

Проект «Психосоматическое отделение»

Проект в номинации

Системные решения в здравоохранении

Организация

СПбГБУЗ Введенская больница

Участники проекта

Иванова Галина Александровна

заведующая отделением

Санкт-Петербург

СПБ ГБУЗ «Введенская больница»

Проект «Психосоматическое отделение» - это возможность пациента получить квалифицированную медицинскую помощь психиатра-психотерапевта, кардиолога и психолога одновременно; в больнице соматического профиля без опасения стигматизации по психическому заболеванию.

Описание проекта

Описание проекта

Проект «Психосоматическое отделение» осуществляется в Введенской больнице г. Санкт-Петербурга.

Проект «Психосоматическое отделение» - это прорыв в области оказания медицинской помощи значительной группе «трудных» больных », которые годами не находят «своего» врача, имеют толстые амбулаторные карты, оставаясь при этом хорошо курабельными при условии оказания квалифицированной помощи.

Гипертоническая болезнь лабильного течения, Ишемическая болезнь сердца, Аритмии, Кардионеврозы, Пульмонологические заболевания, протекающие с тревожными, депрессивными, эмоционально-лабильными

синдромами, соматоформными и конверсионными расстройствами, нарушением сна – это контингент нашего отделения.

Проект «Психосоматическое отделение» - это возможность пациента получить квалифицированную медицинскую помощь психиатра-психотерапевта, кардиолога и психолога одновременно; в больнице соматического профиля без опасения стигматизации по психическому заболеванию.

Проект «Психосоматическое отделение» - позволяет пациенту получить хороший результат в сфере социальной адаптации, стать активным членом общества и ощутить «полноту жизни».

Проект «Психосоматическое отделение» - это экономически целесообразный проект, позволяющий вернуть работоспособность контингенту больных, страдающих коморбидными расстройствами в области психической и соматической сферы.

Описание проблемной ситуации

«Не бывает соматических заболеваний без сопутствующих психических проявлений, как не бывает и психических расстройств без сопровождающих их соматических симптомов».

Д. Д. Плетнёв

Психосоматика.... Даже врачи неоднозначно понимают значение этого слова.

...Заболевания, характеризующиеся пересечением симптомокомплексов психической (невротического регистра) и соматической сферы, в настоящее время трактуются как «психосоматические». Эти заболевания создают значительные трудности, как на этапе диагностики, так и при оказании амбулаторной и стационарной помощи. Психосоматические пациенты бывают крайне недоверчивы в связи с достаточно большим опытом обращения к врачам различных специальностей и неэффективностью назначенного ранее лечения. У них определяется высокий уровень тревоги, отсутствует элементарная психологическая грамотность, зачастую не зависящая от уровня общей грамотности пациента и его социального статуса. Большинство пациентов

страдают алекситимией (т.е. не могут объяснить свое состояние); имеют искажённую соматоцентрированную внутреннюю картину болезни и нуждаются в стационарном лечении.

Оказание стационарной помощи этим больным ограничено из-за отсутствия специализированных отделений для психосоматических больных и возможности интеграции специалистов психиатрического и общемедицинского профилей. Представьте себе ситуацию, когда пациент после операции аблации устьев лёгочных вен страдает бессонницей, тревогой, жалуется на аритмию, тахикардию и находится в депрессивном состоянии. Какой психиатр возьмётся лечить такого больного? И какой кардиолог назначит ему антидепрессанты? Как правило, стационарную медицинскую помощь психосоматическим пациентам оказывают в условиях психиатрических больниц. Лечения в этих условиях большинство пациентов избегает, страшась стигматизации и «постановки на психиатрический учёт», в котором больным этого профиля нет необходимости.

До 2002 года в Санкт-Петербурге не существовало структуры, позволяющей оказывать квалифицированную помощь пациентам данного профиля. В 2002 году руководство Введенской городской больницы, совместно с психиатрическим сообществом, поставило перед собой задачу организации **психосоматического отделения** для пациентов, которые страдают так называемой «пограничной психической патологией» (депрессии, тревога, астения, адаптационные расстройства), сочетающейся с соматическими заболеваниями. Учитывая важность обозначенной проблемы, к его организации были привлечены специалисты различных медицинских дисциплин: кардиологи, терапевты, психиатры, психотерапевты и психологи. Учёные Санкт-Петербурга и практические врачи.

