

Создание единых профилактических подходов, информационного пространства по мотивации и формированию ЗОЖ, в том числе при межведомственном взаимодействии медицинских работников, педагогов, тренеров, а также родителей и несовершеннолетних. Обучение профилактическим подходам к формированию ЗОЖ

Проект в номинации

Общественные проекты: создаем информационное пространство отрасли

Организация

ГБПОУ "СОМК"

Участники проекта

Татарева Светлана Викторовна

Руководитель Центра

Екатеринбург

ГБПОУ "СОМК"

Что же явилось основой нашего проект? Недостаточная активность проведения профилактической работы по формированию мотивации ЗОЖ у медицинских работников. Отсутствие единых стандартных подходов у педагогов и тренеров при проведении профилактической работы, в силу отсутствия знаний и мотивации.

Описание проекта

Цель проекта - формирование единого стандартного подхода к мотивации ЗОЖ, профилактическим технологиям в межведомственном сообществе и активной просветительской деятельности медицинских работников, педагогов, тренеров, родителей и несовершеннолетних.

Министерством здравоохранения Свердловской области (МЗ СО) в структуре ГБПОУ «СОМК» был организован Центр охраны здоровья детей и подростков (далее - Центр), который с 2019 выполняет задачи по координации и реализации межведомственного взаимодействия по вопросам медицинского обеспечения детей и подростков, в том числе в образовательных организациях в части реализации профилактических, здоровьесберегающих технологий,

формирования приверженности к ЗОЖ, а также, повышению компетенций среднего медицинского персонала первичного звена здравоохранения, в том числе приверженности ЗОЖ. В Telegram-канале Центра ведется профессиональная группа для медицинских работников Свердловской области, оказывающих помощь детям (около 3000 подписчиков). Ежедневно размещается актуальная информация по направлениям работы педиатрической службы, вновь принятые нормативные акты и документы федерального и регионального уровней. В режиме онлайн даются ответы на вопросы. Канал востребован, живой, по результатам анкетирования дана высокая оценка: актуальность - 97,8%, удовлетворенность качеством организации, проводимых мероприятий - 96%. Специалисты Центра постоянные участники общеобластных родительских собраний, проводимых Министерством образования и молодежной политики (7 собраний, участников более 5-7 тыс. на каждом), где обсуждаются вопросы комплексной безопасности детей и семей.

Расширяя медиапространство, в 2024 году начал работу Telegram канал: «Я родился! Я расту!» для родителей. Организован под эгидой Года семьи в рамках профилактической работы с населением, в том числе профилактики младенческой смертности. Работа канала проводится в направлениях интегрирования родителей в понимание особенностей роста и развития детей до трех лет, а также оказания помощи возможного решения вопросов при наличии отклонений состояния здоровья (подписчиков 804). Проведено 4 вебинара для родителей с анкетированием по удовлетворенности предоставленной информации. 96% родителей отмечают актуальность материала и будут использовать в процессе роста и развития детей. На основании приказов МЗ СО проводятся дистанционные информационные образовательные модули (далее - ДИОМ) с независимой оценкой знаний с целью оперативного принятия организационных решений главными врачами медицинских организаций по проблемным направлениям работы педиатрической службы, в том числе для минимизации рисков детской и материнской смертности. В 2024 году впервые начали проводиться ДИОМ для врачей акушеров-гинекологов, акушерок и медицинских работников ФАП и ОВП, в том числе по профилактике заболеваний репродуктивной системы несовершеннолетних. Все проведенные ДИОМ находятся в свободном для просмотра доступе на информационных площадках Центра.

Для работников медицинских организаций, педагогов, тренеров, учителей физкультуры Свердловской области по поручению МЗ СО и в рамках межведомственной работы проведены обучающие дистанционные семинары с привлечением главных детских внештатных специалистов МЗ СО с целью повышения компетенций по профилактическим технологиям, здоровьесбережению, комплексной безопасности несовершеннолетних. С 2020

