**ПРОЕКТ**

«**Организация Центра охраны репродуктивного здоровья подростков в условиях сельской территории» Ленинградская область**

**Ломоносовский муниципальный район**

**Срок начала и окончания проекта – 12.04.2021г – 16.12.2021 г.**

**Участники проекта:**

**Комитет здравоохранения Ленинградской области**

**начальник отдела организации медицинской помощи женщинам и детям Николаева Светлана Юрьевна**

**ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ им.И.Н.Юдченко»** **заведующий ДПО** **Яценко Наталья Олеговна**

**Комитет образования Ломоносовского муниципального района Председатель Засухина Ирина Сергеевна**

**Cанкт-Петербургское региональное отделение всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» координатор спецпроектов Чувелёва Галина Егоровна**

**Национальные проекты России/Здравоохранение**

**Региональный проект «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям (Ленинградская область)**

# Раздел 1. Среда проекта и его цели

Повышение доступности и качества медицинской помощи населению –принципиальная задача современного здравоохранения. При этом важное значение отводится оказанию медицинской помощи детям. На основании статьи 51 Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» Федеральный закон от 06.03.2019 несовершеннолетние имеют право на медицинские осмотры, санитарно-гигиеническое просвещение, обучение и труд в условиях, соответствующих их физиологическим особенностям и состоянию здоровья и исключающих воздействие на них неблагоприятных факторов. Учитывая результаты, достигнутые в ходе реализации Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы, принят Указ Президента от 29.05.2017 №240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства», в рамках которого вышло Распоряжение Правительства Российской Федерации от 06.07.2018 №1375-р, определяющее необходимость дальнейшего повышения доступности и качества всех видов медицинской помощи детям.

В современной России подростками считаются лица в возрасте от 10 до 17 лет. Подростковый и юношеский возраст являются годами, когда устанавливаются социальные, культурные, эмоциональные, образовательные и экономические ресурсы для поддержания своего здоровья и благополучия на протяжении всего жизненного цикла. Вместе с тем именно подростковый возраст в виду своих психоэмоциональных и физиологических особенностей является особенно ранимым.

По данным статистики 15% семейных пар в России страдает бесплодием. Среди причин называют преимущественно хронические заболевания репродуктивной системы. Как правило, это не диагностированная в детском и подростковом возрасте патология, особенно в период 15 -17 лет.

20.10.2020 г министерством здравоохранения РФ был утвержден приказ №1130н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология», который включает Приложение №41 «Правила организации деятельности Центра охраны репродуктивного здоровья подростков». Приложением определены основные направления работы ЦОРЗП: обеспечение профилактической и организационно-методической работы, оказание консультативной, лечебно-диагностической, реабилитационной и социально-психологической, юридической помощи подросткам (девочкам и мальчикам) в возрасте от десяти до семнадцати лет включительно, направленной на сохранение их репродуктивного здоровья. Также ЦОРЗП осуществляет взаимодействие и преемственность в работе с другими службами здравоохранения, а также межведомственное взаимодействие с органами социальной защиты, образования, молодежной политики и с другими организационными структурами в области сохранения и укрепления репродуктивного здоровья подростков и молодежи, пропаганды ответственного репродуктивного поведения и медико-социальной реабилитации (приказ от 20.10.2020 г №1130н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология»).

Разработка проекта связана с Национальным проектом «Здравоохранение», одним из направлений которого является «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям».

Ленинградская область включает 17 районных центров и 1 городской округ. Численность детского населения около 300 тысяч человек. Значительная часть подростков имеет возможность обращения за медицинской помощью по месту проживания только в амбулаторию или ФАП. Специфичность Ломоносовского района определяется проживанием населения на территории сельских поселений вне административного центра муниципального района. Поэтому, именно Ломоносовский район стал площадкой для реализации пилотного проекта «Организация Центра охраны репродуктивного здоровья подростков в условиях сельской территории»

Предпосылками реализации проекта являются:

1. Наличие объективной необходимости комплексного подхода к решению медицинских, социальных, психологических и юридических и других вопросов подростков, проживающих в условиях сельской территории.
2. Специфичность Ломоносовского муниципального района: протяженность и территориальная разбросанность сельских поселений, отсутствие прикрепленного населения,проживающего в районном центре, близость г.Санкт-Петербурга, как другого субъекта РФ.
3. Отсутствие возможности получения доступной специализированной медикопсихологической помощи подросткам сельских поселений по месту проживания.
4. Отсутствие отработанной единой системы взаимодействия между социальными службами района, с целью проработки и решения медикосоциальных проблем, связанных с особенностями подросткового возраста.
5. Наличие необходимых материально-технических ресурсов и подготовленных медицинских кадров в детском поликлиническом отделении ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ им.И.Н.Юдченко» для создания центра охраны репродуктивного здоровья подростков (ЦОРЗП) на функциональной основе.
6. Наличие подготовленных специалистов смежных ведомст, направленных на образование и воспитание подростков: Комитет по делам молодежи и Комитет образования Ломоносовского Муниципального района.
7. Наличие активной мотивации, информационных и др.ресурсов студентов –медиков волонтеров (Cанкт-Петербургское региональное отделение всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики»).

