

Разработка корпоративной политики в отношении профилактики и здоровьесбережения среди сотрудников и обучающихся в Тюменском государственном университете «ТюмГУ - Территория Здоровья».

Проект в номинации

Стратегические решения по охране здоровья населения

Организация

ФГАОУ ВО "ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ", ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ, ТЮМГУ

Участники проекта

Мышьяков Роман Юрьевич

Главный врач медико-санитарной части ТюмГУ

Тюмень

Тюменский государственный университет

Винниченко Евгений Олегович

Руководитель группы HR-проектов, начальник управления

Тюмень

Тюменский государственный университет

Кутько Юлия Леонидовна

Ведущий менеджер по персоналу

Тюмень

Тюменский государственный университет

Лазутина Дарья Васильевна

Директор финансово-экономического института

Тюмень

Тюменский государственный университет

Колунин Евгений Тимофеевич

Директор института физической культуры

Тюмень

Тюменский государственный университет

Разработка и реализация раздела корпоративной политики, направленной на формирование культуры здоровьесбережения среди сотрудников и обучающихся, а также проведение мероприятий, направленных на профилактику и раннее выявление различных патологий.

Описание проекта

Разработка корпоративной политики в отношении профилактики и здоровьесбережения среди сотрудников и обучающихся в Тюменском государственном университете «ТюмГУ - Территория Здоровья».

Проект в номинации:

- Стратегические решения по охране здоровья населения

Участники проекта

ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»

- Винниченко Евгений Олегович

- Кутько Юлия Леонидовна

- Мышьяков Роман Юрьевич

- Лазутина Дарья Васильевна

- Колунин Евгений Тимофеевич

Разработка и реализация раздела корпоративной политики, направленной на формирование культуры здоровьесбережения среди сотрудников и обучающихся, а также проведение мероприятий, направленных на профилактику и раннее выявление различных патологий.

Описание проблемы

Одним из важнейших показателей качества жизни является её продолжительность. Лидирующее место среди причин общей смертности занимают заболевания сердечно-сосудистой системы (причем по статистике отмечается два возрастных скачка – у мужчин 40 и 50 лет). На втором месте в структуре смертности – это смертность от злокачественных новообразований (рост показателя у мужчин и женщин после 40 лет). По данным ВОЗ причинами, влияющими на здоровье человека, являются:

- Наследственность 20%

- Экология 20%
- Медицинское обслуживание 10%
- Образ жизни 50%

Как правило факторами ауто-патогенного образа жизни являются: низкая двигательная активность, неправильное питание и вредные привычки. В современном мире именно условия и образ жизни людей является определяющим фактором, влияющим на качество жизни и здоровье человека.

Тюменский государственный университет одно из крупных предприятий региона, в котором работают более 3 тыс. сотрудников. В своем составе содержит 16 институтов, гимназия для школьников (10-11 клас), и 2 филиала в г.Тобольск и г.Ишим, с общей численностью студентов около 20 тыс. Третья миссия Университета звучит как: ТюмГУ - драйвер устойчивого развития макрорегиона, исходя из этого формируется цель направленная на формирование кадровой и молодежной политики которую проводит Университет.

Цель

Разработка и реализация раздела корпоративной политики, направленной на формирование культуры здоровьесбережения среди сотрудников и обучающихся, а также проведение мероприятий, направленных на профилактику и раннее выявление различных патологии.

Задачи

- Определить стратегию и направление здоровье-сберегающих практик
- Разработать цикл мероприятий направленных на профилактику и выявление различной патологии у сотрудников и обучающихся
- Разработать цикл мероприятий направленных на повышение грамотности сотрудников и обучающихся, в отношении культуры своего здоровья
- Профилактика вредных привычек и повышение мотивации к занятиям физической культурой

Этапы и сроки проекта

Декабрь 2022 - Декабрь 2023г.

Результаты:

Началом проекта можно считать Декабрь 2022 года, когда на стратегической сессии в Мастерской управления «Сенеж» (г.Москва), командой сотрудников Университета были сформулированы основные тезисы проекта, которые были защищены перед комиссией и получили высокую оценку.

В январе 2023 года приказом ректора ТюмГУ был утвержден состав рабочей группы, которой была поставлена задача по разработке программы по формированию корпоративной культуры здоровьесбережения среди сотрудников и обучающихся, утвердить план-график мероприятий на 2023г.

