

# **Организация суицидологической службы в Ямало-Ненецком автономном округе в структуре ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойский ПНД»**

## **Проект в номинации**

Стратегические решения по охране здоровья населения

## **Организация**

ГБУЗ ЯНАО "НОВОУРЕНГОЙСКИЙ ПНД"

## **Участники проекта**

### **Кривогузов Василий Николаевич**

Главный врач

Новый Уренгой

ГБУЗ ЯНАО "Новоуренгойский ПНД"

### **Филатов Денис Сергеевич**

Заместитель главного врача по медицинской части

Новый Уренгой

ГБУЗ ЯНАО "Новоуренгойский ПНД"

---

01 июня 2017г. в структуре ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойский ПНД» при поддержке департамента здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа был организован Центр суицидальных превенций (далее - Центр)

## **Описание проекта**

**Организация суицидологической службы в Ямало-Ненецком автономном округе**

## **Проект в номинации**

- Стратегические решения по охране здоровья населения

## **Участники проекта**

Государственное бюджетное учреждение здравоохранение Ямало-Ненецкий автономный округ «Новоуренгойский психоневрологический диспансер», г.

## Новый Уренгой

- Кривогузов Василий Николаевич, главный врач, врач-психиатр, врач-психиатр-нарколог

01 июня 2017г. в структуре ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойский ПНД» при поддержке департамента здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа был организован Центр суицидальных превенций (далее - Центр)

### **Описание проекта**

#### **ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ**

До 2017 года среди территорий Уральского федерального округа в Ямало-Ненецком автономном округе (далее - ЯНАО) были высокие показатели по уровню распространенности суицидов и суицидальных попыток. При этом в ЯНАО отсутствовала система учета суицидов и попыток, контроля помощи суицидентам и их окружению.

Распространенность суицидов является одним из наиболее объективных индикаторов общественного психического здоровья, социального благополучия и качества жизни населения.

**ЦЕЛЬ:** снижение смертности от суицидов в автономном округе за счет разработки и реализации комплексных мероприятий по предупреждению и ранней диагностике суицидов среди населения и оказания специализированной помощи лицам с суицидальным поведением.

#### **КАЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ:**

I. Организационно-методическая помощь специалистам территорий, задействованным в оказании помощи суициденту и его окружению:

- отделение «Телефон доверия» - в момент обращения;
- телемедицинская консультация (консилиумы) - в момент обращения;
- выездные формы работы - от 3 до 5 рабочих дней;
- on-line образование специалистов с участие образовательных организаций - от 3 в год;

- снижение числа суицидальных попыток не менее 10% за 5 лет;
- волонтерское движение – привлечение в профилактические мероприятия учащихся медицинских классов образовательных организаций, не менее 3 мероприятий в год.

II. Организация работы по ведению суицидологического регистра среди детского и взрослого населения с целью анализа причин и выработки тактики по оказанию помощи и профилактике суицидоопасного поведения:

- заполнение индивидуальной суицидологической карты - заполнение чек-листа оказываемой медицинской помощи;
- разработка схемы оперативного информирования о случаях суицидальных попыток, суицида среди несовершеннолетних в ЯНАО;
- разработка алгоритма анализа случаев суицидальных попыток (завершенных суицидов) несовершеннолетних в ЯНАО;

#### **КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ:**

- более 50 оказанных консультаций специалистами по «Телефону доверия» в месяц;
- более 15 телемедицинских консультаций (консилиумы) в месяц;
- не менее 2 выездных мероприятий в отдаленные районы ЯНАО специалистов Центра для консультации ближнего круга суицидента и специалистов задействованных в оказании специализированной медицинской;
- не менее 4 on-line семинаров-практикумов в год для специалистов задействованных в оказании помощи суициденту и его окружению;
- проведение профилактических мероприятий с волонтерами-медиками - 3 мероприятия в год.

