

Проект по развитию первой помощи в Санкт-Петербурге: первые итоги

Проект в номинации

Системные решения в здравоохранении

Организация

Санкт-Петербургское региональное отделение Общероссийской общественной организации "Российское общество первой помощи"

Участники проекта

Махновский Андрей Иванович

Заместитель главного врача по организации скорой медицинской помощи
Санкт-Петербург
ГБУ СПб НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе

Зарипова Зульфия Абдулловна

Руководитель Центра аттестации и аккредитации медицинских работников
Санкт-Петербург
ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России

Количество случаев потенциально предотвратимой смерти вследствие неоказания первой помощи пострадавшим до прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи может составлять до 100 случаев на 100 тыс. населения. в год. Наша цель - недопущение случаев предотвратимой смерти до прибытия "скорой".

Описание проекта

Сохранение населения, здоровья и благополучия людей является одним из основных национальных приоритетов Российской Федерации. Снижение смертности от предотвратимых причин является неотъемлемой составляющей достижения таких ключевых целевых показателей, как обеспечение устойчивого роста численности населения Российской Федерации, повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет.

В соответствии с Конституцией Российской Федерации каждый имеет право на охрану здоровья. С целью реализации прав граждан на охрану здоровья

необходимо создать условия, способствующие уменьшению количества случаев смерти от предотвратимых причин и количества случаев развития предотвратимых осложнений вследствие неоказания первой помощи до прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи.

Ежегодно тысячи граждан Российской Федерации погибают от предотвратимых причин до прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи вследствие неоказания им первой помощи находящимися рядом свидетелями происшествия. По данным научных исследований смертность граждан от предотвратимых причин вследствие неоказания первой помощи свидетелями происшествия до прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи может составлять до 100 случаев на 100 тыс. населения в год.

Нашим государством очень много сделано для обеспечения доступности скорой и специализированной медицинской помощи: время доезда «скорой» на экстренные вызовы не превышает 20 минут, в течение «золотого часа» пациенты с тяжелыми травмами, острым коронарным синдромом, острым нарушением мозгового кровообращения попадают на операционный стол или в специализированный центр (отделение).

Теперь нам необходимо решить еще одну задачу – обеспечить оказание первой помощи пострадавшим до прибытия «скорой» в течение пяти платиновых минут.

Первая помощь до оказания медицинской помощи должна оказываться гражданам при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Основные задачи первой помощи – недопущение наступления случаев предотвратимой смерти и развития тяжелых предотвратимых осложнений у пострадавшего до прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи. В зависимости от конкретных обстоятельств граждане имеют право или обязаны оказывать первую помощь.

К сожалению, первая помощь в виде взаимопомощи своевременно и правильно оказывается не всем нуждающимся.

Основные причины неоказания первой помощи:

низкий уровень приверженности граждан оказывать первую помощь, в том числе из-за страха перед возможным привлечением к юридической ответственности;

низкий уровень готовности граждан к оказанию первой помощи, в том числе в связи с отсутствием доступных образовательных и просветительских программ по первой помощи или в связи с их ненадлежащим качеством.

Формирование у граждан приверженности оказывать первую помощь целесообразно рассматривать как задачу государственной политики по сохранению и укреплению традиционных ценностей, в том числе – в части поддержки проектов, направленных на продвижение традиционных ценностей в информационной среде, а также задач по укреплению гражданского единства и формированию представления о сбережении народа России как об основном стратегическом национальном приоритете.

Следует отметить, что для оказания первой помощи медицинское образование не требуется. Первая помощь – это именно первая помощь, без слова «медицинская». Термин «первая медицинская помощь» формирует у граждан ошибочные ассоциативные связи между понятием «первая помощь» и понятиями «медицинский работник» и «медицинское образование». Этот термин мы категорически не рекомендуем использовать.

В настоящее время в Российской Федерации формируется единая государственная доктрина обучения граждан практическим навыкам оказания первой помощи в рамках:

основных и дополнительных общеобразовательных программ,

программ среднего профессионального и высшего образования,

дополнительных профессиональных образовательных программ,

обучения по охране труда,

подготовки водителей транспортных средств,

различных форм просветительской деятельности.

Следует отметить, что при реализации всех образовательных и просветительских программ по первой помощи необходимо использовать Единый учебно-методический комплекс, разработанный Минздравом России, как

уполномоченным федеральным органом исполнительной власти:

Оказание первой помощи – это всегда крайняя необходимость. И поэтому неуспешное оказание первой помощи и даже причинение вреда при оказании первой помощи не является основанием для привлечения к юридической ответственности, если при этом не было допущено превышения пределов крайней необходимости – т.е. не был превышен утвержденный перечень мероприятий первой помощи.

