

# **"Организация системы оказания первой помощи в Белгородской области"**

## **Проект в номинации**

Общественные проекты: создаем информационное пространство отрасли

## **Организация**

ОГБУЗ "ССМП БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ"

## **Участники проекта**

### **Жиров Алексей Владимирович**

главный врач

Белгород

ОГБУЗ "ССМП БО"

### **Потапова Лидия Александровна**

заведующая отделением службы медицины катастроф

Белгород

ОГБУЗ "ССМП БО"

---

Реализуется проект, предусматривающий массовое вовлечение населения для оказания ПП, внедрение дистанционного диспетчерского сопровождения. Для этого обучены 98 преподавателей ПП, более 3000 инструкторов ПП, навыкам ПП обучены более 180 тыс. жителей. На 20% упала летальность от острых состояний, травм

## **Описание проекта**

Вашему вниманию предоставляется региональный опыт организации системы обучения населения навыка первой помощи на территории Белгородской области.

Обучение населения первой помощи полномочия подразделения медицины катастроф региона. Образовательные программы, подходы к обучению, сама система обучения, терминология на разных территориях, даже в пределах одного региона, может сильно отличаться.

В условиях СВО на приграничных территориях Белгородской области в результате террористических атак стали появляться пострадавшие мирные жители с военной травмой и резко возросла востребованность у населения в навыках первой помощи до приезда медиков.

Поэтому министерством здравоохранения области в октябре 2022 года инициирован и начата реализация проекта «Организация системы оказания первой помощи на территории Белгородской области».

Мы не ожидали такого отклика от населения. В первый день после объявления набора групп для обучения записались 600 человек. На момент инициации проекта на территории области 25 сотрудников СМП были обучены ФЦМК по программе Преподавание ПП. Обучение населения проводилось на 9 площадках в три смены по три часа. Численность группы 25 человек. За 2,5 месяца прошли обучение 16000 человек.

Для унификации терминологии, подходов к обучению, созданию единой организационно-методической базы нормативных документов мы поставили перед собой целью создание Белгородского общества первой помощи. На сегодня обучено 78 преподавателей, получена образовательная лицензия и возможность обучать полноценных инструкторов первой помощи для дальнейшего обучения населения.

Интенсивность обучения населения и потребность жителей в первой помощи в 2023 году немного снизились. Поэтому в 2023 году проведено обучение 25000 жителей. К станции скорой медицинской помощи присоединились коллеги из районных больниц, проводившие мастер-классы на территории муниципальных образований области по программе «Первая помощь». Помимо проведения обучения населения службой медицины катастроф продолжал реализацию проект, прежде всего направленный на популяризацию первой помощи. Основные мероприятия:

- конкурсы и соревнования по первой помощи среди населения и школьников – 4, участвовали более 600 человек,
- выпущены видеоролики по оказанию первой помощи при основных состояниях в количестве 9 штук,
- записаны радиопередачи и видеоинтервью, посвященные основам оказания первой помощи,
- выпущены и распространены 15000 листовок и буклетов по ПП

30 декабря 2023 года на территории Белгородской области совершен самый чудовищный теракт в его новейшей истории. Пострадали 137 человек, из них 25 погибли, четверо детей. При проведении анализа мероприятий по ликвидации медико-санитарных последствий этого ЧС мы особое внимание обратили на оказание первой помощи до приезда бригады СМП. Оказалось, что многим пострадавшим оказана первая помощь – давящая повязка, наложение артериального табельного или импровизированного жгута, согревание, психологическая поддержка.

С 6 января 2024 года на территории Белгорода открылись площадки для обучения первой помощи для всех желающих. В выходные и праздничные дни обучение проходили на 4 площадках педагоги, дружинники, воспитатели детских садов, сотрудники территориальной обороны, студенты.

В связи с участвовавшими регулярными обстрелами Белгорода и приграничных районов для массового внедрения навыков первой помощи требовалась система обучения. 25 января 2024 года распоряжением Губернатора Белгородской области №17-р регламентировала систему:

1 этап – обучение работников бюджетной сферы, органов государственной и муниципальной власти. Для единого подхода обучения были проведены занятия со всеми сотрудниками медицинских организаций области, которые проводят занятия с населением по первой помощи, в муниципалитетах. На территории Белгородской области в январе 2024 года проведено обучение 55792 жителей на мастер-классах по оказанию первой помощи пострадавшим с травмами и наружными кровотечениям.

2 этап – обучение инструкторов первой помощи для проведения мастер –классов среди населения. Принято решение с этой целью обучить студентов медицинского колледжа и института. Проанализировав основные травмирующие факторы, массовость пострадавших мы разработали укороченную краткосрочную образовательную программу «Первая помощь в условиях осложненной социальной ЧС», то есть при терактах. Очная часть обучения – 8 часов и 8 заочно.

