

Конгресс ОРГЗДРАВ 2026
22 мая 2026, Москва

МамаРядом

ИИ-сервис безопасного сопровождения беременности

МамаРядом— цифровой ассистент на базе искусственного интеллекта, предназначенный для круглосуточного (24/7) сопровождения женщин во время беременности.

Сервис предоставляет персонализированные рекомендации по симптомам, питанию, активности и анализам, формируемые на основе срока беременности и клинических рекомендаций Минздрава РФ и РОАГ. Встроенный тревожный режим помогает своевременно распознать опасные признаки и подсказывает действия, включая контакты медицинской поддержки.

Команда: РНИМУ им. Н.И. Пирогова · Москва
Ключевой контакт: Синельникова Виктория Алексеевна,
руководитель проекта
Стадия: демонстрируемый web-прототип / подготовка пилота

ИИ-ПИОНЕРЫ ЖДУТ ИНВЕСТИЦИЙ

WWW.CONGRESS.ORGZDRAV.COM



Быстрые факты

- 10+ сценариев тревожных симптомов
- 6 блоков рекомендаций
- 3 уровня риска

Следующий шаг: клинический пилот 30–50 пациентов



Беременность остаётся «информационно перегруженным» маршрутом

Пациентка каждый день принимает решения о самонаблюдении, но доступ к врачу и качество информации неравномерны.

Что происходит сегодня

- жалобы описываются свободным текстом, без медицинской структуры
- часть вопросов уходит в форумы, чаты и поисковые системы
- опасные симптомы иногда недооцениваются, а безопасные — усиливают тревожность
- врач получает поток неструктурированных сообщений без срока беременности, динамики и контекста

Почему решения не закрывают потребность

- классические pregnancy-трекеры дают календарь и статьи, но не маршрутизируют жалобы
- комьюнити-платформы не отвечают за клиническую корректность
- чат-боты без медицинских ограничений создают риск ложного спокойствия
- телемедицина полезна, но не всегда доступна в моменте 24/7

Масштаб и риск

≈1,2 млн

беременностей /
родов в РФ в год

40

недель
непрерывного
самонаблюдения

24/7

вопросы вне
расписания
приёма

3

уровня клинической
маршрутизации

Ключевая проблема - не отсутствие информации, а отсутствие безопасного, понятного и персонализированного фильтра между симптомом и медицинским действием.

МамаРядом превращает жалобу пациентки в безопасный следующий шаг

Сервис не ставит диагноз и не заменяет врача — он структурирует информацию, распознаёт тревожные признаки и помогает не пропустить момент обращения.



Что получает пациентка

- понятный и быстрый ответ
- чёткую градацию: наблюдать / связаться с врачом / срочно обратиться
- напоминания по анализам, УЗИ и приёмам

Что получает врач

- структурированную жалобу: срок, симптомы, динамика
- меньше повторных уточнений в переписке
- дневник состояния и экспорт к приёму

Главное отличие

- медицинские ограничители вместо «свободного чата»
- приоритет чувствительности к красным флагам
- локализация под российские клинические документы

Прототип показывает полный пациентский сценарий за 1–2 минуты

✓ Чек-ин сегодня сделан · Обновить

✓ Что нормально на этой неделе
Симптомы, которые не должны пугать

- ✓ Одышка — матка давит на диафрагму
- ✓ Частое мочеиспускание
- ✓ Тренировочные схватки Брекстона-Хикса
- ✓ Нарушения сна — сложно найти удобную позу
- ✓ Боли в спине и пояснице
- ✓ Активные шевеления плода
- ✓ Опускание живота ближе к родам

ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ:

- Ослабление или прекращение шевелений
- Регулярные схватки до 37-й недели
- Отхождение вод
- Отёки лица, сильная головная боль

СОВЕТЫ НЕДЕЛИ:

- 💡 Подготовьте сумку в роддом к 36-й неделе
- 💡 Обсудите с врачом план родов

Главная Календарь Симптомы Вопросы Полезное Профиль

Прививка от коклюша (Tdap)
Вакцинация Tdap (коклюш, ди... Пора

КТГ (кардиотокография)
Оценка сердечной деятельно... Пора

БЫСТРЫЕ ДЕЙСТВИЯ

У меня симптом Что делать на этой неделе?