года проведено 258 обучающих семинара. Общее количество участников более 213 тыс. человек в том числе: для медицинских работников – 196 (164072 слушателя), для педагогов и учителей физической культуры – 27 (38561 слушатель), для родителей – 16 (5518 слушателей), для тренеров – 20 (5038 слушателей). С 2021 года Центром реализуется профилактическая выездная работа в рамках проекта «Маршрут- здоровое поколение», включая мероприятия: - для учащихся начальных классов проводятся мероприятия по профилактике нарушения зрения (выдаются памятки – закладки «Гимнастика для глаз»), охвачено 2474 детей. В данном выездном мероприятии участвует врач офтальмолог ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум», ведя прием детей с нарушением зрения, выявленном при проведении проф. осмотров. По результатам обследования выдается «Паспорт зрения», где указываются профилактические и лечебные мероприятия - осмотрено более 125 чел. Для этой цели используется передвижной офтальмологический комплекс МЗ СО ГБПОУ «СОМК». Для старшеклассников, педагогов и тренеров детско-юношеских спортивных школ проводятся обучающие семинары по оказанию базовой сердечно-легочной реанимации и первой помощи при кровотечениях – охвачено более 130 педагогов, 13 тренеров и более 280 старшеклассников. Для учащихся 9 классов психологом Центра проведены занятия по психологической поддержке перед экзаменами (охват – 69 человек), а для детей-спортсменов – психологическая подготовка к соревновательному процессу – охвачено более 60 детей. Для педагогов общеобразовательных учреждений и детей, занимающихся спортом, в рамках реализации Стратегии развития спортивной медицины, проводятся занятия по рациональному питанию, режиму дня спортсмена, а также практические занятия по первой помощи с отработкой навыков на симуляционном оборудовании. В рамках мероприятий по профориентации, повышению престижа профессии медицинского работника и улучшению кадровой политики, организованы занятия по десмургии, проведению функциональных проб, оказанию помощи при инородном теле ВДП, по оказанию первой помощи, имея возможность применить полученные знания на симуляционном оборудовании – охват 50 человек. На организационном совещании с руководителями субъекта, с целью определения мероприятий по профилактике школьнообусловленных заболеваний и приверженности ЗОЖ, вносятся предложения в информационно-коммуникационные планы.

Проект «Маршрут - здоровое поколение» по рекомендации Правительства Свердловской области при поддержке Министерства здравоохранения Свердловской области принял участие в представлении «Лучшие практики» на платформе обмена практиками устойчивого развития «Смартека». После конкурсного рассмотрения, данная практика опубликована для тиражирования в субъектах Российской Федерации. В рамках реализации Стратегии развития

спортивной медицины проведено 4 дистанционных обучающих семинара для специалистов по спортивной медицине с учетом нозологической формы (заболевания сердечно-сосудистой системы у детей, занимающихся спортом) с охватом 634 специалиста. Не оставлена без внимания и методического сопровождения подготовка медицинских работников, принимающих участие в летней оздоровительной кампании для которых проводились обучающие вебинары на темы: «О мерах по профилактике инфекционных заболеваний в период оздоровительной кампании», «Обеспечение санитарно-гигиенического благополучия в загородных оздоровительных организациях СО в летний период», «Основные требования к качественному и безопасному питанию детей в период летней оздоровительной кампании». А также по часто встречающимся нозологическим формам, в том числе отработаны навыки оказания неотложной помощи. (873 специалиста). Центром проводится работа со средствами массовой информации. Подготовлены и размещены ГТРК «Урал»: 46 теле и 40 радиопередач по вопросам охраны здоровья несовершеннолетних и популяризации ЗОЖ. Создан единый информационный контент для медицинских работников, педагогов, тренеров, родителей и несовершеннолетних в вопросах формирования ЗОЖ. Все материалы подготовлены специалистами Центра, а также использованы материалы федеральных ведомств, для общего доступа размещены на сайте Центра, который активно продолжает свою работу.

В рамках соглашения с НИКИ детства Московской области реализуя мероприятия программы Года Семьи ко Дню защиты детей, Центр принял участие в организации и проведении Квест-марафона «Бегом за здоровьем» для детей и их родителей. В течении 3-х дней у участников была уникальная возможность узнать последние новости о том, как вести здоровый образ жизни, как быть сильным. В течении дня выкладывались короткие видео-лекции, полезная информация. Дети и их родители отвечали на вопросы викторин, выполняли интересные задания. Наша область признана самой активной и заняла все призовые места. В 2025 году планируется проведение аналогичного марафона для детей и родителей Свердловской области при поддержке МЗ СО. 10.12.2024 года Центр в третий раз подтвердил право на награду «Знак качества» в рамках Национальной программы качества. Конкурс «Лучшее детям» является системой добровольной сертификации услуг для детей и подростков по категории качество. Организаторы: Институт региональных экономических исследований, Фонд социально-экономических и интеллектуальных программ, Межрегиональная общественная организация содействия повышения качества жизни детей. При поддержке: Общественной палаты РФ, Государственной Думы Федерального собрания, Министерства экономического развития РФ, Министерства образования и науки РФ, Торгово-промышленной палаты РФ. Ежегодно в рамках этого социально значимого

проекта проводится конкурс, основная задача которого - выявление лучших российских компаний, оказывающих конкурентоспособные услуги в сфере дошкольного и школьного образования, детского здравоохранения, спортивного воспитания, досуга и отдыха, реализующих социальные программы для детей и подростков с ограниченными возможностями, предприятий, выпускающих высококачественную продукцию детского ассортимента. В составе колледжа Центр принял участие в очной экспертизе на соискание Премии Правительства РФ в области качества, по направлениям деятельности:

- организация межведомственного и ведомственного взаимодействия по вопросам приверженности ЗОЖ,
- управление информацией и знаниями, проводимыми на основе инноваций, обеспечивающих гибкость и эффективность принимаемых решений и создающих новые возможности для медицинских организаций Свердловской области.

Трижды ГБПОУ «СОМК» стал Лауреатом Премии Правительства РФ в области качества.