

# **Сопровождение детей с РАС: Индивидуальные программы лечения и реабилитации от команды специалистов Центра ментального здоровья с применением современных методик (ADOS-2, ADI-R, CASD, тест Векслера)**

## **Проект в номинации**

Системные решения в здравоохранении

## **Организация**

ГБУЗ Республики Башкортостан Республиканская клиническая психиатрическая больница

## **Участники проекта**

### **Гизатуллин Тагир Рафаилович**

Главный врач ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница  
Уфа

ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница

### **Ахмерова Инесса Юрьевна**

заместитель главного врача по лечебной работе ГБУЗ РБ РКПБ  
Уфа

ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница

### **Мавлиханова Асия Асхатовна**

Руководитель Центра ментального здоровья ГБУЗ РБ РКПБ  
Уфа

Руководитель Центра ментального здоровья ГБУЗ РБ РКПБ

---

Центр ментального здоровья в Башкортостане проводит комплексную диагностику и лечение расстройств аутистического спектра. С момента открытия года было обследовано 2425 пациентов, из которых у 1818 подтвержден диагноз РАС. Центр предоставляет индивидуальные программы абилитации и реабилитации.

## **Описание проекта**

Описание проблемы:

Расстройства аутистического спектра (РАС) представляют собой сложное нарушение развития, которое требует комплексного подхода к поддержке людей с этим диагнозом. В российском обществе существует недостаточная осведомленность о РАС, что приводит к отсутствию необходимой поддержки и интеграции таких людей в общественную жизнь. Это усугубляется отсутствием системной координации между различными учреждениями и специалистами, работающими с людьми с РАС, а также нехваткой ресурсов и методических материалов для эффективного оказания помощи.

В связи с этим Полномочный представитель Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе И.А. Комаров 18 мая 2021 года утвердил состав рабочей группы по координации мероприятий общественного проекта ПФО «Ментальное здоровье». Республика Башкортостан вошла в регион 1 этапа реализации.

Цели:

Разработка и внедрение эффективной системы комплексной помощи людям с расстройствами аутистического спектра с целью их социализации и интеграции в общество

Формирование в обществе толерантного отношения к людям с РАС

Задачи, которые требовалось решить на пути достижения цели:

- Создание системы раннего выявления детей с РАС (в возрасте с 16 до 18 месяцев)
- Формирование и ведение реестра подходов с диагнозом РАС
- Аккумуляция и тиражирование наиболее эффективных отечественных и зарубежных методик помощи людям с РАС различных возрастных групп
- Организация работы ресурсных центров в сферах социального обслуживания, здравоохранения, образования
- Организация адаптивной медицинской помощи людям с РАС
- Создание комплекса социальных услуг помощи людям с РАС и их семьям
- Реализация адаптированных образовательных программ в образовательных организациях различных форм собственности, общественных организациях
- Сочувствие специалистов учреждений различных сфер, взаимодействующих с людьми с РАС
- Повышение информированности об аутизме среди родителей и населения в целом
- Организация сопровождения занятости и трудоустройства граждан с РАС

Этапы реализации в ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница:

25 октября 2022 года принято Решение об открытии Центра ментального здоровья

20 марта 2023 года на базе ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница начал свою работу Центр ментального здоровья

01 августа 2023 года начал работу кабинет межведомственного взаимодействия

05 августа 2023 года состоялся первый заезд пациентов Центра в санаторий «Дуслык»

24 августа 2023 года открыт Дневной стационар

5 октября 2023 года в Детскую стоматологическую поликлинику №3 направлены первые пациенты ЦМЗ

6 октября 2023 года создан зеленый коридор совместно с Детской поликлиникой №6

27 ноября 2023 года состоялась первая консультация врача-генетика Республиканского медико-генетического центра

Необходимые ресурсы (финансы, люди);

1. Комаров Игорь Анатольевич - Полномочный представитель Президента РФ
2. Хабилова Каринэ Владимировна - Представитель Попечительного совета Фонда «Территория счастья»
3. Гизатуллин Тагир Рафаилович - Главный внештатный специалист психиатр Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, главный врач ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница, заслуженный врач Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, доктор медицинских наук
4. Ахмерова Инесса Юрьевна - Главный внештатный специалист детский психиатр Минздрава РБ, заместитель главного врача по лечебной работе ГБУЗ РБ РКПБ, кандидат медицинских наук
5. Колчин Владимир Сергеевич - Помощник полномочного представителя Президента РФ в ПФО

6. Забелин Максим Васильевич Руководитель Администрации главы региона РБ, доктор медицинских наук

7. Рахматуллин Айрат Разифович Министр Здравоохранения РБ, кандидат медицинских наук

### Полученные результаты

27 февраля 2023 года был подписан Приказ Минздрава Республики Башкортостан № 337-А «Об открытии подразделения «Центр ментального здоровья» ГБУЗ РБ Республиканская клиническая психиатрическая больница», и уже в марте Центр начал принимать своих первых пациентов.

Диагностика расстройств аутистического спектра (РАС) в Центре ментального здоровья (ЦМЗ) проводится путем комплексной работы специалистов: врача-психиатра детского, клинического психолога и логопеда, на основании которого разрабатывается индивидуальный маршрут лечения и программа абилитации /реабилитации, с учетом оценки индивидуальных особенностей ребенка, для каждого ребенка. Комплексная диагностика проводится с использованием современных диагностических методик, одобренные клиническими рекомендациями по ведению и лечению лиц с Расстройствами аутистического спектра Минздрава России таких как ADOS-2, ADI-R, CASD и тест Векслера детский.

