**«Агент инкогнито, или почему шестёрки умирают первыми».**

Что вы представляете, когда речь заходит о молочных зубах? Ну, наверное, что история эта временная, и если случится лечение, то в отдельных случаях можно такой зуб просто удалить. В связи с чем, зачастую многие родители делают для себя вывод, что и забота о подобных зубах может быть необязательной. Но не всё так просто, как это могло бы показаться на первый взгляд и вот почему.

Приблизительно к трём годам каждый ребёнок становится обладателем двадцати молочных зубов, и сколь восхитительными и прекрасными они не были бы, неизбежно приходит время смены, и вот один за другим наши молочные зубки спешат уступить своё место постоянным.

И тут, неожиданно, драматический момент – выход нашего героя, шестой зуб в ряду или, говоря на профессиональном языке, первый моляр. Данный зуб не имеет своего молочного предшественника, совершенно буднично занимая своё постоянное рабочее место по соседству молочными зубами. От чего и это совершенно не мудрено, зачастую воспринимается как временный.

Небольшое, но очень важное отступление: в сформированном молочном прикусе всего двадцать зубов, но не более того, это норма. Справедливости ради, конечно, бывают исключения в виде сверхкомплектных молочных зубов. Но это явление, прямо скажем, редкое. Норма у взрослого человека – двадцать восемь (тридцать два, если считать зубы мудрости, но об этом как-нибудь в другой раз).

Первый моляр - ключевой зуб; центр жевания и точка формирования правильного прикуса. А это, как вы понимаете, крайне важный момент. Стоит также сказать, что при прорезывании зуб имеет слабую минерализацию и нуждается в особом к себе внимании на период дозревания ещё как минимум пару лет. Именно поэтому данный зуб очень восприимчив к развитию кариеса и процесс разрушения будет более стремительным, нежели у сформированного, зрелого зуба. А как мы уже знаем, наш герой довольно успешно маскируется и часто принимается за временный. И даже когда уже видно, что он портится, родители не особо спешат его лечить. Ведь это молочный, а значит скоро выпадет сам, так зачем его лечить, удалить и всё.

Поэтому шестёрки и умирают первые, лидируя среди претендентов на удаление.

«И что же делать, док!?», спросите вы. Без паники, всё будет хорошо. И вот пару простых советов на этот счёт.

Тщательная чистка правильно подобранной зубной пастой и щёткой, купите специальную зубную нить (флосс), не стесняйтесь её использовать. И даже если ранее вы не практиковали использование флосса в гигиенических целях, сделайте это. Контролируйте процесс чистки, при необходимости помогите ребёнку дочистить зубы. Уделяйте этому внимание, это значительно улучшит ситуацию, а в перспективе сохранит ваши деньги, нервы и время.

Также совершенно не лишними будут и кабинетные процедуры, такие как герметизации фиссур. Но, возможно об этом я ещё напишу, как- нибудь в отдельной публикации.

Надеюсь эта информация была вам полезной и интересной, так что не забудьте поставить свой лайк, а также пишите комментарии и не стесняйтесь задавать вопросы. Мне всегда очень приятно видеть обратную связь с читателем. И как всегда, желаю вам доброго здоровья.

Ссылка на публикацию в социальной сети "Вконтакте" - <https://vk.com/dr.anna.sedykh?w=wall-37157053_951%2Fall> .