



# Речкина из Каменки

**Р**ечкина из Каменки... Как красиво звучит это словосочетание. Откуда-то из глубин памяти всплывает строчка из одной некогда популярной песни: «А по камушкам речка бежит...». А она и впрямь за 43 года трудового стажа, будучи и акушеркой, и фельдшером, прочертила быстрыми шагами свою Каменку вдоль и поперек, наверное, не один экватор за пояс заткнув. Бывает же такая профессионально-топонимическая верность!

Есть специалисты, профессионализму которых жители сел, проживающие на обслуживаемом участке, доверяют, есть те, кого уважают или любят за какие-то человеческие качества, а Надежду Константиновну жители просто боготворят. Она давно стала для них главной надеждой, ведь долгое время Речкина была единственным медиком, обслуживавшим в одиночку 4 населенных пункта: Каменку, Речкино, Насекино и Коняшино, где проживало ни много, ни мало 1133 человека! Любой совет или рекомендация, данные Речкиной – не подвергаются сомнению, настолько безупречны ее репутация и авторитет среди односельчан.

В юности, выбирая для себя профессиональную стезю, сомнений у девушки практически не возникало, она

очень рано определилась с выбором, потому что стать медицинским работником мечтала всегда. Детство Надежды Константиновны прошло на далеком Севере – в селе Сосновое Октябрьского района Ханты-Мансийского автономного округа. Наверное, там, среди суровой природы, ковался и закалялся ее характер.

Поступив после успешного окончания Няганьской средней школы-интерната в Тобольское медицинское училище имени В. Солдатова, девушка получила долгожданный диплом по специальности «Акушерка».

Раньше не было свободного выбора места работы, каждый специалист был на вес золота и распределялся Горздравотделами по конкретным больницам. Так, 43 года назад, 1 апреля 1975 года по распределению попала юная акушерка в Каменский ФАП Тюменской центральной районной больницы. Поднабравшись опыта, через пару лет ей доверили стать заведующей ФАП все в той же Каменке. Дельными советами молодому специалисту очень

помогал находившийся в ту пору на заслуженном отдыхе Шамурин Михаил Николаевич, который до сих пор в ее благодарной памяти запечатлен как самый важный наставник на профессиональном пути.

Именно в Каменке и по сию пору Речкина неустанно продолжает трудиться, исполняя обязанности заведующей ФАП,

но основная профессиональная деятельность уже несколько сменила русло. Достигнув своего 50-летнего юбилея, Надежда Константиновна получила новую, более широкопрофильную специальность – фельдшер, окончив Тюменский медицинский колледж. Ведь знания фельдшера шире, и теперь уже добавив уверенности, позволили ей оказывать квалифицированную помощь и старым и малым, и мужчинам и женщинам.

А односельчане обращались к ней и днем и ночью, в любую погоду. Надежда Константиновна, осмотрев больного, принимала важное решение на себя о вызове машины скорой по-

*Дорога была  
размыта дождем,  
машину трясло и стаскивало в кювет, но Надежда Константиновна вновь и вновь вкалывалась в спадающую вену пациента, только бы довести его до операционного стола*

мощи, если понимала, что самой не справиться.

Однажды довелось ей спасти мужчину, у которого открылась прободная язва желудка, осложненная массивным желудочным кровотечением. Большая кровопотеря не предвещает ничего хорошего, ведь запасы крови в организме человека не безграничны. Дозвониться до скорой помощи из-за устрашающей грозы и обрыва телефонной линии не было никакой возможности. Давление пострадавшего начало резко падать, ухудшая общее состояние. Конечно же, медиками была оказана необходимая неотложная помощь, но нужно было срочное возмещение кровопотери. Подключив систему с инфузионной терапией, было принято решение везти пострадавшего в районную больницу, используя подручные средства – совхозный КАМАЗ. Дорога под дождем была настолько размыта колеями, что машину трясло и стаскивало в кювет. Но Надежде Константиновне не приходилось выбирать, она вновь и вновь вкалывалась в спадающую вену пациента. При таком раскладе было бы несправедливо не довезти больного до операционного стола. Долго благодарил вызволенный буквально с того света пациент своих спасителей.

