



**ИРКУТСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ  
ЦЕНТР СПИД**

Комплексная программа профилактики распространения ВИЧ-инфекции на территории Иркутской области.

### **Проблематика:**

Численность постоянного населения Иркутской области на 1 января 2023 года составила 2344.4 тыс. человек. В регионе нет ни одного муниципального образования где бы не были зарегистрированы случаи выявления заболевания. Основным путем передачи ВИЧ-инфекции остаются незащищенные гетеросексуальные половые контакты в возрастной группе 30-49 лет.

По состоянию на 1 января 2023 года в Иркутской области проживало 30259 человек с установленным диагнозом ВИЧ-инфекция, из которых 611 детей и подростков в возрасте от 0 до 18 лет. На 1 января 2024 года в регионе проживает 30470 человек в том числе 554 ребенка в возрасте до 18 лет. На эти показатели влияет отток населения из региона, в числе которых и представители нашей диспансерной группы, в части детей и подростков переход в старшую возрастную группу.

Государственная стратегия противодействия распространения ВИЧ-инфекции в Российской Федерации до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 21 декабря 2020 г. № 3468-р, является одним из основополагающих документов в работе службы диагностики и лечения ВИЧ/СПИДа в России и Иркутского областного центра СПИД, основными целями которой являются снижение смертности от СПИДа, снижение числа новых случаев заболевания и снижение социально-экономического ущерба для государства. Основным и наиболее эффективным инструментом профилактической работы, по-прежнему остается информирование всех слоев населения с использованием всех форм коммуникации.

С точки зрения экономики, профилактика кратно дешевле лечения. Исторически накопленный резервуар людей, живущих с ВИЧ-инфекцией в Иркутской области, все еще удерживает регион в числе антилидеров в части пораженности ВИЧ-инфекцией.

### **Целевая аудитория:**

Общее население, в том числе уязвимые к ВИЧ-инфекции группы населения.

### **Цели и задачи:**

**Цель:**

Мотивация к прохождению регулярного обследования на ВИЧ-инфекцию. Снижение новых случаев заболевания, а также снижение уровня стигмы и дискриминации в отношении людей живущих с ВИЧ-инфекцией.

**Задачи:**

- Увеличение охвата скринингом на ВИЧ-инфекцию
- Обеспечение доступности бесплатного и анонимного обследования на ВИЧ-инфекцию, а также вирусные гепатиты В, С и сифилис.
- Охват профилактическими мероприятиями максимального числа жителей региона, в том числе в группах уязвимых к ВИЧ-инфекции (наркопотребители, мужчины практикующие секс с мужчинами, работники коммерческого секса, лица находящиеся в местах лишения свободы, трудовые мигранты, подростки, женщины в трудной жизненной ситуации)
- Повышение уровня информированности по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции

**Коммуникационная стратегия:**

С учетом эпидемиологических показателей и практик потребления информации в целевой аудитории реализуется информационно-профилактическая кампания, которая включает в себя проведение мероприятий (лектории, информационные встречи, аутрич работа в том числе и онлайн), акций с экспресс-тестированием на ВИЧ-инфекцию, а также вирусные гепатиты В и С, а также сифилис на территории Иркутской области.

**Тактика:**

Системное информирование жителей Иркутской области по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции через СМИ, социальные сети, проведение офлайн-мероприятий, ориентированных на различные группы населения, в том числе на группы уязвимые к ВИЧ-инфекции.

**Креативные решения и практические действия:**

Запущен в работу новый тест-мобиль центра, [внешний облик](#) которого разработан с учетом плана по постепенному переходу от морально устаревшего и не отвечающего текущим задачам, стоящим перед организацией названия «Центр СПИД» к «Центру по профилактике и борьбе со социально значимыми инфекционными заболеваниями». Новый тест-мобиль яркий и привлекательный, он легко узнаваем и не пугает. За основу взят логотип Байкальского форума противодействия ВИЧ-инфекции, который на протяжении 11 лет является одной из ведущих экспертных площадок для встреч специалистов, занимающихся лечением и профилактикой ВИЧ-инфекции, а также вирусного гепатита С в России.

