

# **Опыт наставничества в медицинской организации**

## **Проект в номинации**

Корифеи отрасли

## **Организация**

ЧУЗ "КБ "РЖД-Медицина" г.Тверь"

## **Участники проекта**

### **Ульянова Ольга Юрьевна**

главный врач

Тверь

ЧУЗ "Клиническая больница "РЖД-Медицина" г. Тверь"

---

Опыт научно-практической работы наставника, новатора, лидера ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Тверь» заместителя главного врача по медицинской части, доктора медицинских наук, врача-невролога, Жданова Г. Н., более 40 лет служащего системе здравоохранения, лечебному искусству

## **Описание проекта**

### **Описание проекта:**

Представляется вниманию опыт научно-практической работы наставника, новатора, лидера ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Тверь» заместителя главного врача по медицинской части, доктора медицинских наук, врача-невролога, Жданова Геннадия Николаевича, более 40 лет служащего системе здравоохранения, лечебному искусству.

**Цель** - продемонстрировать вклад в медицину, возможность сочетания практической и научной деятельности, а также лидерские и наставнические качества заместителя главного врача по медицинской части, доктора медицинских наук, врача-невролога, Жданова Геннадия Николаевича, как пример для развития кадрового потенциала и профессионального воспитания молодого поколения врачебного сообщества.

### **Задачи:**

- повышение престижа профессии – медицинские работники;
- осуществление профессиональной ориентации выпускников медицинских ВУЗов;
- формирование потенциальных лидеров в структуре врачебного сообщества;
- развитие научного потенциала среди врачей практического звена;
- повышение наставнических качеств в системе здравоохранения;
- воспитание уважительного отношения к вкладу старшего поколения врачей в развитие научно-практического здравоохранения.

### **Этапы реализации:**

Частное учреждение здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Тверь, является многопрофильной медицинской организацией, в которой важное значение отводится развитию кадрового потенциала и институту наставничества. Это способствует повышению качества оказания медицинской помощи, оказываемой в учреждении, которая во многом зависит от теоретических и практических навыков врачебного сообщества их мотивацией. В медицинской организации созданы все условия для профессионального роста молодых специалистов. В учреждении длительное время работают врачи различных специальностей, которые сочетают практическую, наставническую и научную деятельность, защищают диссертационные работы. Среди них заместитель главного врача по медицинской части, доктор медицинских наук, врач-невролог Жданов Геннадий Николаевич, который продолжительное время сочетает научно-практическую и организационную работу, сохраняет верность системе здравоохранения. Свой профессиональный путь в медицине он начал с 1980 года, после окончания Ржевского медицинского училища, в качестве фельдшера медицинского пункта. Работа на селе, подтвердила правильность выбранной профессии, и в 1983 году, Геннадий Николаевич поступает в Калининский государственный медицинский институт. Еще в период обучения, его заинтересовала специальность неврология и научно-исследовательская работа. С 1989 год Жданов Г.Н., начинает работать врачом-неврологом в центральной районной больнице.

В ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Тверь» он работает с 01 августа 2013 г. по 01 сентября 2014 г. в должности заведующего неврологическим отделением и с 01 сентября 2014 г. по настоящее время заместителем главного врача по медицинской части.

Имея большой клинический опыт, широкую эрудицию и творческую активность Жданов Г.Н. помогает молодым специалистам осваивать профессию, растит молодые кадры, передавая им свой практический опыт, знания и умения. Он участвует в подготовке клинических ординаторов различных медицинских направлений на базе учреждения. Курирует прохождение производственной практики студентами медицинского университета и медицинского колледжа. Ежегодно Геннадий Николаевич, принимает непосредственное участие в обучении 5 клинических ординаторов по специальности «неврология».

Жданов Г.Н. оказывает консультативную помощь врачам поликлиники и стационара в диагностике и лечении заболеваний неврологического профиля.

Он организовал консультативные приемы узкими специалистами в рамках проекта «мобильная поликлиника» прикрепленному населению отдаленных поликлиник № 2 (на станции Ржев) и № 3 (на станции Бологое). В период с 2017 г. по 2022 г. была оказана консультативно-диагностическая помощь 6 000 пациентам.