Вопрос ассистенту База знаний

Я волнуюсь... Когда срочно к врачу?

Сервис носит информационный характер и не заменяет консультацию врача.

Главная Календарь Симптомы Вопросы Полезное Профиль

Счётчик шевелений
← Норма: 10 шевелений за 2 часа

Метод Кардиффа
Нажимайте кнопку каждый раз, когда чувствуете шевеление. Цель — зафиксировать 10 шевелений. Рекомендуется считать в одно и то же время, лёжа на боку, после еды.

2
из 10

⌚ 4 сек

Шевеление!

Главная Календарь Симптомы Вопросы Полезное Профиль

Уже работает в прототипе

- анкета срока и факторов риска
- ввод жалобы на естественном языке
- классификация жалоб: зелёный / жёлтый / красный
- карточка действий
- календарные напоминания
- лог сохранения для врача

Прототип показывает полный пациентский сценарий за 1–2 минуты

Календарь К визиту + 3д

Текущий срок: 34 неделя

3 Пора сделать **7** Просрочено **0** Выполнено

Все Пора! Предстоит Просрочено

Постановка на учёт Просрочено
 Визит к врачу · Неделя 8–10
 Первый визит к акушеру-гинекологу. Оформление обменной карты, первично...
 Подробнее ✓ Выполнено

I скрининг + УЗИ Просрочено
 Скрининг · Неделя 11–13
 Пренатальный скрининг I триместра. Оценка развития плода и хромосомных...
 Подробнее ✓ Выполнено

Плановый визит к акушеру Просрочено
 Визит к врачу · Неделя 16–20

Главная Календарь Симптомы Вопросы Полезное Профиль

чашка).

Клин. рекомендации «Нормальная беременность», р. 3.2

У меня тошнота

У меня кровь

Тошнота — один из самых частых симптомов беременности в I триместре. Обычно проходит к 12–14 неделе. Помогают частые небольшие приёмы пищи, имбирный чай, свежий воздух. Если рвота более 3 раз в день или не удерживаете воду — срочно сообщите врачу.

Клин. рекомендации «Нормальная беременность», р. 4.1

Задайте вопрос...

Ответы информационные. Не заменяют консультацию врача.

Главная Календарь Симптомы Вопросы Полезное Профиль

Обратитесь к врачу срочно

Любые кровянистые выделения при беременности требуют немедленной врачебной оценки — независимо от их количества.

СДЕЛАЙТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

1. Позвоните вашему акушеру прямо сейчас
2. Обратитесь в приёмный покой роддома
3. Вызовите скорую: 103

Скорая помощь — 103

Не ждите. Не оценивайте самостоятельно. Требуется срочный медицинский осмотр.

Я уже обратилась к врачу

← Назад

Физическая активность при беременности

Какие нагрузки разрешены и полезны, а каких следует избегать.

Умеренная активность полезна

При нормальной беременности умеренная физическая активность рекомендована — она улучшает самочувствие, снижает риск гестационного диабета и облегчает роды.

Что разрешено и полезно

- Прогулки пешком — 30 минут в день
- Плавание и аквааэробика для беременных
- Йога для беременных
- Пилатес для беременных
- Лёгкий велотренажёр

