

# **Разработка информационного интернет-портала для населения «Антибиотики: сила в правильном применении»**

## **Проект в номинации**

Общественные проекты: создаем информационное пространство отрасли

## **Организация**

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

## **Участники проекта**

### **Рачина Светлана Александровна**

Заведующий кафедрой госпитальной терапии №2 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского  
Москва

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

### **Шишкина Ксения Константиновна**

Студент  
Москва

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

### **Захаренкова Полина Владимировна**

Соискатель кафедры госпитальной терапии №2 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского  
Москва

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

---

Информационный интернет-портал [www.pro-antibiotics.ru](http://www.pro-antibiotics.ru) – общедоступный, современный, источник информации об антибиотиках. Данный уникальный канал взаимодействия с аудиторией, позволяет достичь максимальных результатов по информированию населения и изменению практики применения антибиотиков.

## **Описание проекта**

Устойчивость к антимикробным препаратам - глобальная проблема для всего человечества. Развитие антимикробной резистентности ставит под угрозу эффективность антибактериальной терапии на фоне постоянно расширяющегося спектра инфекций, вызванных бактериями с приобретенными механизмами устойчивости. К факторам, способствующим росту актуальности антибиотикорезистентности, относятся избыточное и нерациональное применение антибиотиков в медицине и ветеринарии, использование одних и тех же классов препаратов у человека и животных, нецелевое применение в животноводстве в качестве стимуляторов роста.

Наиболее частым поводом необоснованного назначения антибиотиков в амбулаторной практике являются респираторные инфекции, которые в большинстве случаев вызываются вирусами и не требуют применения данного класса лекарственных средств.

Важную роль в селекции антибиотикорезистентности играет распространенная в Российской Федерации практика самолечения антибиотиками, которая подкрепляется возможностью их безрецептурного отпуска. Согласно результатам недавнего исследования, среди населения России отмечается низкий уровень знаний об антибиотиках, их потенциальных благоприятных и нежелательных эффектах, что формирует неверные ожидания от антибактериальной терапии и стереотипы поведения. Также выяснилось, что сеть интернет для большинства опрошенных молодого и среднего возраста является первичным источником информации о респираторных симптомах и принципах их лечения, включая поиск конкретных наименований лекарственных средств для самолечения. Учитывая данный факт, существовала очевидная потребность в создании качественного, доступного для населения и удобного информационного ресурса об антибиотиках и их рациональном применении.

Выбор сети интернет, как основного средства коммуникации, позволяет в короткие сроки достичь максимальных результатов по информированию широких слоев населения о проблеме и, как следствие, добиться изменения практики применения антибиотиков, в том числе ограничения самолечения.

Таким образом, в декабре 2023 года нашей командой был разработан новый информационный интернет-портал для населения <https://www.pro-antibiotics.ru/>. Существующие аналоги ориентированы преимущественно на специалистов здравоохранения, что делает представленную информацию сложной для восприятия и менее привлекательной среди немедицинского сообщества.

### **Этапы разработки интернет-портала:**

- поиск имеющихся аналогов с анализом их контента и возможных недостатков
- разработка структуры сайта: проектирование визуального наполнения сайта, его графического интерфейса и эргономики; планирование разделов сайта, определение порядка размещения контента и функциональных элементов; отбор и разработка информационных материалов, изображений, видео и других элементов контента; разработка программного обеспечения, его тестирование и отладка;
- размещение сайта на хостинге;
- продвижение, популяризация сайта посредством рекламы на разных платформах, востребованных у целевой аудитории.

Для разработки интернет-портала использовался конструктор сайтов Tilda с внедрением html и css блоков.

### **Результаты:**

При разработке сайта нами были учтены особенности запросов потребителя: яркий, современный дизайн, доступный и понятный материал, многообразие представленных тем, неограниченный доступ к материалам.

С целью удобства навигации для пользователей, разработанный нами информационный интернет-портал [www.pro-antibiotics.ru](http://www.pro-antibiotics.ru) содержит 4 основных раздела.

#### **I. «Заболевания»**

Раздел включает описание и варианты симптоматической терапии основных респираторных нозологий, по данным исследований, являющихся самыми популярными причинами самолечения и нерационального использования антибиотиков населением Российской Федерации.

#### **II. «Особые случаи»**

В разделе затрагиваются аспекты применения антибиотиков у детей и пожилых, у женщин в период лактации, а также совместное применение антибиотиков и контрацептивов.

### III. «Исследования»

Используя материалы данного раздела, пользователь может ознакомиться с принципом работы современных и высокочувствительных методов диагностики респираторных инфекций.

### IV. «Это интересно»

В данном разделе доступны для просмотра и скачивания, специально разработанные видеоролик и раскраска о последствиях самолечения антибиотиков, памятки по применению антибактериальных препаратов и «Вопросы врачу». Также представлен блок материалов об истории открытия, проблеме антимикробной резистентности, причинах ее возникновения и возможных последствиях.

