

**Сохранение репродуктивного здоровья подростков в условиях сельской территории. Потенциал земских медиков в реализации профилактической работы с подростками, как эффективный инструмент санитарного просвещения и диагностики.**

#### **Проект в номинации**

Управление качеством медицинской помощи: изменение стереотипов

#### **Организация**

ГБУЗ ЛО "ЛОМОНОСОВСКАЯ МБ"

#### **Участники проекта**

##### **Яценко Наталья Олеговна**

заместитель главного врача по педиатрической службе врач -педиатр  
Ленинградская область, д.Низино  
ГБУЗ ЛО "Ломоносовская МБ"

---

Ответственное отношение к своему репродуктивному здоровью формируется с подросткового возраста в благоприятных условиях семьи, доступности специализированной помощи. Отсутствие доступности специализированной помощи подросткам ставит непростую задачу для медиков первичного звена сельских территорий.

#### **Описание проекта**

***Президент России Владимир Путин объявил 2024 год в стране Годом семьи. Такое решение он принял, чтобы сохранить и защитить традиционные семейные ценности. Кроме того, Год семьи призван популяризовать меры государства по защите этого института.***

Актуальность: В настоящее время среди наиболее значимых составляющих проблемы демографии называют низкий уровень рождаемости, связанный с нарушениями репродуктивного здоровья. Среди основных причин, называют в первую очередь, не диагностированная и не леченная своевременно в

подростковом возрасте патология органов репродуктивной системы, нарушение формирования полового поведения, низкий уровень культуры здоровья и психогигиены отношений, отсутствие у молодых людей настроенности на традиционную семью, негативный стереотип по вопросам полового просвещения и формирования культуры сексуальных отношений.

Согласно приказа от 20.10.2020 г №1130н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология» Приложение 41 определен порядок организации Центра охраны репродуктивного здоровья подростков, с определенными задачами и функциями. Развитие урбанизации и концентрация медицинской помощи в городах, обеспечивает организацию специализированной помощи подросткам преимущественно в условиях мегаполисов. Подростки, проживающие на территории сельских поселений лишены возможности получения доступной профессиональной профилактической и просветительской медицинской помощи. Низкий уровень санитарной и культурной грамотности взрослого населения, заставляет подростков жить в условиях депривации, и ставит перед медиками сельских поселений актуальную задачу сохранения репродуктивного здоровья подростков особенно остро.

Предпосылки и условия разработки проекта: разработка проекта связана с Национальным проектом «Здравоохранение», одним из направлений которого является «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям».

Ленинградская область включает 17 районных центров и 1 городской округ. Специфичность Ломоносовского района, как и других сельских районов в сравнении с городскими имеет характерные для сельской территории особенности: протяженность и разбросанность территории, более низкий социальный уровень населения, отсутствие доступной специализированной медикопсихологической помощи населению, в том числе подросткового возраста, наличие объективной необходимости комплексного подхода к решению медицинских, социальных, психологических и юридических и других вопросов подростков, проживающих в условиях сельской территории, низкий уровень доверия к медицинским работникам, негативные стереотипы в отношении вопросов полового просвещения. Учитывая характерную специфичность, Ломоносовский район стал площадкой для реализации пилотного проекта «Организация Центра охраны репродуктивного здоровья подростков в условиях сельской территории» в 2021 году.

Для подросткового возраста согласно приказа №514н от 10.08.2017 г «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних», с целью улучшения качества организации медицинской помощи подросткам предусмотрен осмотр гинеколога и уролога – андролога, эндокринолога, проведение УЗИ органов репродуктивной системы.

Проведенный анонимный опрос среди старшеклассников восьми школ района (197 человек) по поводу вопросов особенностей своего здоровья показал, что, несмотря на обилие информации в сети интернет практически в 100% случаев молодым людям интересны вопросы сбережения своего здоровья. Вопросы, касающиеся своего здоровья, подростки обсудили бы со специалистом ЦОРЗП (при его наличии) – 73 ребенка (37%), обсуждают с близким другом/подругой – 126 подростков (64%), предпочли не делиться и решать свои проблемы самостоятельно – 16 респондентов (8,1%), только 36 подростков (18,3%) обсуждают свои проблемы с родителями. Это говорит о том, что в большинстве случаев проблемы подростков практически остаются не решенными. Профилактические медицинские осмотры не нашли удовлетворенности у опрошенных респондентов в большинстве случаев в связи с формальностью и оставшимися вопросами к специалистам.

Удаленность от города и протяженность сельской территории, отсутствие полноценной инфраструктуры, консультативных поликлиник, относительно низкий культурный и образовательный уровень населения ставит подростка в состояние депривации. Как следствие - высокий риск раннего начала половой жизни, развития ИППП, ранних абортов, бесплодия во взрослой жизни и снижение возможности рождения здорового ребенка в будущем.

