

# **Проект «Психосоматическое отделение»**

## **Проект в номинации**

Системные решения в здравоохранении

## **Организация**

СПбГБУЗ Введенская больница

## **Участники проекта**

### **Иванова Галина Александровна**

заведующая отделением

Санкт-Петербург

СПб ГБУЗ «Введенская больница»

---

Проект «Психосоматическое отделение» - это возможность пациента получить квалифицированную медицинскую помощь психиатра-психотерапевта, кардиолога и психолога одновременно; в больнице соматического профиля без опасения стигматизации по психическому заболеванию.

## **Описание проекта**

## **Описание проекта**

**Проект «Психосоматическое отделение»** осуществляется в Введенской больнице г. Санкт-Петербурга.

**Проект «Психосоматическое отделение»** - это прорыв в области оказания медицинской помощи значительной группе «трудных» больных », которые годами не находят «своего» врача, имеют толстые амбулаторные карты, оставаясь при этом хорошо курабельными при условии оказания квалифицированной помощи.

**Гипертоническая болезнь лабильного течения, Ишемическая болезнь сердца, Аритмии, Кардионеврозы, Пульмонологические заболевания, протекающие с тревожными, депрессивными, эмоционально-лабильными**

**синдромами, соматоформными и конверсионными расстройствами, нарушением сна** – это контингент нашего отделения.

**Проект «Психосоматическое отделение»** - это возможность пациента получить квалифицированную медицинскую помощь психиатра-психотерапевта, кардиолога и психолога одновременно; в больнице соматического профиля без опасения стигматизации по психическому заболеванию.

**Проект «Психосоматическое отделение»** - позволяет пациенту получить хороший результат в сфере социальной адаптации, стать активным членом общества и ощутить «полноту жизни».

**Проект «Психосоматическое отделение»** - это экономически целесообразный проект, позволяющий вернуть работоспособность контингенту больных, страдающих коморбидными расстройствами в области психической и соматической сферы.

### **Описание проблемной ситуации**

«Не бывает соматических заболеваний без сопутствующих психических проявлений, как не бывает и психических расстройств без сопровождающих их соматических симптомов».

Д. Д. Плетнёв

**Психосоматика....** Даже врачи неоднозначно понимают значение этого слова.

...Заболевания, характеризующиеся пересечением симптомокомплексов психической (невротического регистра) и соматической сферы, в настоящее время трактуются как «психосоматические». Эти заболевания создают значительные трудности, как на этапе диагностики, так и при оказании амбулаторной и стационарной помощи. Психосоматические пациенты бывают крайне недоверчивы в связи с достаточно большим опытом обращения к врачам различных специальностей и неэффективностью назначенного ранее лечения. У них определяется высокий уровень тревоги, отсутствует элементарная психологическая грамотность, зачастую не зависящая от уровня общей грамотности пациента и его социального статуса. Большинство пациентов

страдают алекситимией (т.е. не могут объяснить свое состояние); имеют искажённую соматоцентрированную внутреннюю картину болезни и нуждаются в стационарном лечении.

Оказание стационарной помощи этим больным ограничено из-за отсутствия специализированных отделений для психосоматических больных и возможности интеграции специалистов психиатрического и общемедицинского профилей. Представьте себе ситуацию, когда пациент после операции аблации устьев лёгочных вен страдает бессонницей, тревогой, жалуется на аритмию, тахикардию и находится в депрессивном состоянии. Какой психиатр возьмётся лечить такого больного? И какой кардиолог назначит ему антидепрессанты? Как правило, стационарную медицинскую помощь психосоматическим пациентам оказывают в условиях психиатрических больниц. Лечения в этих условиях большинство пациентов избегает, страшась стигматизации и «постановки на психиатрический учёт», в котором больным этого профиля нет необходимости.

До 2002 года в Санкт-Петербурге не существовало структуры, позволяющей оказывать квалифицированную помощь пациентам данного профиля. В 2002 году руководство Введенской городской больницы, совместно с психиатрическим сообществом, поставило перед собой задачу организации **психосоматического отделения** для пациентов, которые страдают так называемой «пограничной психической патологией» (депрессии, тревога, астения, адаптационные расстройства), сочетающейся с соматическими заболеваниями. Учитывая важность обозначенной проблемы, к его организации были привлечены специалисты различных медицинских дисциплин: кардиологи, терапевты, психиатры, психотерапевты и психологи. Учёные Санкт-Петербурга и практические врачи.

