

# **Брошюра для родителей "Моя здоровая беременность"**

## **Проект в номинации**

Общественные проекты: создаем информационное пространство отрасли

## **Организация**

Городской перинатальный центр №1

## **Участники проекта**

### **Мошквивская Валентина Анатольевна**

медицинский психолог

Санкт-Петербург

ГПЦ №1

### **Бурина Екатерина Александровна**

преподаватель

Санкт-Петербург

СПБГУ

---

Брошюра для родителей "Моя здоровая беременность" разработана для родителей с целью профилактики нарушений здоровьесберегающего поведения в период беременности

## **Описание проекта**

Брошюра для родителей "Моя здоровая беременность" разработана для родителей с целью профилактики нарушений здоровьесберегающего поведения в период беременности. Данная брошюра состоит из 12 страниц, носит информационный характер и дает краткую информацию о психоэмоциональном состоянии матери и его влиянии на здоровье ребенка, правильном питании, важности исключения алкоголя и табака в период подготовки к беременности, весь период беременности и грудного вскармливания, повествует о химических, гормональных изменениях в процессе родов ( и их взаимосвязи с психологическим фоном роженицы), а также подчеркивает важность грудного вскармливания. Брошюра неоднократно раздавалась бесплатно, всем беременным женщинам, парам принимающим участие в открытых семинарах проходящих на базе Городского перинатального центра №1 г. Санкт-Петербурга

и имела позитивный отклик.

Мы считаем, что подобные брошюры положительно влияют на формирование материнской, родовой, лактационной доминанты, а также способствуют более высокой готовности к материнству. При этом не требуют больших усилий и имеют большой охват.

Данная брошюра имела тираж 800 экземпляров и была напечатана за счет средств спонсорской помощи в 2019 году компании Kabrita. Брошюра выдавалась на лекциях для беременных женщин, где затрагивались вопросы психологической и физиологией подготовки к беременности и родам, проводимые на базе городского перинатального центра, а также распространялась в женской консультации и на отделении патологии беременности и дневного стационара ГПЦ№1. Брошюра имела положительный отклик и нами было принято решение выпустить повторный дополнительный тираж в таком же количестве экземпляров, при этом более расширить содержание и объем брошюры (до 40 страниц). Были добавлены такие разделы как: психологическая поддержка молодых отцов, влияние интернета и социальных сетей на психологическое благополучие беременной женщины а также раздел партнерские взаимоотношения. Повторный выпуск брошюры планируется на апрель 2024 года, в данный момент ведется работа по художественному оформлению. Средства для печати выделены Российским фондом фундаментальных исследований (АААА-А20-120011790169).