Что следует избегать

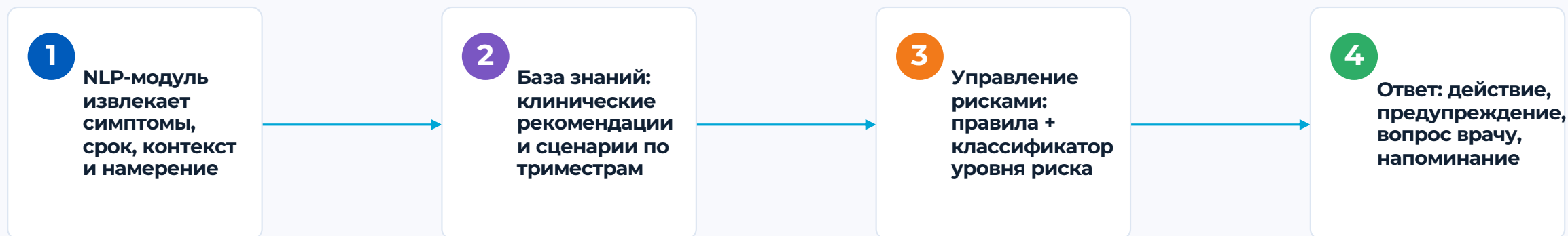
- Контактные виды спорта (борьба, боевые искусства)
- Нагрузки с риском падения (горные лыжи, конный спорт)
- Подводное плавание

Укрепление лёгких на спине после 30 недели

Главная Календарь Симптомы Вопросы Полезное Профиль

Технологическое ядро - не «чат с ИИ», а контролируемая медицинская маршрутизация

Гибридная архитектура: NLP/LLM понимает запрос, экспертные правила и база знаний ограничивают ответ безопасными сценариями.



Данные и валидация

- клинические рекомендации Минздрава РФ и РОАГ
- структурированная база тревожных симптомов и типовых жалоб
- ручная разметка сценариев: акушер-гинеколог + продуктовая команда
- обезличенные пользовательские данные только после согласия

Контроль безопасности

- запрет на постановку диагноза
- жёсткие красные флаги выше генерации текста
- порог в пользу срочного обращения
- логирование ответа и основания маршрутизации

Метрики пилота

- чувствительность к «красным» сценариям — целевой уровень $\geq 95\%$
- совпадение маршрутизации с экспертной оценкой — $\geq 90\%$
- время до понятной рекомендации — менее 60 секунд
- доля ответов с корректным дисклеймером — 100%

Ценность для здравоохранения — ранняя маршрутизация и меньше хаотичной нагрузки

МамаРядом закрывает промежуток между визитами: помогает пациентке не пропустить опасное, а врачу — получать структурированный контекст.

Для пациентки

Понятный и спокойный канал
24/7

что означает симптом в
контексте срока
когда достаточно наблюдать
когда связаться с врачом
когда обращаться срочно

Ожидаемый эффект пилота:
снижение тревожных повторных
обращений по “обычным”
вопросам и рост своевременных
обращений по красным флагам.

Для врача / женской консультации

Структурированный первичный
анамнез

срок беременности
жалоба и динамика
сопутствующие симптомы
показания к срочному контакту

Практический эффект: экономия
времени на уточняющих
вопросах и более
предсказуемая коммуникация с
пациенткой.

Для клиники / ДМС / телемедицины

Цифровой front-door для
беременных

снижение нагрузки на
колл-центр
единые сценарии ответов
мягкая маршрутизация к врачу
аналитика типовых запросов

Потенциал внедрения: модуль в
приложении клиники,
ДМС-пакет, API для
телемедицины.

МамаРядом входит в рынок цифрового здоровья через понятный клинический сценарий

Мы не конкурируем со “статьями для беременных”; мы закрываем задачу безопасной маршрутизации жалоб и сопровождения между визитами.

Целевая аудитория

- пользователь: беременная женщина 20–40 лет
- особенно: первая беременность, ЭКО, хронические заболевания, повышенная тревожность
- платательщик B2C: сама пациентка
- платательщик B2B2C: клиника, ДМС, телемедицина, школа подготовки к родам

Объём и потенциал

- ежегодно в РФ — более 1 млн беременностей / родов
- исходная оценка TAM проекта: $\approx 7,3$ млрд $\text{R}/\text{год}$ при ARPU 6 000 R
- первый рынок: крупные города и цифровые пациентки
- масштабирование: клиники, ДМС, телемедицинские платформы, регионы

Позиционирование

«Безопасный ИИ-слой между пациенткой и врачом»

Беременная женщина получает понятный следующий шаг. Врач получает структурированную информацию. Медицинская организация получает управляемый цифровой канал сопровождения.