### **Целевые показатели проекта**

1. Организовать в г. Санкт-Петербург психосоматическое отделение для больных, страдающих коморбидными соматическими и психическими расстройствами непсихотического уровня (психосоматическими расстройствами)
2. Обеспечить доступность квалифицированной помощи этому контингенту пациентов
3. Добиться высокой эффективности лечения и оптимальных показателей социально-экономической деятельности организованного отделения.

## **Задачи проекта**

1. Разработать стандарт необходимой помощи психосоматическим пациентам
2. Определить функциональные обязанности медицинских работников, участвующих в оказании медицинской помощи больным
3. Определить в процессе практического применения стандарт лекарственного обеспечения контингента психосоматических пациентов.
4. Определить и внедрить в практику минимальный перечень психотерапевтических услуг, необходимый для оказания медицинской помощи больным психосоматического профиля в стационаре
5. Определить необходимое оптимальное количество дней лечения больных психосоматического профиля в стационаре для достижения оптимального лечения.
6. Определить и представить в амбулаторные учреждения города показания для стационарного лечения больных психосоматического профиля
7. Посредством совместной работы с медицинскими вузами СПб проводить специальный курс подготовки по психосоматике
8. По результатам функционирования отделения запустить наработанные материалы в онлайн-пространство для расширения знаний медицинской общественности и населения с целью улучшения помощи больным психосоматического профиля

## **Проект включает в себя следующие блоки**

1. Обучение и формирование команды специалистов, обеспечивающих специализированную помощь больным психосоматического профиля.
2. Формирование специальной медицинской среды в отделении, где интегрированы психиатрическая, психотерапевтическая, психологическая и общемедицинские службы
3. Организация информационных каналов для обеспечения соответствующей информацией амбулаторные учреждения города; информационные стенды в отделении

4. Привлечение в систему организации помощи психосоматическим больным кафедр психиатрии и психотерапии медицинских вузов города. (Клинические разборы с участием кафедр психиатрии, клинической психологии, психотерапии медицинских вузов; медицинских специалистов города; лекции для студентов вузов; участие в медицинских конференциях; съездах специалистов в качестве участников и докладчиков.)

5. Разработка и внедрение в практику стандартов и клинических рекомендаций соматотропного, психофармакотропного лечения, а так же специального психотерапевтического комплекса для психосоматических больных

6. На сайте Введенской больницы публиковать информацию о психосоматических заболеваниях и возможностях их лечения; новости медицинской науки и практики.

### **Итоги реализации проекта**

1. Ежегодно отделение оказывает помощь более чем 850 пациентам города СПб. На практике показана необходимость функционирования психосоматического отделения.

2. Сформирована полипрофессиональная бригада врачей психиатров-психотерапевтов, кардиологов, психолога, имеющих большой опыт в лечении и профилактике психосоматических заболеваний.

3. Сократилось количество обращений так называемых «трудных больных» в амбулаторные учреждения города.

4. Врачи поликлиник города получили возможность госпитализировать пациентов с коморбидными соматическими и психическими расстройствами в профильное учреждение с профессиональными специалистами (психиатрами-психотерапевтами, кардиологами, психологом), работающими в одной бригаде.

5. Больные психосоматического профиля получили учреждение, в котором оказывается комплексная фармакотерапия, подкреплённая психотерапевтическими, психологическими методами воздействия; действует психообразовательная программа, необходимая для понимания пациентом сути заболевания и возможностей его коррекции. В настоящее время отделение востребовано как врачами различных специальностей, так и огромным числом пациентов, стремящихся получить квалифицированную терапевтическую и психотерапевтическую помощь.

6. Организовано отделение амбулаторной помощи на коммерческой основе, где могут получить консультации пациенты г. Санкт-Петербурга и других городов, имеющие патологию психосоматического круга

7. Экономический эффект функционирования отделения заключается в уменьшении числа посещений поликлиник пациентами, получившими лечение в отделении. Так же значительно уменьшилось число госпитализаций этих пациентов в соматические стационары Санкт-Петербурга

8. Организован сайт больницы, где в части, посвящённой СПО, в разделе «Психосоматика и интегративная помощь в Санкт-Петербурге» собрана информация о психосоматических заболеваниях и возможностях их лечения; публикуются новости медицинской науки и практики.