В течение 2х дней студенты проходили обучение по этой программе, тестирование, решение клинических задач. Затем в течение 5-7 дней абитуриент проводил занятия среди населения совместно и под контролем преподавателя ПП из числа сотрудников СМП. Результат обучения – выдача удостоверений и преференции медицинского ВУЗа.

Учитывая такой жесткий отбор и режим дополнительной работы по обучению из заявленных 524 студентов на обучение на территории г.Белгорода,

удостоверения получили 139.

Для проведения мастер-классов студентами-инструкторами, разработан и утвержден перечень медицинских изделий для оснащения учебных площадок. Комплектация площадок, наполнение, охрана, обеспечение наличия укрытий, трансфер инструкторов входят в полномочия глав муниципальных образований. В феврале 2024 года обучены 33822 тысяч человек.

2 этап - обучение ответственных лиц на предприятиях и организациях, подведомственных органам исполнительной власти, для организации регулярного обучения сотрудников навыкам первой помощи. Для этого министерством здравоохранения подготовлен план проведения мастер-класса и утвержден перечень теоретических и практических компетенций. В феврале марте 2024 года проводилось обучение инструкторов предприятий и организаций в муниципалитетах. Обучение по той же образовательной программе «Первая помощь в условиях осложненная социальная ЧС» в течение 2 дней с последующей аттестацией

Прошли обучение и успешно сдали выпускные испытания 2283 человека. Итог обучения - сертификат по освоению образовательной программы «Первая помощь в условиях осложненной, социальной ЧС». В настоящее время по региону от организаций подготовлен список инструкторов и график проведения обучения организованного населения на предприятиях. Соответственно увеличится охват обучаемых.

С целью посеять панику, сорвать выборы Президента РФ ВСУ начинали регулярный ежедневный обстрел приграничных районов области и города Белгорода. Требовались меры по обеспечению безопасности жителей во время проведения обстрелов. На улицах установлены более 700 защитных модулей для пребывания во время сигнала ракетной опасности. Службой медицины катастроф совместно с администрацией города, ФЦМК, Российским обществом первой помощи разработан дизайн плакатов:

- алгоритм вызова СМП,
- наложение давящей повязки,
- наложение артериального жгута,
- придание устойчивого бокового положения

На каждом плакате имеется QR-код, перейдя по которому открывается видео определенного оказания первой помощи.

В шаговой доступности от укрытий, в общественных местах, автобусах размещены аптечки первой помощи для оказания помощи нескольким пострадавшим. На каждом мастер-классе в организациях инструкторами обсуждается состав аптечки.

С мая месяца в оперативный отдел ЕДДС ОГБУЗ «ССМП БО» активно внедряется дистанционное диспетчерское сопровождение. Для внедрения данного проекта была создана рабочая группа на базе ОГБУЗ «ССМП Белгородской области», разработана дорожная карта дистанционного диспетчерского сопровождения. Основные моменты определены на слайде.

Уже проведено более 1500 консультирований. На слайде представлена статистика проведения дистанционного диспетчерского сопровождения: при потере сознания с сохранением дыхания, потере сознания и отсутствии дыхания, при инородном теле и при кровотечениях.

На карте-схеме представлено распределение преподавателей первой помощи на территории Белгородской области. Постоянно привлекая молодых сотрудников СМП к обучению, штат преподавателей постоянно увеличивается. Всего за 8 месяцев 2024 года обучение прошли **131565** жителей Белгородской области.

Формирование единого представления у населения о навыках и приемах первой помощи обеспечивается единым подходом к обучению, формированию образовательных программ, единой терминологии на базе методического центра, которым может являться центр медицины катастроф региона. В настоящее время со всеми преподавателями первой помощи из всех медицинских организациях области проведено собрание, на котором обсуждались все изменения, вступившие в силу в 2024 году.

Учитывая высокую социальную значимость и доказанную эффективность, во исполнение перечня поручений протокола оперативного штаба Минздрава РФ от 18.07.2024 в регионе подготовлен проект распоряжения Правительства Белгородской области о создании межведомственной рабочей группы для регулирования отношений в сфере первой помощи, предусматривающий:

Организацию обучения и системы оказания первой помощи в регионе на постоянной основе;

Заинтересованность органов исполнительной власти в реализации политики министерства здравоохранения РФ в сфере развития системы первой помощи;

Организацию единого подхода к терминологии, разработке образовательных программ по первой помощи в Белгородской области;

Исключение формального подхода к проведению обучения приемам первой помощи специалистов экстренных служб и лиц, обязанных оказывать первую помощь;

Популяризация системы первой помощи среди населения в связи с повышенным уровнем реагирования и высоким уровнем террористической угрозы;

Сокращение смертности населения от острых состояний не менее, чем на 20% к 2030 году.