

Дистанционный мониторинг пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями СберЗдоровье

Проект в номинации

Цифровая трансформация здравоохранения: результативные проекты

Организация

СберЗдоровье

Участники проекта

Александр Андреев

Директор по развитию

Москва

СберЗдоровье

В России хронические заболевания сердечно-сосудистой системы занимают первое место среди причин смертности. Программа дистанционного мониторинга пациентов позволяет снизить количество острых состояний у пациентов с ССЗ и как следствие увеличить продолжительность жизни этих пациентов.

Описание проекта

Проблематика

Сердечно-сосудистые заболевания остаются главной причиной смертности в мире. В России хронические заболевания сердечно-сосудистой системы занимают первое место среди причин смертности и почти в три раза опережают рак. Среди всех причин смерти на долю сердечно-сосудистых заболеваний приходится 57%.

Обычно после постановки диагноза «артериальная гипертензия» врач выписывает пациенту лекарства и поручает вести дневник артериального давления. Человек уходит лечиться на какое-то время до следующего планового визита к врачу. Но, возможно, он мог пропустить приём лекарств, ведение дневника или назначенная дозировка не подошла. Таким образом, пациент не получает корректировку лечения до визита к врачу, который может и не

состояться. Дистанционный мониторинг решает эту проблему.

Программа была запущена в 2021 году и продолжает свое развитие.

Цель проекта — снизить количество острых состояний у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и как следствие увеличить продолжительность их жизни.

Путь пациента

Пациент с показаниями для постановки на мониторинг обращается в ЛПУ, которое участвует в программе. Врач ему выдает тонометр, который автоматически собирает данные и передает в личный кабинет врача. Второй вариант — это постановка на мониторинг с использованием собственного тонометра, когда автоматический роботизированный обзвон собирает данные пациента по телефону. Третий вариант — самостоятельный ввод данных в приложение мониторинга.

Если врач видит отклонения показателей, он связывается с пациентом, собирает анамнез и при необходимости корректирует лечение либо в критических состояниях советует вызвать скорую медицинскую помощь.

Путь врача

Врач в медицинской программе видит список своих пациентов, их состояние, а также задачи по каждому из них. Все собранные данные пациента трансформируются в наглядные графики и таблицы, а также формируется общий отчет по мониторингу. Связь организована также в рамках программы.

Результаты

Согласно исследованию НМИЦ Кардиологии им. Чазова Минздрава РФ, благодаря внедрению технологии дистанционного медицинского наблюдения до 70% сокращается количество госпитализаций и вызовов скорой помощи и до 30% снижается смертность пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. У 76% наблюдаемых нормализуются показатели состояния здоровья в течение 1-3 месяцев.

В настоящий момент в программе приняли участие более 501 000 пациентов. 70 субъектов РФ используют дистанционный мониторинг совместно с региональными Министерствами здравоохранения. Более 5600 врачей работают с пациентами в рамках программы.