Геннадий Николаевич проводит мероприятия по повышению квалификации медицинских работников. В учреждении проходят еженедельные врачебные и сестринские конференции. Он является организатором межрегиональных, областных, городских и дорожных научно-практических конференций. С его участием проведены три конференции: «Современные медицинские практики на страже женского здоровья» (2018), «Актуальные вопросы современной хирургии. Инновационные технологии в диагностике и лечении хирургических болезней» (2018), «Медицина боли. Междисциплинарный диалог» (2019).

Жданов Г.Н., важное значение в своей работе отводит просветительской работе по распространению медицинских знаний среди населения не только Тверской области, но и Российской Федерации. Он участвует в телевизионных передачах, посвященных охране здоровья, профилактике различных заболеваний и здоровому образу жизни. Публикует статьи в таких периодических изданиях, как «Вечерняя Москва», «Общественная служба новостей», «Гудок», бортовом журнале «Сапсан», с рейтингом просмотров до 12,6 млн.

Жданов Г.Н. много времени уделяет своему самообразованию, как высокообразованный специалист постоянно стремится к освоению нового. Регулярно повышает свою квалификацию путем посещения заседаний неврологического общества, больничных и отделенческих конференций, а также чтением новинок медицинской литературы. Он участвует во всероссийских научно-практических конференциях по неврологии и организации здравоохранения, первого форума медицинских работников, международных конгрессов, Всероссийских съездов неврологов.

Жданов Г.Н., успешно сочетает лечебно-профилактическую и научную работу. Основным научным приоритетным направлением является изучение роли факторов риска в развитии инфаркта головного мозга и нейроиммунологических аспектов в патогенезе острой и хронической цереброваскулярной патологии. Внес существенный вклад в изучение роли аутоиммунных нарушений в патогенезе острого периода ишемического инсульта. Предложил аутоиммунные маркеры для прогнозирования течения острого периода ишемического инсульта. Им были разработаны иммунологические критерии по диагностике, дифференциальной диагностике инфаркта головного мозга и геморрагического инсульта. Геннадий Николаевич предложил использование иммуномодуляторов в острейшем периоде ишемического инсульта для коррекции аутоиммунных расстройств. Итогом научно-практической работы явилось написание и защита диссертационных работ: на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Клиническая характеристика и патофизиологические механизмы ишемического инсульта» в ММА им. И.М. Сеченова (2002 г.), на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему «Клинические и иммунологические аспекты в дифференциальной диагностике, лечении и прогнозировании ишемического инсульта» в МГМСУ (2007 г.)

Другим направлением научно-практической деятельности Жданова Г.Н., является изучение болевого синдрома при различных заболеваниях нервной системы. В клиническую практику внедрена транскраниальная электростимуляция для купирования острого приступа мигрени и лечения хронической гемикрании. Предложены современные схемы лечения болевого синдрома при неврологических проявлениях остеоартрита позвоночника.

Под руководством Жданова Г.Н. проводится научно-практическое исследование синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Тверь», его связь с уровнем эмоционального интеллекта и состоянием микроклимата в медицинской организации. Предложены профилактические мероприятия по его предупреждению. Полученные результаты научно-практической работы легли в основу конкурсной работы на Всероссийском конкурсе на лучшее решение в области «Здоровье и безопасность 2019», которая получила высокую оценку и заняла призовое место в номинации «Высокоэффективные решения в области профилактики и реабилитации здоровья работников».

Жданов Г.Н. автор 136 опубликованных научных статей в отечественной и зарубежной печати, 2-х монографий, 2-х методических рекомендаций и 2-х патентов на изобретения: «Способ дифференциальной диагностики геморрагического и ишемического инсульта» - 2002 г., «Способ прогнозирования течения ишемического инсульта» - 2002 г.

Награжден Почетной грамотой Министерства здравоохранения Тверской области (2012), благодарностью Министерства здравоохранения Тверской области (2014), благодарственной грамотой Митрополита Тверского и Кашинского Саввы (2019), Почетной грамотой открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (2020), благодарностью начальника Октябрьской дирекции здравоохранения (2021), стал победителем I Всероссийского конкурса «Серафимовский врач» (2021).