

# **«Хочешь быть красивой Будь здоровой!» Программа раннего выявления предраковой патологии и рака шейки матки в Воронежской области.**

## **Проект в номинации**

Системные решения в здравоохранении

## **Организация**

Министерство здравоохранения Воронежской области. БУЗ ВО «Воронежский областной научно-клинический онкологический центр». ФГБОУ ВО Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко МЗ РФ

## **Участники проекта**

### **Коротких Наталия Викторовна**

к.м.н., заведующая отделением Воронежского областного научно-клинического онкологического центра, главный внештатный специалист онкогинеколог министерства здравоохранения Воронежской области, доцент кафедры онкологии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко,  
Воронеж  
БУЗ ВО «Воронежский областной научно-клинический онкологический центр».  
ФГБОУ ВО Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

### **Мошуров Иван Петрович**

д.м.н., профессор, главный врач Воронежского областного научно-клинического онкологического центра, главный внештатный специалист онколог министерства здравоохранения Воронежской области, заведующий кафедрой онкологии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко,  
Воронеж  
БУЗ ВО «Воронежский областной научно-клинический онкологический центр».  
ФГБОУ ВО Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

### **Самофалова Ольга Васильевна**

главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Воронежской области, начальник отдела оказания лечебно-профилактической помощи матерям и детям Министерства здравоохранения Воронежской области  
Воронеж  
Министерство здравоохранения Воронежской области

### **Аржаных Анжелика Викторовна**

врач-онколог Воронежского научно-клинического онкологического центра.  
ассистент кафедры онкологии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко  
Воронеж

БУЗ ВО «Воронежский областной научно-клинический онкологический центр».  
ФГБОУ ВО Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.  
Бурденко Минздрава России

### **Золотых Татьяна Митрофановна**

заместитель главного врача по сети БУЗ ВО «Воронежского областного научно-клинического онкологического центра»

Воронеж

БУЗ ВО «Воронежский областной научно-клинический онкологический центр»

---

Организация раннего выявления предраковой патологии и РШМ представляет собой важнейшую задачу современного здравоохранения. В условиях растущей заболеваемости и значительного влияния на репродуктивное здоровье женщин, необходимо уделять особое внимание данной проблеме.

### **Описание проекта**

В последние десятилетия РШМ остается одной из наиболее распространенных форм онкологических заболеваний среди женщин во всем мире. По данным ВОЗ, это заболевание занимает одно из ведущих мест по заболеваемости и смертности среди женского населения. Одной из ключевых причин высокой заболеваемости является недостаточная осведомленность женщин о важности раннего выявления предраковых состояний и РШМ, а также о доступных методах диагностики и профилактики. В связи с этим, организация раннего выявления РШМ становится актуальной задачей, требующей комплексного подхода и активного вовлечения как медицинских работников, так и самих женщин, представляя собой важнейшую задачу современного здравоохранения. В условиях растущей заболеваемости и значительного влияния РШМ на репродуктивное здоровье женщин, необходимо уделять особое внимание профилактическим мерам, скрининговой программе и своевременному лечению выявленной патологии шейки матки, а также диспансерному наблюдению за данной категорией женщин. Низкий уровень осведомленности женщин о важности регулярных скрининговых обследований и диагностики предраковых состояний является одной из основных проблем, требующих решения.

В Воронежской области (ВО) реализуется комплексная программа по организации раннего выявления ЗНО шейки матки.

Основной задачей явилось создание доступной и эффективной системы медицинского обслуживания, которая учитывает индивидуальные потребности каждой женщины.

Особое внимание уделяется ранней диагностике, своевременному лечению, диспансерному наблюдению и реабилитационной поддержке пациентов.

Цель проекта: Создание программы раннего выявления предраковых заболеваний и РШМ с использованием всех доступных ресурсов здравоохранения ВО, а также через информирование и обучение населения.

Задачи проекта:

1. Разработать региональную модель раннего выявления предраковых заболеваний и РШМ в Воронежской области
2. Организовать двухэтапный цитологический скрининг на территории ВО. Создать систему централизованных цитологических исследований на территории ВО, и Рефенс-центра на базе БУЗ ВО «ВОНКОЦ».
3. Разработать маршрутизацию женщин с выявленной патологией и алгоритм диспансерного наблюдения за пациентками с предраковой патологией шейки матки. Создание единой базы в Программном комплексе Квазар в ВО.
4. Разработать доступную платформу с возможностью пройти анкетирование по факторам риска РШМ, а также информацией и ресурсами по раннему выявлению РШМ.

На пути реализации данного проекта выполнены следующие мероприятия.

1. Приказ ДЗ ВО от 21.01.2021г №75 «О проведении централизованных цитологических исследований на территории Воронежской области при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения.
2. Приказ ДЗ ВО от 27.12.2021г №2910 «Об организации лабораторных исследований на вирус папилломы человека в медицинских организациях Воронежской области» с выделением отдельного тарифа оплаты в системе ТФОМС.
3. Разработали маршрутизацию женщин с выявленной патологией и алгоритм диспансерного наблюдения за пациентками с предраковой патологией шейки

матки. Создать единую базу диспансерного наблюдения в Программном комплексе Квазар в ВО. Приказ МЗ ВО от 27.05.2024г №900 «О маршрутизации пациентов для прохождения диспансеризации определенных групп взрослого населения на территории Воронежской области»

4. На платформе «Яндекс» разработали онлайн-опрос, включающий в себя вопросы и алгоритм выходящих вопросов из ответов, выбранных участницей, а также информацией и ресурсами по раннему выявлению предраковых заболеваний и рака шейки матки направленных на привлечение внимания всех слоев женского населения и всей общественности к проблеме онкогинекологического рака (Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ RU 2024668002, 01.08.2024. Заявка № 2024667394 от 24.07.2024.)