**Региональный проект «Знание-это начало!»** Педагог – это второй значимый взрослый в жизни ребенка, и именно от него зависит какие знания получают дети и с чем войдут во взрослую жизнь, для этого необходимо усиленно работать с этой группой населения

региона. Экспедиция, охватившая 16 наиболее пораженных в эпидемиологическом плане муниципальных образований Иркутской области в период с 10 по 27 апреля 2023 года, стала одним из ключевых элементов профилактической программы. Проект приуроченный к году педагога и наставника ориентированный на сообщество педагогических работников Иркутской области, который включил в себя:

- экспедицию по наиболее пораженным в эпидемиологическом плане территориям с проведением лекториев для педагогов и организацию акций по анонимному и бесплатному экспресс-тестированию населения на ВИЧ-инфекцию на отдаленных от областного центра территориях;
- социологическое исследование оценки уровня информированности и осведомленности по вопросам ВИЧ\СПИДа в коллективах образовательных учреждений в Иркутской области (детские сады, школы, ССУЗы, ВУЗы);
- [проведение образовательной конференции «Знание-это начало!»](#) дня педагогов городов Иркутска, Ангарска и Шелехова. Участие в конференции приняли: исполняющий обязанности министра здравоохранения Иркутской области, Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области, представители министерства образования Иркутской области; серия двухдневных тренингов для педагогов посвященных развитию навыков организации и проведения внеклассных занятий посвященных профилактике распространения ВИЧ-инфекции и других социально значимых инфекционных заболеваний;
- разработаны методические рекомендации по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и предотвращения дискриминации в образовательной среде.

**С 2023 года полностью изменен дизайн информационных материалов, [используемых в работе специалистами](#)** центра. Изменения были реализованы после проведения исследования по «определению методологии в формировании программы профилактики ВИЧ-инфекции и изменению подходов в разработке профилактических материалов» проведенного в 2022 году в рамках региональной программы профилактики. Некоторые визуальные элементы, используемые в информационной продукции, стали также частью мерча центра, который используется в работе.

**Развлекая просвещаем**, так можно охарактеризовать [серию радиоэфиров на Нашем радио в Иркутске](#) осенью 2023 года. Даже достаточно серьезные темы мы решили подать в формате развлекательных эфиров с экспертами Центра, нашими партнерами и друзьями. За 6 эфиров мы обсудили: вопросы полового воспитания и профилактику инфекций передающихся половым путем, репродуктивное здоровье и жизнь в дискордантной паре (когда один из партнеров имеет положительный ВИЧ-статус), гостем студии стала одна из наших пациенток которая уже 20 лет живет с ВИЧ-инфекцией, влияние медиа на освещение таких тем как ВИЧ-инфекция или социальных проблем в целом.

**III Байкальская [медиашкола](#) «Почему Важно»** является системным элементом профилактической работы и в 2023 году третий раз собрала на своей площадке журналистов, представителей корпоративного PR, студентов обучающихся на специальностях «Журналистика», «Связи с общественностью» и «Социальная работа»,

представителей пресс-служб администраций муниципалитетов региона и медорганизаций.

Основная задача школы донести важность правильной подачи информации о социальных проблемах, от чего зависит в итоге и снижение уровня стигматизации и дискриминации в обществе в отношении людей, затронутых ВИЧ-инфекцией, а также рассказать о технологиях работы в этой сфере.

В этом году спикерами школы стали: [Александра Садыкова](#), один из редакторов портала [«Такие дела»](#), Эллина Шафранович, менеджер стратегических проектов социальной сети ВКонтакте и российский [фотограф-документалист](#) и волонтер [Дмитрий Марков](#). Для удобства участников, организована [онлайн-трансляция](#) выступления участников секции на [официальной странице Иркутского областного центра СПИД](#) в социальной сети ВКонтакте.

Партнерами медиашколы выступили Иркутский государственный университет, компания Фармасинтез, компания «Региональное агентство воздушных сообщений» и отель «Иркутск».

