



# Профилактика падений

на примере инцидента с пациентом  
Ивановым Антоном Александровичем\*.

*\*имя пациента изменено*

---

## Анамнез пациента

**Антон Александрович, 66 лет**

- Поступил в «Три сестры» 23.08.21 с диагнозом: ЗЧМТ тяжелой степени от 07.07.2021: перелом костей свода и основания черепа, ушиб головного мозга тяжелой степени, острая внутримозговая гематома правой гемисферы головного мозга. Левосторонний гемипарез, псевдобульбарные нарушения, когнитивные нарушения.
- Запрос жены пациента: чтобы говорил, чтобы мог самостоятельно принимать решения. Чтобы сам ел. Чтобы обслуживал себя и ходил



---

## Процесс лечения

23.08.2021

- Осмотр лечащим врачом.
- Назначены подходящие для Антона Александровича процедуры и занятия
- Заполнен чек-лист (где указан «риск падения», красный браслет не надет)



## Заключение лечащего врача

Три сестры

ФИО

Таланкин Д.А.

Диагноз, нарушения пациента, основной запрос

ЗЧМТ, левосторонней гемипарез

Противопоказания

- Требуется сопровождение  Индивидуальный пост  
 Необходимо носить корсет/ортез  Риск переломов  
 Необходим компрессионный трикотаж  Риск падения  
 Риск пролежней  Поперхивание/нарушение глотания

Разрешено купание

- Да  Нет

На занятиях необходим контроль

Сатурация  АД  ЧСС  
Нижняя норма \_\_\_\_\_ Рабочее 130/80 В покое \_\_\_\_\_

Массаж

Зоны Спина, левая нога и рука

Ограничения \_\_\_\_\_

Питание

- Палата  Ресторан

Стол

- Диабетическое  Общий стол

Консистенция пищи

- Однородное пюре  Неоднородное пюре  
 Мягкая пища  Нормальная пища  Жест. питание

Консистенция жидкости

- Пудинг  Мед  Сироп  Вода

Тип кормления

- Через рот  Назогастральный зонд  Гастростома

Рекомендации специалистам

Повороты каждые 2 часа!  
Меньше лежать на спине

## Заключение физического терапевта

Три сестры

ФИО

Валюев С.С.

Пересаживание

- Риск падения  Ношение пояса  Фиксация в коляске

- Два человека  Один человек  Помощь  Наблюдение

Оборудование для позиционирования

Ваши и подушки

- Нужно позиционирование в коляске  Нужна специальная укладка  
 Нужно позиционирование в кровати

- Необходимо ношение ортеза

Передвижение по центру

- Только на коляске  Ходьба с опорой

Нужно сопровождение

- Да  Нет

Рост

176

Точный вес

75

Запрещено

Переход в положение сидя

С так помощью.

Положение сидя

---

## Процесс лечения

Общее состояние средней степени тяжести, не может вставать и поворачиваться в кровати; самостоятельно себя не обслуживает, нуждается в посторонней помощи, установлен назогастральный зонд; мочеиспускание и стул в памперс



---

## Процесс лечения

05.09.2021

- Положительная динамика в когнитивном статусе, однако сохраняется сниженная критика к своему состоянию,
- Отмечается значительное улучшение в физическом плане, Антон Александрович с физическим терапевтом пробует ходить на ходунках со страховкой.
- Антон Александрович самостоятельно встает с кровати, игнорируя рекомендации специалиста
- Увеличился риск падения
- Красный браслет не был надет



---

## Процесс лечения

19.09.2021

- В 16:00 у Антона Александрович был массаж в палате,
- Во время массажа сопровождающая Галина отсутствовала в палате.
- По окончанию процедуры массажист ушел, не подняв боковые бортики кровати
- В 16:28 Антон Александрович встал в туалет, споткнулся и упал сначала на кресло, потом на пол, ударившись головой





## Процесс лечения

19.09.2021

### При осмотре дежурным врачом

*Общее состояние: удовлетворительное, сознание ясное. При осмотре в височно-теменной области слева имеется поверхностная рана, неправильной формы, размером около 1,5 см в длину, кровоточащая. Острой неврологической симптоматики не выявлено, признаков ушиба, перелома не отмечается.*



# Процесс лечения

19.09.2021

- После падения был надет красный браслет.
- На доске оставлена запись о недопустимости оставления пациента одного.
- Жене пациента было сообщено о падении на следующий день.



ООО «Реабилитационный центр «Три сестры»  
141140, Московская область, Щелковский р-н,  
Район д. ул. Чеховская, д.1  
(+7 499) 755-7775, www.three-sisters.ru  
ИНН/КПП 50/0502951/50/050101 ОГРН/ОГРНИП 115050000456  
р/сч 4070281000001466043 в ЗАО "Сбербанк Банк" В.Г. МОСКВЕ  
БИК 044525545 к/сч 30101810300000000545  
Лицензия на осуществление медицинской деятельности  
№ ИО-50-01-004399 от 17 июля 2013 г.

## Протокол падения пациента

Фамилия И.О. \_\_\_\_\_  
Место: \_\_\_\_\_  
Время: 19.09.21 Вр 18:28  
Свидетели: Не было

Что произошло: \_\_\_\_\_  
пациентка встала одна со  
слабой сиделкой после осмотра  
массажист оставил пациентку одного, не  
приняв должительные меры предосторожности,  
сиделка в это время позвала  
врача по телефону в коридоре. Пациентка  
доползла до двери коридора и попытка пополу.  
В этот момент обнаружена поставкой мед-  
сестрой Катариной И.

Характер травмы и предпринятые меры:

В области левой верхней конечности обнару-  
жены повреждения кожи с повреждением  
кожного покрова размером около 4 см в длину,  
кровоточивая, признаков открытой раневой  
симптомологии не обнаружено. Рана обр-та с укл-  
гемостазом и гемостазом, держали кожно-

Профилактика: \_\_\_\_\_  
Надет красный браслет, проведено  
веседа с дежурными массажисткой

Дежурный доктор [Подпись] / Таланкин Р.И.  
Лечащий доктор [Подпись] / Таланкин Р.И.  
Медсестра/медбрат [Подпись] / Бавельский Н.В.

---

## Наши ошибки

- **Игнорирование** заключений в чек-листе
- **Отсутствие контроля** по поводу наличия браслета
- **Не соблюдение** протокола профилактики падений
- **Не вовремя** сообщено родственнику об инциденте





## Выводы

- В первый день пациенту присваивается «высокий риск падения» до осмотра физическим терапевтом
- Красный браслет
- Страховочный пояс и фиксатор к коляске
- Пациент с красным браслетом может передвигаться только в сопровождении
- Правила безопасности не обсуждаются, а выполняются

---

# Обсуждение

