

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ
БУЗ ВО ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**



Рак шейки матки занимает второе место среди злокачественных опухолей женских репродуктивных органов, уступая лишь раку молочной железы, первое место по сокращению лет жизни женщины и четвертое место в структуре онкологической заболеваемости женского населения в мире. Важно отметить, что в последние годы в РФ обозначился рост заболеваемости раком шейки матки у женщин в возрастной группе до 29 лет.

Ежегодно рак шейки матки диагностируется у 530 000 женщин. Каждые 2 минуты в мире одна женщина умирает от рака шейки матки, в среднем в год от рака шейки матки погибает 275 000 женщин.

В России рак шейки матки занимает 2-е место по распространенности среди злокачественных новообразований женщин до 45 лет и 1-е место по количеству потерянных лет.

ФАКТОРЫ РИСКА

- Раннее начало половой жизни;
- Наличие нескольких половых партнеров или сексуальных контактов;
- Отказ от барьерных методов контрацепции – презервативы;
- Курение;
- ВИЧ – инфекция;
- Хламидийная инфекция;
- Травмы шейки матки в родах, абортах;
- Отягощенная наследственность (случаи рака шейки матки в семье);
- Наличие ВПЧ.

СИМПТОМЫ



Тазовые боли
Боль в спине и пояснице
Боль внизу живота



Кровянистые выделения



Болезненные ощущения во время полового контакта

ПРОФИЛАКТИКА



отказ от курения;
отказ от приема алкоголя;



рациональное питание;
поддержание нормальной массы тела;



оптимальные физические нагрузки.



Скрининговая диагностика, в том числе прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, с целью обнаружения предраковых изменений шейки матки и своевременное их лечение;

Регулярное посещение гинеколога (1 раз в год здоровым женщинам, 2 раза в год при наличии факторов риска);