В процессе работы с проектом было выделено **3 основных трека**, в которым задействованы сотрудники различных подразделений Университета:

1. Трек Здоровье
 - a. Проект «Диагностика +Профилактика» (медико-санитарная часть)
 - b. Проект «Здоровое питание» (центр ВУЗовского питания)
 - c. Проект «Ментальное здоровье» (институт психологии и педагогики)
2. Трек Спорт
 - a. Проект «Оздоровительная тренировка» (институт физической культуры)
3. Информационное сопровождение (финансово-экономический институт, управление стратегических коммуникаций)

В каждом из треков прописан перечень мероприятий со сроками выполнения, сформированы мультидисциплинарные команды, которые отвечают за реализацию запланированных мероприятий.

На данный момент в рамках Программы **был реализован перечень мероприятий**

1. Формирование «Уголков здоровья» для работников во всех корпусах университета. Представляет собой зону где установлен стационарный аппарат для измерения давления, весы, ростомер, информация по ИМТ и рекомендации по ЗОЖ.
2. Заключен договор с МКМЦ «Медицинский город» (Тюменский областной онкологический диспансер) на проведение скрининга с целью раннего выявления онкопатологии. В программу обследования входит как лабораторная диагностика (ОАК, БАК, онкомаркеры, онкоцитология), так и инструментальная (КТ, МРТ, УЗИ, ФГДС, ФКС), консультация врачей онкологов. Обследование

проводилось на базе Онкодиспансера, на данный момент полное обследование прошли 45 человек, выявлен 1 случай онкопатологии (рак почки), 1 случая предракового заболевания (тяжелая дисплазия шейки матки), более 10 человек с доброкачественными новообразованиями требующими наблюдения (в основном патология молочной железы, шейки матки и кишечника). Более чем у половины обследуемых зафиксированы изменения в лабораторных анализах, а также по данным инструментальной диагностики выявлена другая различная патология, все пациенты направлены к профильным специалистам.

3. Учитывая данные проведенных обследований сотрудников, на май 2023г на базе МСЧ ТюмГУ, в течении 2-х дней запланировано мероприятие совместно с МКМЦ «Медицинский город» (Тюменский областной онкологический диспансер), Центр Профилактики и борьбы со СПИД, Региональный Центр общественного здоровья и медицинской профилактики. Данное мероприятие направлено на максимальный охват сотрудников ТюмГУ, в программу мероприятия запланировано: исследование крови на сахар, холестерин, онкомаркеры, осмотры врачей онкологов (онколог-маммолог, онколог-дерматолог, врач-УЗ диагностики) направленные на раннее выявление рака кожи, рака молочной железы и рака щитовидной железы. Экспресс-диагностика ВИЧ инфекции, биоимпедансометрия (анализ состава массы тела), обследование на кардиовизоре.

4. Совместно с Региональным Центром общественного здоровья, составлена программа на 2023г по циклу ознакомительных лекций с врачами практиками (профилактика заболеваний полости рта, самообследование молочных желез, аллергия, здоровое питание, женское здоровье и т.д.), часть мероприятий реализована.

5. Заключен договор с Мультипрофильным симуляционным центром на базе Тюменского государственного медицинского университета (ТГМУ) на обучение сотрудников МСЧ ТюмГУ оказанию экстренной помощи и сердечно-легочной реанимации и подготовкой инструкторов. Запланировано в течение года обучение всех сотрудников Университета базовому курсу сердечно-легочной реанимации для лиц не имеющих медицинского образования.

6. Разработан план мероприятий циклов психологических мастер-классов с общей темой «Психологическое благополучие как условие физического здоровья», создание коротких видеороликов на данную тематику и размещение их на сайте Университета, а так же проведение исследования (Институт психологии и педагогики) глубинного отношения к здоровому образу жизни и причин по которым люди отказываются от мероприятий связанных со здоровьем.

7. Организована система диетического сбалансированного питания. В меню добавлены и выделены позиции диетических блюд: каши, овощи, соусы и пр.
8. Мониторинг физической подготовленности работников Университета (в рамках ГТО)
9. Организация физкульт-пауз, офисной гимнастики для работников в онлайн/офлайн форматах
10. Организация занятий оздоровительными видами физической культуры на льготных условиях (йога, оздоровительная гимнастика 55+, фитнес, бег, суставная гимнастика, минифутбол, баскетбол, волейбол), а так же организация корпоративных спортивно-массовых мероприятий (кубок ректора по мини-футболу, праздничный забег приуроченный к годовщине университета).

С учетом позиции, которую занимает Тюменский Государственный Университет среди предприятий нашего региона, а так же являясь самым крупным и ведущим учебным заведением области, который активно делиться своими наработками с другими учебными заведениями, реализуемая корпоративная программа позволит сформировать культуру отношения к своему здоровью у сотрудников и обучающихся, а так же позволит сформировать полезные привычки у молодежи.