

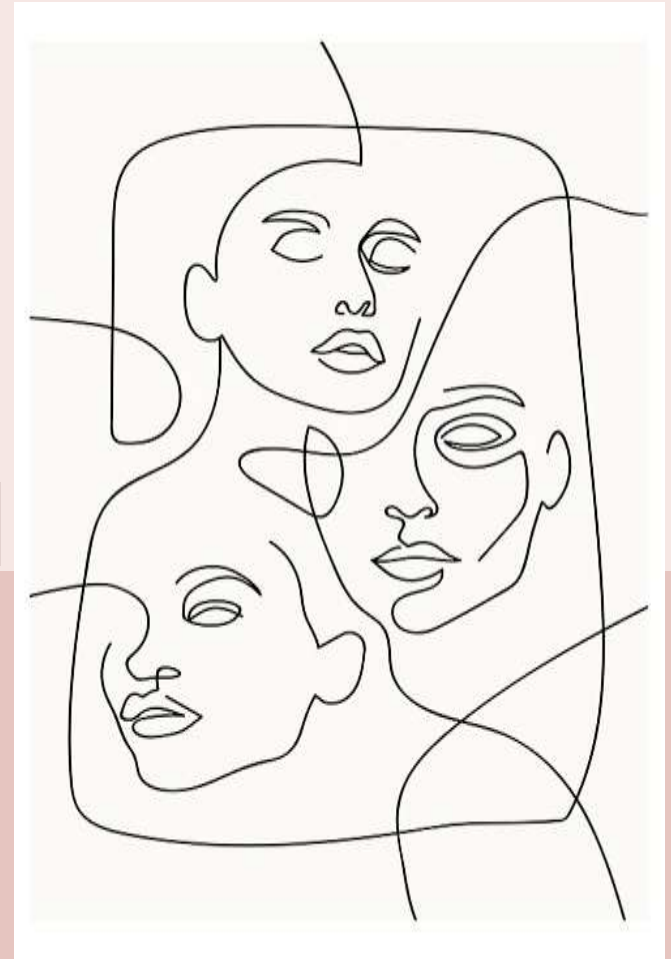
# Профилактические технологии в работе с семьей

## Социально-психологический тренинговый курс для женщин с диагнозом наркологического расстройства

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ярославской области  
«Ярославская областная клиническая наркологическая больница»

**Ведущие курса:** специалисты по социальной работе кабинета профилактики наркологических расстройств ГБУЗ ЯО «ЯОКНБ»

# 1 ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ



## Число больных наркологическими расстройствами по гендерному признаку

(на 10 000 населения)



Соотношение мужчин и женщин в контингенте зарегистрированных больных с алкогольной патологией составляет 3 : 1 (в 2012 году 4:1)

Число женщин в структуре наркологической патологии достаточно стабильно с тенденцией к росту.



