

**Проект - это telegram-канал, ориентированный на освещение актуальных тем психологии\психоанализа, в том числе - на обзор книг и значимых мероприятий отрасли.**

### **Проект в номинации**

Общественные проекты: создаем информационное пространство отрасли

### **Организация**

частная практика

### **Участники проекта**

#### **Шилина Анна Валерьевна**

психолог

Санкт-Петербург

частная практика

---

Проект в формате познавательных постов с комментариями и личным мнением автора канала. Идея художественного оформления постов - авторская.

### **Описание проекта**

канал [https://t.me/Psyholog\\_AnnaShilina](https://t.me/Psyholog_AnnaShilina)

**Уникальность** канала, на мой взгляд, прежде всего, в само'й авторской подаче, стиле и подборе материала, художественном оформлении постов и собственно - в выборе тем, при котором я исхожу из актуальности и собственного интереса к освещаемой теме. Смею предположить, что именно совокупностью перечисленного канал отличается от других со схожей тематикой. **Основа - объёмный (многогранный) подход к материалу постов.**

В моих текстах много отсылок (и цитат) к книгам, как современных, так и авторов XV-XVIII вв.; так же есть ссылки на научно-популярные издания 2024-2025 гг. Я обращаюсь к авторитетным источникам информации - материалам из лекций ВУЗов: «Восточно-Европейского института психоанализа» и «Первого СПбГМУ имени академика И.П.Павлова».

Кроме литературных источников, материал подбирается мной лично на отраслевых конференциях и конгрессах, проводимых несколько раз в год. Далее текст публикуется в «разделе» «новости отрасли».

Стараюсь максимально структурировано и понятно рассказывать о состояниях, явлениях, проблемах при этом не жертвую оборотами, содержащими профессиональную терминологию, но и не злоупотребляю наукообразностью изложения.

Есть несколько постов на темы, которые можно назвать познавательными-развлекательными, например, пост «Слово года», «Blue Monday» - «Грустный понедельник» или «Начать новую жизнь», однако если «присмотреться» они все так или иначе освещают вопросы психологии – в аспекте общества или отдельной личности, то есть *развлекательными* они могут показаться лишь по авторской подаче информации.

**Темы, представленные на канале:** "Фантазии, грёзы, воображение", "Алкогольная зависимость. Взгляд через токсикологию и психоанализ", "Меланхолия", "Синдромы нашего времени, синдром Дориана Грея", "Воля. Сила и патология", "Про успех, провал, удачу и неудачу, везение невезение", «Фундаментальные законы человеческой глупости», пост по материалам конгресса «Качество жизни и долголетие. Сбережение человеческого потенциала», ноябрь 2024, «Способности и гениальность. Задатки и талант», "Про неврозы. Основные страхи: быть «не тем», быть «никем», быть «собой», "Психогенеалогия", «Русская хандра, английский spleen, французский l'ennui", «Тихое увольнение», пост по материалам Всероссийской научно-практической конференции «Клиническая психология: современные вызовы и новые возможности» «Первый СПб ГМУ имени академика И.П. Павлова», октябрь 2024, "Возрастные кризисы: 20, 30 и 40 лет", "О кредитах: основные психологические причины их популярности", "8 известных, но, возможно, забытых фактов о нервной системе и ее неразрывной связи с психикой", "8 направлений, которые относятся к "разделу" псевдопсихологии" , "8 важных моментов при выборе психолога".

**Замысел. Зачем был создан канал:** прежде всего, для того, чтобы клиенты (существующие и потенциальные) могли ознакомиться с точкой зрения психолога по тем вопросам, которые им освещены, и через это знакомство понять подходит ли им данный специалист; это крайне важно в сегодняшнем «наводнении» специалистов и бурных рекламных инфо-потоках. Кроме этого, бывает так, что прочитав текст, разрешается некая проблема или находится ответ на вопрос (магия текста), такую функцию канал тоже несет.

**Канал создан** для интересующихся психологией (читатели от 20 лет), для желающих получить психологическую поддержку (консультацию) и для практикующих специалистов в области психологии (интерес к проявленности коллег в инфо-поле есть всегда).

**Основные показатели канала:** 10 октября 2024г., во «Всемирный день психического здоровья» на канале был опубликован первый пост. Всего на сегодня освещено 24 темы. Число подписчиков на 10 марта 2025г - 54, вовлечённость (просмотры) - 159.

**Самые популярные посты** за весь период: «Русская хандра, английский spleen, французский l'ennui», "Про неврозы. Основные страхи: быть «не тем», быть «никем», быть «собой», "Про успех, провал, удачу и неудачу, везение невезение", «Тихое увольнение», пост по материалам Всероссийской научно-практической конференции «Клиническая психология: современные вызовы и новые возможности» «Первый СПб ГМУ имени академика И.П. Павлова», октябрь 2024, «Фундаментальные законы человеческой глупости», «Слово года 2024».

В разделе «материалы и иллюстрации» я представила статичные обложки этих постов (в оригинале это видео).

---

ссылка на канал телеграм: [https://t.me/Psycholog\\_AnnaShilina](https://t.me/Psycholog_AnnaShilina)