

**Конкурсный проект на участие во Всероссийском конкурсе на звание «Лучший госпиталь для ветеранов войн» в номинации «Лучший госпиталь ветеранов войн по организации комплексной медицинской реабилитации»**

**Комплексный подход к медицинской реабилитации в условиях дневного стационара в государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Пензенский областной госпиталь для ветеранов войн»**

Оценивая социальное и экономическое место медицинской реабилитации в системе здравоохранения, можно сказать, что экономическое и социальное бремя инвалидности в обществе является значительным. Прямые затраты являются переменными и включают в себя дополнительные повседневные расходы лиц с ограниченными возможностями и государственные пособия по нетрудоспособности.

Медицинская реабилитация играет ключевую роль в снижении этих затрат за счет содействия личному восстановлению и повышению качества жизни пациентов, посредством изменения воздействующих на инвалида факторов окружающей среды. Экономия затрат ощутима при полноценной реабилитации лиц с инвалидностью.

Нивелирование последствий болезней и травм, таких, как спастичность после кровоизлияния в головной или спинной мозг, способствует не только улучшению качества жизни пациентов, но и приносит пользу для экономики здравоохранения за счет сокращения расходов на лечение этих осложнений. Это будет оказывать прямое влияние на обеспечение ухода, трудовую деятельность и качество жизни. В частности, на уменьшение таких проблем, как неподвижность, нарушение двигательной активности, боль, речевые нарушения.

Реабилитация эффективна в снижении бремени инвалидности и в расширении возможностей для людей с ограниченными возможностями.

В рамках федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» на территории Пензенской области постановлением Правительства Пензенской области от 31.05.2022 № 429-пП «Об утверждении региональной программы Пензенской области «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» утверждена региональная программа «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» (далее – РП). РП определяет направления, приоритеты, цели и задачи по улучшению здоровья населения региона, в том числе по повышению качества и улучшению доступности медицинской помощи по медицинской реабилитации.

Необходимость развития медицинской реабилитации в Пензенской области обусловлена потребностью в формировании 3 этапа медицинской реабилитации с доведением количества койко-мест коечного фонда профильного дневного стационара до нормативов, установленных Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31.07.2020 № 788н «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых».

Учитывая наличие в регионе государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Пензенский областной госпиталь для ветеранов войн» (далее – ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн»), специализирующегося на оказании медицинской помощи участникам и ветеранам боевых действий, продолжающуюся специальную военную операцию, а также для развития медицинской организации в соответствии с современными трендами в здравоохранении, Министерством здравоохранения Пензенской области совместно с руководством ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» принято решение об открытии 15 коек дневного стационара по профилю «медицинская реабилитация».

Для получения лицензии на осуществление медицинской деятельности по профилю «медицинская реабилитация» ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» провело подготовительные мероприятия, разделив их на 3 направления:

- подготовка кадров;
- проведение текущего ремонта;
- усовершенствование материально-технической базы.

#### **Подготовка кадров.**

В целях формирования мультидисциплинарной бригады для оказания медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» врач-невролог направлен на профессиональную переподготовку по программе дополнительного профессионального образования «Физическая и реабилитационная медицина», г. Москва.

Трудоустроены врач-невролог, врач физической и реабилитационной медицины.

Трудоустроен инструктор по лечебной физкультуре и направлен на профессиональную переподготовку по программе «Эргореабилитация», г. Нижний Новгород.

Трудоустроен медицинский психолог, направлен на повышение квалификации по дополнительной профессиональной программе «Нейропсихология больных с локальными сосудистыми поражениями головного мозга (при травмах головного мозга и инсультах у взрослых): диагностика и реабилитация, г. Москва.

Трудоустроен медицинский логопед с навыками оказания помощи больным с нарушениями речи и других высших психических функций, реабилитации речевых функций, нарушенных после органических поражений головного мозга.

#### **Текущий ремонт.**

Проведен текущий ремонт помещений дневного стационара и физиотерапевтического отделения. При проведении ремонта заменены двери, напольные покрытия, сантехнические приборы, элементы освещения. Покрашены стены, заменена керамическая плитка в помещениях с влажным режимом. Установлены поручни для передвижения лиц с ограниченными

возможностями, а также санитарные узлы адаптированы для лиц с ограниченными возможностями.

