

**Анжела Асылбековна Кабиева - главный внештатный специалист Минздрава Приморского края по медпрофилактике, руководитель, наставник, учитель, врач, стремящийся сделать сохранение здоровья, здоровый образ жизни нормой в своем коллективе, во Владивостоке, в Приморском крае и далее - везде.**

### **Проект в номинации**

Лидер отрасли: личный авторитет и профессиональные достижения

### **Организация**

КГБУЗ "Владивостокская поликлиника №3"

### **Участники проекта**

**Донскова Елена Юрьевна**

Пресс-секретарь

Владивосток

КГБУЗ "Владивостокская поликлиника №3№

---

Анжела Асылбековна Кабиева своей миссией считает продвижение превентивной медицины: «предупредить заболевание намного легче и дешевле, чем его лечить, поэтому надо дать людям все необходимые знания и возможности для того, чтобы они сами сохраняли свое здоровье». И она успешно воплощает ее в жизнь.

### **Описание проекта**

Образование: Владивостокский медицинский институт, факультет (Лечебное дело), магистратура ДВФУ (Психология управления).

Анжела Асылбековна Кабиева с 15 лет работает в медицине, за 45 лет прошла карьерный путь от санитарки до главного врача государственной поликлиники и главного внештатного специалиста Минздрава Приморского края по медицинской профилактике.

Возглавив Владивостокский клинико-диагностический центр (ВКДЦ), который тогда включал Офтальмологический и Аллерго-респираторный центры, Анжела Асылбековна, понимая, что здоровье, это не только тело, но еще и здоровая

психика, также взяла под свое руководство Центр психотерапии и психопрофилактики, где психологи на бюджетной основе оказывают помощь населению в детско-родительских отношениях. А в 2009 году Кабиева открыла там отделение медико-социальной помощи, психологи которого первыми в России стали заниматься в женских консультациях работой с женщинами, попавшими в тяжелую жизненную ситуацию, в результате чего произошло значительное снижение количества аборт и отказов от новорожденных (Приложение 1)

В том же году Анжела Асылбековна организовала первые в Приморском крае Центры здоровья для взрослых и для детей. Специалисты выявляют факторы риска, определяют адаптационные резервы организма. За 15 лет работы Центров тысячи приморцев бесплатно воспользовались обследованием, получив индивидуальные рекомендации по оздоровлению, многие взрослые и дети приобщились к ЗОЖ. В Центре здоровья организована мобильная бригада специалистов, выезжающая на предприятия для экспресс-скрининга работников. Таким же образом краевой Центр медпрофилактики (КЦМП) вошел в «созвездие» Владивостокского клиничко-диагностического центра. Специалисты КЦМП ведут активную просветительскую и профилактическую работу по всему Приморью. Медики ВКДЦ по инициативе главврача активно принимали и принимают участие в реализации многих программ по сохранению здоровья населения края.

Но, пожалуй, одним из самых показательных проектов, направленных на формирование у жителей края здоровых привычек, стала «Прогулка с врачом». Взяв на вооружение опыт «Прогулки с Врачом» знаменитого кардиолога Лео Бокерия, в 2012 году Анжела Кабиева разработала пешеходный маршрут на набережной Цесаревича во Владивостоке и с тех пор врачи ВКДЦ на каждой Прогулке делают с жителями зарядку, рассказывают о профилактике различных заболеваний, отвечают на вопросы и учат скандинавской ходьбе. (Приложение 2, 1 фото)

За эти годы в «Прогулке с Врачом» принимали участие самые известные и авторитетные врачи Приморского края и России, а также представители различных практик оздоровления и спортивных организаций. По просьбам жителей края «Прогулка» неоднократно выезжала во многие муниципальные образования Приморья. И сейчас в самом отдаленном уголке нашего края можно увидеть людей, шагающих со скандинавскими палками.

Во время ковида проект «Прогулка с врачом» перешел в виртуальное пространство. Врачи ВКДЦ каждую неделю снимали новое видео различных комплексов упражнений и выкладывали в сети, любой желающий мог

воспользоваться этим и поддержать свой организм в условиях изолированного пространства.

Именно в то время специалистами ВКДЦ была испытана и апробирована йога смеха.

Проект «Прогулка с врачом во Владивостоке» вошел в «Сборник лучших практик активного долголетия» 2020 года, неоднократно был отмечен знаками благодарности и наградами на разных уровнях законодательной и исполнительной власти России. Основатель «Прогулки» - Лео Бокерия награждал проект и лично Анжелу Кабиеву на Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России» (Приложение 2, 2 фото)

Особенно выразительно проявились лидерские и человеческие качества руководителя ВКДЦ в начале пандемии, когда врачей не хватало, она первой пошла добровольцем в ковидный госпиталь – простым врачом. (Приложение 2, 3 фото) За своим лидером добровольцами поступили в госпиталь еще 13 специалистов ВКДЦ. Анжела Кабиева с коллегами сделали это по зову души, когда еще не было объявлено, что медикам будут платить «коронавирусные». И они работали там, помогая и поддерживая своих коллег так, что руководство госпиталя предложило добровольцам ВКДЦ остаться на постоянную работу. Для Анжелы Кабиевой (пульмонолога по специальности) это был еще и профессиональный вызов – победить болезнь. В результате она вместе с заведующей Аллерго-респираторным центром ВКДЦ разработала программу реабилитации пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию в средней и тяжелой форме. В комплексном лечении постковидного синдрома по рекомендации Кабиевой врачи ВКДЦ первыми в России стали, в том числе, применять йогу смеха, что значительно повысило эффективность и сократило сроки лечения. А Центр медпрофилактики, ныне - Региональный Центр общественного здоровья и медицинской профилактики в Приморском крае разработал программу оздоровления людей старшего возраста под названием «Доктор Смех» (Приложение 2, 4 фото)

