

"Зубная фея в детском саду" - программа профилактической стоматологии для детей дошкольного возраста, посещающих детские дошкольные учреждения.

Проект в номинации

Общественные проекты: создаем информационное пространство отрасли

Организация

ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

Участники проекта

Лыскова Юлия Анатольевна

главный внештатный специалист стоматолог детский Министерства здравоохранения Челябинской области. Заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы

Челябинск

Клиника ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

Жернова Елена Викторовна

Директор Автономной некоммерческой организации помощи детям и взрослым с особыми потребностями «Звездный дождь»

Челябинск

Автономная некоммерческая организация помощи детям и взрослым с особыми потребностями «Звездный дождь»

Москвичева Марина Геннадьевна

Доктор мед. наук, профессор, проректор по непрерывному образованию и региональному развитию, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Института ДПО ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

Челябинск

ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

С 2020 года в Челябинской области действует «Зубная фея в детском саду». Мероприятия включены в ежедневную работу воспитателей для внедрения данной практики в перечень закрепленных культурно-гигиенических навыков детей в дошкольных учреждениях. В результате прирост кариеса значительно снизился.

Описание проекта

Название проекта: "Зубная фея в детском саду" - программа профилактической стоматологии для детей дошкольного возраста, посещающих детские дошкольные учреждения.

Краткая характеристика проекта: С 2020 года в Челябинской области действует программа профилактической стоматологии для детей дошкольного возраста, посещающих детские дошкольные учреждения «Зубная фея в детском саду». В проекте проводится работа по обучению навыкам профилактической стоматологии детей дошкольных образовательных учреждений Челябинской области. Мероприятия профилактической стоматологии включены в ежедневную работу детских садов. Результаты проекта представлены для внедрения данной практики в перечень закрепленных культурно-гигиенических навыков, которым необходимо обучать детей в дошкольных учреждениях, на территории всего региона. Реализуется при поддержке гранта Губернатора Челябинской области, соответствует условиям федеральной платформы практик устойчивого развития.

Общественная значимость проекта. По результатам проведенного в России эпидемиологического обследования у **75%** детей школьного возраста не сформирована привычка регулярно и тщательно чистить зубы, только **50%** детей 1-2 раза в год посещают стоматолога. Наиболее значимыми заболеваниями челюстно-лицевой области и полости рта у детей являются кариес, его осложнения и заболевания пародонта. В процессе проведенного эпидемиологического обследования в г. Челябинске в 2022г выявлены следующие показатели интенсивности и распространенности кариеса. У 3-х летних детей г. Челябинска выявлен достаточно высокий уровень распространенности кариеса временных зубов - 47% при средней интенсивности (индекс кп) 1,56. Распространенность кариеса временных зубов у 6-летних детей составила в г. Челябинске 76% при средней интенсивности 4,1. Прирост интенсивности кариеса временных зубов у детей 6 лет по сравнению с детьми 3-х лет г. Челябинска составляет 2,54 или 163%.

В Челябинской области стоматологическая помощь детям представлена стоматологическими кабинетами и отделениями в соматических детских поликлиниках и больницах области, детской стоматологической поликлиникой в г. Магнитогорске, детскими отделениями в стоматологических поликлиниках; в ЦРБ, как правило, стоматологическая помощь детям оказывается в одном кабинете с взрослыми по графику - 79 кабинетов в области. Существует 1 школьный стоматологический кабинет в 11 лицее г. Челябинска, организованный и содержащийся на средства лица.

Организация нового стоматологического кабинета требует на сегодняшний день порядка 5 млн рублей. Известно, что 75% расходов на здравоохранение направлено на устранение последствий нездорового образа жизни, что относится и к стоматологическим заболеваниям. Это утверждение особенно актуально с точки зрения предотвратимости кариеса путем устранения поведенческих хорошо управляемых факторов риска. Поэтому первичная профилактика стоматологических заболеваний относится к здоровье- и ресурсосберегающим технологиям. Например, только систематическая чистка фторсодержащими зубными пастами два раза в день поддерживает здоровье полости рта и снижает кариес в популяции на 25%. Поэтому обучение детей чистке зубов и формированию устойчивой привычки делать это регулярно остается актуальной задачей. Воспитатели могут влиять на детей даже в большей степени, чем родители, тем самым играя важную роль в реализации профилактических программ. Формирование привычки двукратной чистки зубов – длительный процесс, который требует настойчивости и ежедневного контроля со стороны воспитателей и родителей. Необходимо проводить периодические занятия с воспитателями с целью их воздействия на родителей, вводить элементы профилактики стоматологических заболеваний у детей в программу обучения педагогического персонала на до- и последипломном уровнях. Эти меры позволят педагогическому персоналу сознательно относиться к вопросам профилактики у детей.

Цель проекта: Цель проекта "Зубная фея в детском саду" - программа профилактической стоматологии для детей дошкольного возраста, посещающих дошкольные образовательные учреждения в Челябинской области: выработать у детей дошкольного возраста устойчивые навыки гигиены полости рта.