Стартовая ниша: цифровое сопровождение беременности с клинической маршрутизацией, а не просто трекер развития плода.

Главное преимущество — клинически ограниченная маршрутизация, а не контент

Большинство решений отвечает на вопрос “что почитать”, МамаРядом отвечает на вопрос “что безопасно сделать дальше”.

Критерий	Flo / Ovia / Preglife	Pregnancy+ / Amma	Baby.ru / форумы	МамаРядом
Русская клиническая локализация	частично	частично	да, но не вериф.	да
Обработка свободного описания жалобы	нет/огр.	нет/огр.	нет	да
Красные флаги и риск-маршрутизация	нет	нет	нет	ядро продукта
Экспорт структурированной жалобы врачу	нет	нет	нет	да
Интеграция в клинику / ДМС / телемедицину	ограничено	ограничено	нет	API / SaaS
Медицинские ограничители для ИИ	нет	нет	нет	да

Устойчивость преимущества

- база сценариев и правил валидации накапливается внутри продукта
- интеграция с медицинскими организациями создаёт доверие и входной барьер

Почему проект заметен

- использует ИИ там, где пациентке действительно нужен следующий шаг
- акцент на безопасность, объяснимость и российский контекст

Модель монетизации сочетает B2C-подписку и B2B2C-внедрение

Экономика строится на повторяемом 9-месячном пользовательском цикле и на клинических партнёрствах.

B2C: freemium + подписка

- бесплатно: календарь, базовые рекомендации, напоминания
- подписка 199–499 Р/мес.: тревожный режим, расширенный дневник, экспорт PDF, тематические модули
- логика продажи: пробный период → ежемесячная подписка на период беременности
- ориентир: ARPU проекта до 6 000 Р на пользовательский цикл

B2B2C: клиники, ДМС, телемедицина

- пилот на ограниченной группе пациенток
- далее: лицензия/SaaS за подключение и сопровождение беременных пациенток
- ценность для покупателя: снижение нагрузки на администраторов и врачей, рост качества цифрового сервиса
- цикл продажи: пилот 2–3 месяца → отчёт KPI → годовой контракт

API-модули

- тревожный модуль как отдельный API для существующих платформ
- база рекомендаций и календарь наблюдения как встроенный компонент
- подходит для МИС, телемедицинских сервисов, “умных поликлиник”
- масштабирование без прямого B2C-маркетинга

План роста: 1) доказать ценность на пилоте; 2) закрепить клинический дизайн и безопасность; 3) масштабировать через клиники, ДМС и API-интеграции.

Путь внедрения построен осторожно: сначала безопасность и пилот, затем интеграция

Проект готовится как информационный сервис с медицинской валидацией сценариев и понятным регуляторным треком.

Текущий статус

- демонстрируемый web-прототип пользовательского сценария
- структура базы знаний по триместрам и темам образа жизни
- 10+ сценариев симптомов и 3 уровня риска
- Figma-макеты: ввод симптомов, календарь, карточки рекомендаций
- подготовка тестового набора и экспертной разметки

