

## **Тест Скрин**

### **Проект в номинации**

Цифровая трансформация здравоохранения: интересные решения

### **Организация**

ФОНД МЕДИЦИНСКИХ РЕШЕНИЙ "НЕ НАПРАСНО"

### **Участники проекта**

#### **Хилько Наталья Николаевна**

Руководитель группы проектов "Все не напрасно"

Санкт-Петербург

Фонд медицинских решений "Не напрасно"

---

Это экспертная информационная система для оценки показаний к скринингу и раннему выявлению рака основных локализаций

### **Описание проекта**

#### **ПРОБЛЕМАТИКА**

Снижение смертности от новообразований является ключевым в борьбе с онкологическими заболеваниями во всем мире, и Россия не исключение. В 2022 году в России от злокачественных новообразований умерли 294 400 человек. По данным на январь 2019 г., уровень пятилетней выживаемости после постановки диагноза в РФ один из самых низких в Европе и составляет 40%.

Одним из важнейших факторов в борьбе со злокачественными новообразованиями является раннее выявление опухолей. В России онкологические заболевания диагностируют в половине случаев на III-й и IV-й (поздних) стадиях. (1) По этой причине в федеральный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями» включен целевой показатель «Доля злокачественных новообразований, выявленных на ранних стадиях, %», т. е. на I и II стадии. К концу 2024 года этот показатель должен достигнуть 63% от всех новых зарегистрированных случаев. (2) Мы можем выделить две основные причины позднего выявления рака: 1. Низкий уровень развития скрининговых программ 2. Низкая осведомленность населения о раке, о мерах профилактики, ранней диагностики, и, в связи с этим заблуждения и страх перед самим

заболеванием. Говоря о раннем выявлении рака, также важно понимать, о каких конкретно нозологиях идет речь. На ранних стадиях выявить рак проще в тех локализациях, где присутствуют «наружные» проявления, например, рак кожи. Те же локализации, которые протекают бессимптомно, не имеют наружных проявлений или имеют «размытую» симптоматику, более сложно поддаются диагностике и выявляются чаще на поздних стадиях. Именно в таких случаях эффективно срабатывают скрининговые программы, когда на первом этапе выявляют высокий риск развития рака, а затем назначают «профилактические» методы диагностики. (2)

Часто низкая информированность населения о методах диагностики, лечения рака и страх перед постановкой диагноза приводит к поздним обращениям к врачу. (3) Согласно данным ВЦИОМ, 71% опрошенных в 2018 году россиян считают рак заболеванием, которое невозможно или практически невозможно вылечить. Подобные укоренившиеся убеждения зачастую приводят к тому, что люди либо отказываются посещать врача, так как лечение, по их мнению, бесполезно, либо ими овладевает бесконтрольный иррациональный страх заболеть раком – канцерофобия. Канцерофобия может привести к различным негативным последствиям - как к полному избеганию общения с врачом, так и к избыточной диагностике: принимается решение сдать анализы и пройти скрининги на все виды рака сразу или проходить ежегодный онкочек-ап, что, согласно рекомендациями Минздрава РФ, не является целесообразным. (4)

Наш проект позволит «обследовать» сотни тысяч людей в интерактивном и комфортном для них режиме на наличие у них факторов риска развития рака. И уже в соответствии с полученным результатом они примут решение о необходимости обращения к специалисту. С помощью Screen 3.0 пользователи получают индивидуальный план профилактики и скрининга рака согласно последним российским и международным рекомендациям, а также индивидуально подобранную информацию о заболевании, риск развития которого наиболее высок.

В случае высокого риска развития рака у пользователя Screen 3.0 вероятность его диагностики на ранних стадиях будет выше за счет своевременного прохождения обследования, таким образом, прогноз лечения онкологического заболевания будет лучше благодаря вовремя начатой терапии.

## **ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ**

Мужчины и женщины старше 30 лет, без установленного диагноза онкологического заболевания. По данным Росстат на 1 января 2022 г. она включает в себя 24,5 млн человек в России, плюс русскоязычное население в других странах. (5)

Кому будет полезно пройти тестирование на определение риска развития рака?

- Лицам, у которых нет подтверждённого диагноза рака
- Лицам с факторами риска (курение, ожирение и пр.)
- Лицам, у которых в семье кровные родственники болели онкологическим заболеванием
- Лицам, проживающим в регионах с неблагоприятной экологической обстановкой
- Лицам, которые следят за своим здоровьем и намерены регулярно проходить скрининг онкологических заболеваний

Результаты для лиц, прошедших тестирование СКРИН:

- Научно обоснованный индивидуальный календарь профилактических обследований,
- Персональные рекомендации по образу жизни для снижения риска рака, основанные на доказательной медицине.