Задачи проекта:

1. Провести оценку исходного уровня распространенности и интенсивности основных стоматологических заболеваний в Челябинской области в рамках эпидемиологического обследования.
2. Создать учебно-развивающий комплекс для детских дошкольных организаций для занятий по программе
3. Провести анализ прироста интенсивности кариеса зубов у детей, участвующих в пилотном проекте в 3-х детских садах Челябинской области.
4. Утвердить индивидуальную карту стоматологического здоровья ребенка для ежегодного мониторинга и оценки лечебно-профилактических мероприятий, проводимых стоматологической службой региона

5. Внедрить программу профилактической стоматологии в муниципальные бюджетные учреждения детские сады г. Челябинска и Челябинской области

Мероприятия, проведенные в рамках проекта. Достигнутые результаты:

Разработана и внедрена программа профилактической стоматологии в муниципальные бюджетные учреждения детские сады г. Челябинска и Челябинской области. Проведены занятия с Зубной феей для детей в возрасте от 2 до 7 лет, посещающих детские сады, участвующие в проекте. В рамках данных занятий дети учатся ухаживать за полостью рта, правильно чистить зубы, полоскать рот после каждого приема пищи, а также навыкам профилактической стоматологии: вовремя менять зубную щетку, посещать стоматолога, выбирать правильные продукты и т.д. Гигиенические процедуры (чистка зубов и полоскание полости рта) поддерживаются сотрудниками детского сада на протяжении пребывания ребенка в детском саду. Благодаря данной программе дети с раннего возраста учатся следить за зубами, что в дальнейшем поможет минимизировать необходимость в лечении, а обходиться исключительно гигиеной полости рта. В каждой из групп детских садов, участвующих в проекте, проведено не менее 1 занятия в месяц (за время проекта каждый ребенок принял участие в 8 занятиях). Также каждый ребенок прошел профилактический осмотр стоматолога, на котором оценено состояние здоровья его зубов и при необходимости назначено лечение.

К парциальной образовательной программе создан учебно-методический комплекс упакован в комод. В группе занимает не так много места. Каждый выдвижной ящик рассчитан на определенный возраст детей. По рекомендации «Агентства стратегических инициатив» проведено совещание в режиме ВКС с Министерством образования и науки РФ с целью рассмотрения возможности о реализации в других регионах Российской Федерации. Предложено эту программу включить в рамках вариативных дисциплин для обучения дошкольников. Требуется оценка эффективности проекта.

На старте проекта «Зубная фея в детском саду» в 2021г. обследовано 564 ребенка (294 мальчика, 270 девочек), участников проекта от 3-х до 6 лет, посещающих 3 детских сада в г. Челябинск (№408, №448, №473). Определены индексы гигиены и интенсивности кариеса временных зубов у детей.

В 2023г. получены сведения о проведенных профилактических медицинских осмотрах части несовершеннолетних, участвующих в пилотном проекте.

В процессе реализации проекта «Зубная фея в детском саду» прирост интенсивности кариеса у 3-х летних детей за 2 года составил 41,3%, а у 4-х

летних детей 21,5% соответственно, что значительно ниже (163%) показателя, полученного в результате эпидемиологического обследования, проведенного в Челябинске в 2022г.

Всего 232 дошкольных учреждений Челябинской области получили программу, учебно-развивающих комплекс «Зубная фея в детском саду» и начали обучать детей уходу за зубами и полостью рта. Дети детских садов Челябинской области (около 30 000 детей) получают и закрепляют устойчивые навыки гигиены полости рта, рационального питания для сохранения здоровья зубов и полости рта. Родители мотивированы к ведению здорового образа жизни, обучены способам взаимодействия с детьми по формированию у них валеологической культуры. Сайт проекта <https://зубная-фея.online>

Для проведения статистического исследования с целью подтверждения эффективности работы программы «Зубная фея в детском саду» по итогам профилактических осмотров детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения, получившие учебно-методический комплекс «Зубная фея в детском саду» врачи стоматологического профиля Челябинской области, осуществляющие профилактические осмотры, вносят заполненную зубную формулу всех 3-х летних детей в МИС БАРС.

Разработана программа по обучению воспитателей дошкольных образовательных учреждений Челябинской области в Челябинском институте повышения квалификации работников образования. Проведено 3 обучающих вебинара для воспитателей детских садов. Подключались более 1000 слушателей не только из Челябинской области. Создан методический комплекс, своего рода «экосистема», включающий блок для воспитателей детских садов, памятки для родителей, материалы для домашнего использования: календари, игрушки, наглядности. А также материалы для стоматологов, которые помогут наглядно, адаптированно для дошкольников проводить уроки гигиены полости рта в стоматологическом кабинете. Для стоматологов участников программы создан плакат для размещения в зоне ожидания приема.

Создан фильм (https://vk.com/wall-39243954_21127), а также ролик на странице ВК

https://vk.com/video-39243954_456239620, где более подробно рассказано о программе, а также о том, как программа поддерживается стоматологами.