

Сопровождение детей с РАС: Индивидуальные программы лечения и реабилитации от команды специалистов Центра ментального здоровья с применением современных методик (ADOS-2, ADI-R, CASD, тест Векслера)

Проект в номинации

Системные решения в здравоохранении

Организация

ГБУЗ Республики Башкортостан Республиканская клиническая психиатрическая больница

Участники проекта

Гизатуллин Тагир Рафаилович

Главный врач ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница
Уфа

ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница

Ахмерова Инесса Юрьевна

Заместитель главного врача по лечебной работе ГБУЗ РБ РКПБ Уфа
Уфа

ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница

Мавлиханова Асия Асхатовна

Руководитель Центра ментального здоровья ГБУЗ РБ РКПБ
Уфа

ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница

Центр ментального здоровья в Башкортостане проводит комплексную диагностику и лечение расстройств аутистического спектра. С момента открытия года было обследовано 2425 пациентов, из которых у 1818 подтвержден диагноз РАС. Центр предоставляет индивидуальные программы абилитации и реабилитации.

Описание проекта

Центр ментального здоровья в Башкортостане проводит комплексную диагностику и лечение расстройств аутистического спектра. В

настоящий момент в поле зрения психиатрической службы РБ состоит 3438 людей с установленным диагнозом РАС, из них детей до 18 лет — 3322.

Описание проекта.

Описание проблемы:

Расстройства аутистического спектра (РАС) представляют собой сложное нарушение развития, которое требует комплексного подхода к поддержке людей с этим диагнозом. В российском обществе существует недостаточная осведомлённость о РАС, что приводит к отсутствию необходимой поддержки и интеграции таких людей в общественную жизнь. Это усугубляется отсутствием системной координации между различными учреждениями и специалистами, работающими с людьми с РАС, а также нехваткой ресурсов и методических материалов для эффективного оказания помощи.

В связи с этим Полномочный представитель Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе И. А. Комаров 18 мая 2021 года утвердил состав рабочей группы по координации мероприятий общественного проекта ПФО «Ментальное здоровье». Республика Башкортостан (РБ) вошла в регион 1-го этапа реализации.

Цели:

Разработка и внедрение эффективной системы комплексной помощи людям с расстройствами аутистического спектра с целью их социализации и интеграции в общество.

Формирование в обществе толерантного отношения к людям с РАС.

Задачи, которые требовалось решить на пути достижения цели:

Создание системы раннего выявления детей с РАС (в возрасте от 16 до 18 месяцев);

Формирование и ведение реестра подходов к диагнозу РАС;

Аккумуляция и тиражирование наиболее эффективных отечественных и зарубежных методик помощи людям с РАС различных возрастных групп;

Организация работы ресурсных центров в сферах социального обслуживания, здравоохранения и образования;

Организация адаптивной медицинской помощи людям с РАС;

Создание комплекса социальных услуг помощи людям с РАС и их семьям;

Реализация адаптированных образовательных программ в образовательных организациях различных форм собственности и общественных организациях;

Сотрудничество специалистов учреждений различных сфер, взаимодействующих с людьми с РАС;

Повышение информированности об аутизме среди родителей и населения в целом;

Организация сопровождения занятости и трудоустройства граждан с РАС.

Этапы реализации в ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница:

25 октября 2022 года было принято решение об открытии Центра ментального здоровья.

20 марта 2023 года на базе ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница начал свою работу Центр ментального здоровья.

1 августа 2023 года начал работать кабинет межведомственного взаимодействия.

5 августа 2023 года состоялся первый заезд пациентов Центра в санаторий «Дуслык».

24 августа 2023 года открыт Дневной стационар.

5 октября 2023 года в Детскую стоматологическую поликлинику № 3 направлены первые пациенты Центра.

6 октября 2023 года создан «Зеленый коридор» совместно с Детской поликлиникой № 6.

27 ноября 2023 года состоялась первая консультация врача-генетика Республиканского медико-генетического центра.

В декабре 2024 года Центр ментального здоровья отказался от «Зеленого коридора», приняв в штат врачей-интернистов.

Необходимые ресурсы (финансы, люди):

Комаров Игорь Анатольевич — Полномочный представитель Президента РФ.

Колчин Владимир Сергеевич — Помощник полномочного представителя Президента РФ в ПФО.

Хабирова Каринэ Владимировна — Представитель Попечительного совета Фонда «Территория счастья».

Кильсенбаев Урал Тагирович — Первый заместитель Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан.

Рахматуллин Айрат Разифович — Министр здравоохранения РБ, кандидат медицинских наук.

Гизатуллин Тагир Рафаилович — Главный внештатный специалист-психиатр Министерства здравоохранения РБ, главный врач ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница, заслуженный врач Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, доктор медицинских наук.

Ахмерова Инесса Юрьевна — Главный внештатный специалист, детский психиатр Минздрава РБ, заместитель главного врача по лечебной работе ГБУЗ РБ РКПБ, кандидат медицинских наук.

Мавлиханова Асия Асхатовна — Руководитель Центра ментального здоровья ГБУЗ РБ РКПБ.

Полученные результаты:

27 февраля 2023 года был подписан Приказ Минздрава РБ № 337-А «Об открытии подразделения «Центр ментального здоровья» ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница», и уже в марте Центр начал принимать своих первых пациентов.