Таким образом, организация работы с целью сохранения репродуктивного здоровья подростков в условиях сельской территории становится особенно актуальным.

Цели проекта:

максимальный охват подростков, проживающих на территории сельского района профилактическим обследованием органов репродуктивной системы методом выездного скринингового осмотра акушером – гинекологом и урологом-андрологом; формирование группы диспансерного наблюдения;

организация и обеспечение подростков компетентной информацией по вопросам полового развития, сохранения репродуктивного здоровья, семейных ценностей, культуры отношений;

организация системы межведомственного взаимодействия между социальными структурами с целью оптимального решения вопросов профилактики нарушений репродуктивного здоровья подростков;

изучение экологических, медико-социальных, психологических и организационных факторов влияния на репродуктивное здоровье и репродуктивное поведение подростков с учетом территориальных особенностей;

Предпринятые меры и пути решения: для реализации целей проекта было проведено совещание совместно с руководителями Комитета образования Ломоносовского муниципального района, Санкт-Петербургским региональным отделением всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики», выделены основные проблемы, определены пути их совместного решения, разработаны и определены основные направления реализации проекта, с обязательным привлечением к работе проекта медиков школ, амбулаторий, педагогов и родительской общественности.

Реализация проекта определена двумя направлениями, включающими выезды специалистов медиков, волонтеров в образовательные учреждения деревень и поселков района поэтапно.

I этап: проведение интерактивного занятия (лекции, семинара, игровой формы - квеста) с целью информирования подростков о психофизиологических особенностях пубертата, разъяснения необходимости профилактического осмотра органов репродуктивной системы, вопросов психологии отношений и семьи, выявления наиболее важных для современных подростков проблем и вопросов.

II этап: проведение осмотра подростков выездной бригадой специалистов с использованием передвижной амбулатории с целью выявления патологии органов репродуктивной системы;

По окончании прохождения двух этапов одной школой в интерактивной форме проводится церемония передачи эстафеты с вручением талисмана (игрушка кот Апельсин) следующему общеобразовательному учреждению для подготовки

реализации этапов проекта согласно графику работы выездной бригады специалистов.

Результаты.

Разработан эффективный проект и организована профилактическая работа по охране репродуктивного здоровья подростков в условиях сельской территории;

Улучшена система взаимодействия служб района, направленных на решение социальных вопросов подростков, сохранению репродуктивного здоровья;

Повышена грамотность подростков в вопросах сохранения репродуктивного здоровья и семейных ценностей;

После предварительных лекций явка подростков на осмотр специалистов повысилась с 56% - до начала проекта до 94% в связи с более ответственным отношением подростков к своему собственному репродуктивному здоровью;

Уровень выявления патологии вырос до 31% (9% - до начала работы проекта);

Повторная явка к специалистам - 56% (13%) соответственно;

Повысился уровень доверия подростков, родителей и педагогов к медикам;

Снизился уровень негативного стереотипа восприятия населением, в том числе подростками санитарнопросветительской работы медиков первичного звена.

По итогам конкурса МЗ РФ 2021 года проект вошел в число лучших практик РФ, рекомендован к тиражированию и продолжает свою работу по настоящее время.

В 2023 году опыт работы проекта включен и озвучен на ведущих научнопрактических площадках по репродуктивному здоровью и здоровью детей г.Москвы, Санкт -Петербурга, г.Сочи, г.Екатеринбурга. 2024 год - г.Москва.

Выводы:

Эффективность работы профилактической работы с подростками в условиях сельской территории определяется уровнем взаимодействия между учреждениями здравоохранения и образования муниципального района, активным задействованием медицинских работников первичного звена.

Условия сельской территории определяют преимущественно выездной метод работы специалистов.

Полноценный охват подростков профилактическими осмотрами, направленными на профилактику нарушений репродуктивной системы возможен при условии высокой информированности и наличии санитарнопросветительской работы с подростками.

Наиболее эффективный метод санитарнопросветительской работы с подростками – интерактивный, в виде открытых семинаров и современных игровых форм (квест, эстафета).

Качество и доступность профилактической помощи подросткам определяется кадровыми ресурсами первичного звена амбулаторной помощи (компетентность специалистов в вопросах особенностей подросткового периода).

Обязательным условием обеспечения эффективной работы с подростками является привлечение родительской общественности, задействование информационных ресурсов (интернет, соцсети, СМИ).

Организация работы по охране репродуктивного здоровья подростков в условиях сельской территории требует дальнейшего развития с целью возможности реализации молодыми людьми основного приоритета - рождения здорового ребенка в будущем.