

# **Комплексный подход к организации медицинской реабилитации в условиях дневного стационара в государственном бюджетном учреждении здравоохранения "Госпиталь для ветеранов войн" Пензенской области**

## **Проект в номинации**

Системные решения в здравоохранении

## **Организация**

ГБУЗ "ГОСПИТАЛЬ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН"

## **Участники проекта**

**Аббакумов Вадим Александрович**

Начальник

Пенза

ГБУЗ "Госпиталь для ветеранов войн" Пензенской области

---

Проект направлен на развитие медицинской реабилитации в Пензенской области

## **Описание проекта**

**Комплексный подход к организации медицинской реабилитации в условиях дневного стационара в ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Пензенской области**

Оценивая социальное и экономическое место медицинской реабилитации в системе здравоохранения, можно сказать, что экономическое и социальное бремя инвалидности в обществе является значительным. Прямые затраты являются переменными и включают в себя дополнительные повседневные расходы лиц с ограниченными возможностями и государственные пособия по нетрудоспособности.

Медицинская реабилитация играет ключевую роль в снижении этих затрат за счет содействия личному восстановлению и повышению качества жизни посредством изменения воздействующих на инвалида факторов окружающей среды. Очень значимы результаты экономии затрат путем реабилитации лиц

инвалидностью.

Работа с последствиями болезни и травм, такими как спастичность после кровоизлияния в головной или спинной мозг, означает не только улучшение жизни пациентов, но и пользу для экономики здравоохранения за счет сокращения расходов на лечение этих осложнений. Это будет оказывать прямое влияние на обеспечение ухода, трудовую деятельность и качество жизни. В частности, на уменьшение таких проблем, как неподвижность, нарушение двигательной активности, боль, речевые нарушения.

Реабилитация эффективна в снижении бремени инвалидности и в расширении возможностей для людей с ограниченными возможностями.

В соответствии с федеральным проектом «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» постановлением Правительства Пензенской области № 429-пП от 31.05.2022 г. утверждена региональная программа Пензенской области «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация», которая определяет направления, приоритеты, цели и задачи по улучшению здоровья населения региона, в том числе по повышению качества и улучшению доступности медицинской помощи по медицинской реабилитации.

Необходимость развития направления по медицинской реабилитации в Пензенской области обуславливалась потребностью в формировании 3 этапа медицинской реабилитации с доведением количества койко-мест коечного фонда профильного дневного стационара до нормативов, установленных Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, а также соответствию приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31.07.2020 № 788н «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых».

Учитывая наличия в регионе государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Пензенский областной госпиталь для ветеранов войн» (далее – ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн»), специализирующегося на оказании медицинской помощи участникам и ветеранам боевых действий, продолжающуюся специальную военную операцию на Украине, а также для развития медицинской организации в соответствии с современными трендами в здравоохранении, Министерством здравоохранения Пензенской области совместно с руководством ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» принято

решение об открытии 15 коек дневного стационара по профилю «медицинская реабилитация».

Для получения лицензии на осуществление медицинской деятельности по профилю «медицинская реабилитация» ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» провело подготовительные мероприятия, разделив их на 3 направления:

- подготовка кадров;
- проведение текущего ремонта;
- усовершенствование материально-технической базы.

### **Подготовка кадров.**

В целях формирования мультидисциплинарной бригады для оказания медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» врач-невролог направлен на профессиональную переподготовку по программе дополнительного профессионального образования «Физическая и реабилитационная медицина», г. Москва.

Трудоустроен врач-невролог, врач физической и реабилитационной медицины.

Трудоустроен инструктор по лечебной физкультуре и направлен на профессиональную переподготовку по программе «Эргореабилитация», г. Нижний Новгород.

Трудоустроен медицинский психолог, направлен на повышение квалификации по дополнительной профессиональной программе «Нейропсихология больных с локальными сосудистыми поражениями головного мозга (при травмах головного мозга и инсультах у взрослых): диагностика и реабилитация, г. Москва.

Трудоустроен медицинский логопед с навыками оказания помощи больным с нарушениями речи и других высших психических функций, реабилитации речевых функций, нарушенных после органических поражений головного мозга.

### **Текущий ремонт.**

Проведен текущий ремонт помещений дневного стационара и физиотерапевтического отделения. При проведении ремонта заменены двери, напольные покрытия, сантехнические приборы, элементы освещения. Покрашены стены, заменена керамическая плитка в помещениях с влажным режимом. Установлены поручни для передвижения лиц с ограниченными возможностями, а также санитарные узлы адаптированы для лиц с ограниченными возможностями.

