

# **Иновации в реабилитации**

## **Проект в номинации**

Лидер отрасли: личный авторитет и профессиональные достижения

## **Организация**

ООО "РЕАСАНМЕД"

## **Участники проекта**

### **Неустроев Лаврентий Кириллович**

Главный врач

Санкт-Петербург

ООО РЕАСАНМЕД

---

Л. К. Неустроев разрабатывает, внедряет и популяризирует инновационные методики реабилитации, которые высоко востребованы в условиях современной жизни и отвечают главным задачам социальной политики страны. Методики центра "РеаСанМед" доказали свою эффективность и могут быть масштабированы.

## **Описание проекта**

### **Лаврентий Неустроев: иновации в реабилитации**

**Лаврентий Кириллович Неустроев** с 2016 года является главным врачом многопрофильной клиники «РеаСанМед» - крупнейшего в Санкт-Петербурге реабилитационного центра экспертного уровня для детей и взрослых, где разрабатываются и внедряются эффективные и перспективные инновационные методы реабилитации. Клиника располагает и современным поликлиническим комплексом с собственной амбулаторно-диагностической базой, и полноценным реабилитационным отделением для заболеваний неврологического, травматологического и ортопедического профиля. В центре действует служба вызова специалистов на дом, а также функционирует полноценный водно-оздоровительный центр (ВОЦ). «РеаСанМед» активно разрабатывает, внедряет и практикует современные инновационные методы лечения, реабилитации, оздоровления и профилактики широкого спектра заболеваний.

Лаврентий Кириллович не только сформировал команду медицинских специалистов высочайшего уровня, но и обеспечил центр уникальной материально-технической базой. Под его руководством в клинике практикуются эффективные современные методы гидрокинезиотерапии, используются перспективные авторские методики, а также внедряются признанные в мировой практике методы гидрореабилитации. Лечебные занятия с пациентами проходят как в групповом формате, так и индивидуально под руководством опытных инструкторов лечебной физкультуры (ЛФК). Уникальность концепции центра состоит в разностороннем, тщательном и глубоком подходе, который включает в себя современные инновационные методики, нацеленные как на профилактику заболеваний и поддержание здоровья, так и на лечение и реабилитацию пациентов.

**Лаврентий Кириллович Неустроев** имеет квалификацию реабилитолога, остеопата и невролога, его стаж в профессии составляет более 19 лет. Он является руководителем Северо-Западного отделения Российской остеопатической ассоциации (РОСА), а также действительным членом российской остеопатической ассоциации РОСА и действительным членом ESSKA («European Society for Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy» - Европейской организации по спортивной медицине, хирургии коленного сустава и артроскопии). Лаврентий Кириллович - автор уникальной методики WOST-терапия, которая объединяет в себе остеопатические техники и принципы гидрокинезиотерапии. Метод применяется как для детей, так и для взрослых с нарушениями опорно-двигательного аппарата и заболеваниями неврологического характера. Лаврентий Кириллович с энтузиазмом делится знаниями с коллегами: ведет преподавательскую деятельность, участвует в конференциях и семинарах. Он является директором Института инновационной медицины и президентом Ассоциации **Медицинской и Спортивной Гидрореабилитологии** (МСГР).

За плечами Лаврентия Кирилловича почти два десятилетия практики в сфере восстановительного лечения. Спектр заболеваний, с которыми работает этот остеопат и невролог-реабилитолог высочайшей квалификации, очень широк. Он включает в себя успешную реабилитацию взрослых и детей после различных травм и операций, пациентов с заболеваниями позвоночника и суставов, а также реабилитацию детей с ДЦП, расстройством аутистического спектра (РАС) и детей с СМА.

На российский конкурс «Лидеры отрасли-2025» представляются следующие инновационные проекты Л.К. Неустроева, которые вносят значительный вклад в медицинскую реабилитацию на современном этапе в масштабах Российской Федерации.

## **I. Инновационный проект Сервис AllPhysio.**

Л.К. Неустроев и его команда единомышленников разработали и внедрили в практику реабилитации инновационный проект **Сервис AllPhysio**.

Настоящий сервис является надежным и удобным инструментом по созданию комплекса физических упражнений для построения процесса реабилитации.

