

«Сигналы тревоги» рака молочной железы:

- безболезненное плотное образование или уплотненный участок в молочной железе;
- выделения из соска, не связанные с беременностью и кормлением;
- эрозия или изъязвления в области соска или ареолы;
- деформация, отечность, беспричинно возникшее увеличение или уменьшение молочной железы;
- увеличенные подмышечные лимфатические узлы.

«Сигналы тревоги» рака легких:

- стойкий мучительный кашель, сухой или с мокротой, продолжительностью более 3-х недель;
- повторные быстро купирующиеся острые респираторные заболевания, протекающие с кашлем, лихорадкой и нарушением общего состояния;
- повторяющееся или однократное кровохарканье;
- стойкая нерезкая боль в грудной клетке;
- длительный субфебрилитет, оставшийся после перенесенного острого респираторного заболевания.

«Сигналы тревоги» рака пищевода:

- дисфагия любой степени выраженности, возникающая вне зависимости от химического ожога пищевода;
- ощущение прохождения пищевого комка, боль или неприятные ощущения по ходу пищевода при приеме пищи;
- повторяющаяся регургитация или рвота, особенно с примесью крови;
- возникшая при приеме твердой пищи закупорка пищевода;
- беспричинно появившаяся осиплость голоса;
- мучительный кашель, возникающий при приеме жидкости.

«Сигналы тревоги» рака печени:

- неравномерное увеличение размеров, бугристость печени;
- постоянно нарастающая механическая желтуха при наличии бугристой увеличенной печени;
- длительная лихорадка и болевые ощущения в области увеличенной печени.

«Сигналы тревоги» рака поджелудочной железы:

- механическая желтуха у пожилого человека;
- желтуха стойкого и постоянно нарастающего характера, которой предшествовала или она сопровождается нерезкой болью или потерей массы тела;
- у желтушного больного при пальпации обнаружен увеличенный безболезненный желчный пузырь;
- желтуха не сопровождается приступом боли и симптомами раздражения брюшины, возникшими непосредственно перед ее появлением.

При отсутствии желтухи рак поджелудочной железы следует заподозрить, если у больного имеется:

- постоянная боль вверху живота, сопровождающаяся выраженным похуданием, несвязанная с патологией в желудке;
- стойкие болевые ощущения в надчревной области или быстрое похудание больного диабетом.

«Сигналы тревоги» саркомы костей:

- стойкая постепенно увеличивающаяся боль в конечности или костях туловища, не связанная с травмой или возникшая по прошествии «светлого» промежутка времени после травмы;
- появление твердого неподвижного образования, исходящего из кости;
- равномерное или ассиметричное увеличение объема конечности за счет вздутия кости;
- стойкое нарушение функции конечности, не связанное с травмой.

«Сигналы тревоги» саркомы мягких тканей:

- наличие постепенно увеличивающегося опухолевидного образования;
- ограничение подвижности существовавшей раньше опухоли;
- появление опухоли, исходящей из глубоких слоев мягких тканей;
- возникновение припухлости по истечении промежутка от нескольких недель до 2-3 и более лет после травмы.

При обнаружении у себя хотя бы одного из перечисленных признаков необходимо немедленно обратиться к своему семейному врачу по месту жительства!!!



ПАМЯТКА

Сигналы тревоги диагностики рака

«Сигналы тревоги» рака желудка:

- любые желудочные симптомы, постепенно прогрессирующие или остающиеся стабильными на протяжении нескольких недель или месяцев;
- изменение характера жалоб у больных с хроническими желудочными заболеваниями;
- симптомы, обусловленные феноменами деструкции, обтурации или интоксикации: тошнота, рвота, тяжесть в эпигастриальной области, потеря аппетита, потеря массы тела, анемия;
- появление желудочных жалоб, не связанных непосредственно с нарушением режима питания.

«Сигналы тревоги» рака толстой кишки:

- чувство переполнения, неопределенная боль в животе;
- запоры, чувство неполного опорожнения после акта дефекации, вздутие и урчание кишечника;
- примесь крови в кале или признаки анемии;
- необъяснимое лихорадочное состояние;
- пальпируемое опухолевидное образование;
- обтурационная непроходимость толстой кишки.