За последние два года в Петербурге проведено большое количество массовых мероприятий по популяризации первой помощи среди граждан, в том числе Санкт-Петербургская олимпиада по оказанию первой помощи, мастер-классы «Запусти сердце» и «Дети спасают жизни», другие всероссийские, городские и районные мероприятия. Все мероприятия по популяризации первой помощи в Санкт-Петербурге организуются или проводятся с участием Санкт-Петербургского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи» (ОГРН 1237800003605). Приоритетным направлением мы считаем популяризацию первой помощи среди детей.

Мы проводим активную работу по популяризации первой помощи среди всех категорий граждан. Большое внимание мы уделяем популяризации первой помощи среди детей. Так, ребёнок младшего школьного возраста уже в состоянии оценить обстановку, проверить наличие сознания и дыхания, вызвать скорую медицинскую помощь, сообщив правильную информацию диспетчеру. Дети среднего и старшего школьного возраста в состоянии оказывать первую помощь наравне со взрослыми.

Таким образом, районными и региональными центрами популяризации первой помощи могут и должны быть не только и не столько медицинские организации. Центрами популяризации первой помощи должны стать образовательные организации – и мы эту работу проводим. Педагог – такое же важное звено первой помощи, как и медицинский работник. Ресурс школы в этом плане огромный – это совершенствование обучения первой помощи в рамках ОБЖ, это реализация дополнительных общеобразовательных программ по вопросам оказания первой помощи (как для детей, так и для взрослых), это различные массовые мероприятия, родительские собрания и т.д.

Что нам необходимо? Для массовой популяризации первой помощи нам необходима государственная поддержка и соответствующие информационные

ресурсы в печати, на радио, телевидении – в том числе в виде социальных рекламных роликов о первой помощи.

Необходимо формировать положительный образ гражданина, приверженного и умеющего оказывать первую помощь – в периодической печати, книгах, художественных и мультипликационных фильмах.

Всемирный День первой помощи, который мы отмечаем во вторую субботу сентября должен приобрести статус мероприятия федерального уровня. Ведь приверженность и готовность граждан оказывать первую помощь друг другу должны стать важнейшими составляющими нашей Национальной идеи.

Несколько слов о перспективах развития системы оказания первой помощи. 12 апреля в нашей стране началась новая эра в развитии первой помощи. Президентом Российской Федерации В.В. Путиным был подписан закон о внесении изменений в статью 31 "Первая помощь" Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации". Мы стоим на пороге принятия новых нормативных правовых актов и утверждения Концепции развития первой помощи в Российской Федерации на период до 2035 года.

И это тоже символично. Ведь 100 лет назад в нашей стране началась аналогичная программа по ликвидации массовой безграмотности. Так, по данным Статистического ежегодника России за 1915 год 80,2% граждан не умели читать и писать. В 1919 году Советом народных комиссаров был принят Декрет № 592 «О ликвидации безграмотности среди населения». И уже через три поколения школьников повсеместная безграмотность была ликвидирована – наша страна стала самой читающей страной в мире, пионером в освоении космоса и мирного атома.

Сегодня мы начинаем такой же масштабный проект по ликвидации массовой безграмотности в вопросах оказания первой помощи. И поэтому призываем всех – присоединяйтесь к нам. Вместе мы сделаем нашу страну более безопасной и сплоченной, а это значит – более сильной.

Санкт-Петербург стал первым субъектом Российской Федерации, который стал финансировать такие мероприятия за счет средств регионального бюджета. Опыт Санкт-Петербурга получил высокую оценку Министра здравоохранения Российской Федерации Мурашко М.А., от которого в адрес Губернатора Санкт-Петербурга Беглова А.Д. было направлено письмо с поддержкой наших проектов

и благодарностью их организаторам.

ИТОГИ НАШЕЙ РАБОТЫ - СПАСЕННЫЕ ЖИЗНИ ГРАЖДАН !!!

<https://tvspb.ru/programs/releases/3253057>

<https://www.spb.kp.ru/online/news/5506847/>

<https://www.spb.kp.ru/daily/27565/4890574/>

К сожалению, далеко не все случаи успешного оказания первой помощи освещаются в средствах массовой информации, а это очень важно для всех нас: с одной стороны - **нужно информировать граждан** об успешных случаях спасения человека до прибытия «скорой» с целью формирования у них приверженности оказывать первую помощь, а с другой стороны - **это одна из форм общественного признания** и поощрения тех, кто оказал первую помощь.