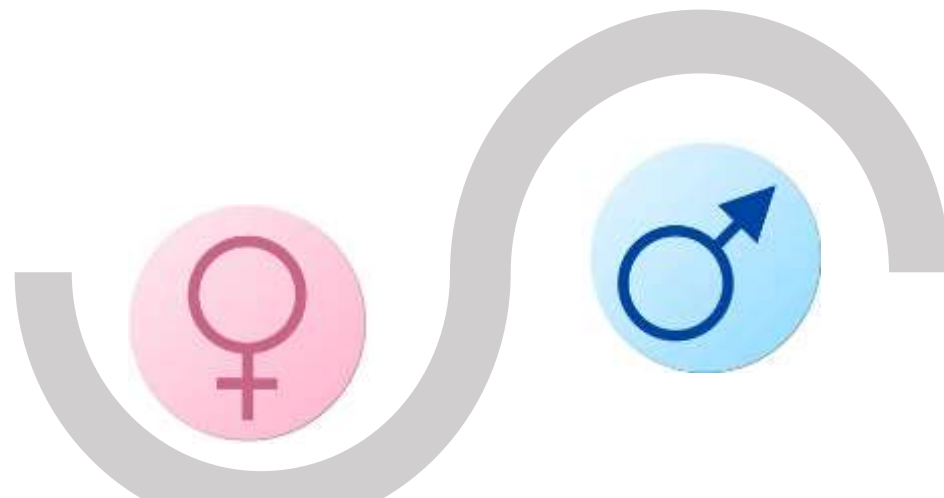
2022г

в структуре общей заболеваемости женщины составляли **22,5%**



2012г

в структуре общей заболеваемости женщины составляли **20,1%**



Не первый год наблюдается рост доли женщин в структуре первичной заболеваемости



2022г

в структуре первичной заболеваемости женщины составляли **26,3%**



2012г

в структуре первичной заболеваемости женщины составляли **25,1%**

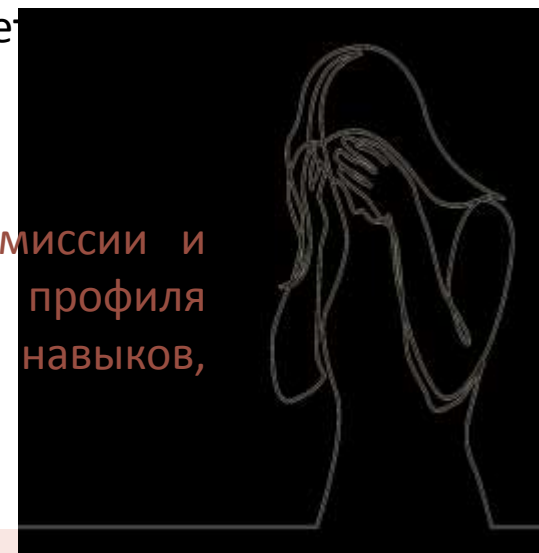


По данным статистики наркологической службы Ярославской области наблюдается тенденция к росту доли женщин в структуре первичной заболеваемости алкоголизмом и пагубным употреблением наркотиков.

***Особую тревогу вызывает алкоголизация и наркотизация матерей, так как это напрямую подрывает основы физического и духовного развития детей и является индикатором семейного неблагополучия.***

Осознавая важность данной проблемы, специалисты кабинета профилактики наркологических расстройств разработали и внедрили в практику тренинговый курс для женщин, направленный на восстановление психосоциальных навыков, утраченных в результате употребления психоактивных веществ, гармонизацию семейных отношений и профилактику социального сиротства.

**Цель проекта:** способствовать поддержанию стойкой ремиссии и успешной ресоциализации пациенток наркологического профиля посредством восстановления и развития психосоциальных навыков, утраченных в результате употребления ПАВ.



Подавляющее большинство участниц тренингов состоят на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав как родители из категории семей, находящихся в социально опасном положении или нуждающихся в государственной поддержке.

### Критерии отбора в группу



**Целевая группа:** женщины, находящиеся на амбулаторном или стационарном лечении с достаточным уровнем реабилитационного потенциала.

1

критика к болезни

2

желание лечиться

3

установка на трезвость

4

потребность в усвоении навыков

5

отсутствие выраженной психической патологии

6

отсутствие выраженной агрессивности

Особенностью реабилитационного курса является активное использование элементов сказкотерапии, как процесса образования связи между сказочными событиями и поведением в реальной жизни.



«Не идеальная, но уникальная»



«В гармонии с собой»

«Учимся общаться конструктивно»



«Страхи, которые мешают нам жить»

«Хочешь быть счастливой – будь ей!»



«Мои жизненные ценности»

«Я – мама»



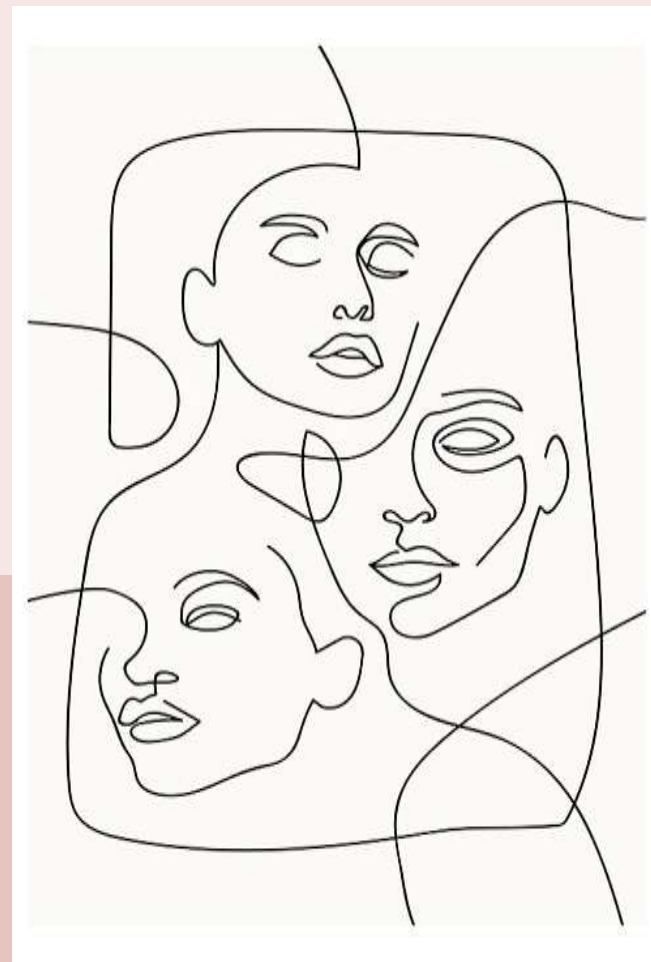
«Я и мое здоровье»