**Короткометражный фильм [«Непридуманные истории»](#)** представленный на III Байкальской медиашколе «Почему важно» стал одним из ярких элементов, реализованных в программе профилактики в 2023 году. Короткометражка о молодом студенте из Сибири, который узнаёт о своем ВИЧ-статусе, сталкивается с проявлением стигмы и дискриминации в деревне, куда он уезжает из города на какое-то время. Жизнь для главного героя делится на «до» и «после», позже он встречает свою одноклассницу, давно влюбленную в него, и которая принимает героя независимо от его положительного ВИЧ-статуса. Этот фильм – показывает те ситуации, в которых может оказаться каждый из нас, напоминает зрителям о важности заботы о своем здоровье и своего партнера, хорошо объясняет, что одно ошибочное решение может сильно изменить жизнь.

Фильм состоит [из трех частей](#), которые мы используем во время лекториев для различных аудиторий. Первая и третья часть для старшеклассников, студентов ВУЗов и ССУЗов, трудовых коллективов. Вторая часть, посвященная дискриминации в медицинской среде, используется в работе с медицинским сообществом.

Благодаря коллаборации с продюсерской компанией [МЕККА MUSIC](#) саундтрек к фильму был предоставлен музыкантом [СЕГОДНЯМОЖНО](#). Выпущен альбом «Непридуманная история». Также большую поддержку в работе оказали: Администрация города Иркутска, Иркутский государственный университет, Иркутская районная больница, Архитектурно-этнографический музей «Тальцы» и бар «Рюмка».

**Информационная кампания «Жить и быть счастливым».** В 2023 году разработана и представлена информационная кампания, состоящая [из 14 баннеров](#) и постеров для наружной рекламы, а также размещения в СМИ. Основа – 14 ролевых моделей: мать с детьми, доктор, повар, бортпроводник, спортсмен, полицейский, школьник, студентка, офисный работник, дальнбойщик, депутат, кассир в супермаркете, рабочий с завода и учительница. Задача, которую решает кампания: показать, что ВИЧ-инфекция может

затронуть каждого, вне зависимости от социального статуса. Изменить отношение в обществе на более позитивное.

В публичном поле участие в презентации принял председатель комитета по здравоохранению и социальной политике Законодательного собрания Иркутской области Артем Лобков, [макет в Общественно-политической газете «Областная» с его фото](#) был опубликован в канун 1 декабря, когда отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Это беспрецедентный случай для Иркутской области, когда представитель власти публично своим личным участием поддержал информационную кампанию, посвященную профилактике ВИЧ-инфекции. Кроме того, 1 декабря в Иркутске на всех видео экранах сети «Кинескоп», которые расположены на самых оживленных магистралях города и самых проходимых местах с 6:00 до 23:00 транслировались макеты с информационной кампанией, в поддержку которой также выступили известные иркутские журналисты, теле и радиоведущие, музыканты, представители некоммерческого сектора и шоу-бизнеса предоставив свои фотографии. В этот день информационная кампания [была представлена](#) на международной выставке-форуме «Россия» которая проходит на ВДНХ. На стенде Иркутской области в дни здравоохранения 1 и 2 декабря представители областного Центра СПИД провели презентацию кампании и рассказали о ее создании.

**XI Байкальский форум противодействия ВИЧ-инфекции.** Одним из системных элементов в работе по профилактике стала секция «Взаимодействие СОНКО и центров СПИД» на [Байкальском форуме](#) противодействия ВИЧ-инфекции. Вовлечение в системные проекты, которые при методической и частично дотационной поддержке из средств программы профилактики, реализуются совместно с СОНКО показывают свою эффективность в работе с уязвимыми группами населения. Секция стала площадкой обмена опытом и выработки практических решений в профилактике распространения социально значимых инфекционных заболеваний, не только в Иркутской области, а также и в других регионах. Для удобства участников, организована [онлайн-трансляция](#) секции на официальной странице Иркутского областного центра СПИД в социальной сети ВКонтакте. Спикерами секции стали представители ведущих Российских [НКО работающих в ВИЧ-сервисе](#) в том числе [с детьми и подростками затронутыми ВИЧ-инфекцией](#) и [занимающиеся трудными подростками](#). Участниками секции стали представители аппарата уполномоченного по правам ребенка в Иркутской области, социальные педагоги из детских домов и домов-интернатов Иркутской области, представители НКО работающих в профилактике негативных явлений в обществе, специалисты занимающиеся профилактикой из регионов РФ.

