

Московская областная программа первичной специализированной помощи при ХСН. Кабинеты ХСН

Проект в номинации

Системные решения в здравоохранении

Организация

ГКУ МО "ЦВИ МЗ МО"

Участники проекта

Зайцева Александра Владимировна

Руководитель проекта в Бюро разработки проектов и сопровождения проектной деятельности в системе здравоохранения

Красногорск

ГКУ МО "ЦВИ МЗ МО"

Кустов Евгений Владимирович

Первый заместитель министра здравоохранения Московской области

Красногорск

Министерство здравоохранения Московской области

Глезер Мария Генриховна

Главный внештатный специалист, кардиолог Министерства здравоохранения Московской области, заведующая кафедрой кардиологии

Москва

ГБУЗ МО «Моники имени М.Ф. Владимирского»

Казин Егор Алексеевич

Директор

Красногорск

ГКУ МО "ЦВИ МЗ МО"

Квачев Сергей Сергеевич

Заместитель директора

Красногорск

ГКУ МО "ЦВИ МЗ МО"

Дмитриева Ольга Николаевна

Заместитель директора

Красногорск

«Московская областная программа первичной специализированной помощи при ХСН. Кабинеты ХСН» направлена на обеспечение равных возможностей получения пациентами с ХСН, на территории Московской области, современной, качественной, жизнеспасающей, болезнь-модифицирующей терапии у 85% пациентов 85%.

Описание проекта

Основными задачами проекта являлись:

- Создание унифицированной системы оказания помощи пациентам с ХСН в амбулаторном звене. Организация кабинетов ХСН, правила регистрации, кодирования, алгоритмы обследования и терапии, критерии эффективности.
- Постановка на учет в кабинеты ХСН 250 000 человек к концу 2023 года.
- Включение в систему ЛЛО препаратов, обеспечивающих снижение смертности и частоты повторных госпитализаций, по поводу декомпенсации ХСН.
- Увеличение информированности населения о факторах риска развития СН и их коррекции, клинических признаках и симптомах, необходимости скорейшего обращения за медицинской помощью в случае нарастания признаков декомпенсации.
- Повышение уровня компетенции медицинского персонала о тактике ведения пациентов с ХСН.

Обеспечение системного и персонализированного контроля количественных и качественных показателей эффективности работы кабинетов ХСН.

Основной вклад в смертность от БСК вносят хронические формы ССЗ и ХСН, которые является конечной стадией сердечно-сосудистого континуума, играют в этой смертности существенную роль. ХСН значительно снижает качество жизни пациентов, служит частой причиной госпитализаций, в том числе и повторных. Реализация проекта направлена на снижение смертности среди населения

Московской области по 4 основным направлениям

- Информационно-образовательный;
- Организационный;
- Диагностический;
- Лечебный.

Затраты на реализацию отсутствуют. Ресурсами являлись сотрудники Министерства здравоохранения и члены рабочей группы проекта, состоящие из сотрудников ГКУ МО "ЦВИ МЗ МО", ГБУ МО "МОМИАЦ" и Центра управления регионом.

Прогнозируемые эффекты, видение результата, реализации идеи.

Открыто 63 кабинета ХСН. На учете состоит 243 165 пациентов.

За 2023 г. общее число визитов в кабинеты ХСН увеличилось на 61%, число впервые обратившихся - на 132%, проведение ЭХО-КГ - на 43%, тесты с 6 минутной ходьбой - на 154% и определение уровня Nt-ProBNP - на 9%

- Существенно увеличилось число пациентов, получающих лекарственную терапию. Доля пациентов, получающих блокаторы ренин-ангиотензивной системы - 89,7% (сакубитрил валсартан -30%), бета-адреноблокаторы - 92,3%, антагонисты минералокортикоидных рецепторов - 72,3%, ингибиторы натрий-глюкозного транспортера 2 типа 57,2%. Квадротерапию получают 2/3 пациентов.

- В 2023 г. 137 228 пациентов (+45 171) получили направление на ЭхоКГ, от обратившихся.

- Улучшение по ФВ до 50,4%, и ФК с СН у 29% пациентов и отсутствие изменений у 70%.

- Переведены бумажные направления в электронный вид на определение уровня Nt-proBNP. Контроль за определением уровня Nt-proBNP (30 970 - 44%).

- Разработаны шаблоны осмотра пациентов.

- Организованы школы для пациентов с АГ, ИБС, ХСН, ГБ. Для пациентов с АГ и ИБС - 427 занятий (5 137 чел.), ХСН - 127 занятий (1 252 чел.), ГБ - 350 занятий (3 239 чел.)

Реализация проекта повлияла на повышение удовлетворенности жителей (количество жалоб снизилось на 20%).

Социальный эффект:

- Сохранение не менее 1,5 тыс. жизней жителей МО;
- Снижение смертности населения от болезней системы кровообращения до уровня 422,0;
- Увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 73 лет.

Целевая аудитория жители Подмосковья с хронической сердечной недостаточностью Московской области (на учете в кабинетах ХСН состоит 243396 пациентов). Возраст от 14 до 60+.

Измеримые эффекты и пользу от применения идеи.

В рамках проекта снижена смертность от болезней системы кровообращения:

2021 г. - 513,0 на 100 тыс. населения;

2022 г. - 451,7 на 100 тыс. населения;

2023 г. - 419,7 на 100 тыс. населения.

1. Увеличена доступность к врачам кардиологам с 25 дней до 9 дней;
2. В 45 го открыто 63 кабинета ХСН. На учете в кабинетах ХСН состоит 244 255 пациентов;
3. Создан клиентский путь пациента с хроническим заболеванием. Созданы инструменты еженедельного мониторинга показателей по выполнению каждого блока клиентского пути:
 - запись к врачу-кардиологу
 - доступность
 - медикаментозное обеспечение
 - постановка на ДН
 - проведение ЭхоКГ- 137 228 (+45 171)

- проведение Nt-proBNP (30 970 - 44% пациентов)
- постановка на учет в Регистр ССЗ
- переход между функциональными классами и др.

4. Мониторинг обеспечения лекарствами после выписки из стационара (98% (+3%) пациентов обеспечено).

5. Контроль динамики переходов между функциональными классами, улучшения произошли у 5673 пациентов.

6. 2 роботизированных обзвона пациентов с ССЗ:

№1 по приглашению к врачу-кардиологу - 285 106;

№2 с целью сбора данных по показателям АД - 850 734.

7. Внедрен дистанционный мониторинг пациентов (468 пациентов). Достигнута нормализация АД у 52% пациентов.

8. Внедрен роботизированный обзвон с фиксацией показателей АД и передачей данных лечащему врачу. Всего участвовало 757 пациентов. Достигнута нормализация АД у 49%

9. Информирование населения по профилактике развития ССЗ.

Видеопрезентация идеи за 1 минуту

<https://disk.yandex.ru/i/A1Rl3cgsXmyIjQ>