

# **Просветительский проект "Приморье за здоровье"**

## **Проект в номинации**

Общественные проекты: создаем информационное пространство отрасли

## **Организация**

КГБУЗ "Владивостокская поликлиника №3"

## **Участники проекта**

### **Кабиева Анжела Асылбековна**

главный внештатный специалист Минздрава Приморского края по  
медпрофилактике, главный врач

Владивосток

КГБУЗ "Владивостокская поликлиника №3"

### **Руденко Александр Евгеньевич**

директор

Владивосток

АНО "Фестиваль "Фитлав - любовь к спорту"

---

Проект "Приморье за здоровье" создан для информирования жителей края о принципах здорового образа жизни, о профилактике хронических заболеваний и формирования ответственного отношения к своему здоровью

## **Описание проекта**

Светило российской медицины хирург Николай Иванович Пирогов утверждал, что будущее медицины принадлежит медицине предупредительной. Согласно расчетам Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Минздрава России, опубликованным в «Фармацевтическом вестнике», потенциальный экономический эффект от реализации мер по медицинской профилактике и пропаганде здорового образа жизни составит более 8 триллионов рублей в виде прироста производительности труда в течение 15 лет. Между тем «начиная с ковидного 2020-го и вплоть до 2022 года распространенность ЗОЖ в России снижалась: за 3 года приверженцев ортодоксального ЗОЖ стало меньше почти на 6 миллионов человек», - заявила президент аудиторско-консалтинговой сети FinExpertiza Е.Трубникова. В

российском обществе назрела острая необходимость популяризации здорового образа жизни.

### **Команда проекта:**

- Региональный центр общественного здоровья по Приморскому краю КГБУЗ "Владивостокская поликлиника №3"
- АНО «Фестиваль "Фитлав – любовь к спорту»

**Цель проекта «Приморье за здоровье»:** повышение приверженности к здоровому образу жизни у населения Приморского края

### **Задачи проекта:**

- информирование широких слоев населения Приморского края о профилактике различных заболеваний и преимуществах ведения здорового образа жизни в СМИ и в сетях интернет.
- повышение компетенций по медпрофилактике и мотивации вести здоровый образ жизни у медработников среднего и высшего звена
- популяризация принципов ЗОЖ с помощью наглядных примеров - авторитетных врачей Приморского края
- вовлечение жителей края в волонтерскую просветительскую работу по медпрофилактике и продвижению принципов ЗОЖ среди населения края.

### **Описание проекта:**

Проект «Приморье за здоровье» был задуман главным внештатным специалистом Минздрава Приморского края Анжелой Кабиевой вместе с директором АНО «Фестиваль "Фитлав – любовь к спорту» Александром Руденко в 2021 году. Проект создан при поддержке Минздрава Приморского края в рамках реализации национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография».

В 2021 году на местном радио «VBC» состоялось несколько прямых эфиров на темы медпрофилактики и сохранения здоровья, с июня 2022 года 40-минутные программы выходили регулярно по понедельникам до конца года (1 приложение), а затем с августа по декабрь 2023 года. Главный посыл данной рубрики утреннего шоу – привлечение внимания слушателей к преимуществам ведения здорового образа жизни, ответственному отношению к своему здоровью и профилактике различных заболеваний. В радиоэфирах применяется много оригинальных приемов для привлечения внимания слушателей. Например,

известный в городе шеф-повар приносил на эфир о полезном питании свой фирменный суп и давал рецепты, гериатр проводил тесты с ведущими в прямом эфире, вертебролог показывал полезную зарядку для суставов. Все эфиры записываются на видео и затем размещаются в сетях (ТГ, ВК, ОК) Регионального центра общественного здоровья в Приморском крае и Владивостокской поликлиники №3.

В мае 2023 года проект «Приморье за здоровье» начал свое вещание на «Русском радио» во Владивостоке, данный радиочикл идет по настоящее время и пользуется неизменным успехом у слушателей (2 приложение).

Фестивали «Цвета здоровья» проекта «Приморье за здоровье» - это мероприятия, проходящие в мобильной экспозиции, состоящей из 10 красочных инсталляций. Помимо использования фотозон «Цветов здоровья» в событийных мероприятиях, в них проходят веселые познавательные конкурсы для детей и взрослых, мастер-классы и творческие мастерские. Впервые в России информативные яркие фотозоны выполняют функцию продвижения здоровых привычек. Фестивали «Цвета здоровья» при поддержке регионального Минздрава проходили на многих значимых мероприятиях края. Большой популярностью они пользовались во Владивостоке, на Всемирном экономическом форуме, а также в Уссурийске, Находке, Лесозаводске, Анучино, Спасске (3 приложение ВЭФ)

В 2021 году состоялся форум медицинских работников среднего звена, в 2022 году - форум лучших медработников края, а в 2023 году - был организован форум для врачей и руководителей медицинских организаций Приморского края. Гости до сих пор с восторгом вспоминают форумы как яркие, информативные, полезные и в то же время невероятно позитивные мероприятия (4 и 5 приложения).