Программа профилактики невозможна без вовлечения в работу социально ориентированных некоммерческих организаций, которые благодаря своему профилю или работе по принципу «равный равному» выступают связующим звеном с уязвимыми к ВИЧ-инфекции группами населения, доступ к некоторым из них у представителей государственного здравоохранения ограничен. В 2023 году благодаря совместным проектам с СОНКО нами были охвачены три уязвимые группы:

**Проект с АНО «На позитивной волне»** был реализован проект «SafeCheck – тест на ВИЧ, анонимно, доступно, безопасно», направленный на профилактику ВИЧ-инфекции среди представителей уязвимой группы (мужчины практикующие секс с мужчинами) в г. Иркутске и Иркутской области. Также, был развит сервис по дистанционному скрининговому ассистированному самотестированию экспресс-методом на ВИЧ-инфекцию, как альтернативный метод обеспечения конфиденциальности для представителей уязвимой группы.

Офлайн и онлайн информирование представителей сообщества по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и ИППП через тематические сайты и группы в мессенджерах. Организация и проведение офлайн мероприятий на площадках присутствия представителей уязвимой группы. Консультирование по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и ИППП во время предоставления сервиса по дистанционному ассистированному самотестированию. При обращении к консультанту участник проекта получал ссылку [на сайт](#), где мог заказать экспресс-тест на ВИЧ-инфекцию с доставкой в пункт выдачи, чем обеспечивается максимальная конфиденциальность. Далее клиент сервиса связывается с консультантом через мессенджер Telegram или WhatsApp по видео звонку, демонстрируя только сам тест и следует указаниям консультанта. За время которое идет реакция проходит консультирование.

**Проект с АНО «Сибирячки плюс»:** был реализован проект направленный на повышение уровня информированности по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и других социально значимых инфекционных заболеваний в среде женщин занятых в коммерческой секс-работе, в том числе употребляющих ПАВ (психоактивные вещества). По нашим данным, среди женщин, оказывающих секс-услуги около 25% употребляли наркотики. А среди женщин, употребляющих наркотики, около 70% оказывали секс-услуги за «дозу». Поэтому риск передачи ВИЧ-инфекции при контактах с этой категорией женщин увеличивается.

Решена проблема наличия барьера в отношении обращения в государственное учреждение здравоохранения за оказанием медицинской помощи по нашему профилю, в том числе при содействии СОНКО. Проведено исследование, посвященное изучению портрета секс-работницы на территории Иркутской области.

Информирование проходило через закрытые группы в социальных сетях и мессенджеры, телеграмм-каналы секс-работниц, а также форум секс-работников России. Стоит отметить, что подписчиками телеграмм-каналов секс-работниц являются потребители их услуг, что увеличивает охват информированием также и в среде общего населения. За время реализации проекта было [проведено 3 вебинара](#) с представителями центра СПИД: врач акушер-гинеколог, врач дерматовенеролог, врач-инфекционист. На вебинарах участницы смогли задать интересующие их вопросы напрямую специалистам. Уникальным в этом проекте элементом стала [возможность предоставления сертификатов](#) на углубленный скрининг для представительниц уязвимой группы в Иркутском областном Центре СПИД, целью такого обследования также являлось показать дружественный настрой специалистов и вызвать доверие к государственному учреждению здравоохранения

представительниц уязвимой группы. Аналогичных проектов в РФ в отношении этой уязвимой группы еще не реализовывалось.

**Проект с АНО «Кризисный центр для женщин «Мария»** сотрудниками НКО при участии специалистов Иркутского областного Центра СПИД был разработан комикс «Первый Роман» который стал продолжением системной работы с старшеклассниками и учениками ССУЗов Иркутской области. Комикс – иллюстрированное информационное пособие, в котором раскрыты основы безопасного полового поведения вместе с профилактикой ВИЧ-инфекции и других социально значимых инфекционных заболеваний. Все лектории проводятся профессиональным психологом, имеющим многолетний опыт работы с трудными подростками и кризисными семьями.

