

# **Социальный просветительский проект "Автотрезвость" по профилактике управления транспортными средствами в нетрезвом состоянии**

## **Проект в номинации**

Стратегические решения по охране здоровья населения

## **Организация**

Автономная некоммерческая организация "Центр развития социальных инициатив "Зелёный круг"

## **Участники проекта**

### **Денисова Юлия Владимировна**

Директор

Москва

АНО "Зелёный круг"

### **Бурцев Александр Александрович**

Ведущий научный сотрудник

Москва

ГБУЗ "МНПЦ наркологии Деп-та здравоохранения Москвы"

---

Интерактивный учебный модуль "Автотрезвость: алкоголь и автомобиль несовместимы", разработанный при участии экспертов в области наркологии и психологии с применением VR-очков и мобильного приложения "Автотрезвость", используется в профилактической работе с водителями и курсантами автошкол

## **Описание проекта**

**Описание проблемы.** Низкая осведомлённость о влиянии алкоголя на организм человека вообще и водителя, в частности; социальное одобрение; наличие большого количества мифов о том, как «протрезветь»; путанные формулировки при обучении в автошколах приводят к тому, что водители верят в «допустимые дозы» за рулём, и не знают о том, что риск попасть в ДТП увеличивается в зависимости от степени опьянения до 150 раз. Важно сформировать поведенческую установку на безусловный отказ от алкоголя после употребления алкоголя.

**Цель проекта** "Автотрезвость" - предотвращение нетрезвого вождения, снижение смертности и травматизма в результате ДТП ВНС. Задача - дать специалистам эффективный инструмент профилактики.

Для решения **задачи** был разработан **учебно-профилактический модуль** "Автомобиль и алкоголь несовместимы" - при участии экспертов в области безопасности дорожного движения (Московского автомобильно-дорожного института), психологов (МГППУ), наркологов ( А.А.Бурцев, к.м.н., ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы»). Модуль одобрен Учеными Советами МАДИ, ГБУЗ "МНПЦ наркологии Деп-та здравоохранения Москвы", рекомендован ГИБДД для распространения в регионах.

**Сегодня модуль используется в 17 регионах РФ**, в различных аудиториях (курсанты автошкол, профессиональные водители, педагоги, родители, студенты) - автошколами, образовательными учреждениями и наркологическими диспансерами, в том числе в профилактической работе с водителями, лишенными права управления. Методика ведения интерактивного занятия с применением VR-очков и мобильного приложения, имитирующих состояние опьянения, позволяет через полученный опыт и эмоциональную вовлечённость 1) значительно повысить осведомленность о влиянии алкоголя на организм и причинах, почему несовместимы алкоголь и любое транспортное средство; 2) сформировать поведенческую установку на "трезвое вождение"; 3) снизить толерантность к употреблению алкоголя за рулём; 4) сформировать компетенции в предотвращении "нетрезвого вождения".

Во всех регионах **модуль ведут на добровольных началах энтузиасты** - преподаватели автошкол, педагоги дополнительного образования, психологи и специалисты наркодиспансеров. Для них проводится **предварительный тренинг** по методике ведения занятия, затем им безвозмездно передаются разработанные в рамках социального проекта "Автотрезвость" материалы (видеоролики, презентация для ведущего занятия, учебно-методическое пособие и пр.), а также доступ к мобильному приложению "Автотрезвость", которое, фактически обманывая зрение, помогает имитировать поведение и реакции нетрезвого человека. Важно и то, что даже теоретическая часть занятия предполагает вовлеченность всех слушателей: это осмысленные дискуссии, ролевые игры, викторины, командная работа и т.п.

**Оператором и правообладателем методики является АНО "Центр развития социальных инициатив "Зелёный круг"**. Эффективность занятия доказана рядом исследований, а также статистикой. Например, в Республике Башкортостан, где проект реализуется с 2014 года при поддержке региональных

властей - ГИБДД, Министерства образования; общественных организаций; бизнеса и автошкол, количество ДТП ВНС с участием начинающих водителей снижается.

**Эффективность доказывается и рядом исследований.** В частности, проведенных в Кемерово, где проект реализуется специалистами ГБУЗ «Кузбасский клинический наркологический диспансер имени профессора Н.П. Кокориной» с 2017 года.

С 2020 года методику используют с наркодиспансеры Оренбурга и Республики Бурятии.

Огромное значение имеет то, что **материалы модуля постоянно обновляются и развиваются** за счёт спонсорских пожертвований, а все, кто получает этот эффективный инструмент для профилактической работы, получают его безвозмездно, как и экспертную поддержку.