«Счастье моей семьи»



«Я справлюсь»

# 2 ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА





**2017-2020 гг.** - тренинговый курс для женщин реализуется специалистами по социальной работе на базе кабинета профилактики наркологических расстройств ГБУЗ ЯО «Ярославская областная клиническая наркологическая больница».

**Задачи курса:**

- восстановление психосоциальных навыков, утраченных в результате употребления психоактивных веществ
- гармонизация семейных отношений
- восстановление детско-родительских отношений

х тренингах приняли участие  
гнозами.





**2021 год** - благодаря проекту **«#ЯНЕЗАВИСИМ»** - победителю конкурса Фонда президентских грантов, разработанного специалистами ГБУЗ ЯО «ЯОКНБ» совместно с НКО «Ассоциация современной фармацевтической промышленности и инновационной медицины Ярославской области (Ярославский фармацевтический кластер)» **дополнительно тренинговый курс был успешно реализован на выезде для мам отделения помощи семье и детям социально-реабилитационного центра «Наставник» г. Рыбинска.**



**В 9 из 10 семей, принимавших участие в мероприятиях, отмечено улучшение ситуации и ремиссия в течение 6 месяцев.**

В рамках софинансирования, предоставленного компанией АО «Р-Фарм», **56 родителей из малоимущих семей**, находящихся в социально опасном положении и обратившихся за наркологической помощью в ГБУЗ ЯО «ЯОКНБ», получили бесплатную поддерживающую медикаментозную терапию синдрома зависимости от ПАВ, не включенную в территориальную программу госгарантий бесплатного оказания медицинской помощи.

Межведомственное взаимодействие с субъектами профилактики по сопровождению семей

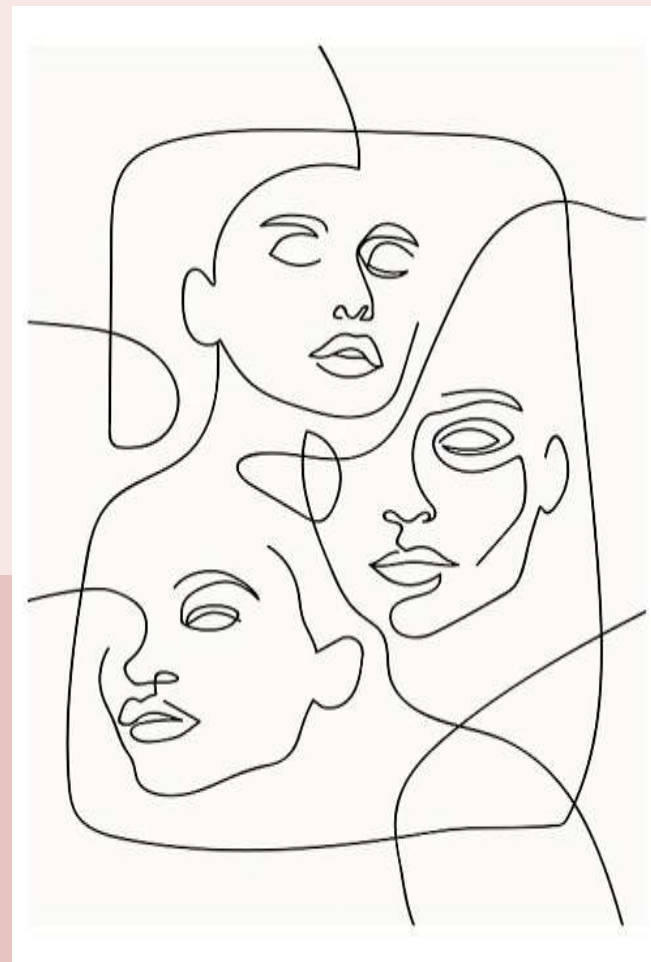


**2022-2023гг.** – в целях профилактики семейного неблагополучия и социального сиротства тренинговый курс для женщин стал востребован субъектами профилактики для сопровождения семей, находящихся в социально опасном положении (СОП) или нуждающихся в государственной поддержке (НГП) в связи с трудной жизненной ситуацией.