В ходе реализации проекта в 2022-2024гг 2-х этапный цитологический скрининг (ЖЦ+ ВПЧ-тест) прошли 270 748 женщин в ВО. У 42 323 – 15,68% обнаружено носительство онкогенных штампов ВПЧ. Использовался набор реагентов для выявления, типирования и количественного определения ВПЧ методом ПЦР «HPV Квант-21». Набор HPV квант-21 предназначен для выявления, типирования и количественного определения ДНК вируса HPV 6, 11, 44, 16, 18, 26, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 53, 56, 58, 59, 66, 68, 73, 82.

При анализе распространенности ВПЧ-инфекции, среди инфицированных женщин 16/18 серотипы встречались у 12569 (29,7%), 2-3 серотипа у 18792 (44,42 %), а 4 более серотипа у 3568 (8,43%). Оказалось, что в ВО характерна высокая частота инфицированности женщин репродуктивного возраста ВПЧ с преобладанием в структуре высоко онкогенных типов (16, 31), что требует обязательного Д-наблюдения.

С этой целью в программном комплексе «Квазар» для ВО создано 2 модуля. 1. Журнал Диспансерного наблюдения, позволяющий контролировать частоту и результаты обследований, назначенное лечение. В случае просроченной явки пациентки из Д-группы, лечащий врач оповещается системой для активного вызова на прием. 2. Регистр мониторинга РШМ (просмотр пациентов с подозрением или установленным диагнозом РШМ), с целью контроля обследований, сроков верификации ЗНО и направления в ЦАОП или онкологический центр. Разработана маршрутизация женщин с выявленной патологией шейки матки и алгоритм ведения диспансерного наблюдения за данной категорией пациенток.

В результате централизации цитологических исследований в области увеличилось выявление патологии шейки матки: L-SIL в 2 раза, H-SIL в 1,7 раз. За последние 3 года увеличилась адекватность цитологических исследований (традиционных исследований и ПАП-тест) с 81% до 90%. Создан Референс-центр цитологических исследований на базе БУЗ ВО «ВОНКОЦ», где проводится пересмотр и консультации («второе мнение») по интерпретации цитологических, требующих экспертного заключения.

На платформе «Яндекс» создан онлайн-опрос. По окончании опроса участницы получали результаты, в которых кратко описаны рекомендации согласно полученным ответам.

Вторым этапом после прохождения онлайн-опроса у участниц есть возможность пройти онлайн-консультацию у врача-онколога и задать все интересующие вопросы.

На третьем этапе, после прохождения онлайн-консультации по показаниям выдается электронное направление для очной консультации и дообследования в ЦАОП.

В целях распространения информации, продвижения данной программы, а также увеличение охвата населения в социальных сетях и в женских-консультациях г. Воронежа и области проходит активная реклама.

На сегодняшний день онлайн анкетирование прошло более 9000 человек. Согласно полученным данным заболевания женских половых органов были выявлены у 33,6%. На вопрос о регулярном посещении гинеколога положительно ответило 65% женщин и 3% сказали, что никогда не были на приеме у врача. Вакцинацию от вируса папилломы человека, как один из видов профилактики рака шейки матки, сделали только 5,6%. В анамнезе перенесенные заболевания передающихся половым путем - 15,3% женщин, при этом барьерный метод контрацепции использует всего 46%. Начало половой жизни в 18-20 лет было у 36,9% женщин, в 16-18 лет у 34,7%, позже 20 лет у 20,9% и раннее начало половой жизни в возрасте 14-16 лет было у 7,6%. Количество половых партнеров: один был у 27,1%, ответ о двух партнеров в жизни ответили 15,1%, у 16,0% был ответ - трое, а более 3 половых партнеров было у 25,3% и ни одного партнера у 16,4%. Таким фактором риска онкологических заболеваний не только репродуктивной, но и других систем, как курение злоупотребляют 66,7% опрошенных женщин, 3,1% бросили курить и 30,2% женщин не курят. За онлайн

консультацией обратились 2529 человек -27,9%, очную консультацию получили 378 женщин - 4%, и у 48 женщин были выявленные предраковые заболевания (цервикальная интраэпителиальная неоплазия II - III, вульварная интраэпителиальная неоплазия VIN-III).

Ведется активная информационная компания с целью информированности и привлечения внимания к данной проблеме женского населения. Созданы информационные материалы для населения («Профилактика РШМ», «О чем должна знать и помнить каждая женщина»), проводятся регулярные выступления на телевидении, СМИ. К данной работе активно привлекаются пациентки с онкогинекологическими заболеваниями, находящиеся в ремиссии, рассказывая на своем примере о важности цитологического скрининга, лечения предраковых заболеваний.

Созданная и реализуемая в Воронежской области программа раннего выявления предраковых заболеваний и рака шейки матки с использованием всех доступных ресурсов здравоохранения, а также через информирование и обучение населения позволила увеличить показатель активного выявления РШМ с 54% в 2022г до 65,8 % в 2024г, при этом на ранней стадии выявляются около 90% пациенток. Показатель поздней диагностики снизился с 36,6% в 2022г до 27,7% в 2024г. Создавая и реализуя данный проект наша основная задача — это снижение смертности от РШМ, и полученные результаты показывают, что мы разработали и выбрали правильную стратегию!