**Содержание программы занятий** **в БОУ «Гимназия 140», г. Омск.**

В рамках ежегодной Всемирной акции (1 декабря) 2021 и 2022 году проведены тематические классные часы.

***Цель:*** формирование ответственного отношения молодежи к своему здоровью и безопасному стилю сексуального поведения, в условиях распространения ВИЧ-инфекции, психоактивных веществ.

***Задачи:***

- информировать обучающихся о специфике ВИЧ-инфекции и СПИДа, способах передачи, методах лечения и профилактики заболевания;

- формирование поведенческих навыков, способствующих уменьшению риска заболевания ВИЧ/СПИД;

- формирование толерантного отношения к людям, живущим с ВИЧ.

***Место проведения:*** БОУ «Гимназия 140».

***Аудитория:*** учащиеся 8,9,10,11 классов БОУ «Гимназия 140», г. Омск.

***Предмет:*** информационно - просветительское мероприятие, приуроченное к 1 декабря – Всемирному дню борьбы со СПИДом.

***Актуальность:*** В рамках мероприятия, школьники получат дополнительную возможность узнать о методах своевременной диагностики и разобраться в вопросах личной стратегии и методик предотвращения заражения СПИДом. Это имеет первостепенное значение для групп особого риска и, в первую очередь, для людей только вступающих во взрослую жизнь.

***Социальные партнеры:***

БУЗОО «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи №1»; БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

***План урока***

* Цель проведения акции, актуальность проблемы, статистика по Омской области (текст в информационном письме).
* 1 Видеоролик « Родительский урок» ( 5 минут)
* Интеллектуальный брейн-ринг «ВИЧ/СПИД. Знать, чтобы жить!» для молодёжи в возрасте от 14 лет:

1. ***ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ? ЧТО ТАКОЕ СПИД?***

ВИЧ-инфекция — неизлечимое заболевание, причиной которого является вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающий иммунитет-защитную систему организма человека. С ВИЧ-инфекцией человек может жить достаточно долго, течение заболевания зависит от образа жизни, изначального состояния здоровья человека на момент заражения, употребления наркотиков, своевременно начатого лечения. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) — конечная стадия ВИЧ-инфекции. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 15 лет.

1. ***КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?***

Вирус может проникать в организм человека несколькими путями:

В среде наркопотребителей использующих для введения и приготовления наркотиков общие шприцы, иглы, емкости, фильтры.

При нанесении татуировок, проведении пирсинга нестерильным инструментарием, пользовании общими бритвенными станками.

От инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

В медицине при переливании крови и ее препаратов, пересадке органов и тканей.

При всех видах незащищенных сексуальных контактов через кровь.

1. ***КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?***

Случаи бытовой передачи ВИЧ не зарегистрированы. ВИЧ не передается:

При пользовании общим туалетом.

Через рукопожатие, объятие, поцелуи.

При плавании в бассейне.

При пользовании посудой.

Через вещи и предметы.

Через укусы насекомых.

При кашле, чихании.

1. ***КАК УЗНАТЬ, ВИЧ-ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ?***

Единственный способ определить, заражен человек или нет — пройти тестирование крови на ВИЧ. Антитела определяются не сразу, а через 3 недели – 3 месяца. Этот период, когда невозможно определить инфицирован человек или нет, называется «периодом окна». В «период окна» ВИЧ-инфицированный человек уже может передавать ВИЧ другим людям. Обследование на ВИЧ-инфекцию — добровольный акт. Кровь для тестирования на ВИЧ можно сдать в любом лечебно-профилактическом учреждении!

* 2 Видеоролик. Профилактика ВИЧ инфекции. (6 минут)
* Рефлексия (Ваши чувства, ощущения после просмотренных видеороликов, интересующие вопросы, пожелания)
* Видео песня (4 минуты)

***Результат:***

* Повышение информированности подростков об основных мерах профилактики ВИЧ, методах его своевременной диагностики и необратимости последствий в случае его развития.
* Формирование в обществе негативного отношения к рискованному поведению, пропаганде преимущества здорового и безопасного образа жизни.