Уникальной чертой [www.pro-antibiotics.ru](http://www.pro-antibiotics.ru) является возможность участия в рубрике «Вопрос-ответ», где экспертами разбираются наиболее интересные и популярные вопросы пользователей, которые в последующем публикуются в соответствующем разделе. Любой посетитель сайта может задать интересующий его вопрос об антибиотиках абсолютно бесплатно. В роли экспертов выступили ведущие специалисты в области респираторных заболеваний, антибиотикотерапии, лабораторной диагностики и юриспруденции.

*Рачина Светлана Александровна* – врач – терапевт, врач – клинический фармаколог, доктор медицинских наук, профессор РАН, зав. кафедрой госпитальной терапии №2 Сеченовского университета

*Авдеев Сергей Николаевич* – врач – пульмонолог, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, главный внештатный специалист пульмонолог Министерства здравоохранения РФ, зав. кафедрой пульмонологии Сеченовского университета

*Яковлев Сергей Владимирович* – врач – клинический фармаколог, доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной терапии №2 Сеченовского Университета

*Синопальников Александр Игоревич* – врач – пульмонолог, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой пульмонологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Минздрава РФ

*Мунблит Даниил Борисович* - врач-аллерголог-иммунолог, доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии и детских инфекционных болезней, КИДЗ, Сеченовский Университет. Ассоциативный профессор, King's College London, Великобритания

*Овчинников Андрей Юрьевич* - врач-оториноларинголог, доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой оториноларингологии МГМСУ им. А И Евдокимова

*Сухорукова Марина Витальевна* - врач-микробиолог, кандидат медицинских наук, зав. лабораторией микробиологии и антибактериальной терапии «ФГАУ НМИЦ нейрохирургии им. ак. Н.Н. Бурденко» Минздрава РФ

*Муравьев Александр Леонидович* - врач - педиатр, кандидат медицинских наук, доцент кафедры детских болезней лечебного и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава РФ

*Максимов Алексей Леонидович* - врач - клинический фармаколог, медицинский радиологический научный центр имени А.Ф. Цыба

*Фрадкин Константин Борисович* - юрист, директор по правовым вопросам Автономной некоммерческой организации города Москвы «Межотраслевой производственно-технический центр».

Вопросы группируются по тематике и передаются эксперту в соответствующей области. На обработку заявки уходит от 1 до 5 дней. Иногда необходимо больше времени, чтобы тщательнее изучить описание ситуации. Рекомендации специалистов поступают на электронную почту, указанную посетителем, а ответы на наиболее частые и интересные вопросы дополнительно дублируются на сайте в разделе «Вопрос-ответ». Свыше 50 пользователей уже получили ответы на волнующие их вопросы об антибиотиках.

С учетом активности пользователей в рубрике «Вопрос-ответ» в отношении определённых тем выполняется модификация сайта. Это позволяет максимально адаптировать данный интернет-портал для населения, делая его максимально удобным и полезным.

### **Основные показатели интернет-ресурса:**

За последний год сайт посетили более 1000 уникальных пользователей.

В среднем около 100 человек посещают сайт каждый месяц.

*Источники трафика*

55% всех визитов поступают из органических поисков, преимущественно через Яндекс и Google. Основные ключевые запросы связаны с темой грамотного применения антибиотиков и рисков самолечения.

Социальные сети обеспечивают 15% трафика, в основном благодаря активности в тематических группах и каналах, посвященных здоровью.

25% визитов — прямые заходы.

5% трафика приходят с других сайтов, включая образовательные порталы и медицинские блоги.

### *Географическая аудитория*

Основная аудитория сосредоточена в России (85%), при этом выделяются следующие регионы:

- Москва и Московская область — 30%,
- Санкт-Петербург — 15%,
- Остальные крупные города — 40%.

Международная аудитория представлена небольшими долями пользователей из стран СНГ.

### *Технические характеристики*

Время полной загрузки страницы в среднем составляет 2 секунды, что соответствует современным стандартам быстродействия веб-ресурсов.

Около 60% посещений приходится на мобильные устройства

Таким образом, мы верим, что разработка и поддержание работы сайта [www.pro-antibiotics.ru](http://www.pro-antibiotics.ru) позволит достичь следующих результатов:

- Повышение уровня знаний населения об антибиотиках и механизме их действия, показаниях к их применению, потенциальных нежелательных реакциях;
- Повышение осведомленности населения о вреде самолечения антибиотиками;

- Популяризация проблемы роста антибиотикорезистентности, угрозы формирования и распространения “супербактерий”;
- Уменьшение числа нерациональных назначений антибиотиков врачами вследствие уменьшения влияния на них пациентов, которые, не имея соответствующих медицинских знаний, могут навязывать свои стереотипы при выборе стратегии лечения, включая требование о назначении антибиотиков;
- Снижение затрат государства на лечение пациентов с инфекциями, вызванными поли-/экстремально-/ и панрезистентными бактериальными возбудителями.