

Подготовка лечебной базы поликлиники для проведения медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями центральной и периферической нервной системы, после перенесенных травм опорно-двигательной системы и хирургических вмешательств, в т.ч. участников СВО после прохождения военной службы и членов их семей

Проект в номинации

Системные решения в здравоохранении

Организация

государственное учреждение здравоохранения "Саратовская городская поликлиника №20"

Участники проекта

Багапова Марьям Юсефовна

Заведующий амбулаторным отделением медицинской реабилитации
Саратов

государственное учреждение здравоохранения "Саратовская городская поликлиника №20"

Медицинская реабилитация пациентов, в т.ч. участников СВО после прохождения военной службы, является действенным методом лечения, направленным на восстановление утраченных физических, когнитивных и эмоциональных функций, улучшение качества жизни, социальную интеграцию, психологическую поддержку

Описание проекта

Открытие в январе 2024 года в ГУЗ «Саратовская городская поликлиника №20» амбулаторного отделения медицинской реабилитации сделало медицинскую реабилитацию доступной и эффективной для жителей густонаселенного пос. Юбилейный г. Саратова.

Саратовская городская поликлиника №20 открыта более 30 лет назад для обслуживания населения быстроразвивающегося в 90 годы пос. Юбилейный Волжского района г.Саратова. В рамках государственной программы

Саратовской области «Развитие здравоохранения» в мае 2022 года в пос. Юбилейный открылось новое здание поликлиники мощностью 500 посещений в смену, общей площадью 6304,1 кв.м.

В настоящее время ГУЗ «Саратовская городская поликлиника №20» - одно из наиболее оснащенных лечебно-профилактических учреждений города, обслуживающее взрослое население Волжского района численностью более **45 тысяч человек**. В структуре учреждения - дневной стационар на 44 койки, 3 терапевтических отделения, офис врача общей практики, отделение первичной специализированной медико-санитарной помощи, женская консультация, хирургическое отделение, эндоскопическое отделение с группой анестезиологии-реанимации, отделение медицинской профилактики неинфекционных заболеваний, отделение функциональной и ультразвуковой диагностики, рентгенологическое отделение (включающее рентгенологический кабинет, 2 маммографических кабинета, 2 флюорографических кабинета, кабинет магнитно-резонансной томографии, кабинет компьютерной томографии), отделение клинической лабораторной диагностики, аптечный пункт, пункт неотложной медицинской помощи, централизованное стерилизационное отделение. Мощность всех подразделений - 646 посещений в смену. Ежегодно в поликлинику совершается более 125 тысяч посещений пациентов для получения амбулаторно-поликлинической помощи, в дневном стационаре лечится 2,5 тысяч пациентов, 7 тыс. пациентам помощь оказывается в неотложной форме. Начиная с 2022 года произошло значительное обновление материально-технической базы лечебного учреждения, закуплено современное медицинское оборудование.

Открытое в поликлинике амбулаторное отделение медицинской реабилитации **является одним из трех амбулаторных отделений в г. Саратове, участвующих в третьем этапе медицинской реабилитации**. Осуществляет тесную взаимосвязь с другими медицинскими организациями и учреждениями социальной защиты населения.

Отделение расположено на отдельном этаже современного здания поликлиники, имеет широкие коридоры и дверные проемы для маломобильных пациентов. На нужный этаж пациентов доставляют 2 пассажирских лифта.

В структуре имеются зал лечебной физкультуры, просторные кабинеты механотерапии, массажа, физиотерапевтического лечения, психотерапии.

Зал лечебной физкультуры оснащен тренажерами для восстановления и развития мелкой моторики, аппаратами пассивно-активной механотерапии, беговыми дорожками, велотренажерами, тренажерами для улучшения координации, **спортивным инвентарем для групповых занятий.**

В кабинетах физиотерапии пациентам проводятся разнообразные виды физиопроцедур: лекарственный электрофорез, дидинамотерапия, электростимуляция, местная дарсонвализация, ультравысокочастотная терапия, магнитотерапия, лазерная терапия, ультразвуковая терапия, **пневмокомпрессия.**

Медицинский массаж в нашем отделении проводится в соответствии с периодами лечения и этапами реабилитации.