На первом этапе был разработан комикс «Первый Роман» при участии психолога и специалистов центра СПИД. Для проведения [лекториев](#) были выбраны пилотные общеобразовательные организации, в которых в предыдущий период реализации профилактической программы не заходили с темой безопасного полового поведения. Через департаменты образования и администрации школ были получены разрешения на проведения таких занятий.

Кроме креативных решений в работе службы профилактики, есть огромный массив [системной работы](#), в которой мы используем элементы из наших проектов. Новый мерч всегда с нашими специалистами на выездных мероприятиях как в Иркутске, так и на территории Иркутской области, ВУЗах и ССУЗах, трудовых коллективах, реабилитационных центрах, местах лишения свободы, местах пребывания уязвимых к ВИЧ-инфекции групп населения. Обновленные информационные буклеты и постеры можно встретить во всех медорганизациях, фильмы и видеоролики, созданные специалистами центра, используют в своей работе педагоги на территориях, и наши коллеги ответственные по ВИЧ-инфекции проводя просветительские мероприятия в своих муниципалитетах, куда у нас не всегда есть возможность приехать каждый год. Мы активно взаимодействуем с учебными заведениями региона, где проходят наши мероприятия, а также наши специалисты общаются со студентами через [подкасты](#) в социальных сетях ВУЗов.

#### **Результат (бюджет, эффективность):**

##### **Бюджет:**

Финансирование профилактических мероприятий по ВИЧ-инфекции на территории Иркутской области ежегодно осуществляется из областного и федерального бюджета. Реализация массовой просветительской информационно-коммуникационной кампании по вопросам ВИЧ-инфекции в Иркутской области: 1 770 910,0

Общий бюджет программы профилактики 6 715 400,0

##### **Охваты:**

- За этот год в [СМИ и интернет ресурсах 385 публикаций](#), программ, радиопередач, информационных сюжетов в новостях посвященных профилактике ВИЧ-инфекции на территории Иркутской области.

Охват офлайн-мероприятиями без учета СМИ в целом за 11 месяцев 2023 года составил:

- В городе Иркутске и Иркутском районе: 366 мероприятий с охватом 76199 человек
- В 33 муниципальных районах, 8 городских округах, 67 городских поселений, 365 сельских поселений: 2017 мероприятий с охватом 107465 человек
- За 12 месяцев 2023 года услугой бесплатного и анонимного тестирования на ВИЧ-инфекцию в тест-мобиле центра воспользовались 4892 человека
- Наши специалисты провели 1664 консультации по телефону горячей линии **88003502299**
- Подготовили 149 волонтеров, которые принимают участие в наших мероприятиях и помогают вести просветительскую работу.

**«Знание-это начало!»:** 16 городов, 930 педагогов и работников образовательных организаций посетили семинары, 793 человека прошли экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию. 119 педагогов участники образовательной конференции, тренинг с получением сертификата прошли 11 педагогов.

**С 2023 года полностью изменен дизайн информационных материалов** Сотрудники центра и волонтеры отмечают, что новые материалы берут охотнее и они больше привлекают внимание у населения за счет своего яркого и не пугающего вида.

**Развлекая просвещаем Эфиры на Нашем радио в Иркутске:** охват составил более 300 000 тысяч слушателей в городах Иркутск, Ангарск и Усолье-Сибирское.

**III Байкальская медиашкола «Почему Важно»** 135 участников офлайн; [Более 900 просмотров записи трансляции.](#)

**Короткометражный фильм «Непридуманные истории»** с момента презентации более [13000 просмотров](#) публикации на официальной странице центра СПИД в социальной сети ВКонтакте, 89 человек поделились публикацией и [10819 просмотра](#) на сервисе YouTube с 26 октября 2023 года.

