

Социальный просветительский проект "Автотрезвость" по профилактике управления транспортными средствами в нетрезвом состоянии

Проект в номинации

Стратегические решения по охране здоровья населения

Организация

Автономная некоммерческая организация "Центр развития социальных инициатив "Зелёный круг"

Участники проекта

Денисова Юлия Владимировна

Директор

Москва

АНО "Зелёный круг"

Бурцев Александр Александрович

Ведущий научный сотрудник

Москва

ГБУЗ "МНПЦ наркологии Деп-та здравоохранения Москвы"

Интерактивный учебный модуль "Автотрезвость: алкоголь и автомобиль несовместимы", разработанный при участии экспертов в области наркологии и психологии с применением VR-очков и мобильного приложения "Автотрезвость", используется в профилактической работе с водителями и курсантами автошкол

Описание проекта

Описание проблемы. Низкая осведомлённость о влиянии алкоголя на организм человека вообще и водителя, в частности; социальное одобрение; наличие большого количества мифов о том, как «протрезветь»; путанные формулировки при обучении в автошколах приводят к тому, что водители верят в «допустимые дозы» за рулём, и не знают о том, что риск попасть в ДТП увеличивается в зависимости от степени опьянения до 150 раз. Важно сформировать поведенческую установку на безусловный отказ от алкоголя после употребления алкоголя.

Цель проекта "Автотрезвость" - предотвращение нетрезвого вождения, снижение смертности и травматизма в результате ДТП ВНС. Задача - дать специалистам эффективный инструмент профилактики.

Для решения **задачи** был разработан **учебно-профилактический модуль** "Автомобиль и алкоголь несовместимы" - при участии экспертов в области безопасности дорожного движения (Московского автомобильно-дорожного института), психологов (МГППУ), наркологов (А.А.Бурцев, к.м.н., ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы»). Модуль одобрен Учеными Советами МАДИ, ГБУЗ "МНПЦ наркологии Деп-та здравоохранения Москвы", рекомендован ГИБДД для распространения в регионах.

Сегодня модуль используется в 17 регионах РФ, в различных аудиториях (курсанты автошкол, профессиональные водители, педагоги, родители, студенты) - автошколами, образовательными учреждениями и наркологическими диспансерами, в том числе в профилактической работе с водителями, лишенными права управления. Методика ведения интерактивного занятия с применением VR-очков и мобильного приложения, имитирующих состояние опьянения, позволяет через полученный опыт и эмоциональную вовлечённость 1) значительно повысить осведомленность о влиянии алкоголя на организм и причинах, почему несовместимы алкоголь и любое транспортное средство; 2) сформировать поведенческую установку на "трезвое вождение"; 3) снизить толерантность к употреблению алкоголя за рулём; 4) сформировать компетенции в предотвращении "нетрезвого вождения".

Во всех регионах **модуль ведут на добровольных началах энтузиасты** - преподаватели автошкол, педагоги дополнительного образования, психологи и специалисты наркодиспансеров. Для них проводится **предварительный тренинг** по методике ведения занятия, затем им безвозмездно передаются разработанные в рамках социального проекта "Автотрезвость" материалы (видеоролики, презентация для ведущего занятия, учебно-методическое пособие и пр.), а также доступ к мобильному приложению "Автотрезвость", которое, фактически обманывая зрение, помогает имитировать поведение и реакции нетрезвого человека. Важно и то, что даже теоретическая часть занятия предполагает вовлеченность всех слушателей: это осмысленные дискуссии, ролевые игры, викторины, командная работа и т.п.

Оператором и правообладателем методики является АНО "Центр развития социальных инициатив "Зелёный круг". Эффективность занятия доказана рядом исследований, а также статистикой. Например, в Республике Башкортостан, где проект реализуется с 2014 года при поддержке региональных

властей - ГИБДД, Министерства образования; общественных организаций; бизнеса и автошкол, количество ДТП ВНС с участием начинающих водителей снижается.

Эффективность доказывается и рядом исследований. В частности, проведенных в Кемерово, где проект реализуется специалистами ГБУЗ «Кузбасский клинический наркологический диспансер имени профессора Н.П. Кокориной» с 2017 года.

С 2020 года методику используют с наркодиспансеры Оренбурга и Республики Бурятии.

Огромное значение имеет то, что **материалы модуля постоянно обновляются и развиваются** за счёт спонсорских пожертвований, а все, кто получает этот эффективный инструмент для профилактической работы, получают его безвозмездно, как и экспертную поддержку.