

# **Проект практико-ориентированной студенческой инициативы «Палата просвещения» и перспективы его реализации в рамках образовательной деятельности при подготовке по специальности «Медико-профилактическое дело».**

## **Проект в номинации**

Стратегические решения по охране здоровья населения

## **Организация**

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко" министерства здравоохранения Российской Федерации.

## **Участники проекта**

### **Сергеев Илья Александрович**

Студент

Воронеж

нет

---

Проект направлен на подростковое население в возрасте от 12 до 18 лет, который будет проводиться в школах и колледжах с целью формирования у населения санитарной культуры, соответствующей современным гигиеническим требованиям и рекомендациям.

## **Описание проекта**

1.

Палата просвещения федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н.Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ВГМУ, палата Просвещения ) является одной из форм студенческого самоуправления и создается в целях реализации просветительской деятельности в области гигиены и эпидемиологии, **сформировать у подростков** понимание комплексов оздоровительных мероприятий, способствующих укреплению здоровья и физического развития. Ознакомление подростков с влиянием пагубных привычек на организм, в

частности гигиены питания, гигиены труда, гигиена физической культуры и спорта, факторы эпидемического процесса (биологический, социальный, природный), механизм развития (источник инфекции, механизм передачи, восприимчивость организма), проявления эпидемического процесса (интенсивность и распределение инфекционной заболеваемости). Привлечение внимания к основным заболеваниям на территории Воронежской области, развития социальной активности в области гигиены, акцентирование внимания на социум.

### Цели

Формирование на базе медицинской образовательной организации платформы по пуляризации знаний о здоровье.

### Задачи

#### Краткосрочные

1. Создание методической основы и набор участников проекта «палаты Просвещения»;
2. Подготовка материалов для работы с населением, профессиональными группами;
3. Организация и проведения санитарно-просветительской работы в университете;

#### Долгосрочные

1. Включение в практическую деятельность организации: **Роспотребнадзора**, системы **Здравоохранения, Образования** и другие;
2. Совместная **работа** по согласованной тематике мероприятий с Роспотребнадзором, системами Здравоохранения, Образования и другими как на муниципальном, так и региональном уровне.

#### Актуальность нашего проекта

Земские специалисты по вопросам санитарной профилактики еще в начале 1871 г. понимали, что проведение разъяснительных работ, будет приводить к уменьшению, сокращению, предупреждению инфекционных вспышек, соответственно способствовало грамотному отношению людей к своему здоровью.

Проект считается актуальным потому что, 50% здоровья зависит от образа жизни, куда входит:

1. Питание
2. Вредные привычки
3. Физическая нагрузка
4. Условия труда

проект «Палата просвещения» делает акцент на реализацию принципов профилактической медицины с участием контингента обучающихся в практической деятельности, санитарно-просветительной и информационно разъяснительной направленности с возможностью освоения разнообразных форм, способов и методов доступных в современных условиях.

**Проект делает акцент на популяризацию в области:**

1. Гигиены
2. Эпидемиологии

#### Реализация проекта

Вовлечение студенческой молодежи в информационно разъяснительную и санитарно-просветительную работу, **будет способствовать:** самообразованию по гигиене питания, гигиене труда, гигиене детей и подростков, а также эпидемиологии - формированию критического мышления, способности работы с различными источниками информации, анализу и синтезу, совершенствованию предоставления результатов работы.

В ходе реализация проекта целесообразно

1. **Донести** сведения о приоритетных инфекционных и неинфекционных заболеваниях и их профилактике;
2. **Информирование населения** об наиболее важных факторах риска для здоровья человека;
3. **Закрепление** (видеоролики, буклеты, программы) и дальнейшее развитие имеющихся у населения; гигиенических навыков;
4. Организация и **проведение** совместных программ и мероприятий с общественными организациями и учреждениями;
5. **Разработка** адресных/ тематических проектов.

#### План работы

- С разработанным материалом **не реже одного раз в месяц** необходимо проводить просветительскую деятельность на территории региона, а именно в школах, колледжах университетах.
- Тематика мероприятий и план работы составляется на год, согласуются со всеми учениками.
- При просвещении, необходимо иметь материал, с которым выступает докладчик: презентация, буклет, памятка. Под руководством наставников прорабатывать и подготавливать информационный и демонстрационный материал.
- Заключительным этапом является подготовка отчета по проведенной работе (по итогам анкетирования, опроса участников на удовлетворенность)

**В работе планируется использовать самые разнообразные демонстративные материалы:**

Презентации

Буклеты

Короткометражные видеоролики и прочее

**Формат мероприятий:**

Круглый стол

Семинары

Лекции в рамках летней оздоровительной компании

**Возможность представления проекта и результатов работы через социальные сети и официальные сайты:**

<https://vk.com/depytat66> (личная страница)

[https://vk.com/snk\\_hygiene](https://vk.com/snk_hygiene) (СНК кафедры Гигиенических дисциплин)

[https://vk.com/sovet\\_mp\\_vsmu](https://vk.com/sovet_mp_vsmu) (студенческий совет медико-профилактического факультета)

[https://vk.com/snk\\_generalhygiene](https://vk.com/snk_generalhygiene) (СНК - кафедры Общей Гигиены)

[https://vk.com/vrnsmu\\_burdenko](https://vk.com/vrnsmu_burdenko) (ВГМУ им. Н.Н. Бурденко)

<https://36.rospotrebnadzor.ru/fguz> (фбуз центр гигиены и эпидемиологии в воронеж области официальный сайт)

<https://36.rospotrebnadzor.ru/> (Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Воронежской области)

**Для образовательной деятельности студентов, проект способствует:**

1. Повышению уровня знаний в области санитарно-эпидемиологического благополучия;
2. Умению организовывать взаимодействие с общественными организациями для реализации своих компетенций;
3. Активному приобретению знаний, умений и навыков в будущей профессии;

4. На уровне муниципальных образований позволит студентам включиться на работу по наставничеству для реализации широких масс населения;
5. Предлагаемая инициатива позволит студентам медико-профилактического факультета в рамках образовательного процесса приобрести навыки работы с различными источниками информации, подготовки и демонстрации материалов санитарного просвещения, в т.ч с применением современных информационно-коммуникационных технологий и средств, активно подключиться в освоение компетенций по проведению санитарно - противоэпидемиологических (профилактических) мероприятий.

Санитарное просвещение **формирует не только знания и взгляды человека в отношении здоровья, но**

**и его образ жизни.** Благодаря этому мы поспособствуем:

1. Снижению уровня заболеваемости и смертности, в свою очередь увеличим продолжительность жизни;
2. Сохранение активного долголетия;
3. Высокой работоспособности, а также формирование индивидуального и популяционного менталитета,

предопределяющего образ и качество жизни будущих поколений.

### **Перспективы проекта**

- Подготовленные профориентированные школьники для поступления на медико-профилактическое дело;
- Рост круга единомышленников;

- Воспитание лидеров, которые будут способствовать развитию санитарно-эпидемиологического благополучия и достижению целей общественного здравоохранения;
- Проведение массовых мероприятий, приуроченных международным и всемирным знаковым датам;
- Подключение молодежных организаций не только в качестве слушателей, но и в качестве участника и источника информации по санитарной профилактике.