

# «Увеличения доступности и качества обследования в кабинетах раннего выявления заболеваний Вагайского района на отдаленных территориях»

## Проект в номинации

Стратегические решения по охране здоровья населения

## Организация

ГБУЗ ТО "ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА № 3"(Г. ТОБОЛЬСК)

## Участники проекта

### Татьяна Викторовна Шульдешова

Главная медицинская сестра

Тобольск

ГБУЗ ТО "Областная больница №3" (г.Тобольск)

---

В ходе разработки данного проекта были поставлены следующие цели: 1. Увеличить охват населения профилактическими осмотрами (не менее 95% населения) 2. Повысить выявляемость на ранней стадии онкологической патологии (не менее 65% населения, 1-2стадии)

## Описание проекта

Границами нашего проекта мы взяли – данные статистики методического отдела до оценки результатов обследования.

В ходе разработки данного проекта были поставлены следующие **цели**:

1. Увеличить охват населения профилактическими осмотрами (не менее 95% населения)
2. Повысить выявляемость на ранней стадии онкологической патологии (не менее 65% населения, 1-2стадии)

## Ключевым риском является:

- Ø Низкий охват населения профилактическими осмотрами
- Ø Выявление онкологических заболеваний на поздних стадиях

Ø Рост онкологических заболеваний в целом.

На собрании рабочей группы было принято решение задействовать передвижной мобильный комплекс, имеющийся на балансе учреждения. Работа на этом комплексе проводилась и ранее. Выезд осуществлялся только на ту территорию, где нет работника или не функционирует здание фельдшерско-акушерского пункта. Это были спонтанные, не запланированные заранее выезды, что создавало большую проблему и низкую посещаемость данного комплекса.

Поэтому **первый этап** нашего проекта – разработка и утверждение графика выездной работы. Заблаговременно сообщалось главе сельского поселения дата выезда специалистов на территорию, а они уже посредством мессенджеров Вайбер и ватсап (в каждом населенном пункте имеется такой) проводили информированную работу по приглашению и организации посещаемости таких мероприятий. С нашей стороны – мы размещали график в социальных сетях.

Кроме того, к данному направлению работы мы подключили социальную службу района, которая помогла организовать подвоз пациентов, проживающих на краю деревни или с близлежащих деревень.

В рамках проекта была создана мобильная бригада, в состав которой вошли фельдшер отделения профилактики, работник КРВЗ, медицинская сестра, врач терапевт при необходимости. За каждым работником был закреплен свой спектр обязанностей, но при этом все были взаимозаменяемы.

Почему была включена медицинская сестра в состав бригады? Естественно, она помогает на заборе крови, снятие ЭКГ или вакцинации, но основной задачей мы видели другое. Здесь нам помог опыт в реализации проекта «Гипертония СТОП». Мы пошли именно по этому пути, потому что видели, что «живое» общение необходимо людям и оно дает свои плоды.

В начале нашей работы я самостоятельно выезжала вместе с бригадой. Мне было необходимо самой посмотреть как обстоят дела в реалии. Первой задачей перед собой мы ставили именно профилактическую работу. Нам было важно собрать население и рассказать им о том, что такой кабинет существует и важность именно раннего выявления онкологических заболеваний. Рассказать истории о том, как изменяются жизни людей, которые сталкиваются с такой бедой.

Возможно, люди после пандемии устали от «оков» ковида, а может быть это просто информационный голод, но каждый наш приезд имел аншлаг. Ну во - первых люди заблаговременно предупреждены о дате и времени, и конечно это удобно и им и нам. Встречи проводили на территории дома культуры каждого поселения. В то время пока камаз готовили к работе, мы проводили беседы.

Каждый раз, когда мне выпадает возможность сменить профиль работы с административного на лечебно – диагностический я испытываю непередаваемые эмоции. Почувствовав азарт горящих глаз благодарных пациентов, интерес и настороженность в их глазах, видишь и понимаешь, что мы с ними на одной волне. Только непосредственное общение с пациентами дало нам возможность достучаться до разума и насторожить людей тем фактом, что выявление на ранней стадии онкологического заболевания, дает шанс на выздоровление от этого недуга. Многочисленные вопросы, а также интерес к самообследованию нас очень порадовали. Но ещё больше мы были удивлены тем, что после такой беседы ни один человек не отказался пройти осмотр в данном кабинете, включая пальцевое исследование прямой кишки.