Центр ментального здоровья в Уфе (ЦМЗ) — это инновационное учреждение, где забота о психологическом благополучии ребенка становится первостепенной задачей. ЦМЗ предлагает комплексную диагностику и квалифицированную помощь врачей-психиатров, логопедов и медицинских психологов.

В ЦМЗ создана уютная атмосфера, где каждый ребенок и его родители чувствуют себя комфортно и поддержку. Родители доверяют заботу о психическом здоровье своего ребенка профессионалам — и видят, как он начинает радоваться жизни и достигать новых успехов. Вклад в здоровье ребенка в ЦМЗ приносит неоценимую пользу на протяжении всей его жизни.

С начала деятельности Центра ментального здоровья и до 2024 года первичную диагностику амбулаторно прошли 2425 пациентов, диагноз РАС подтвержден у 1818 детей. Программа абилитации /реабилитации представляет собой коррекционные занятия по следующим направлениям: Денверская модель раннего вмешательства, прикладной анализ поведения, логокоррекция и/или логомассаж, дефектологическая коррекция, лечебная физическая культура и сенсомоторная интеграция, сенсорная интеграция, психологическая коррекция, арт-терапия и музыкотерапия, эрготерапия.

В ЦМЗ проводят обучающие циклы для родителей по программе «9 шагов: тренинг родительских навыков», включающие в себя еженедельные очные встречи на территории Центра, а также выезды специалистов на дом, с целью коррекции полученных навыков. На сегодняшний день: разработана индивидуальная программа абилитации /реабилитации - 1818-ми детям, проведено коррекционных мероприятий по программе абилитации /реабилитации - 22826 детям, количество занятий по программе «9 шагов: тренинг родительских навыков» - 338.

С 24.08.2023 г. организована работа дневного стационара. Организована работа физиотерапевтических кабинетов и функциональной диагностики. За период работы дневного стационара курс реабилитации прошли 809 детей, помощь получают более 70 детей в месяц.

Ведется работа совместно с ГАУЗ РБ санаторий «Дуслык» г. Уфы. Организованы профильные заезды для детей с расстройствами аутистического спектра, из городов и районов Республики Башкортостан, получающих специализированную помощь в условиях ЦМЗ. С 30.08.2023 г. заехали 58 детей, которые проходят программу абилитации/ реабилитации в Центре ментального здоровья.

В рамках межведомственного взаимодействия с Министерством образования и науки РБ устроено в образовательные учреждения 83 детей.

В рамках взаимодействия с ГБУЗ РБ Детская поликлиника №6 организован «Зеленый коридор» оказания медицинской помощи в амбулаторных условиях для детей с расстройствами аутистического спектра: проведено консультаций - 1115 и УЗИ - 1174.

На реабилитацию в ГБУ РЦ Ресурсный центр для детей с РАС г.Уфа были направлены 9 детей. На сегодняшний день в Кабинете межведомственного взаимодействия проконсультировано 174 семей.

С 30 ноября 2023 года в ЦМЗ появился собственный автомобиль на котором осуществляются командировки сотрудников ЦМЗ в отдаленные города и районы Республики Башкортостан. Совершено 61 выездов в районы и города РБ. Выявлено 133 ребенка с подозрением на РАС.

В целях информирования и формирования в обществе толерантного отношения к людям с РАС были созданы официальные страницы в ВКонтакте, телеграмм: [https://t.me/mental\\_health\\_rb](https://t.me/mental_health_rb), [https://vk.com/rkpb\\_mental\\_health](https://vk.com/rkpb_mental_health).

13 ноября состоялась премьера нового выпуска телепроекта «Ради добра», созданного при поддержке Фонда грантов Главы Республики Башкортостан. В этом выпуске зрителей познакомили с программой «Девять шагов», которая

успешно реализуется в центре ментального здоровья в Уфе. Программа предназначена для родителей детей с расстройством аутистического спектра. Рассказаны истории родителей, тренеров и специалистов центра, которые делятся своим опытом и рассказывают, как они применяют полученные навыки в общении с детьми с аутизмом.

Всего проведено 21 образовательных мероприятия, информация о которых публикуется в официальных социальных сетях.

Награды:

23 мая 2024 года состоялось награждение победителей республиканского конкурса «Лучшие товары Башкортостана-2024». Центр ментального здоровья Республиканской клинической психиатрической больницы, осуществляющий свою деятельность в рамках проекта ПФО «Ментальное здоровье», одержал победу в номинации «Услуги для населения» в сфере здравоохранения.

14 ноября 2024 года Республиканская клиническая психиатрическая больница вошла в список «100 лучших товаров России» в номинации «Услуги для населения» с проектом Центра ментального здоровья для детей с РАС!

12 декабря 2024 года состоялось награждение лучших практик реализации проекта в Приволжском федеральном округе «Ментальное здоровье». Коллектив Республиканской клинической психиатрической больницы был удостоен Благодарности полномочного представителя президента РФ в ПФО.

Так же получены многочисленные благодарственные письма от других представителей, информация о которых публикуется в официальных социальных сетях.