

Проект - это telegram-канал, ориентированный на освещение актуальных тем психологии\психоанализа, в том числе - на обзор книг и значимых мероприятий отрасли.

Проект в номинации

Общественные проекты: создаем информационное пространство отрасли

Организация

частная практика

Участники проекта

Шилина Анна Валерьевна

психолог

Санкт-Петербург

частная практика

Проект в формате познавательных постов с комментариями и личным мнением автора канала. Идея художественного оформления постов - авторская.

Описание проекта

канал https://t.me/Psyholog_AnnaShilina

Уникальность канала, на мой взгляд, прежде всего, в само'й авторской подаче, стиле и подборе материала, художественном оформлении постов и собственно - в выборе тем, при котором я исхожу из актуальности и собственного интереса к освещаемой теме. Смею предположить, что именно совокупностью перечисленного канал отличается от других со схожей тематикой. **Основа - объёмный (многогранный) подход к материалу постов.**

В моих текстах много отсылок (и цитат) к книгам, как современных, так и авторов XV-XVIII вв.; так же есть ссылки на научно-популярные издания 2024-2025 гг. Я обращаюсь к авторитетным источникам информации - материалам из лекций ВУЗов: «Восточно-Европейского института психоанализа» и «Первого СПбГМУ имени академика И.П.Павлова».

Кроме литературных источников, материал подбирается мной лично на отраслевых конференциях и конгрессах, проводимых несколько раз в год. Далее текст публикуется в «разделе» «новости отрасли».

Стараюсь максимально структурировано и понятно рассказывать о состояниях, явлениях, проблемах при этом не жертвую оборотами, содержащими профессиональную терминологию, но и не злоупотребляю наукообразностью изложения.

Есть несколько постов на темы, которые можно назвать познавательными-развлекательными, например, пост «Слово года», «Blue Monday» - «Грустный понедельник» или «Начать новую жизнь», однако если «присмотреться» они все так или иначе освещают вопросы психологии – в аспекте общества или отдельной личности, то есть *развлекательными* они могут показаться лишь по авторской подаче информации.

Темы, представленные на канале: "Фантазии, грёзы, воображение", "Алкогольная зависимость. Взгляд через токсикологию и психоанализ", "Меланхолия", "Синдромы нашего времени, синдром Дориана Грея", "Воля. Сила и патология", "Про успех, провал, удачу и неудачу, везение невезение", «Фундаментальные законы человеческой глупости», пост по материалам конгресса «Качество жизни и долголетие. Сбережение человеческого потенциала», ноябрь 2024, «Способности и гениальность. Задатки и талант», "Про неврозы. Основные страхи: быть «не тем», быть «никем», быть «собой», "Психогенеалогия", «Русская хандра, английский spleen, французский l'ennui", «Тихое увольнение», пост по материалам Всероссийской научно-практической конференции «Клиническая психология: современные вызовы и новые возможности» «Первый СПб ГМУ имени академика И.П. Павлова», октябрь 2024, "Возрастные кризисы: 20, 30 и 40 лет", "О кредитах: основные психологические причины их популярности", "8 известных, но, возможно, забытых фактов о нервной системе и ее неразрывной связи с психикой", "8 направлений, которые относятся к "разделу" псевдопсихологии" , "8 важных моментов при выборе психолога".

Замысел. Зачем был создан канал: прежде всего, для того, чтобы клиенты (существующие и потенциальные) могли ознакомиться с точкой зрения психолога по тем вопросам, которые им освещены, и через это знакомство понять подходит ли им данный специалист; это крайне важно в сегодняшнем «наводнении» специалистов и бурных рекламных инфо-потоках. Кроме этого, бывает так, что прочитав текст, разрешается некая проблема или находится ответ на вопрос (магия текста), такую функцию канал тоже несет.

Канал создан для интересующихся психологией (читатели от 20 лет), для желающих получить психологическую поддержку (консультацию) и для практикующих специалистов в области психологии (интерес к проявленности коллег в инфо-поле есть всегда).

Основные показатели канала: 10 октября 2024г., во «Всемирный день психического здоровья» на канале был опубликован первый пост. Всего на сегодня освещено 24 темы. Число подписчиков на 10 марта 2025г - 54, вовлечённость (просмотры) - 159.

Самые популярные посты за весь период: «Русская хандра, английский spleen, французский l'ennui», "Про неврозы. Основные страхи: быть «не тем», быть «никем», быть «собой», "Про успех, провал, удачу и неудачу, везение невезение", «Тихое увольнение», пост по материалам Всероссийской научно-практической конференции «Клиническая психология: современные вызовы и новые возможности» «Первый СПб ГМУ имени академика И.П. Павлова», октябрь 2024, «Фундаментальные законы человеческой глупости», «Слово года 2024».

В разделе «материалы и иллюстрации» я представила статичные обложки этих постов (в оригинале это видео).

ссылка на канал телеграм: https://t.me/Psycholog_AnnaShilina