

# **Профилактика рака шейки матки в возрасте до 30 лет**

## **Проект в номинации**

Стратегические решения по охране здоровья населения

## **Организация**

БУЗ ВО ВГКП№1

## **Участники проекта**

### **Хоперская Ольга Викторовна**

Практикующий врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, преподаватель кафедры акушерства и гинекологии №2 ВГМУ

Воронеж

ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

### **Енькова Елена Владимировна**

Профессор, доктор медицинских наук, научный консультант проекта

Воронеж

Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии №2 ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

### **Сырых Евгения Владимировна**

Заведующая женской консультацией

Воронеж

БУЗ ВО «ВГКП№1»

### **Белозерова Елена Владимировна**

Главный врач, кандидат медицинских наук

Воронеж

БУЗ ВО «ВГКП№1»

---

На базе БУЗ ВО «ВГКП№1» реализуется проект, итогом которого будет являться пересмотр подхода к профилактике рака шейки матки: внедрение ВПЧ-тестирования раньше, чем сегодня регламентировано клиническими рекомендациями. Проект получил грантовую поддержку “Росмолодёжь.Гранты”, реализуется совместно с ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

## **Описание проекта**

## **Описание проблемы и сложностей ситуации, которая потребовала решения**

Согласно действующим клиническим рекомендациям, в когорте пациенток до 30 лет для профилактики рака шейки матки используется тест с меньшей чувствительностью (цитология), чем тест, который используют для скрининга у пациенток старше 30 лет (полимеразная цепная реакция на вирус папилломы человека). В клинической практике такой подход себя не оправдывает, так как уже до 30 лет пациентки страдают предраком. Выявление заболевания на стадии предрака, как правило, заканчивается высокообъемными вмешательствами на шейке, что может приводить к неблагоприятным акушерским исходам. Учитывая средний возраст первых родов в нашей стране – 30 лет и демографический провал, представляется более правильным устанавливать заболевание на легкой стадии, когда лечение заключается или в активном наблюдении или щадящем оперативном лечении.

## **Цель и показатели для измерения достижения цели;**

Цель проекта: привлечение внимания общественности к проблеме существования рака шейки матки, а медицинского сообщества – к необходимости реорганизации существующей системы профилактики

## **Задачи нашего проекта:**

### 1. Информационная огласка

- рассказать женщинам о заболевании, причинах и предотвратимости в случае своевременного обращения

- осветить вопрос необходимости проведения вакцинации от вируса папилломы человека, на собственном примере показать безопасность применения вакцины

2. Доказать в ходе реализации проекта необходимость реорганизации системы цервикального скрининга: обосновать важность внедрение более чувствительного теста на 10 лет раньше

3. Реорганизовать на региональном уровне систему цервикального скрининга

4. Распространить положительный опыт региона на территорию всей РФ, вывести нашу страну из печального списка стран, не умеющих бороться с предотвратимым заболеванием

## **Показатели:**

1 – провести минимум 3 информационных мероприятия (**выполнено**)

2 - Вакцинировать 3 молодых представителей и снять мотивирующий ролик о вакцине против рака шейки матки (выполнено)

3 - Предоставить статистические данные, подтверждающие необходимость внедрения ВПЧ - тестирования в возрасте моложе 30 лет (получены первые подтверждающие результаты)

4 - Ввести ВПЧ - тестирование по ОМС в ЛПУ Воронежа: выполнено в БУЗ ВО ВГКП№1

5 - представить наши результаты медицинскому сообществу на всероссийском уровне

### **Задачи, которые требовалось решить на пути достижения цели**

- Выиграть грант (для реализации идеи нужны были коммерческие тесты, вакцина тоже дорого стоит)

- Организовать мероприятия

- Вакцинировать людей, снять социальный мотивирующий ролик

- Обследовать молодых женщин на ВПЧ тестами самозабора, провести полноценное обследование на гинекологическом кресле, кольпоскопию.

- Получить статистические данные, доложить о полученных результатах.