Не менее ярким и запоминающимся получился проект «Приморье за здоровье. Герои нашего края». В каждом муниципалитете Приморья можно увидеть большие щиты, на которых изображены фотографии авторитетных врачей, являющихся убежденными сторонниками ЗОЖ. Рядом с каждым - QR-код, пройдя по которому, можно посмотреть интервью на тему здоровья. По отзывам жителей, такие экспозиции повышают доверие к врачам, эти люди вызывают уважение и являются примером для подражания (6 приложение)

Также ярко и эффективно проект «Приморье за здоровье» продвигает ценности ЗОЖ и информацию по медицинской профилактике в сетях. В 2023 году каждую неделю в пабликах ТГ, ВК, ОК Владивостокской поликлиники №3, сообщества «Здоровье и благополучие Дальнего Востока» размещаются видеосюжеты по медпрофилактике (полную запись видео можно посмотреть по ссылке: (<https://t.me/pol3vld/3467> ) , а также публикуется оригинальная инфографика по

профилактике различных заболеваний. Другие медучреждения края охотно делают перепосты на своих страницах, что существенно расширяет охват аудитории (7 и 8 приложение)

В 2023 году проект "Приморье за здоровье" развивается в новых направлениях за счет новых проектов. В проекте "Школа менеджеров здоровья" специалисты Регионального центра общественного здоровья просвещают активных людей в муниципалитетах, которые затем поддерживают у жителей стремление вести здоровый образ жизни, формируют правильное отношение к профилактике заболеваний. Задача этого проекта - сделать наше общество самооздоравливающимся организмом. (9 приложение)

"Витаминные эксперты" - это проект, в котором педагоги младших классов имеют возможность научиться новым техникам и навыкам для формирования привычек здорового образа жизни у школьников младших классов. Навыки игровой механики, которые получают преподаватели, разработаны на основе современных исследований наиболее успешных методов обучения. На данный момент проект полностью разработан, согласован со всеми ведомствами (Министерства здравоохранения, образования, труда и социальной политики Приморского края), идет набор в первую группу экспертов.

### **Результаты работы:**

1. Эфиры на радио «VBC» в 2021 году - 5 программ
2. Эфиры на радио «VBC» в 2022 году - 22 программы
3. Эфиры на радио «VBC» в 2023 году - 15 программ
4. Эфиры на «Русском радио» в 2023 году - 22 программы
5. Фестивали «Цвета здоровья» состоялись в 10 муниципальных образованиях Приморского края.
6. Краевой форум для медсестер «Цвета здоровья» прошел в 2021 году во Владивостоке.
7. Форум «Цвета здоровья» для лучших медработников Приморского края и сотрудников Владивостокской поликлиники №3 при участии губернатора Приморского края Олега Кожемяки состоялся в 2022 году.
8. Форум «Цвета здоровья» для медработников высшего звена и руководителей медучреждений Приморского края состоялся в 2023 году.

9. В 2023 году в Москве на ежегодном Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России», организованном Всероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации» и Минздравом РФ, стенд Приморского края был посвящен фестивалю «Цвета здоровья». В результате Приморье оказалось в тройке лидеров в номинациях "Региональные программы и проекты в сфере здоровьесбережения населения" и за лучшую региональную экспозицию (3 приложение).

10. Во всех муниципальных образованиях края в 2023 году были размещены масштабные баннеры с изображением шести известных в крае врачей.

11. В октябре 2023 года состоялся первый выпуск «Школы менеджеров здоровья»: 32 специалиста сейчас успешно работают в муниципалитетах края

12. В 2024 году планируется первый выпуск «Школы Витаминных экспертов».

Благодаря деятельности проекта «Приморье за здоровье» и подобным мероприятиям, в Приморском крае существенно выросло количество людей, занимающихся физической активностью и разделяющих ценности ЗОЖ. Например, в таких показательных акциях, как «Прогулка с врачом» и «10000 шагов к жизни», количество участников за последние годы выросло на порядок и достигает сейчас в крае 10000 человек (10 приложение, полную запись видео можно посмотреть по ссылке: <https://t.me/pol3vld/107> ).

Таким образом, многостороннее, творческое и функциональное наполнение проекта «Приморье за здоровье» оказывает неформальное, действенное и эффективное влияние на формирование у населения Приморского края приверженности к здоровому образу жизни.

Сайт проекта: <https://приморьезаздоровье.рф>

В 2024 году работа продолжается!