Сколько разных, сложных случаев всплывает в ее памяти, когда на принятие решений времени попросту не было. Когда там раскидывать мозгами, если люди в любой момент могут уйти из-за различных травм, отравлений, аварий... И сердечно-легочную реанимацию до самого приезда скорой выполняла мужчине, выпившему тормозную жидкость. А как забыть случай, когда на Ирбитском тракте, ожидая приезда спасателей из МЧС, она бросилась оказывать неотложную помощь незнакомому человеку, обезболивая его, находящегося в искореженной машине после страшного ДТП.

За сорок с лишним лет работы приходилось Надежде Константиновне помимо оказания своим землякам разноплановой помощи и роды принимать.

Можно всю жизнь проработать акушеркой и ни разу не испытать и не поучаствовать в великом таинстве природы – рождении младенца. Речкиной посчастливилось не единожды. За весь

период трудовой деятельности, минуя родильный дом, ею были приняты на свет шесть малышей. Наверняка это стоило ей не одной пряди седых волос, ведь ФАП не является специализированным родовспомогательным учреждением, а роды – процесс непредсказуемый. Никто наперед не может пообещать, как пройдет родоразрешение. Чего стоит только один раз увидеть опасность, связанную с эклампсией... Надежде Константиновне везло с маленькими каменцами, не подводили они свою тетю Надю.

16 июня 1980 года даже в свой 25-летний юбилей Речкиной довелось принимать роды. Что для истинного медика праздничный стол и приглашенные гости, когда женщина рожать надумала! Конечно, там, где есть в ней нужда, – там и Речкина. Все благополучно разрешилось, и до сих пор они с Татьяной, которую принимала Надежда Константиновна в свой день рождения, поздравляют друг друга с праздником.

Хотя был в ее практике и такой случай, который до сих пор будоражит ее память – стремительное рождение двойни. Случилось это в ноябре 1983 года в семье, где уже подрастали трое ребятишек. Рано утром за помощью к Надежде Константиновне прибежал муж роженицы. Недолго думая, схватив укомплектованную для принятия родов сумку, помчалась по нужному адресу бегом через все село принимать роды. По пути сообразила прихватить с собой хоть и не имевшую опыта родовспоможения акушерку Валентину Васильевну Погадаеву, находившуюся в декретном отпуске. Прибежали в разгар потужного периода, когда на свет уже практически готов был появиться мальчик. А следом, к большому удивлению акушерок, появился второй мальчик. Вот тут они обе впервые и увидели воочию, что значит в «рубашке» родиться, – плодный пузырь младенца был не нарушен.

Сегодня Каменский ФАП обслуживает население численностью более 1800 человек, да и коллектив несколько увеличился: состоит из трех медицинских работников и уборщицы. Установлено новое просторное мо-

дальнее здание ФАПа, которое оснащено всем необходимым, вплоть до подключения интернета. Население на месте может и анализы сдать, и ЭКГ записать. Есть возможность сельским медикам выписать льготные рецепты, записать пациентов к любому специалисту «Областной больницы № 19». Даже диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр может население пройти в условиях ФАП. К обслуживаемым населенным пунктам в последние годы добавились новые коттеджные поселки Новокаменский и Подушкино, что еще больше прибавило работы медикам.

Все эти годы рядом с Надеждой Константиновной Речкиной надежным «соратником» был супруг – Анатолий Николаевич, который как боец невидимого фронта нес с ней ее нелегкую службу по спасению людей, доставляя пациентов в городскую больницу, а саму Надежду Константиновну – на вызова в отдаленные населенные пункты. Для порядка

иногда ворчал, но гордился своей ненаглядной супругой, взвалившей на свои хрупкие женские плечи здоровье земляков-каменцев. Понимал, что не от большой радости ей практически приходится жить на работе. Долг свой она исполняла честно. Может быть поэтому и до сих пор, если Надежда Константиновна бросит среди каменцев клич пройти диспансеризацию – все до одного будут с утра поджидать своего любимого доктора. Настолько велик ее авторитет среди населения, что никак не могут они ее подвести, ведь она их не подводит!

Ее дом не закрывается под ключ или на замок ни днем, ни ночью все эти долгие годы ее служения людям. Это ли не факт великого доверия друг другу? В любое время суток можно войти в их дом и позвать фельдшера на помощь. И она откликнется, обязательно откликнется и поможет.