«Сигналы тревоги» рака прямой кишки:

- примесь крови в каловых массах даже при однократном ее появлении;
- стойкие запоры или запоры, сменяющиеся поносом;
- чувство неполного опорожнения прямой кишки после дефекации;
- изменение формы и объема, а также деформации калового столбика;
- постоянные или периодические болевые ощущения любого характера в области малого таза.

«Сигналы тревоги» рака шейки матки:

- «контактные» кровянистые выделения из половых путей;
- выделения из половых путей – «бели»;
- наличие фоновых и предраковых заболеваний шейки матки.

«Сигналы тревоги» рака вульвы:

- жжение, зуд приступообразный, усиливающийся ночью;
- предраковые заболевания вульвы (ксероз, лейкоплакия);

- незаживающие трещины, язвы.

«Сигналы тревоги» рака влагалища:

- «контактные» кровянистые выделения из половых путей;
- наличие предраковых заболеваний влагалища;
- изъязвления слизистой, сосочковые разрастания, неподвижный подслизистый инфильтрат плотной консистенции.

«Сигналы тревоги» рака тела матки:

- кровянистые выделения в менопаузе (более 1 года);
- быстрорастущая фибромиома матки;
- ациклические кровянистые выделения в репродуктивном возрасте.

«Сигналы тревоги» рака яичников:

- хронические воспалительные заболевания яичников, доброкачественные опухоли;
- синдром асцитобразования (увеличение живота в объеме, одышка, жажда, уменьшение мочевыделения, чувство переполнения желудка);
- рак яичников может манифестировать плевритом.

«Сигналы тревоги» лимфогранулематоза:

- появление одного или нескольких увеличенных, безболезненных лимфатических узлов эластичной консистенции;
- постепенное увеличение различных групп лимфатических узлов;
- необъяснимая лихорадка, особенно сопровождающаяся профузными ночными потами, потерей массы тела или кожным зудом.

«Сигналы тревоги» рака кожи:

- выступающая над поверхностью кожи безболезненная плоская бляшка с западением в центре плотной консистенции;
- поверхностная эрозия или язва с плотными валикообразными краями;
- глубокая язва с неровным, бугристым, покрытым корками дном с плотными приподнятыми в виде валика краями;
- плотный выступающий над кожей бугристый легко кровоточащий узел с поверхностью типа цветной капусты.

«Сигналы тревоги» меланомы:

- увеличение размеров, уплотнение, взбухание одного из участков или равномерный рост пигментного образования над поверхностью кожи;
- усиление, а изредка ослабление пигментации невуса;
- кровотечение, появление трещин или поверхностное изъязвление с образованием корки;
- краснота, пигментированные или непигментированные тяжи, инфильтрированные ткани в окружении невуса;
- появление зуда, жжения;
- образование сателлитов, увеличение лимфатических узлов.

«Сигналы тревоги» рака нижней губы:

- небольшая плотная бородавка или плотный участок, слегка выступающий над красной каймой;
- безболезненная плотная эрозия или язва, покрытая корочкой, с валикообразными краями;
- обширные сливающиеся разрастания в виде цветной капусты;
- длительно незаживающая трещина нижней губы с плотным инфильтратом в окружности.

«Сигналы тревоги» рака полости рта:

- малоболезненная плотная язва с неровным дном и возвышающимися краями;
- легко кровоточащее экзофитное образование плотной консистенции;
- предраковая и фоновая патология (лейкоплакия, эрозии, папилломные разрастания).

«Сигналы тревоги» рака щитовидной железы:

- любое узловое образование, появившееся у человека старше 35 лет;
- ускорение роста, изменение конфигурации, уплотнение или появление бугристости ранее существовавшего узлового или диффузного зоба;
- появление безболезненных увеличенных лимфатических узлов на шее;
- появление затрудненного глотания, осиплости голоса или чувства давления в области щитовидной железы.