**Информационная кампания «Жить и быть счастливым»** С учетом публикаций в СМИ, презентации на выставке «Россия» на ВДНХ и прокате в сети «Кинескоп» более 600 000 контактов в день презентации.

**XI Байкальский форум противодействия ВИЧ-инфекции** За [1-й](#) и [2-й](#) дни работы конференции и их запись с секции посвященной профилактике посмотрели 1366 человек. Спикеры на секции из: Нижнего Новгорода, Москвы, Оренбурга, Иркутска. В целом в работе форума приняли участие более 350 специалистов из 16 регионов России и более 100 онлайн на секции посвященной профилактике.

**Проект с АНО «На позитивной волне»** 6 выездных мероприятий, 108 человек прошло экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию. Развита сервис дистанционного тестирования, которым воспользовались 92 человека. Из них 164 мужчины и 36 женщин. Выявлено 5 первично положительных результатов. На тематических ресурсах опубликовано 30 постов посвященных профилактике ВИЧ-инфекции и безопасному половому поведению, 6 публикаций в закрытых телеграмм-каналах. Согласно отзывам, представители уязвимой группы рекомендуют в своем сообществе сервис, предоставляемый АНО «На позитивной волне», после завершения проекта представители уязвимой группы продолжают



обращаться за консультациями по вопросам профилактики. Отмечается снижение уровня стигматизации в отношении ВИЧ-позитивных в уязвимой группе.

**Проект с АНО «Сибирячки плюс»:** 56 представительниц уязвимой группы прошли экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию. Эффективность доведения – 1 вновь выявленный, 1 повторный и доведен до лечения, 3 положительных принимают терапию. Проведена 61 консультация. Количество новых и повторных лиц, живущих с ВИЧ из числа ключевой группы, начавших или возобновивших прием АРТ (антиретровирусную терапию) – 3 чел. Углубленным скринингом воспользовались 8 секс-работниц, по результатам исследований все абсолютно здоровы.

6 онлайн-публикаций в Телеграм-каналах, посвященных секс-работе.

Проведено анкетирование секс-работниц, проживающих на территории Иркутской области и составлен портрет представительницы уязвимой группы. В опросе приняли участие 62 человека. Благодаря системному взаимодействию с НКО продолжается взаимодействие с представительницами уязвимой группы и после завершения проекта.

**Проект с АНО «Кризисный центр для женщин «Мария»:** [Лектории](#) для старшеклассников прошли в 12 школах Иркутска и Ангарска, общее число участников составило 521 человек. Распространено 460 экземпляров комикса. После завершения проекта в адрес Центра СПИД поступили заявки от 38 общеобразовательных школ города Иркутска с просьбой провести аналогичные лектории для старшеклассников.

#### **Эффективность:**

**Благодаря системной и ежегодно улучшающейся информационной и профилактической работе, увеличивается охват населения региона скринингом на ВИЧ-инфекцию, мы отмечаем устойчивый тренд на снижение новых случаев ВИЧ-инфекции в Иркутской области.**

Так за 11 месяцев 2021 года охват скринингом составил 27,8% от общего населения Иркутской области, а выявляемость 3,6% на 1000 человек, в 2022 году за 11 месяцев скрининг 29,9% от общего населения Иркутской области, а выявляемость 3% на 1000 человек, в 2023 году за 11 месяцев скрининг составил 32,6% от общего населения Иркутской области, а выявляемость 2,6% от населения региона.

Один из важных критериев оценки эффективности работы службы – снижение перинатального пути передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку, в Иркутской области он менее 1% от числа рожавших женщин, живущих с ВИЧ-инфекцией.

В абсолютных значениях в динамике:

2018 год- 4636 новых случаев; 2019 год- 3120 новых случаев; 2020 год- 1890 новых случаев; 2021 год- 1857 новых случаев; 2022 год- 1765 новых случаев; на 12 месяцев 2023 года 1740 новых случаев при увеличивающемся объеме скрининга и обращений жителей региона в медорганизации за обследованием.

**Если у Вас есть вопросы, наши специалисты всегда проконсультируют [88003502299](tel:88003502299)**