Дочь Речкиных, Наталья, по зову души и живому маминому примеру тоже пришла в медицину, стала врачом-неврологом. Сейчас заведует отделением медицинской реабилитации в Нижневартовской поликлинике № 5.

**За весь период деятельности, минуя родильный дом, Надеждой Речкиной были приняты на свет 6 малышей. Роды довелось принять даже на собственное 25-летие!**

А 17 лет назад Надежда Константиновна, заручившись поддержкой супруга, забрала на воспитание девятилетнюю внучку своей погибшей сестры. Поступить иначе она не могла, сердце бы не позволило сделать по-иному. Девочка-то ведь была когда-то названа в ее честь – Надеждой! Сегодня эта красивая молодая женщина работает стюардессой и считает Надежду Константиновну самой лучшей мамой. А мама соответственно помогает дочери растить внука и каждый раз с волнением ждет возвращения Надежды из рейса...

Неугомонная и вездесущая Н.К. Речкина успевает все: и работать на славу, и активное участие в общественной жизни села принимать. Абы

кого депутатом местного совета не избирают! Не успели тюменские медсестры, входящие в состав сестринской ассоциации президентский грант выиграть – Социальный всеобуч «Гипертония, стоп!», Речкина снова в первых рядах «волонтерничает»! Кто, как не Надежда Константиновна, будет своих земляков-каменцев от злой беды – «гипертонической болезни» избавлять? Кто лучше Речкиной знает о состоянии их здоровья? И идет она в массы: в школу, на стадион, в дом культуры – обучает, презентации демонстрирует, истину доносит и о вредных привычках, от которых избавляться надо, о сбалансированном правильном питании, о гиподинамии,

о стрессах, о страшных последствиях высокого давления рассказывает.

Таких профессионалов, как Речкина, людей, горящих на работе, – по пальцам можно сосчитать. Администрация ОБ № 19 не могла не заметить такого специалиста, именно поэтому ее неоднократно награждали грамотами и благодарственными письмами от районной больницы. Вот и сейчас фельдшер высшей категории, отличник здравоохранения Речкина Надежда Константиновна продолжает заботиться о здоровье сельского населения своего участка и каждое утро спешит на свою работу, которой отдала более 40 лет...

*Ирина Янминкуль,  
пресс-секретарь ТРОО ТОПСА*

## КАК СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ И ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ



■ **Вера ТАРКОВА**

Старшая медицинская сестра филиала Боровская больница ГБУЗ ТО «Областная больница № 19», доброволец социального всеобуча «Гипертония, СТОП!», член ТРОО ТОПСА

*«Чтобы поверить в добро,  
надо начать делать его».*

*Л. Толстой*



**2018** год объявлен Президентом РФ Годом добровольца. Миссия добровольцев или волонтеров – нести добро людям, бескорыстно оказывать посильную помощь во благо человечеству в разных сферах: социальной, медицинской, экологической, военно-патриотической и др. Что может быть достойнее, когда человек, пересмотрев свои жизненные позиции или принципы, протягивает кому-то руку помощи, собирает мусор, очищая поймы рек, ведет раскопки, находя в останках именной жетон, удосто-

веряющий место захоронения героя, или последнее фронтовое письмо...

Медицинские работники ежедневно совершают на рабочих местах маленький профессиональный подвиг, исцеляя и возвращая людей к жизни. Но мое твердое убеждение, что мы можем гораздо больше. Наша прямая обязанность обучать родственников тяжелобольных людей грамотному уходу за нуждающимся в сторонней помощи человеком, проводить «Школы здоровья», мастер-классы по индивидуальному или групповому принципу. А какой пласт работы по-

дразмевает понятие «профилактическая работа», на которую, наконец-то, сделан основной уклон сестринских функций! Ведь то, насколько мы, медицинские сестры, сможем донести до сознания людей информацию о важности здорового образа жизни, во многом и предопределяет здоровье нации. Здоровье – это самое ценное, что может быть у человека. Осмысленно или бездумно распоряжался своим здоровьем на протяжении всей жизни человек и демонстрирует его «накопления» в виде букета болезней к старости.