Проведенные мероприятия позволили привести в соответствие с санитарными нормами и требованиями помещения физиотерапевтического отделения и отделения медицинской реабилитации, повысить комфорт, как для сотрудников, так и для пациентов при оказании медицинской помощи.

### **Усовершенствование материально-технической базы.**

За счет средств федерального бюджета в рамках реализации федерального проекта закуплено и введено в эксплуатацию Устройство для тренировки координации реабилитационное.

За счет средств обязательного медицинского страхования приобретены:

- тренажер для продолжительной пассивной разработки голеностопного сустава;
- аппарат двигательный для роботизированной механотерапии лучезапястного сустава;
- тренажер для пассивной разработки плеча;
- тренажер для продолжительной пассивной разработки кистей рук/лучезапястного сустава;
- тренажер для пассивной разработки локтевого сустава;
- тренажер для продолжительной пассивной разработки тазобедренного/коленного сустава.

Для получения лицензии на оказание медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» израсходовано 19 434 тыс. рублей за счет средств обязательного медицинского страхования и средств федерального бюджета:

- 180 тыс. рублей – обучение сотрудников;
- 12 813 тыс. рублей – текущий ремонт;
- 6 441 тыс. рублей – приобретение оборудования и мебели.

Проведенные мероприятия позволили пройти процедуру лицензирования и получить лицензию на осуществление медицинской деятельности по профилю «медицинская реабилитация» в 2023 году.

Медицинская помощь по профилю медицинская реабилитация оказывается врачом физической и реабилитационной медицины, врачом-неврологом, врачом-терапевтом, медицинским психологом, логопедом, инструктором по лечебной физкультуре, а также медицинскими сестрами по массажу, физиотерапии.

Медицинским персоналом в процессе реабилитации используются технологии имитации движения без применения технических средств. Такая имитация позволяет организму восстанавливать, хотя бы частично, навыки двигательных функций, уменьшать депрессивные факторы отсутствия движения и морфологические изменения биологических тканей.

Среди приобретенного медицинского оборудования - передовой аппаратно-программный комплекс «Баланс-мастер». Тренажер Баланс-Мастер используется для лечения пациентов неврологического профиля и пациентов с

нарушениями опорно-двигательного аппарата, а также для реабилитации пациентов с травмами спинного и головного мозга. При использовании датчика движения и дополнительного программного обеспечения позволяет стимулировать мотивацию пациента интерактивными игровыми тренировками, а также отслеживать динамику его восстановления.

Применяются устройства для роботизированной механотерапии нижних конечностей и роботизированные аппараты для разработки локтевого и плечевого суставов. Новое оборудование предназначено для эффективной реабилитации пациентов с заболеваниями центральной нервной системы и нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Психологическая реабилитация улучшает, задает правильную установку пациента на реабилитационный процесс, способствует уменьшению времени нетрудоспособности, а также, улучшает качество жизни больных и инвалидов.

Медицинский психолог в медицинской реабилитации применяет различные методы, исходя из поставленных задач, среди методик используются следующие:

- Когнитивно-поведенческая терапия (помогает справиться с негативными установками в отношении своего здоровья, а также сформировать более адаптивные формы поведения);

- Телесно-ориентированные практики (направлены на снятие «зажимов», снятие эмоционального напряжения);

- Аутогенные тренировки (помощь основанная на самовнушении пациенту позитивных установок);

- Нейропсихологическая коррекция (позволяет оказать квалифицированную помощь пациентам с нарушениями высших психических функций, активировать процессы компенсации сохранных участков мозга).

Реабилитация эффективна как в индивидуальной, так в и групповой форме.

В отделении дневного стационара работу ведет логопед.

Логопедическая коррекция является неотъемлемой частью реабилитации пациентов после перенесенного ОНМК. Логопед проводит диагностику и коррекцию нарушения глотания, речи. При выборе методов восстановительного обучения логопед учитывает индивидуальные особенности пациента, типы нарушений речи, а также опирается на сохранные функции. В своей работе логопед использует следующие методы: логопедический массаж, дыхательные гимнастики (при нарушении речевого дыхания), артикуляционная гимнастика, мимическая гимнастика. Немалую роль занимает коррекция чтения и письма, представляющие из себя вторичные расстройства речи. Также ведется работа над гнозисом (узнавание) и праксисом (последовательностью).

Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации является обязательным элементом комплексного подхода, включающего множество клинических методов лечения, инструктором подбираются упражнения исходя из намеченных целей. Методики ЛФК включают:

- Индивидуальные занятия: применяются сразу после операции у больных с ограничением двигательной способности;

- Групповые занятия: проводятся в соответствии с заболеванием и функциональными возможностями пациентов;

- Консультативные занятия: выполняются для обучения комплексу специальных упражнений, которые затем можно выполнять в домашних условиях и закреплять достигнутые результаты.

Польза ЛФК заключается в восстановлении и улучшении общей переносимости физической активности, при групповых занятиях отмечается также социализация пациентов, улучшает общий фон настроения, способствует лучшей коммуникации.

В 2023 году медицинскую реабилитацию в условиях дневного стационара ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» прошли 273 человека, в 2024 году количество пациентов увеличилось до 353.

Среди прошедших медицинскую реабилитацию 311 пациентов (49,6%) процентов достигают улучшения своего функционального состояния с ШРМ 3 до ШРМ 2. 104 пациента (16,6%) восстановились полностью (ШРМ 0), либо достигли компенсации функциональных нарушений.

К примеру: после нейрохирургического лечения удается достичь уменьшения болевого синдрома, улучшить подвижность у 80% пациентов. Некоторым пациентам удается оказать помощь в рамках раннего восстановительного периода перенесенного ОНМК путем достижения стабилизации состояния, обучения элементарным навыкам, либо увеличению толерантности к физической активности. После чего пациенты возвращаются в отдаленный реабилитационный период в новом функциональном состоянии.

Благодаря слаженной работе коллектива и чуткого отношения к пациентам, повышается спрос на реабилитационные мероприятия у пациентов, уже прошедших реабилитацию.

Оказывается помощь инвалидам. В 2023 году медицинскую реабилитацию прошли 85 инвалидов, в 2024 году – 107 инвалидов с различными заболеваниями. Несмотря на стойкие нарушения ограничения при инвалидности, удается улучшить адаптацию пациентов к условиям среды, поднять общую активность, а также оказать квалифицированную психологическую помощь.

За период работы дневного стационара медицинскую реабилитацию прошли 11 участников СВО.

В ноябре 2024 года был проведен внутренний контроль качества путем опроса после проведенного лечения. Удовлетворенность среди опрошенных пациентов (26 пациентов) составила 100%.

Представляем некоторые отзывы пациентов, прошедших медицинскую реабилитацию в дневном стационаре ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн»:

«От всей души хочу выразить огромную благодарность врачу дневного стационара Легкову А.Ю., медсестрам Галине Владимировне, Валерии Альбертовне, инструктору ЛФК Алене, сотрудникам кабинета физиотерапии. Попав впервые в данное отделение, казалось, что попала в сказку. Нигде не встречала такого отношения, как только в данном отделении»;

«Выражаю искреннюю благодарность медицинскому персоналу

реабилитации дневного стационара за профессиональное, грамотное и доброе отношение. Меня мучили головные боли, которые мешали жить, трудно было работать полноценно правой рукой. Сейчас все ушло. Спокойная и добродушная обстановка очень способствует восстановлению. Никто в отделении не остается без внимания и добрых слов, во всем чувствуешь поддержку. Спасибо Вам огромное за Ваш труд».

Открытие 15 коек дневного стационара по профилю «медицинская реабилитация» в 2023 году в ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» позволило:

- обеспечить доступность оказания медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» в условиях дневного стационара, приступить к выстраиванию 3-х этапной системы оказания медицинской реабилитации на территории Пензенской области;

- отработать модель оказания реабилитационной помощи пациентам с повреждениями периферической нервной системы (травматические повреждения нервных стволов, полинейропатия), с нарушениями скелетно - мышечной системы, а также после перенесенных нейрохирургических операций, что положительно скажется на оказании медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» демобилизованным участникам специальной военной операции на Украине;

- увеличить экономическую стабильность учреждения за счет развития нового направления и получения государственного задания на 11 000 тыс. рублей ежегодно. Срок окупаемости проекта по развитию медицинской реабилитации в условиях дневного стационара в ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» составил 2 года;

- для повышения доступности проведения медицинской реабилитации рассмотреть возможность открытия в 2026-2027 годах отделения медицинской реабилитации в амбулаторных условиях в ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн», переход работы дневного стационара в 2-х сменный режим, учитывая кадровый состав, материально-техническую базу.