План пилота

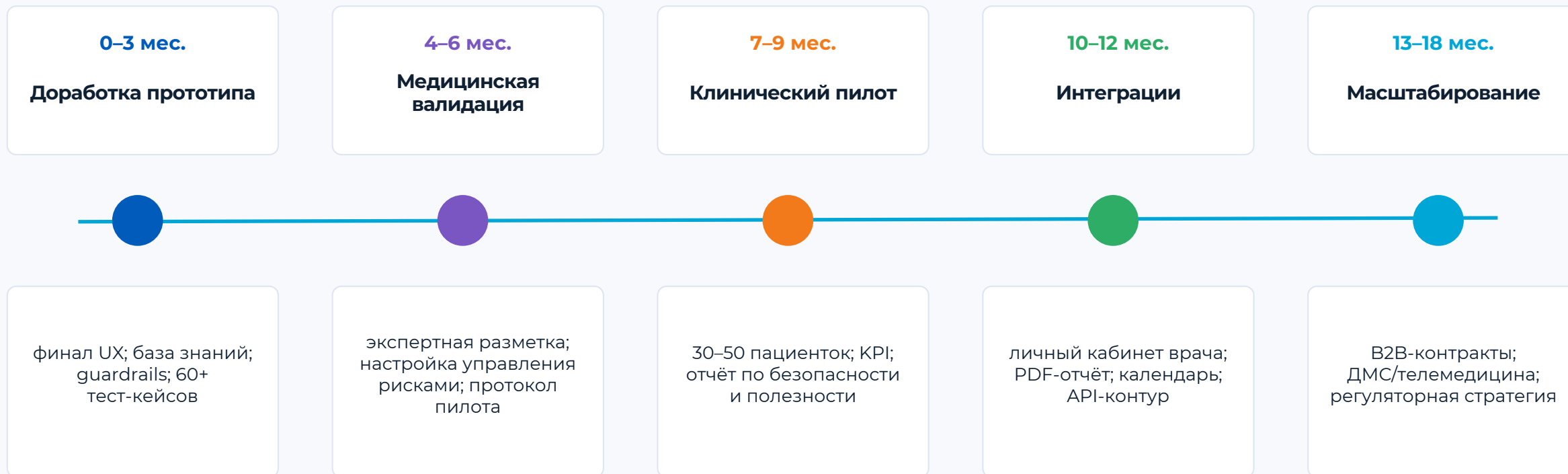
- площадка: женская консультация, частная клиника или школа подготовки к родам
- 30–50 беременных пациенток, 8–12 недель наблюдения
- метрики: корректность маршрутизации, пользовательская понятность, нагрузка на контакт-центр / врача
- результат: отчёт для клинического партнёра и инвесторов

Регуляторные факторы

- продукт не ставит диагноз и не назначает лечение
- персональные данные: согласие, минимизация, шифрование, 152-ФЗ
- медицинское изделие: регуляторная классификация после фиксации функционала
- ИИ-ответы: протоколирование, объяснимые основания, контроль красных флагов

Дорожная карта на 18 месяцев: от прототипа к клиническому пилоту и B2B-масштабированию

Фокус — доказать безопасность маршрутизации, полезность для пациентки и внедряемость для медицинской организации.



Команда закрывает медицину, продукт, ИИ, разработку и регуляторику

На конкурсе нам нужен не общий фидбек, а путь к первому клиническому пилоту и внедрению.

Ключевые участники и роли

- Синельникова Виктория Алексеевна — руководитель проекта, студентка 5 курса РНИМУ им. Н.И. Пирогова; продуктовая логика и медицинская постановка задачи
- Акушер-гинеколог — валидация клинического контента, красных флагов и маршрутизации
- ML/NLP-специалист — LLM/RAG-контур, классификация риска, тест-кейсы
- Full-stack разработчик — web-прототип, backend, API, календарь, безопасность
- UX/UI-дизайнер — сценарии пациентки, интерфейс с низкой когнитивной нагрузкой
- Юрист/регуляторный консультант — 152-ФЗ, пользовательское соглашение, путь медизделия

Запрос к экспертам Оргздрава

- клиническая площадка для пилота 30–50 беременных пациенток
- финансирование разработки проекта
- интеграционный партнёр: телемедицина / клиника / ДМС
- менторство по внедрению ИИ-решений в контур медицинской организации

Ожидаемый результат через 6 месяцев

- завершённый клинический пилот с отчётом KPI
- подтверждённые сценарии безопасной маршрутизации
- готовая версия для B2B-пилота в клинике или ДМС
- подготовленная стратегия регуляторного оформления

Контакты: Синельникова Виктория Алексеевна · руководитель проекта МамаРядом, email: sendy03@bk.ru