В базе данных проекта - более 200 протоколов и 2000+ упражнений для всех групп пациентов: для детей, для пожилых людей, для пациентов с различными видами травм, в том числе для маломобильных групп населения. С помощью интуитивно понятного сервиса врачи структурируют свою работу и могут создавать универсальные шаблоны и персональные планы упражнений для своих пациентов. Каждое упражнение детально объясняется в видео, текстовом и аудиоформате — при необходимости специалист может зафиксировать индивидуальные личные рекомендации пациенту и (или) добавить своё упражнение в базу.

AllPhysio позволяет проводить реабилитацию как в клинике, так и дистанционно с применением телемедицинских технологий, учитывая возраст пациента, диагноз и реабилитационные цели.

Каждый специалист может добавить в разработанную базу данных неограниченное количество пациентов: планы упражнений приходят пациентам на электронную почту или в выбранный мессенджер.

Чтобы совершенствовать работу, коллектив разработал удобную фильтрацию упражнений по категориям, диагнозам, задействованным мышцам и используемому инвентарю. В результате тщательного анализа наиболее распространённых запросов пациентов, созданы стандартные комплексы упражнений.

Как инновационное технологическое решение проекта выдвигается тезис следующих преимуществ метода AllPhysio :

- а) быстрое и удобное создание плана упражнений;
- б) готовые шаблоны, адаптированные для работы с учетом диагнозов;
- в) отправка плана упражнений на электронную почту и (или) в удобные для пациента средства коммуникации;
- г) чат с конкретным пациентом;
- д) статистика по пациентам,

е) контроль активации и просмотра упражнений пациентом.

Еще одним явным достоинством и преимуществом данного проекта является то обстоятельство, что сервис представлен также и в мобильном приложении AllPhysio.

AllPhysio **зарегистрирован** реестровой записью №23822 на основании поручения Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации от [29.08.2024](#) по протоколу заседания экспертного совета от [12.08.2024 №538пр.](#)

## **II. Актуальный общественно-значимый проект «Реабилитация участников СВО»**

Клиника «РеаСанМед» с 2023 реализует проект, направленный на реабилитацию участников специальной военной операции (**СВО**) и членов их семей, на средства Президентского гранта «Время помогать 2:0». В рамках проекта осуществляется психологическая и физическая реабилитация для участников СВО: проводятся занятия ЛФК с использованием подвесных систем, а также гидрокинезиотерапия, адаптивная физкультура в воде и на суше (АФК), Программа реабилитации включает в себя консультации реабилитологов, психологов, психотерапевтов, неврологов, а также физиотерапию.

Общественная значимость данного проекта является в настоящее время весьма актуальной и необходимой.

## **III. ЧОУ ДПО «Санкт-Петербургский институт инновационной медицины»**

В 2016 году Л.К. Неустроев создал ЧОУ ДПО «Санкт-Петербургский институт инновационной медицины» ([www.spbiim.ru](http://www.spbiim.ru)), который возглавляет и по сей день. Институт на сегодняшний день является одним из немногих образовательных учреждений в Российской Федерации, где по инновационным методикам готовят специалистов по гидрокинезиотерапии.

В институте проводится обучение по программам повышения профессиональной квалификации медицинских специалистов и специалистов АФК и ЛФК, в том числе в рамках непрерывного медицинского образования (НМО). Перечень программ содержит ряд уникальных методик обучения по гидрокинезиотерапии для пациентов с различными заболеваниями. Обучение проходит в очно-заочном

формате с обязательными практическими занятиями на суше и в воде. В 2024 году была проведена очередная общероссийская конференция «Гидрокинезиотерапия и современная реабилитация» с международным участием.

Клинической базой Санкт-Петербургского института инновационной медицины является Центр «РеаСанМед».

Достигнутые результаты и высокая оценка пациентов убедительно подтверждают эффективность деятельности коллектива и рассчитаны на среднесрочную и долгосрочную перспективу.

Инновационные проекты Л.К. Неустроева «Сервис AllPhysio», «Реабилитация участников СВО», «Санкт-Петербургский институт инновационной медицины» имеют высокую общественную значимость и востребованы у пациентов и специалистов из различных регионов страны.

Теоретическая значимость и практическая польза инновационных проектов Л.К. Неустроева актуальна и может быть использована в масштабах всей Российской Федерации.