## **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА**

Снижение смертности от рака и повышение качества жизни онкологических пациентов благодаря выявлению рака на ранних стадиях и популяризации скрининговых программ.

## **ЗАДАЧИ**

**Задача N 1:** Обеспечить удобный доступ ЦА к выявлению индивидуальных рисков рака с помощью сервиса Screen 3.0 с интуитивно понятным и комфортным интерфейсом для пользователей. Создать для пользователей возможность планировать меры профилактики с учетом рекомендаций в личном кабинете по итогам тестирования.

**Задача N 2:** Обеспечить свободный доступ всем заинтересованным лицам к современным верифицированным рекомендациям по скринингу рака в едином месте.

**Задача N 3:** Создать для пользователей возможность бесплатной консультации эксперта-онколога по результатам прохождения теста Screen и персонализированного подбора статей о здоровье благодаря интеграции Screen со справочной службой "Просто спросить".

**Задача N 4:** Информирование населения о методах профилактики, ранней диагностики и скрининга рака на понятном языке с использованием принципов доказательной медицины.

## **ЭТАПЫ ПРОЕКТА И СРОКИ:**

Проект реализовывался в **четыре этапа:**

### **1 этап**

1.1 Проектирование сайта: Организация работ по проектированию сайта с подрядчиком фонда: написание и согласование технического задания, плана работ, планирование архитектуры и логики сайта, выбор UX и UI решений, определение пользовательских ролей, создание CJM

1.2 Разработка сайта: Организация разработки сайта: контроль и прием верстки и программирования frontend и backend сайта, личного кабинета, API.

1.3 Тестирование сайта: формирование групп тестировщиков, многократное прохождение пользовательских сценариев для поиска ошибок, устранение всех ошибок, отладка сценариев

### **2 этап**

2.1 Разработка алгоритмов определения риска развития рака и составление рекомендаций для ранней диагностики, скрининга и профилактики рака основных локализаций: рак молочной железы, шейки матки, толстой и прямой кишки, легких, простаты и меланомы. Эксперты фонда разрабатывают обновленные алгоритмы определения групп риска развития рака на основании актуальных российских и международных рекомендаций от профессиональных сообществ:

- RUSSCO (Российское общество клинической онкологии)
- WHO (Всемирная организация здравоохранения)
- IARC (Международное агентство по изучению рака)
- USPSTF (US Preventive Services Task Force, США)
- NCCN (National Comprehensive Cancer Network, США)
- NHS (National Health System, Великобритания)
- SWOP (Erasmus MC, Нидерланды)

- Cancer Research UK, Великобритания
- СТФРНС (Canadian Task Force on Preventive Health Care, Канада)

2.2 Утверждение рекомендаций экспертами ФГБУ "НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова" Минздрава России. Института признал валидность рекомендаций и алгоритмов.

2.3 Составлены рекомендации и алгоритмы, на основании которых будут определены показания к скрининговым обследованиям и их интервалам для каждой из групп риска

### **3 этап**

Разработка и внедрение IT-решений, направленных на интеграцию Screen с сервисом "Просто спросить".

После прохождения теста, в случае возникновения вопросов к онкологу, пользователь может отправить заявку в бесплатную информационную службу «Просто спросить» через личный кабинет. «Просто спросить» - проект Фонда медицинских решений «Не напрасно» для онкологических пациентов и их близких, который помогает найти ответы на вопросы о лечении и профилактике рака. За четыре года работы за помощью в «Просто спросить» обратилось более десяти тысяч человек из всех регионов страны. Ссылка на сайт проекта: <https://ask.nenaprasno.ru/>

**4 этап.** Проведение просветительской кампании, направленной на повышение узнаваемости проекта.

## **ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

За весь период существования Скрин более 450 тысяч человек прошли тестирование и получили персональные рекомендации по ранней диагностике и профилактике рака.

## **ПЕРСПЕКТИВЫ ПРОЕКТА**

1. Внедрение алгоритмов ИИ для расшифровки результатов исследований, которые были рекомендованы по итогам прохождения теста.
2. Развитие корпоративного Скрин (в процессе реализации):

- На специальном поддомене системы СКРИН размещается брендированная версия теста, при наличии МИС у работодателя – СКРИН интегрируется в МИС
- Команда фонда вместе с работодателем проводит информационную кампанию среди сотрудников про необходимость проведения скрининга
- Пользователь заполняет ответы на вопросы СКРИНа
- Система анализирует ответы и определяет пользователя в одну из групп риска, после чего выдает индивидуальные научно обоснованные рекомендации по скринингу и профилактике рака основных локализаций
- Работодатель получает деперсонализированный отчет о факторах риска развития рака у сотрудников и рекомендации, какие меры можно принять для сохранения здоровья сотрудников.