Для себя мы отметили, что, когда работники КРВЗ сетуют на отказ пациентов от прохождения обследования, становится ясно, что есть проблемы к подходу в организации данного процесса. Нет понимания, что в момент осмотра, вы не «друзья», не «родственники или соседи», а медицинский работник, который может спасти чью-то жизнь. Должно быть полное осознание проблемы и фактор убеждения, не только пациента в необходимости качественного осмотра, но и самого себя, что это очень важно.

Одно из правильных решений, было включить в состав бригады **врача - терапевта**, для проведения осмотра на дому маломобильной группы населения, паллиативных пациентов и пациентов, декомпенсированных по основному заболеванию. Доктор совместно с медицинской сестрой точно проезжали по адресам. Результатом его деятельности было внесение в регистр паллиативных пациентов 100 человек, нуждающихся в наблюдении и оказании помощи. 8 человек по экстренным показаниям были госпитализированы в отделение сестринского ухода. Все пациенты на дому также были осмотрены в рамках обследования кабинетов раненного выявления заболеваний. Был проведен забор анализов для диспансеризации и профилактических осмотров.

Итак, 4756 человек проживают на удаленной территории. Из них 3307 — это лица трудоспособного возраста и 1449 лиц, старше трудоспособного возраста.

До начала проекта, за 7 месяцев было осмотрено в КРВЗ – 1760 человек, прошли диспансеризацию 824 человека, профилактические осмотры 206 человек.

За время работы в нашем проекте, мы достигли неплохих результатов.

Среди осмотренных лиц взято на проведение первого этапа диспансеризации 962 человека, что позволило нам достичь 100% выполнения плана. А профилактическими осмотрами было охвачено 1213 человек, что с нарастанием составило 89% от общего плана по данной территории.

В КРВЗ было осмотрено 2275 человек, что с нарастанием достигло 84,8% от выполнения годового плана по данным территориям. При этом было выявлено 17 патологий у женского населения, 7 патологий у мужского. Хотелось бы отметить, что у одного мужчины выявлено онкологическое заболевание на 2ой стадии и в данное время он проходит лечение. Все выявленные патологии были внесены регистр предрака, который создан в лечебном учреждении специально для отслеживания своевременного дообследования пациентов. Да, мы не достигли целевого показателя по выявлению онкологических заболеваний на первой и второй стадиях, но мы видим положительные результаты нашей работы и не планируем останавливаться! В ближайшее время наша бригада планирует выезд в самую отдаленную точку нашего района, в зону Заболотья. В заключении хотелось бы сказать, что же всё таки сподвигло нас в данном направлении? Почему только по истечению 7 месяцев выявилась проблема в таком ответственном разделе работы?

Так сложилось, что именно в этот период времени в наш коллектив пришли новые кадры - молодые инициативные девчонки. Они прошли обучение на базе медицинского города по работе в кабинетах раннего выявления заболеваний. Была выделена должность ответственного за работу с ФАПами, отдельная должность старшей сестры поликлиники, что позволило нам сформировать команду думающих и идущих к четко поставленной цели людей.

У руководителей очень много задач и проблем, и по факту им важен конечный результат. И честно, берет гордость за сестринский персонал, которому озвучили проблему, а он нашёл пути решения и достиг, на наш взгляд, неплохих результатов.

Хочется отметить, для нас проект не закончен и деятельность в этом направлении будет постоянной. Уже идет составление графика выездной работы на следующий год, и плодотворная работа позволит нам достичь целей и планового эффекта, поставленного нами в данном проекте. **«Надеюсь, что наш энтузиазм не остынет, а и заразит других. Ведь эта работа важная, кропотливая и нужная!»**

Спасибо за внимание)))