

# **Проблема профилактики, диагностики и лечения заболеваний органов дыхания среди взрослого населения города Москвы**

## **Проект в номинации**

Стратегические решения по охране здоровья населения

## **Организация**

аспирант НИИОЗММ ДЗМ

## **Участники проекта**

### **Чигарева Ирина Александровна**

Аспирант

Москва

ГБУ НИИОММ ДЗМ

---

в соответствии с полученными показателями ВОЗ, каждый год от НИЗ умирает 15 миллионов человек в возрасте от 30 до 69 лет; более 85% этих «преждевременных» случаев смерти приходится на долю стран с низким и средним уровнем доходов. В структуре смертности от НИЗ наибольшая доля приходится на сердечнос

## **Описание проекта**

### **Введение:**

Важным способом борьбы с НИЗ является целенаправленная деятельность по сокращению воздействия факторов риска развития этих болезней. При выработке мер политики и расстановке приоритетов важное значение имеет мониторинг прогресса и тенденций в области НИЗ. В соответствии с выбранной темой работы, актуальной для профилактической медицины и общественного здравоохранения в целом, направленную на

улучшение качества оказания медицинской помощи, оценку эффективности качества оказываемой помощи взрослому населению, а также улучшение качества жизни пациентов с имеющимися заболеваниями органов дыхания. На основании приказов Минздрава России, СанПиН, была обозначена дальнейшая стратегия по проведению профилактических мероприятий, а также ведение работы по выявлению на ранних стадиях развития заболеваний во время

проведения диспансеризации, при первичном обращении за помощью в ЛПУ, при постановке на диспансерный учёт, посещаемости школ пациентов и центров здоровья.

### **Цели:**

проведение профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития

### **Задачи:**

1. Раннее выявление заболеваний при проведении диспансеризации населения, первичном обращении в ЛПУ

2. Изучение структуры первичной медико-социальной помощи населению  
3. Изучение эффективности оказания первичной медико-социальной помощи (поликлиника, центр здоровья)

4. Изучение медико-демографических показателей среди взрослого населения с заболеваниями органов дыхания (экстенсивности, интенсивности смертность

5. Изучение медико-демографических показателей среди взрослого населения с заболеваниями органов дыхания (экстенсивности, интенсивности смертность инвалидность, общие показатели)

Нормативно - правовая база при проведении данной работы будет строиться на основе Федерального закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ (последняя редакция), Методические рекомендации "Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" (утв. Министерством Здравоохранения 22 октября 2019 г.),

Объектом исследования явились пациенты, страдающие заболеваниями органов дыхания, которые проходят лечение в отделениях терапии, при первичном обращении в медицинские учреждения за оказанием амбулаторно-поликлинической помощи, при проведении диспансеризации в соответствии с Порядком проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, КДЦ, данные учёта по городу Москве, центров здоровья.

### **Медицинские мероприятия, проводимые в рамках ПМО и диспансеризации, направлены на:**

- профилактику и раннее выявление (скрининг) хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и

преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ)), факторов риска их развития, включающих повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемию, повышенный уровень глюкозы в крови натощак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение (далее - факторы риска), а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

- определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития, а также для здоровых граждан;

- определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), включая граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

### **Целевая группа: граждане в возрасте 18-39 лет**

При высоком относительном сердечно-сосудистом риске при консультировании рекомендуется обсудить с пациентом риск с использованием таблицы SCORE для лиц до 40 лет

### **Целевая группа: граждане в 40-64 лет**

При высоком или очень высоком сердечно-сосудистом риске при консультировании необходимо обсудить с пациентом риск с использованием таблицы SCORE для лиц 40-65 лет и с демонстрацией пациенту возможности снижения его индивидуального абсолютного риска при снижении факторов риска.

### **Целевая группа: граждане в возрасте 65 лет и старше**

- определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития, а также для здоровых граждан;

- проведение профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития;

- определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), включая граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

**Заключение:** Для профилактики инфекционных заболеваний органов дыхания рекомендовано вакцинация против вируса гриппа и вакцинация пневмо-вакциной (так как возбудителем пневмонии чаще всего является пневмококк). Вторичная профилактика заключается в раннем выявлении болезней и их лечении.

Литература:

1. GBD 2015 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 79 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2015: a systematic analysis for the

Global Burden of Disease Study 2015. *Lancet*, 2016; 388(10053):1659-1724

2. Временные методические рекомендации Минздрава России "Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19), г. Москва, 2020 г.

3. Временные рекомендации по профилактике, диагностике и лечению коронавирусной инфекции, вызванной SARS-CoV-2 Департамента здравоохранения г. Москвы, 2020 г.