

РЕЦЕНЗИЯ НА ПРОЕКТ «СОЗДАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО БАНКА ГРУДНОГО МОЛОКА»

Актуальность проекта «Создание индивидуального банка грудного молока» (далее – Проект) обусловлена необходимостью создания системы поддержки грудного вскармливания в стационаре, направленной на профилактику развития инфекционных заболеваний, снижение детской заболеваемости и смертности, а также повышением распространенности грудного вскармливания.

Технология кормления ребенка сцеженным материнским молоком, хранящимся при низких температурах и не подвергающимся пастеризации, сегодня широко используется в практике выхаживания больных новорожденных детей, в том числе родившихся преждевременно. Для ГБУЗ ТО «Перинатальный центр» (г.Тюмень), где ежегодно регистрируется более 80% всех преждевременных родов Тюменской области, особенно актуальна организация вскармливания недоношенных детей сцеженным материнским молоком на этапе пребывания ребенка в отделении реанимации и интенсивной терапии.

На начальном этапе Проекта четко определены существующие проблемы, такие как отсутствие нормативно-правовой базы для длительного хранения грудного молока путем его замораживания в условиях стационара, отсутствие обученного персонала по информированию женщин о банке грудного молока.

В ходе Проекта запланированы и проведены основные мероприятия по решению выявленных проблем, которые принесли положительные результаты. Так, обучение персонала алгоритму «Создание индивидуального банка грудного молока» позволило уменьшить трудозатраты медицинской сестры молочной комнаты и снизить нагрузку на медицинский персонал на 90 минут в сутки.

Создание пошаговых инструкций в ходе Проекта по организации индивидуального банка грудного молока как для медицинского персонала, так и для кормящих матерей значительно облегчило процесс внедрения технологии в практическую деятельность акушерского стационара. Проведение образовательного инструктажа матерей с вручением памятки о создании индивидуального банка грудного молока, ознакомление ее с маршрутом следования к банку грудного молока безусловно повышает мотивацию женщины к сохранению грудного вскармливания и максимально способствует распространению грудного вскармливания у больных детей, в том числе и после выписки из стационара. Данный Проект позволил увеличить число кормящих матерей, сцеживающих грудное молоко для кормления своего ребенка, и показатель грудного вскармливания детей при выписке из стационара

Создание индивидуального банка грудного молока в условиях стационара позволяет своевременно обеспечить новорожденного грудным молоком, что облегчает течение адаптационных процессов в период новорожденности, предупреждает развитие и снижает риск развития многих заболеваний, а также позволяет поддержать лактацию у кормящих матерей, временно разлученных с ребенком.

Кормление ребенка сцеженным материнским молоком в случае невозможности прикладывания к груди является эффективной мерой поддержки лактации у матери и сохранения успешного грудного вскармливания.

Проект расширил возможности по использованию сцеженного грудного молока без термической обработки, позволяющее максимально сохранить его биологическую ценность. Разработанные в ходе Проекта алгоритмы могут быть рекомендованы к внедрению в практическую деятельность медицинских организаций.

10 октября 2023 г.

Главный врач
ГБУЗ ТО «Перинатальный центр» (г.Тюмень),
главный акушер-гинеколог
Департамента здравоохранения
Тюменской области, д.м.н., профессор



И.И. Кукарская