Проведенные мероприятия позволили привести в соответствие с санитарными нормами и требованиями помещения физиотерапевтического отделения и отделения медицинской реабилитации, повысить комфорт, как для сотрудников, так и для пациентов при оказании медицинской помощи.

### **Усовершенствование материально-технической базы.**

За счет средств Федерального бюджета в рамках реализации целевой программы по медицинской реабилитации закуплено и введено в эксплуатацию Устройство для тренировки координации реабилитационное.

Также приобретены:

- тренажер для продолжительной пассивной разработки голеностопного сустава;
- аппарат двигательный для роботизированной механотерапии лучезапястного сустава;
- тренажер для пассивной разработки плеча;
- тренажер для продолжительной пассивной разработки кистей рук/лучезапястного сустава;
- тренажер для пассивной разработки локтевого сустава;
- тренажер для продолжительной пассивной разработки тазобедренного/коленного сустава.

Для осуществления вышеуказанных мероприятий для получения лицензии на оказание медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» за счет средств обязательного медицинского страхования и средств Федерального бюджета было израсходовано 19 434 тыс. рублей:

- 180 тыс. рублей – обучение сотрудников;
- 12 813 тыс. рублей – текущий ремонт;
- 6 441 тыс. рублей – приобретение оборудования и мебели.

Проведенные мероприятия позволили пройти процедуру лицензирования и получить лицензию на осуществление медицинской деятельности по профилю «медицинская реабилитация» в 2023 году.

Медицинским персоналом в процессе реабилитации используются технологии имитации движения без применения технических средств. Такая имитация, позволяет организму, восстанавливать, хотя бы частично, навыки двигательных функций, уменьшать депрессивные факторы отсутствия движения и морфологические изменения биологических тканей.

Применяются устройства для роботизированной механотерапии нижних конечностей и роботизированные аппараты для разработки локтевого и плечевого суставов. Новое оборудование предназначено для эффективной реабилитации пациентов с заболеваниями центральной нервной системы и нарушениями опорно-двигательного аппарата.

В 2023 году медицинскую реабилитацию в условиях дневного стационара ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» прошли 273 человека, в 2024 году количество пациентов увеличилось до 353.

Среди прошедших медицинскую реабилитацию 311 пациентов (49,6 %) процентов достигают улучшения своего функционального состояния с ШРМ 3 до ШРМ 2. 104 пациента (16,6 %) восстановились полностью (ШРМ 0), либо достигли компенсации функциональных нарушений. Треть пациентов отмечают улучшения состояния.

Благодаря слаженной работе коллектива и чуткого отношения к пациентам, повышается спрос на реабилитационные мероприятия у людей, уже прошедших реабилитацию.

Оказывается помощь инвалидам. В 2023 году медицинскую реабилитацию прошли 85 инвалидов, в 2024 году - 107 инвалидов с различными заболеваниями. Несмотря на стойкие нарушения ограничения при инвалидности, удается

улучшить адаптацию пациентов к условиям среды, поднять общую активность, а также оказать квалифицированную психологическую помощь.

За период работы дневного стационара медицинскую реабилитацию прошли 11 участников СВО.

В ноябре 2024 года был проведен внутренний контроль качества путем опроса после проведенного лечения. Удовлетворенность среди опрошенных пациентов (26 пациентов) составила 100 %.

**Открытие 15 коек дневного стационара по профилю «медицинская реабилитация» в 2023 году в ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» позволило:**

- обеспечить доступность оказания медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» в условиях дневного стационара на территории Пензенской области, а также завершить выстраивание 3-х этапной модели оказания медицинской реабилитации на территории Пензенской области;

- отработать модель оказания реабилитационной помощи пациентам с повреждениями периферической нервной системы (травматические повреждения нервных стволов, полинейропатия), с нарушениями скелетно - мышечной системы, а также после перенесенных нейрохирургических операций, что положительно скажется на оказание медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» демобилизованным участникам специальной военной операции на Украине;

- увеличить экономическую стабильность учреждения за счет развития нового направления и получения государственного задания на 11 000 тыс. рублей ежегодно. Срок окупаемости проекта по развитию медицинской реабилитации в условиях дневного стационара в ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» составил 2 года;

- для повышения доступности проведения медицинской реабилитации рассмотреть возможность открытия в 2026-2027 годах отделения медицинской реабилитации в амбулаторных условиях в ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн», переход работы дневного стационара в 2-х сменный режим, учитывая кадровый состав, материально-техническую базу.