В Ломоносовском районе Ленинградской области численность юношей и девушек 15 -17 лет составляет 1894 человека. Все подростки проживают на территории сельских поселений, удаленных от районного центра. Однако, близость г.Санкт –Петербург мотивирует родителей прикреплять ребенка по полису ОМС к ЛПУ г.Санкт-Петербурга, не думая о сложностях получения специализированной помощи в связи с проживанием в другом субъекте РФ (Ленинградской области).

Для подросткового возраста согласно приказа №514нот 10.08.2017 г «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних», распоряжения КЗЛО от 21.02.2020 г №90 –о « О проведении в 2020 году в Ленинградской области профилактических осмотров детей в возрасте 15-17 лет в рамках реализации приказа МЗ РФ от 10.08.2017 г №514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» девочек – врачами акушерами – гинекологами, мальчиков - врачами детскими урологами – андрологами, а также с целью улучшения качества организации медицинской помощи подросткам предусмотрен осмотр гинеколога и уролога – андролога, эндокринолога, проведение УЗИ органов репродуктивной системы.

Проведенный анонимный опрос среди старшеклассников восьми школ района (197 человек) по поводу вопросов особенностей своего здоровья показал, что, несмотря на обилие информации в сети интернет практически в 100% случаев молодым людям интересны вопросы сбережения своего здоровья. Вопросы, касающиеся своего здоровья, подростки обсудили бы со специалистом ЦОРЗП (при его наличии) – 73 ребенка (37%), с близким другом/подругой – 126 подростков (64%), предпочли не делиться и решать свои проблемы самостоятельно – 16 респондентов (8,1%), только 36 подростков (18,3%) обсуждают свои проблемы с родителями (диаграмма 1)

Диаграмма 1

Это говорит о том, что подросток зачастую живет с нерешенными или решенными в отсутствие компетентности проблемами. Особенно вызывают тревогу дети, которые предпочитают замкнуться со своей проблемой в себе.

Проведение диспансеризации в формате стандартного школьного медосмотра не нашло удовлетворенности у опрошенных респондентов в большинстве случаев в связи с оставшимися вопросами и отсутствием моральной готовности к осмотру специалистами. Кроме того, подростки, прикрепленные к г.Санкт – Петербургу но проживающие на территории Ломоносовского района по результатам проведенного опроса не проходят профилактический осмотр совсем из-за территориальной удаленности от ЛПУ г.Санкт –Петербурга.

Удаленность от города и протяженность сельской территории, отсутствие полноценной инфраструктуры, консультативных поликлиник, относительно низкий культурный и образовательный уровень населения ставит подростка в состояние депривации. Как следствие - высокий риск раннего начала половой жизни, развития ИППП, ранних абортов, бесплодия во взрослой жизни и снижение возможности рождения здорового ребенка в будущем.

Таким образом, организация центра охраны репродуктивного здоровья подростков в условиях сельской территории становится особенно актуальным.

Цели проекта:

1. максимальный охват подростков, проживающих на территории сельского района профилактическим обследованием репродуктивной системы методом выездного скринингового осмотра акушером – гинекологом и урологом-андрологом;
2. формирование группы диспансерного наблюдения подростков на базе ЦОРЗП детского поликлинического отделения;
3. воспитание культуры здоровья у подростков, организация и обеспечение информационно-просветительной работы по вопросам полового развития, сохранения репродуктивного здоровья подростков;
4. организация системы межведомственного взаимодействия между Комитетом образования и ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ» и другими социальнонаправлеными структурами, направленными на воспитание молодежи;
5. подготовка и обучение волонтеров из числа молодых людей в возрасте от пятнадцати до двадцати четырех лет, для работы в сфере охраны репродуктивного здоровья подростков и молодежи путем взаимодействия с Cанкт-Петербургским региональным отделением всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики».
6. изучение экологических, медико-социальных и организационных факторов влияния на репродуктивное здоровье и репродуктивное поведение подростков с учетом территориальных особенностей;

**Раздел 2.** **Предпринятые меры**

### Для реализации целей проекта было проведено совещание совместно с руководителями Комитета образования Ломоносовского муниципального района, Cанкт-Петербургским региональным отделением всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики», выделены основные проблемы, определены пути их совместного решения.