## **ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

При организации Центра были поставлены следующие задачи:

1. Организационно-методическая и консультативная помощь медицинским организациям ЯНАО по профилактике, раннему распознаванию и купированию кризисных состояний.
2. Проведение профилактической работы с населением по предупреждению и раннему распознаванию суицидального поведения.
3. Создание специализированной системы регистрации и учета завершенных суицидов и суицидальных попыток в ЯНАО.
4. Организация телемедицинских консультаций (консилиумы).

## **ЭТАПЫ ПРОЕКТА И СРОКИ:**

Процесс сбора аналитической информации и подготовительный период по организации Центра занял 4 месяца.

Затраты на создание центра составили - оплата труда специалистов Центра 4 737589,04 руб. в год. Командировочные расходы специалистов за счет принимающей стороны. Обучение специалистов Центра 50 000 руб. в год.

I этап: подготовка специалистов задействованных в системе оказания помощи суициденту и его окружению, с привлечением к обучению заместителей глав муниципальных образований округа, курирующих социальные вопросы, а так же специалистов системы образования и социальной защиты.

II этап: подготовка соглашений о взаимодействии по вопросу учета суицидальных попыток и оказания помощи суициденту и его окружению во всех муниципальных образованиях округа, путем организации в структуре Администрации суицидологических комиссий.

III этап: организация работы отделения «Телефон доверия» с единым бесплатным, анонимным, круглосуточным федеральным номером.

IV этап: организация профилактических мероприятий с привлечением СМИ.

V этап: организация работы по ведению суицидологического регистра среди детского и взрослого населения с целью анализа причин и выработки тактики по оказанию помощи и профилактике суицидоопасного поведения.

VI этап: подготовка и реализация ведомственных приказов для организация рассмотрения всех случаев суицидальных попыток и завершённых суицидов специалистами Центра путем проведения телемедицинских консультаций (консилиумов).

VII этап: подготовка соглашений о взаимодействии специалистов образования, администрации муниципального образования, учреждений социальной сферы и медицинских организаций по ведению суицидента и его окружения с заполнением карты лица совершившего суицидальную попытку (чек-лист), включающей разделы медицинской и социальной реабилитации суицидента и помощи окружению.

VIII этап: организация амбулаторных кабинетов по оказанию помощи лицам с суицидальными попытками в отдельном здании вне специализированной медицинской организации для снижения социальных барьеров связанных с необходимостью обращения за психиатрической помощью.

IX этап: организация работы кризисных коек в структуре круглосуточного стационара ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойский ПНД».

Официальная дата открытия - 01 июня 2017 года

### **ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

За 5 лет работы Центра организованы все процессы по оказанию, как организационно-методической помощи специалистами территорий задействованных в оказании помощи суициденту, так и консультативной работы с суицидентами.

1. Организована работа «Телефона доверия» в круглосуточном режиме, более 500 консультаций в год.
2. Организована работа по ведению суицидологического регистра граждан, во всех МО ЯНАО созданы суицидологические комиссии, организованы амбулаторные кабинеты по оказанию помощи лицам с суицидальными попытками.

3. Организованы плановые и неотложные телемедицинские консультации (консилиумы), более 180 консультаций в год.
4. С привлечением волонтерского движения реализован комплекс профилактических мероприятий во всех МО ЯНАО среди образовательных организаций, социальных учреждений, предприятий ТЭК, проведено более 300 мероприятий в год;
5. Число суицидальных попыток сократилось на 14%, а экономия бюджетных средств на лечение суицидентов в условиях круглосуточного стационара составила 35 384 998,60 руб., что свидетельствует об эффективности работы Центра.

**Создание Центра является инновационным и единственным проектом в ЯНАО, по здоровьесбережению и повышению качества жизни населения округа, имеющий социально и экономический значимый эффект, позволяющий масштабировать его как результативный проект на территории ЯНАО. Оригинальность воплощенного решения проекта и технологическая простота внедрения подтвердили его уникальность.**