Основными задачами работы отделения являются восстановление утраченных физических, когнитивных и эмоциональных функций, улучшение качества жизни, социальная интеграция, обучение и развитие навыков для самостоятельной жизни, психологическая поддержка, разработка стратегий и программ, направленных на предотвращение рецидивов, содействие сотрудничеству между медицинскими специалистами для комплексного подхода к реабилитации. Основной принцип работы отделения – это концепция целостного восстановления организма пациента, которая реализуется мультидисциплинарной реабилитационной командой (МДРК). В состав МДРК входят врач физической и реабилитационной медицины, медицинский психолог, реабилитационная медсестра, инструктор-методист, инструктор ЛФК.

МДРК обслуживает 15 посещений в смену, совместно разрабатывает план реабилитации, регулярно оценивает прогресс и вносит необходимые коррективы.

Комплексный мультидисциплинарный подход позволяет адаптировать каждого пациента к бытовым условиям, улучшить качество жизни, расширить двигательную, речевую активность, восстановить утраченные функции. Необходимость в повторных курсах определяется в день выписки **мультидисциплинарной реабилитационной командой.**

Все пациенты получают специализированную помощь в течение первых 4 месяцев после заболевания, что связано с преемственностью, информированностью смежных специалистов нашей поликлиники. И как следствие, пациенты получают уникальную возможность вернуть себе радость активной жизни всего за 10 дней.

В отделении проходят восстановительное лечение пациенты с обострением хронических неинфекционных заболеваний, заболеваний

центральной и периферической нервной системы, после перенесенных травм опорно-двигательной системы и хирургических вмешательств.

Программа лечебно-диагностических мероприятий имеет продолжительное время:

-Осмотр МДРК (проведение диагностических тестов, физикальное обследование, оценка утраченных функций, подробное описание по шкалам) - 50- 60 минут;

-Физиотерапевтические процедуры - 15-20 минут;

-Индивидуальное занятие лечебной физкультурой - 30- 40 минут;

-Массаж - 40 минут;

-Психотерапия - 30 минут.

Результаты проекта:

В 2024 году 37% пациентов отделения получили лечение после травм опорно-двигательной системы, 22% пациентов - после перенесенного ОНМК. 25% пациентов с заболеваниями периферической нервной системы и 16% пациентов с соматической патологией прошли полный курс реабилитационного лечения.

За прошедший 2024 год медицинскую реабилитацию прошли 1500 человек. 744 человека имели умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности, после курса реабилитации - легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности. 762 человека имели легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности, после лечения полностью вернулись к привычной жизни. 68% трудоспособного населения после реабилитации в нашем отделении приступили к активной трудовой деятельности.

Своевременная реабилитация не только помогает пациентам восстановить здоровье, но и имеет широкие экономические и социальные последствия.

Имеющаяся оснащенность отделения современным медицинским оборудованием, материально-технические и кадровые возможности позволяют

использовать его не только для реабилитации гражданских лиц с **заболеваниями центральной и периферической нервной системы, после перенесенных травм опорно-двигательной системы, но и** демобилизованных участников специальной военной операции, в т.ч. имеющих инвалидность. Здесь участники СВО, получившие ранения, контузии в ходе боевых действий, а также члены их семей, могут пройти курс реабилитации, получить высококвалифицированную медицинскую и психологическую помощь, выбрав для себя удобное время лечения.

2025 год в России объявлен Годом защитника Отечества. Поэтому одной из приоритетных задач поликлиники в текущем году будет качественное и своевременное оказание медицинской помощи участникам СВО и членам их семей, особенно в вопросах реабилитации демобилизованных и раненых военнослужащих.