

# **Дневник здоровья ребёнка -инструмент сотрудничества законных представителей и врача педиатра для повышения эффективности педиатрической помощи.**

## **Проект в номинации**

Управление качеством медицинской помощи: изменение стереотипов

## **Организация**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

## **Участники проекта**

### **Сахно Лариса Викторовна**

доцент

Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

### **Колтунцева Инна Викторовна**

доцент

Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

### **Баирова Светлана Вадимовна**

доцент

Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

### **Гайдук Ирина Михайловна**

профессор

Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

### **Макарова Елизавета Юрьевна**

ассистент

Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

**Ежова Ольга Леонидовна**

ассистент

Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

**Емельянова Анна Владимировна**

доцент

Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

**Булычева Валентина Ивановна**

ассистент

Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

**Полицук Татьяна Владимировна**

ассистент

Санкт-петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

**Мишкина Татьяна Владимировна**

доцент

Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

**Ревна Мария Олеговна**

Заведующая кафедрой педиатрии имени акад.А.Ф.Тура

Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

**Байкова Ольга Евгеньевна**

копирайтер

Санкт-Петербург

ООО КОСКО

**Артемьева Алена Александровна**

студентка 6 курса

Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

---

«Дневник здоровья ребенка» разработан на кафедре педиатрии им.акад.А.Ф.Тура СПбГПМУ Минздрава России с учетом актуальных Приказов МЗ РФ, состоит из 12 частей, 160 страниц. Предполагает заполнение родителями данных о

физическом, нервно-психическом здоровье ребенка и всех установленных диагнозах.

## **Описание проекта**

"Дневник здоровья ребенка" (Дневник) -печатное издание для законных представителей для самостоятельного заполнения данных о развитии и здоровье ребенка при профилактических осмотрах, обращении по поводу заболеваний, вакцинации и т.п.

Дневник основан на приказах МЗ РФ, клинических рекомендациях, составлен профессорами и доцентами, практикующими врачами.

Информация в Дневнике актуальная и достоверная, изложена в краткой форме, удобном формате и написана доступным для любого пользователя языком. При этом ее достаточно для того, чтобы доктор любого профиля имел возможность быстро и тезисно узнать о здоровье и физическом развитии ребенка в динамике.

Небольшой формат(записной книжки) Дневника предполагает, что документ может быть всегда под рукой, его можно взять с собой в дорогу и в любой момент предоставить любому врачу, который будет консультировать данного ребенка.

Задачи, которые должен решать Дневник:

1. Сокращение времени на сбор анамнеза жизни и заболевания ребенка на приеме участкового педиатра и врачей специалистов.
2. Воспитание ЗОЖ детей с периода новорожденности до совершеннолетия.
3. Динамическое отображение весо-ростовых показателей с рождения до 18 лет
4. Улучшение профилактики острых и хронических заболеваний, наиболее часто встречающихся у детей в амбулаторной практике (ОРВИ, анемия, нарушения обмена веществ, гиповитаминоз, гипотрофия, ожирение и др.).
5. Формирование сотрудничества педиатра и родителей в целях формирования ЗОЖ и профилактики заболеваний у детей, а также воспитание ответственности родителей за здоровье ребенка.

6. Повышение медицинской осведомленности родителей, предоставление достоверной информации.
7. Частичное решение проблемы преемственности мед.учреждений, если все выписки и диагнозы ребенка родители заносят в этот Дневник
8. В связи с цифровизацией системы в сфере здравоохранения, происходит сокращение бумажных носителей, Дневник в компактной форме содержит всю информацию, удобную для врача и родителя и застрахован самим родителем от утраты данных. В дальнейшем он также может быть преобразован в цифровой формат.

Предполагаемая финансово-экономическая эффективность:

За счет формирования ЗОЖ у детей с рождения, своевременным профилактическим осмотрам и вакцинации, рациональному питанию и грамотному двигательному режиму предполагается сокращение случаев острой заболеваемости у детей и листов нетрудоспособности у родителей по уходу за больными детьми.

Авторы предлагают выдавать данное пособие при рождении ребенка в роддомах и перинатальных центрах и надеются, что Дневник также будет мотивировать положительную демографическую направленность семей с детьми, способствовать увеличению количества многодетных семей в РФ.

В период с ноября 2023 по январь 2024 было подарено 300 Дневников родильницам Перинатального центра СПбГПМУ, 100 Дневников подарено молодым матерям в детских поликлиниках СПб. Через 1-3 месяца использования получены положительные отзывы от 10 участковых педиатров и 100 матерей посредством анонимного онлайн анкетирования. Дневник полезен и родителям, и участковым педиатрам, помогает в выстраивании коммуникаций врач-родитель и в лучшем следовании всем профилактическим мероприятиям, направленным на сохранение здоровья новорожденных детей. Применение Дневника позволило значительно сократить время приема. Родители, которые используют Дневник, стали более дисциплинированы, задают меньше вопросов и правильно организуют режим дня и питания, пользуясь справочными материалами.

Дневник в рамках сотрудничества НМИЦ СПбГПМУ и Минздрава Запорожья подарен для предоставления матерям с детьми новых территорий в целях увеличения эффективности педиатрической помощи.