Целевые показатели проекта

1. Организовать в г. Санкт-Петербург психосоматическое отделение для больных, страдающих коморбидными соматическими и психическими расстройствами непсихотического уровня (психосоматическими расстройствами)
2. Обеспечить доступность квалифицированной помощи этому контингенту пациентов
3. Добиться высокой эффективности лечения и оптимальных показателей социально-экономической деятельности организованного отделения.

Задачи проекта

1. Разработать стандарт необходимой помощи психосоматическим пациентам
2. Определить функциональные обязанности медицинских работников, участвующих в оказании медицинской помощи больным
3. Определить в процессе практического применения стандарт лекарственного обеспечения контингента психосоматических пациентов.
4. Определить и внедрить в практику минимальный перечень психотерапевтических услуг, необходимый для оказания медицинской помощи больным психосоматического профиля в стационаре
5. Определить необходимое оптимальное количество дней лечения больных психосоматического профиля в стационаре для достижения оптимального лечения.
6. Определить и представить в амбулаторные учреждения города показания для стационарного лечения больных психосоматического профиля
7. Посредством совместной работы с медицинскими вузами СПб проводить специальный курс подготовки по психосоматике
8. По результатам функционирования отделения запустить наработанные материалы в онлайн-пространство для расширения знаний медицинской общественности и населения с целью улучшения помощи больным психосоматического профиля

Проект включает в себя следующие блоки

1. Обучение и формирование команды специалистов, обеспечивающих специализированную помощь больным психосоматического профиля.
2. Формирование специальной медицинской среды в отделении, где интегрированы психиатрическая, психотерапевтическая, психологическая и общемедицинские службы
3. Организация информационных каналов для обеспечения соответствующей информацией амбулаторные учреждения города; информационные стенды в отделении

4. Привлечение в систему организации помощи психосоматическим больным кафедр психиатрии и психотерапии медицинских вузов города. (Клинические разборы с участием кафедр психиатрии, клинической психологии, психотерапии медицинских вузов; медицинских специалистов города; лекции для студентов вузов; участие в медицинских конференциях; съездах специалистов в качестве участников и докладчиков.)

5. Разработка и внедрение в практику стандартов и клинических рекомендаций соматотропного, психофармакотропного лечения, а так же специального психотерапевтического комплекса для психосоматических больных

6. На сайте Введенской больницы публиковать информацию о психосоматических заболеваниях и возможностях их лечения; новости медицинской науки и практики.

Итоги реализации проекта

1. Ежегодно отделение оказывает помощь более чем 850 пациентам города СПб. На практике показана необходимость функционирования психосоматического отделения.

2. Сформирована полипрофессиональная бригада врачей психиатров-психотерапевтов, кардиологов, психолога, имеющих большой опыт в лечении и профилактике психосоматических заболеваний.

3. Сократилось количество обращений так называемых «трудных больных» в амбулаторные учреждения города.

4. Врачи поликлиник города получили возможность госпитализировать пациентов с коморбидными соматическими и психическими расстройствами в профильное учреждение с профессиональными специалистами (психиатрами-психотерапевтами, кардиологами, психологом), работающими в одной бригаде.

5. Больные психосоматического профиля получили учреждение, в котором оказывается комплексная фармакотерапия, подкреплённая психотерапевтическими, психологическими методами воздействия; действует психообразовательная программа, необходимая для понимания пациентом сути заболевания и возможностей его коррекции. В настоящее время отделение востребовано как врачами различных специальностей, так и огромным числом пациентов, стремящихся получить квалифицированную терапевтическую и психотерапевтическую помощь.

6. Организовано отделение амбулаторной помощи на коммерческой основе, где могут получить консультации пациенты г. Санкт-Петербурга и других городов, имеющие патологию психосоматического круга

7. Экономический эффект функционирования отделения заключается в уменьшении числа посещений поликлиник пациентами, получившими лечение в отделении. Так же значительно уменьшилось число госпитализаций этих пациентов в соматические стационары Санкт-Петербурга

8. Организован сайт больницы, где в части, посвящённой СПО, в разделе «Психосоматика и интегративная помощь в Санкт-Петербурге» собрана информация о психосоматических заболеваниях и возможностях их лечения; публикуются новости медицинской науки и практики.