После работы в ковидном госпитале в 2021 году Анжела Асылбековна возглавила КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3», куда вошел ВКДЦ. И вновь проявился удивительный лидерский, организаторский талант и творческие качества главврача Кабиевой. В процессе слияния были тщательно проработаны и оптимизированы все процессы для наиболее комфортной работы сотрудников ВП№3 и наиболее благоприятного пребывания и лечения пациентов. А для эффективного объединения коллектива были применены самые различные практики – от анкетирования и совместного аудита до «Шляпных вечеринок» и участия в спортивных соревнованиях (Приложение 3)

Она смогла сплотить коллектив таким образом, что специалисты из разных центров и поликлиники с удовольствием проводят не только совместные мероприятия, но и вместе отдыхают, хорошо знают друг друга, рекомендуют своим пациентам. И сейчас сплоченный коллектив ВП№3, помимо своей основной работы, бывает на «Прогулке с врачом», участвует во Всероссийской акции «10000 шагов к жизни», активно посещает тренинги и мастер-классы психологов, проходит обследование запасов своего здоровья в Центре здоровья, соревнуется и «болеет за своих» на соревнованиях Бизнес-спартакиады Приморья, а также и спартакиады профсоюза медработников края. Здоровый образ жизни в коллективе ВП№3 становится абсолютной нормой (Приложение 4, фото 1,2)

Отличник здравоохранения Анжела Кабиева ведет большую просветительскую работу с населением и в СМИ, неоднократно представляла опыт проведения мероприятий по укреплению общественного здоровья и медпрофилактики на научно-практических конференциях и симпозиумах. В эту работу она активно вовлекает врачей Владивостокской поликлиники №3, причем не только профилактикологов, но и других специалистов (Приложение 4, фото 3)

Анжела Асылбековна имеет удивительный дар – не только спланировать, но и увлечь, вдохновлять людей на развитие. По ее совету специалисты ВП№3 посещают различные курсы и тренинги, в том числе занимаются с психологами ВП№3, которые разработали прекрасные программы по сплочению коллектива, по борьбе с профессиональным выгоранием, по развитию эмоционального интеллекта, корпоративные программы и т.д. Всестороннее развитие специалистов поликлиники, инспирированное главным врачом, приводит к существенному карьерному росту: 5 врачей поликлиники уже возглавили другие медучреждения.

В 2021 году совместно с АНО «Фестиваль «Фитлав – любовь к спорту» при поддержке Минздрава Приморского края Анжелой Кабиевой был создан просветительский проект «Приморье за здоровье», направленный на профилактику заболеваний, формирование приверженности к здоровому образу жизни и ответственному отношению к своему здоровью.

Проект включает в себя сразу несколько направлений:

— проект «Герои Приморья» — трансляция ценностей здорового образа жизни с привлечением известных врачей Приморского края

— радиопроект «Приморье за здоровье!» — цикл прямых эфиров на местных радиостанциях с ведущими врачами края, разговоры о профилактике

заболеваний и ЗОЖ

- проведение форумов и фестивалей «Приморье за здоровье!»
- проведение экспозиций «Цвета здоровья» на территории Приморского края
- обучение «Менеджеров здоровья» — специалистов по всему Приморскому краю, которые продвигают принципы ЗОЖ на местах (Приложение 5)

С 2021 года и по данное время проект «Приморье за здоровье» успешно воплощается на территории края и получает заслуженное признание жителей Приморья, а также специалистов здравоохранения. В частности, в 2023 году фестиваль и экспозиция «Цвета здоровья» получили призовое место на Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России» (Приложение 6)

Также с 2022 года под руководством Анжелы Кабиевой реализуется региональный проект «Квадрат здоровья», направленный на формирование приверженности к ЗОЖ у старшеклассников. Разработанный специалистами Регионального центра здоровья неформальный подход к встречам и оригинальные яркие презентации, рождают неподдельную заинтересованность и повышают доверие, а значит, и степень усвоения поданной информации у подростков.

Анжела Асылбековна успешно ведет педагогическую деятельность на кафедре «Организация здравоохранения и общественного здоровья» Тихоокеанского государственного медицинского университета и в Школе биомедицины Дальневосточного федерального университета, эффективно продвигая, в том числе, принципы здорового образа жизни, а также преимущества превентивной медицины среди студентов.

Помимо этого она принимает активное участие и в Региональной комиссии от Приморского края по Всероссийской цифровой платформе «Смартека», которая объединяет лидеров изменений и представляет собой платформу обмена практиками, способствующими реализации национальных целей и улучшению качеству жизни.

Большой личный вклад в развитие медицинской профилактики, программ по сохранению и укреплению общественного здоровья позволяет выдвинуть Анжелу Кабиеву к участию в III Всероссийском конкурсе «Оргздрав: лидеры отрасли».