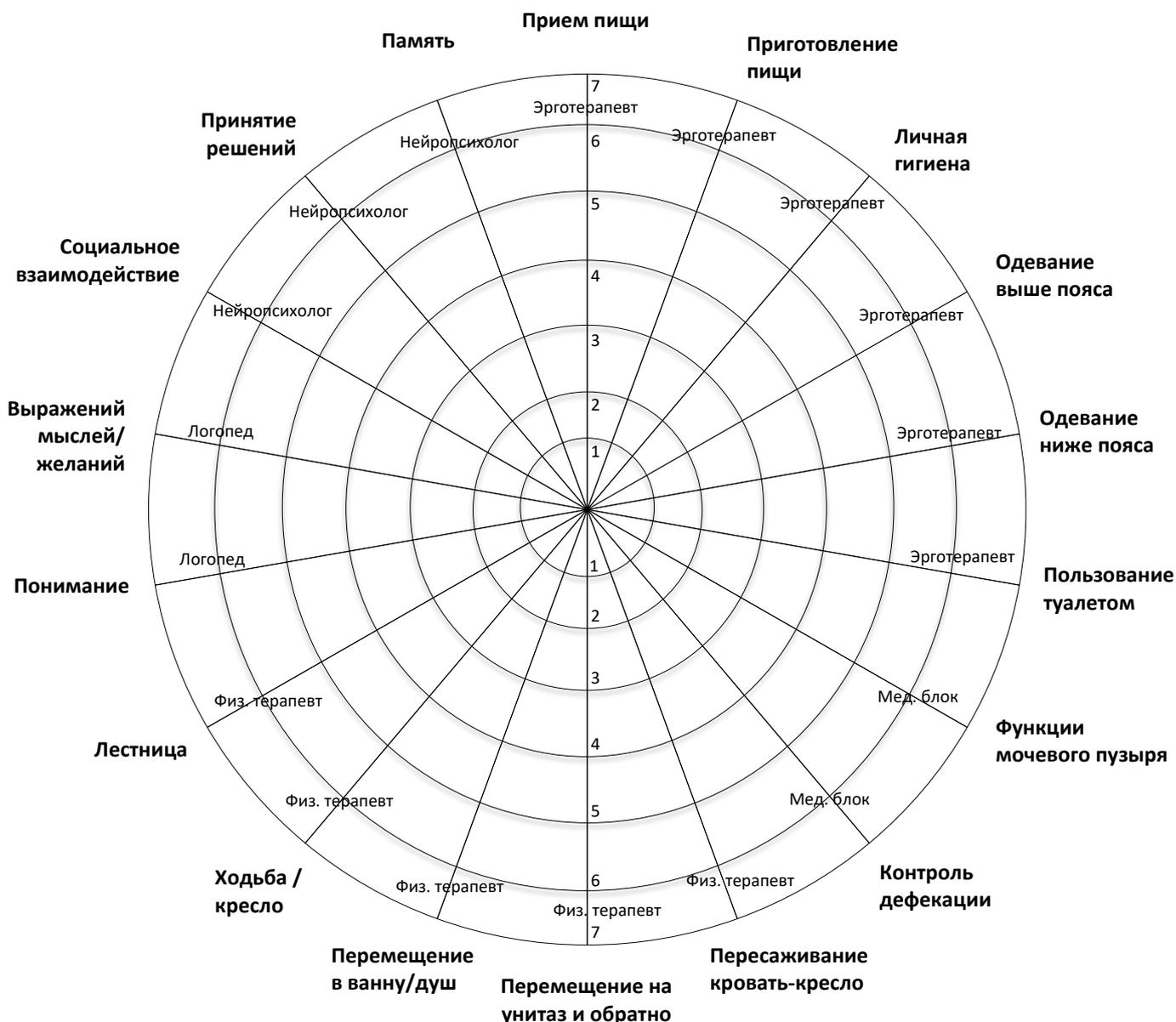


ДИАГРАММА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ

Пациент _____



Дата _____ Цвет _____ Суммарный балл _____

Описание уровней и функции:

НЕЗАВИСИМОСТЬ - Не требуется участие другого человека для выполнения данного вида деятельности (**Не нужен помощник**)

7 баллов – ПОЛНАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ - без помощи, без вспомогательных средств, безопасно и своевременно.

Человек выполняет все задачи, описанные как необходимые для выполнения данного вида деятельности, затрачивая на это адекватное время, и делает это безопасно, без корректировки, вспомогательных средств или помощи.

6 баллов - АДАптированная Независимость - без помощи, но со вспомогательными средствами, или с проблемами в безопасности и своевременности.

Человек выполняет деятельность при одном или нескольких из следующих условий:

- Используется вспомогательное средство.
- Требуется большее (чем приемлемо) количество времени.
- Безопасность выполнения данной деятельности вызывает сомнения.

ЗАВИСИМОСТЬ - Получает помощь других для выполнения данного вида деятельности, и выполняет ее только при этом условии (**Нужен помощник**).

5 баллов – СУПЕРВИЗИЯ - без помощи, но под присмотром, или с организацией и с вербальным подталкиванием.

Человек выполняет деятельность, получая помощь в виде не более, чем готовности дать наводящую информацию, подбадривания, или вербального подталкивания к действию без физического контакта ИЛИ ему оказывается помощь в организации: например, в установке оборудования, использовании ортопедического аппарата и т.д.

4 балла – МИНИМАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ - не более, чем поверхностная помощь (прикосновение).

Человек выполняет деятельность, получая не более, чем эпизодическую помощь только лишь для того, чтобы завершить задачу, и выполняя данную деятельность как минимум на 75% самостоятельно.

