



ДОКТОРПЛЮС

сеть многопрофильных клиник



СТРЕСС

Стресс испытывают многие люди во всем мире.

Стресс может быть вызван незначительными проблемами или серьезными угрозами:

- проблемы на работе;
- семейные ссоры;
- насилие в обществе;

Симптомы стресса:

- нарушается сон и аппетит;
- ухудшается внимание и память;
- чувствуется сильная усталость;
- человек быстро выходит из себя, часто тревожится, плачет, испытывает чувство вины или стыда.

Очень многие думают о плохих событиях, которые случились с ними в прошлом или которые пугают в будущем.

тел. (3412) 60-11-11
doktorplus.net