***Групповые занятия проводятся вне стен больницы на базе Муниципального учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения «Светоч» и администрации Дзержинского района г. Ярославля.***

В занятиях приняли участие **47 женщин**, имеющих несовершеннолетних детей.

# 3 ПРЕВЕНТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



## Превентивные технологии ранней профилактики детского неблагополучия



Начиная с 2021 года специалисты по социальной работе ГБУЗ ЯО «ЯОКНБ» на регулярной основе проводят превентивную работу с детьми, посещающими группы дневного пребывания в отделениях психолого-педагогической помощи семье и детям комплексных центров социального обслуживания населения районов г. Ярославля.

Разгадывая ребусы, тематические кроссворды, загадки, выполняя творческие задания дети с интересом получают полезную информацию о здоровье и здоровом образе жизни и лучше усваивают новые знания. Здоровые привычки

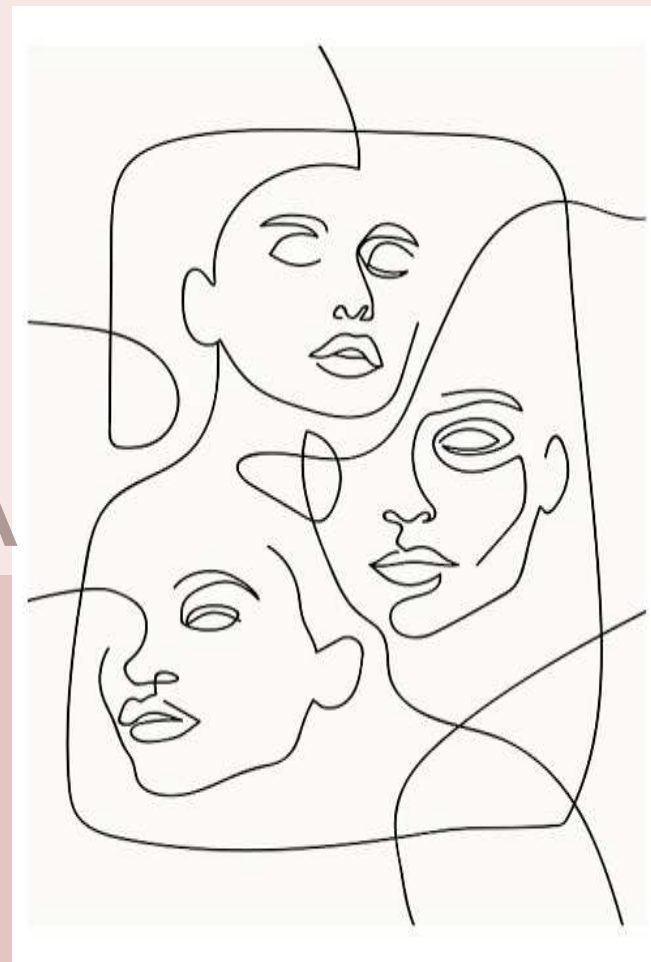




*260 детей,*  
находящихся в трудной  
жизненной ситуации  
из семей СОП и НГП,  
приняли участие в  
интерактивных  
занятиях  
«Азбука здоровья»



# 4 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА В ЦИФРАХ



Специалисты по социальной работе ГБУЗ ЯО «ЯОКНБ» реализуют  
данный проект на постоянной основе



**231 женщина**, имеющая наркологический диагноз, приняла участие в тренинговых занятиях.

**3 матери**, ограниченные в родительских правах на момент включения в проект, после прохождения полного курса амбулаторной реабилитации обратились в органы опеки и попечительства по вопросу восстановления в правах и возвращению детей в семью.



Устойчивую ремиссию 6 месяцев и более достигли **80% пациенток**.

ГБУЗ ЯО «ЯОКНБ»