Диагностика расстройств аутистического спектра (РАС) в Центре ментального здоровья (ЦМЗ) проводится путем комплексной работы специалистов: врача-психиатра детского, клинического психолога и логопеда, на основании которой разрабатывается индивидуальный маршрут лечения и программа абилитации/реабилитации с учетом оценки индивидуальных особенностей каждого ребёнка. Комплексная диагностика проводится с использованием современных диагностических методик, одобренных клиническими рекомендациями по ведению и лечению лиц с расстройствами аутистического спектра Минздрава России, таких как ADOS-2, ADI-R, CASD и тест Векслера для детей.

В ЦМЗ создана уютная атмосфера, где каждый ребенок и его родители чувствуют себя комфортно и получают поддержку. Родители доверяют заботу о психическом здоровье своего ребёнка профессионалам и видят, как он начинает радоваться жизни и достигать новых успехов. Вклад в здоровье ребёнка в ЦМЗ приносит неоценимую пользу на протяжении всей его жизни.

С начала деятельности Центра ментального здоровья и до 2024 года первичную диагностику амбулаторно прошли 2748 пациентов, диагноз РАС подтверждён у 2043 детей. Программа абилитации/реабилитации представляет собой коррекционные занятия по следующим направлениям: Денверская модель раннего вмешательства, прикладной анализ поведения, логокоррекция и/или логомассаж, дефектологическая коррекция, лечебная физическая культура и сенсомоторная интеграция, сенсорная интеграция, психологическая коррекция, арт-терапия и музыкотерапия, эрготерапия.

В ЦМЗ проводятся обучающие циклы для родителей по программе «9 шагов: тренинг родительских навыков», включающие еженедельные очные встречи на территории Центра, а также выезды специалистов на дом с целью коррекции полученных навыков. Разработана индивидуальная программа абилитации/реабилитации для 2043 детей, проведены коррекционные мероприятия по программе абилитации/реабилитации для 22865 детей, количество занятий по программе «9 шагов: тренинг родительских навыков» составило 324.

С 24.08.2023 организована работа дневного стационара, функционируют физиотерапевтические кабинеты и кабинеты функциональной диагностики. В дневном стационаре курс лечения прошли 682 ребёнка. С 01.07.2024 года введена практика в амбулаторном режиме, курс прошли 207 детей.

Ведётся работа совместно с ГАУЗ РБ санаторием «Дуслык» г. Уфы. Организованы профильные заезды для детей с расстройствами аутистического спектра из городов и районов Республики Башкортостан, получающих специализированную помощь в условиях ЦМЗ. С 30.08.2023 заехали 58 детей.

В рамках межведомственного взаимодействия с Министерством образования и науки РБ было устроено в образовательные учреждения 101 ребенка.

С 06.10.2023 совместно с детской поликлиникой № 6 организован проект «Зеленый коридор» для оказания первичной медико-социальной помощи в амбулаторных условиях. Бригада специалистов провела 1159 консультаций, 1246 ультразвуковых исследований. В декабре 2024 года Центр ментального здоровья отказался от «Зеленого коридора», приняв в штат врачей-интернистов. С 2023 года неврологом проконсультировано 1864 ребёнка, педиатром — 1354 ребенка, физиотерапевтом — 791 ребёнок. ЭКГ прошли 508 детей. ЭЭГ — 815 детей, ультразвуковых исследований — 83.

На реабилитацию в ГБУ РЦ «Ресурсный центр для детей с РАС» г. Уфа были направлены 77 детей. В кабинете межведомственного взаимодействия проконсультировано 199 семей.

С 30 ноября 2023 года в ЦМЗ появился собственный автомобиль, на котором осуществляются командировки сотрудников ЦМЗ в отдаленные города и районы РБ. Совершено 76 выездов в районы и города РБ. Выявлено 160 детей с подозрением на РАС. Главным внештатным специалистом, детским психиатром МЗ РБ, проконсультировано 108 детей.

В целях информирования и формирования в обществе толерантного отношения к людям с РАС были созданы официальные страницы в ВКонтакте и телеграмме: https://t.me/mental_health_rb, https://vk.com/rkpb_mental_health.

13 ноября состоялась премьера нового выпуска телепроекта «Ради добра», созданного при поддержке Фонда грантов Главы РБ. В этом выпуске зрителей познакомили с программой «Девять шагов». Программа предназначена для родителей детей с расстройством аутистического спектра. Рассказаны истории родителей, тренеров и специалистов центра, которые делятся своим опытом и рассказывают, как они применяют полученные навыки в общении с детьми с аутизмом. Всего проведено 21 образовательное мероприятие, информация о которых публикуется в официальных социальных сетях.

Награды:

23 мая 2024 года состоялось награждение победителей республиканского конкурса «Лучшие товары Башкортостана-2024». Центр ментального здоровья Республиканской клинической психиатрической больницы, осуществляющий свою деятельность в рамках проекта ПФО «Ментальное здоровье», одержал победу в номинации «Услуги для населения» в сфере здравоохранения.

14 ноября 2024 года Республиканская клиническая психиатрическая больница вошла в список «100 лучших товаров России» в номинации «Услуги для населения» с проектом Центра ментального здоровья для детей с РАС!

12 декабря 2024 года состоялось награждение лучших практик реализации проекта в Приволжском федеральном округе «Ментальное здоровье». Коллектив Республиканской клинической психиатрической больницы был удостоен Благодарности полномочного представителя Президента РФ в ПФО.