

# **Использование стандартизированного опросного листа для повышения выявляемости распространенных офтальмологических заболеваний и рисков их развития**

## **Проект в номинации**

Цифровая трансформация здравоохранения: интересные решения

## **Участники проекта**

### **Клемешова Анна Олеговна**

врач-терапевт

Новосибирск

ООО "МедиоМед"

---

С учетом полученных данных опросник можно использовать для раннего выявления субъективных признаков офтальмологических патологий в домашних условиях, а также в не профильных отделениях.

## **Описание проекта**

Составленный опросный лист преследует цель раннего выявления субъективных признаков распространенных офтальмологических патологий дистанционно (с использованием персонального компьютера), что позволит сократить время до первичного обращения, повысить выявляемость патологии органа зрения, обеспечить своевременное начало терапии.

**Цель:** Изучить возможность использования разработанного опросного листа для раннего выявления субъективных признаков заболеваний.

В настоящее время, использование интернет-анкетирования набирает особую популярность среди научного сообщества. Оно имеет ряд преимуществ, а именно: число респондентов не ограничено, современное удобное оформление (интерфейс), наличие способов рассылки на участие в анкетировании, нет зависимости от местонахождения респондента, минимальные материальные затраты, быстрая обработка результатов.

В исследовании приняло участие 100 респондентов, включая пациентов, которые проходили стационарное обследование и лечение в офтальмологическом отделении ГБУЗ «ГКБ № 1», ГАУЗ НСО «ГКП №1».

После завершения анкетирования производилась автоматическая оценка риска развития у пациентов офтальмологической патологии. Алгоритм был закодирован языком JavaScript. Каждый респондент получает результирующий бланк, содержащий анамнестические данные, нозологии, риск которых выявлен, рекомендуемый объем диагностических мероприятий, справочную информацию, включающую общие рекомендации, что и обуславливает возможность использования данного проекта для способствования информированности и обращаемости населения к врачам-офтальмологам.

Опираясь на источники были определены ключевые признаки выбранных нозологий, которые могут быть определены респондентом самостоятельно, не прибегая к специальным методам исследования:

Глаукома: возраст более 40 лет, отягощенная наследственность, зарегистрированное повышение внутриглазного давления, приступы болевых ощущений в области глаз или локализирующиеся внутри глазницы, сужение периферического зрения.

Катаракта: ощущение пелены или затуманивания в глазах, изменение естественно черного цвета зрачка на сероватый\белый.

ПИНА: наличие факторов риска (например: длительная работа за компьютером, планшетом, телефоном-смартфоном, ТВ; выполнение учебной работы в вечернее время; плохое освещение рабочего места), быстрая общая утомляемость, головные боли по вечерам, усталость глаз, дискомфорт, болезненность.

Возрастная макулярная дегенерация: определение риска с помощью теста Амслера.

Диабетическая ретинопатия: данные о стаже заболевания, уровень гликемии натощак.

Стоит отметить, что была осуществлена адаптация вопросов для неподготовленной аудитории, а именно: приведены вспомогательные иллюстрации, инструктаж перед ответом на вопросы.

Опросный лист состоит из 24 вопросов: № 1-9 – анамнестические данные, № 10-11 – нацеленные на выявление риска катаракты, № 12-15 – выявление риска глаукомы, № 16 – выявление субъективных признаков возрастной макулярной дегенерации (представлен тестом Амслера), № 17-22 – выявление риска диабетической ретинопатии, № 23-24 – выявление риска ПИНА.

В ходе исследования были проанализированы истории болезни группы пациентов, проходивших стационарное обследование и лечение в

офтальмологическом отделении ГБУЗ «ГКБ № 1», ГАУЗ НСО «ГКП №1» (n=15). После анкетирования оценено совпадение клинического диагноза и риска, который был выявлен на основании ответов. Совпадение основного клинического диагноза (по поводу которого пациент обратился в лечебное учреждение) составило 93,3% (n=14).

**С учетом полученных данных после доработки, конкретизации и адаптации к целевой аудитории опросник возможно использовать для раннего выявления субъективных признаков офтальмологических патологий в домашних условиях, а также в не профильных отделениях; статистической оценки структуры офтальмологических патологий и риска их развития в популяции. Распространение данного опросного листа путем размещения на открытом интернет ресурсе имеет перспективу способствовать повышению выявляемости патологии органа зрения, ранней и своевременной диагностике и начала терапии.**