Проблемы реализации проекта:

1. удаленность и разбросанность территории Ломоносовского муниципального района.
2. низкая информированность и заинтересованность родителей подростков и самих подростков в необходимости ежегодного профилактического осмотра специалистами ЦОРЗП с целью профилактики нарушений репродуктивной системы;
3. скудные кадровые ресурсы амбулаторного звена первичной-медикосанитарной помощи для проведения санитарно просветительской работы среди подростков.
4. отсутствие взаимодействия, направленного на профилактику нарушений репродуктивного здоровья подростков, между учреждениями здравоохранения и образования;

Пути решения:

1. организация ЦОРЗП в Ломоносовском муниципальном районе на базе детского поликлинического отделения;
2. задействование передвижной амбулатории с целью реализации выездной работы специалистов ЦОРЗП с целью проведения скринингового обследования подростков;
3. привлечение волонтеров-медиков с целью санитарнопросветительной работы с подростками для формирования культуры здорового образа жизни;
4. вовлечение в работу проекта педагогов, родительской общественности;
5. размещение информации в соцсетях, официальных сайтах участников проекта, СМИ о работе выездной бригады специалистов, графике проведения лекций и семинаров с подростками;
6. соблюдение принципа преемственности между участковой службой, специалистами ЦОРЗП и учреждениями образования Ломоносовского муниципального района.
7. организация эстафетного движения между общеобразовательными учреждениями района с целью информированности подростков о ходе реализации проекта и выработки активной мотивации к участию в семинарах и лекциях, осмотрах специалистами.

Основные предпосылки проекта, его идея доложены на районной Педагогической конференции «Воспитательное пространство безопасное детство». К работе проекта были привлечены педагоги и родители подростков.

Реализация проекта определена двумя направлениями, включающими выезды специалистов ЦОРЗП, волонтеров - медиков в образовательные учреждения деревень и поселков района поэтапно.

I этап: проведение интерактивного занятия (лекции, семинара, игровой формы - квеста) с целью информирования подростков о психофизиологических особенностях пубертата, разъяснения необходимости профилактического осмотра органов репродуктивной системы, выявления наиболее важных для современных подростков проблем и вопросов.

II этап: проведение профилактического осмотра подростков специалистами «Центра охраны репродуктивного здоровья подростков» с использованием передвижной амбулатории с целью выявления патологии, проведения профилактической и просветительской работы.

По окончании прохождения двух этапов одной щколой в интерактивной форме проводится церемония передачи эстафеты с вручением талисмана (игрушка кот Апельсин) следующему общеобразовательному учреждению для подготовки реализации этапов проекта согласно графику работы выездной бригады специалистов ЦОРЗП.

**Раздел 3. Результаты.**

В рамках реализации проекта предусмотрено достижение следующих результатов:

1. Организована работа Центра охраны репродуктивного здоровья подростков в условиях сельской территории;
2. Разработан план образовательных мероприятий в виде проведения интерактивных занятий, открытой площадки, круглого стола и акций, направленных на формирование ЗОЖ;
3. Создана система единого, комплексного взаимодействия служб района, направленных на решение социальных вопросов подростков;
4. Снижено количество хронической патологии органов репродуктивной системы среди подростков;
5. Повышена грамотность подростков в отношении сохранения репродуктивного здоровья, вопросах полового воспитания;
6. Повышены доступность и качество медикосоциальной помощи подросткам;
7. Повышена удовлетворенность населения качеством оказания медицинской, психологической и социальной помощи подросткам.

Проект начал свою реализацию с апреля 2021 года и уже показал свою эффективность (диаграмма 2) , нашел отзывы и благодарственные письма от общественности.

Диаграмма 2.

После предварительных лекций явка подростков на осмотр специалистов повысилась с 56% - до начала проекта до 94%. Уровень выявления патологии вырос до 31% (9% - до начала работы проекта). Постановка на диспансерный учет - 78% (43% в 2020г). Повторная явка к специалистам - 56% (13%) соответственно.

Выводы:

1. Организация ЦОРЗП в условиях сельской территории востребована.
2. Эффективность работы ЦОРЗП в условиях сельской территории определяется уровнем взаимодействия между учреждениями здравоохранения и образования муниципального района.
3. Условия сельской территории определяют преимущественно выездной метод работы специалистов ЦОРЗП.
4. Полноценный охват подростков профилактическими осмотрами, направленными на профилактику нарушений репродуктивной системы возможен при условии высокой информированности и наличии гигиенического воспитания подростков.
5. Санитарнопросветительская работа наиболее эффективна при привлечении в работе с подростками молодых людей – студентов волонтеров – медиков.
6. Наиболее эффективный метод санитарнопросветительской работы с подростками – интерактивный в виде открытых семинаров и современных игровых форм (квест, эстафета).
7. Обязательным условием обеспечения эффективной работы ЦОРЗП является привлечение родительской общественности, задействование информационных ресурсов (интернет, соцсети, СМИ).
8. Организация работы ЦОРЗП в условиях сельской территории требует дальнейшего развития с целью выявления и профилактики нарушений репродуктивного здоровья подростков и возможности реализации основного приоритета - возможности рождения здорового ребенка в будущем.