

# **Московская областная программа первичной специализированной помощи при ХСН. Кабинеты ХСН**

## **Проект в номинации**

Системные решения в здравоохранении

## **Организация**

ГКУ МО "ЦВИ МЗ МО"

## **Участники проекта**

### **Зайцева Александра Владимировна**

Руководитель проекта в Бюро разработки проектов и сопровождения проектной деятельности в системе здравоохранения

Красногорск

ГКУ МО "ЦВИ МЗ МО"

### **Кустов Евгений Владимирович**

Первый заместитель министра здравоохранения Московской области

Красногорск

Министерство здравоохранения Московской области

### **Глезер Мария Генриховна**

Главный внештатный специалист, кардиолог Министерства здравоохранения Московской области, заведующая кафедрой кардиологии

Москва

ГБУЗ МО «Моники имени М.Ф. Владимирского»

### **Казин Егор Алексеевич**

Директор

Красногорск

ГКУ МО "ЦВИ МЗ МО"

### **Квачев Сергей Сергеевич**

Заместитель директора

Красногорск

ГКУ МО "ЦВИ МЗ МО"

### **Дмитриева Ольга Николаевна**

Заместитель директора

Красногорск

«Московская областная программа первичной специализированной помощи при ХСН. Кабинеты ХСН» направлена на обеспечение равных возможностей получения пациентами с ХСН, на территории Московской области, современной, качественной, жизнеспасающей, болезнь-модифицирующей терапии у 85% пациентов 85%.

## **Описание проекта**

Основными задачами проекта являлись:

- Создание унифицированной системы оказания помощи пациентам с ХСН в амбулаторном звене. Организация кабинетов ХСН, правила регистрации, кодирования, алгоритмы обследования и терапии, критерии эффективности.
- Постановка на учет в кабинеты ХСН 250 000 человек к концу 2023 года.
- Включение в систему ЛЛО препаратов, обеспечивающих снижение смертности и частоты повторных госпитализаций, по поводу декомпенсации ХСН.
- Увеличение информированности населения о факторах риска развития СН и их коррекции, клинических признаках и симптомах, необходимости скорейшего обращения за медицинской помощью в случае нарастания признаков декомпенсации.
- Повышение уровня компетенции медицинского персонала о тактике ведения пациентов с ХСН.

Обеспечение системного и персонализированного контроля количественных и качественных показателей эффективности работы кабинетов ХСН.

Основной вклад в смертность от БСК вносят хронические формы ССЗ и ХСН, которые является конечной стадией сердечно-сосудистого континуума, играют в этой смертности существенную роль. ХСН значительно снижает качество жизни пациентов, служит частой причиной госпитализаций, в том числе и повторных. Реализация проекта направлена на снижение смертности среди населения

## Московской области по 4 основным направлениям

- Информационно-образовательный;
- Организационный;
- Диагностический;
- Лечебный.

Затраты на реализацию отсутствуют. Ресурсами являлись сотрудники Министерства здравоохранения и члены рабочей группы проекта, состоящие из сотрудников ГКУ МО "ЦВИ МЗ МО", ГБУ МО "МОМИАЦ" и Центра управления регионом.

Прогнозируемые эффекты, видение результата, реализации идеи.

Открыто 63 кабинета ХСН. На учете состоит 243 165 пациентов.

За 2023 г. общее число визитов в кабинеты ХСН увеличилось на 61%, число впервые обратившихся - на 132%, проведение ЭХО-КГ - на 43%, тесты с 6 минутной ходьбой - на 154% и определение уровня Nt-ProBNP - на 9%

- Существенно увеличилось число пациентов, получающих лекарственную терапию. Доля пациентов, получающих блокаторы ренин-ангиотензивной системы - 89,7% (сакубитрил валсартан -30%), бета-адреноблокаторы - 92,3%, антагонисты минералокортикоидных рецепторов - 72,3%, ингибиторы натрий-глюкозного транспортера 2 типа 57,2%. Квадротерапию получают 2/3 пациентов.

- В 2023 г. 137 228 пациентов (+45 171) получили направление на ЭхоКГ, от обратившихся.

- Улучшение по ФВ до 50,4%, и ФК с СН у 29% пациентов и отсутствие изменений у 70%.

- Переведены бумажные направления в электронный вид на определение уровня Nt-proBNP. Контроль за определением уровня Nt-proBNP (30 970 - 44%).

- Разработаны шаблоны осмотра пациентов.

- Организованы школы для пациентов с АГ, ИБС, ХСН, ГБ. Для пациентов с АГ и ИБС - 427 занятий (5 137 чел.), ХСН - 127 занятий (1 252 чел.), ГБ - 350 занятий (3 239 чел.)

Реализация проекта повлияла на повышение удовлетворенности жителей (количество жалоб снизилось на 20%).

Социальный эффект:

- Сохранение не менее 1,5 тыс. жизней жителей МО;
- Снижение смертности населения от болезней системы кровообращения до уровня 422,0;
- Увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 73 лет.

Целевая аудитория жители Подмосковья с хронической сердечной недостаточностью Московской области (на учете в кабинетах ХСН состоит 243396 пациентов). Возраст от 14 до 60+.

Измеримые эффекты и пользу от применения идеи.

В рамках проекта снижена смертность от болезней системы кровообращения:

2021 г. - 513,0 на 100 тыс. населения;

2022 г. - 451,7 на 100 тыс. населения;

2023 г. - 419,7 на 100 тыс. населения.

1. Увеличена доступность к врачам кардиологам с 25 дней до 9 дней;
2. В 45 го открыто 63 кабинета ХСН. На учете в кабинетах ХСН состоит 244 255 пациентов;
3. Создан клиентский путь пациента с хроническим заболеванием. Созданы инструменты еженедельного мониторинга показателей по выполнению каждого блока клиентского пути:
  - запись к врачу-кардиологу
  - доступность
  - медикаментозное обеспечение
  - постановка на ДН
  - проведение ЭхоКГ- 137 228 (+45 171)

- проведение Nt-proBNP (30 970 - 44% пациентов)
- постановка на учет в Регистр ССЗ
- переход между функциональными классами и др.

4. Мониторинг обеспечения лекарствами после выписки из стационара (98% (+3%) пациентов обеспечено).

5. Контроль динамики переходов между функциональными классами, улучшения произошли у 5673 пациентов.

6. 2 роботизированных обзвона пациентов с ССЗ:

№1 по приглашению к врачу-кардиологу - 285 106;

№2 с целью сбора данных по показателям АД - 850 734.

7. Внедрен дистанционный мониторинг пациентов (468 пациентов). Достигнута нормализация АД у 52% пациентов.

8. Внедрен роботизированный обзвон с фиксацией показателей АД и передачей данных лечащему врачу. Всего участвовало 757 пациентов. Достигнута нормализация АД у 49%

9. Информирование населения по профилактике развития ССЗ.

**Видеопрезентация идеи за 1 минуту**

**<https://disk.yandex.ru/i/A1Rl3cgsXmyIjQ>**