3 балла – УМЕРЕННАЯ ПОМОЩЬ - оказывается активная помощь, но пациент выполняет более половины задания сам.

- Более, чем поверхностная помощь.
- Человек выполняет деятельность, получая среднюю степень помощи, и выполняя задание на 50-74% самостоятельно.

2 балла – МАКСИМАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ - пациент выполняет менее половины задания сам, но все же вносит свой вклад.

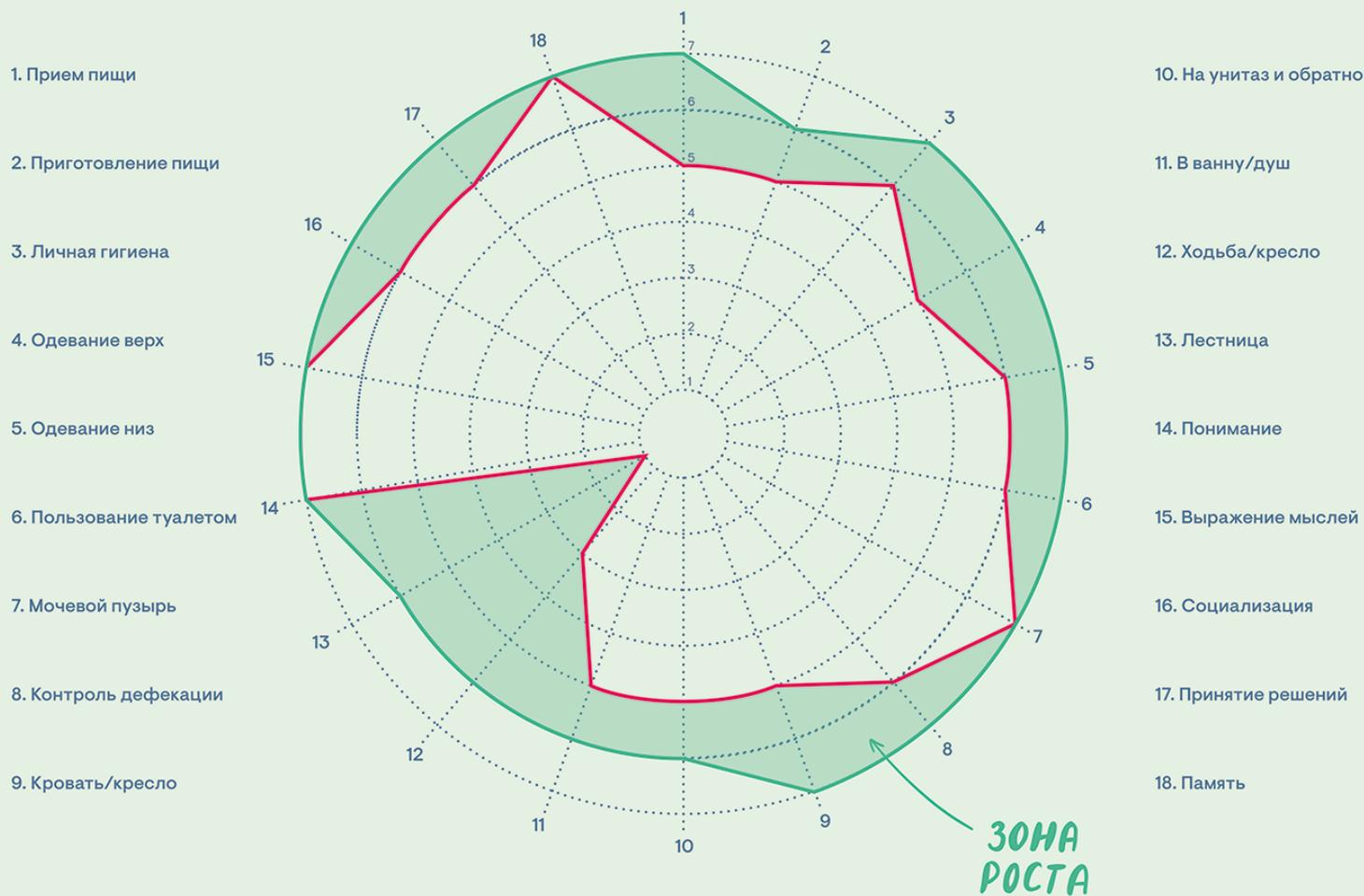
Человек выполняет деятельность, получая существенное содействие, принося сам 25-49% от общего количества усилий, требуемых для выполнения задачи.

1 балл – ПОЛНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ - пациент не способен выполнить задачу, или же выполняет очень малую (менее 25%) часть задачи.

Человек выполняет деятельность, получая полное содействие, сам принося менее 25% от общего количества усилий, требуемых для выполнения задачи, или же вовсе не выполняет данный вид деятельности.

FIM (FUNCTIONAL INDEPENDENCE MEASURE)

ШКАЛА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ



Ольга, 58 лет
свежий стволовой инсульт

До **98** баллов при поступлении → После **116** баллов при выписке

Ольга до инсульта была активной работающей женщиной, ходила на лыжах, гуляла с внуком. Начались двигательные провалы: не могла ходить, падала. Нужно было поддерживать и страховать в туалете. Не могла готовить. Ела сама, но пользоваться вилок и ножом одновременно не получалось. Одеваться выходило только с подсказкой. При этом когнитивные функции остались полностью сохранены.

По окончании трехнедельной реабилитации из клиники Ольга ушла своими ногами. Теперь она может делать все сама — пока медленно. Мы рекомендовали ей прогулки с сопровождением, так как сохранялся риск падения, но недавно она позвонила и сказала: «Знаете, а я уже все нарушаю — самостоятельно гуляю по полтора часа со скандинавскими палками».