- Провести внедрение идеи в ЛПУ

- Выступить на врачебных конференциях регионального и всероссийского уровня

### **Этапы реализации:**

Октябрь 22 - В конце 2022 года врач кабинета патологии шейки матки БУЗ ВО «ВГКБ№1» и ассистент кафедры акушерства и гинекологии №2 ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, Хоперская Ольга Викторовна, описав идею по реорганизации цервикального скрининга, основываясь на клиническом опыте, выиграла грант АИС «Росмолодежь». Сотрудники первой поликлиники, а также команда кафедры акушерства и гинекологии №2 ВГМУ им. Н.Н. Бурденко воплощают проект в жизнь.

Январь 23 - На средства гранта были закуплены три дозы вакцины от ВПЧ. Вакцинация была проведена трем добровольцам-медикам, снят социально значимый ролик о необходимости и безопасности вакцинации.

Также, учитывая нежелание женщин посещать кабинет акушера-гинеколога, были приобретены 500 тест-систем самозабора материала на ВПЧ, которые были предложены молодым пациенткам.

На базе БУЗ ВО «ВГКБ№1» всем прикрепленным желающим было предложено пройти полноценное гинекологическое обследование. Учреждение разрешило применение и врачебного забора на ВПЧ с целью определения чувствительности систем самозабора до 30-летнего возраста, а также полноценное обследование на инфекции, передающиеся половым путем.

Сотрудниками кафедры 21.11.2022 г., 30.01.2023 г. и 03.03.2023 г. были организованы образовательные мероприятия просветительского характера на базе ВГМУ и женской консультации ВГКП1, общее число участников – более 600 человек (в ВК выложены посты).

Ведется работа с молодежью посредством соцсетей, на базе БУЗ ВО «ВГКП№1» проводятся встречи с населением, где подробно освещаются вопросы защиты от ВПЧ и прочих инфекций, передающихся половым путем.

**Первые результаты** были доложены в медицинском сообществе 15 марта 2023 года на межрегиональной научно-практической конференции "Лабораторная медицина на страже здоровья: приоритетные направления настоящего и будущего" в рамках 55-ый Межрегиональный Юбилейный Специализированный форум-выставка «Здравоохранение Черноземья» - выступили научный консультант проекта, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии №2 профессор, д.м.н. Енькова Елена Владимировна и руководитель проекта, ассистент кафедры акушерства и гинекологии №2, к.м.н. Хопёрская Ольга Викторовна.

**Планируется** выступление на XXIX Всероссийском Конгрессе с международным участием «Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы», 29.03.23. Подан доклад «Профилактика рака шейки матки у молодых женщин».

**Необходимые ресурсы** (финансы, люди): Средства гранта АИС Росмолодежь, личная инициатива участников, материальное оснащение БУЗ ВО «ВГКП№1»

### **Полученные результаты:**

Минимальное количество просветительских мероприятий проведено. Три девушки вакцинированы, ролик снят, активно набирает просмотры. В медицинском сообществе сотрудниками кафедры акушерства и гинекологии №2 ВГМУ им. Н.Н. Бурденко доложены первые результаты.

По получении первых результатов обследования молодых пациенток с положительным результатом самозабора в работу БУЗ ВО «ВГКП1» внедрена практика тестирования на ВПЧ с 18 лет. По обследованию молодых женщин проект находится в стадии реализации, однако первые полученные данные впечатлили: из 146 полностью обследованных женщин 84 (57,53%) оказались ВПЧ-позитивными, а 17 пациенткам из 84 (20,24%) – каждой пятой ВПЧ-позитивной, была выполнена биопсия, где изменения были подтверждены. При этом цитология, применяемая для скрининга в данной возрастной категории, сработала только в 7 случаях из 17! И если бы не положительный ВПЧ-тест, эти пациентки могли бы не попасть в кабинет патологии шейки матки, и обратиться с заболеванием, находящимся в более тяжелой стадии.

### **Значимость для здравоохранения:**

Мы сохраним здоровье молодых женщин, сохранив их репродуктивный потенциал: своевременно пролечим инфекции, предотвратим запущенные случаи заболевания. Мировому сообществу докажем необходимость пересмотра подходов к профилактике.

Реорганизуем систему профилактики рака шейки матки на территории Воронежской области, распространим положительный опыт на другие регионы РФ, освещая проблему и полученные от нашего подхода результаты на всероссийских мероприятиях. Помогите нам осуществить наш «прорыв»!

**Давайте сделаем наш мир лучше!**