

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ БУЗ ВО ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



**Рак шейки матки стоит на первом месте среди злокачественных новообразований половых органов женщин, находящихся в расцвете творческих сил, активных и трудоспособных, служащих опорой своей семьи.**

- Рак шейки матки развивается в шейке, той части матки, которая открывается во влагалище. Он развивается, когда клетки покровного эпителия шейки становятся атипичными и начинают бесконтрольно расти. Проходит много лет прежде, чем атипичные клетки ранней стадии переродятся в рак. К счастью, эти ранние стадии атипичии легко поддаются лечению. Но они себя никак не проявляют и могут быть обнаружены только при гинекологическом осмотре, цитологическом скрининге.

- Все женщины через год после начала половой жизни должны начать проходить цитологический скрининг или по крайней мере от 25 до 65 лет в смотровом кабинете или в женской консультации. Сегодня доступно ВПЧ-тестирование

- Обязательный визит к врачу-гинекологу не реже 1 раза в год.

## • Зачем нужен скрининг?

Программа скрининга шейки разработана для того, чтобы обнаружить аномальные цервикальные клетки на ранней стадии развития, когда они могут быть удалены прежде, чем разовьется рак. После того как развивается рак, лечение становится более сложным.

- Сейчас доступна вакцинация для снижения риска развития рака шейки, но она не исключает необходимости прохождения цитологического скрининга, диспансеризации!.

Снизить риск развития рака шейки матки, позволяет:

1. Отказ от курения
2. Борьба с избыточным весом
3. Регулярное занятие спортом
4. Регулярное прохождение профилактического осмотра и обследования в соответствии с возрастом и группой риска.

**Помните, что рак, выявленный на ранних стадиях, излечим!  
Внимательно относитесь к своему здоровью, берегите его!**

Вы можете обратиться в БУЗ ВО «ВОНКОЦ»

По адресу: ул. Вайцеховского, 4  
Тел: 8(473)253-32-93, 2533259

