и более достигли 80% пациентов. Три матери, ограниченные в родительских правах на момент включения в проект, после прохождения полного курса амбулаторной реабилитации обратились в органы опеки и попечительства по вопросу восстановления в правах и возвращению детей в семью.

260 детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, приняли участие в интерактивных занятиях «Азбука здоровья». Разгадывая ребусы, тематические кроссворды, загадки, выполняя творческие задания дети с интересом получают полезную информацию о здоровье и здоровом образе жизни и лучше усваивают новые знания. [https://vk.com/wall-180449854\\_2081](https://vk.com/wall-180449854_2081)

Считаем, что данный проект содействует поддержанию стойкой ремиссии и успешной ресоциализации пациенток наркологического профиля, способствует повышению эффективности работы с семьями, находящимися в социально опасном положении. Специалисты кабинета профилактики наркологических расстройств продолжают работу по профилактике детского и семейного неблагополучия.