

«АВТОТРЕЗВОСТЬ» В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ КУЗБАССА

А. А. Бурцев

*Московский научно-практический центр наркологии
Департамента здравоохранения города Москвы*

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Кемеровской области «Кемеровский областной клинический наркологический диспансер» является одним из лучших государственных учреждений наркологической службы в отечественном здравоохранении. Крупнейшее в Кузбассе специализированное наркологическое подразделение оказывает профилактическую, консультативную, диагностическую, лечебно-реабилитационную, медико-социальную помощь больным наркологического профиля и их родственникам. В этом учреждении выстроена многоуровневая система медицинской помощи пациентам – от первичной консультации и мотивации до лечения и реабилитации в условиях стационара. В Кемеровском областном клиническом наркологическом диспансере осуществляется деятельность по следующим основным направлениям: лечение алкоголизма, наркомании и других видов зависимостей, лечение неврозов и депрессий, нарушений сна и пищевого поведения, по-

мощь родственникам зависимых пациентов, проведение медицинских осмотров и освидетельствований на состояние опьянения.

В штате Кемеровского областного клинического наркологического диспансера работает более 300 сотрудников, в том числе 67 врачей психиатров-наркологов, психологов, психотерапевтов, из них 3 доктора и 2 кандидата медицинских наук.

Кемеровский областной клинический наркологический диспансер возглавляет главный врач учреждения, доктор медицинских наук, профессор, главный нарколог Минздрава Российской Федерации по Сибирскому федеральному округу, главный внештатный специалист департамента охраны здоровья населения Кемеровской области Андрей Анатольевич Лопатин – победитель Всероссийского конкурса «Лучший врач года». Многие сотрудники диспансера награждены знаком «Отличник здравоохранения», почетными грамотами Министерства здравоохранения Российской Федерации, медалями и грамотами Кемеровской области.



Кемеровский областной клинический наркологический диспансер оказывает организационно-методическую поддержку учреждениям и специалистам наркологического профиля, является клинической базой кафедры психиатрии-наркологии и медицинской психологии Кемеровского государственного медицинского университета. Высокий уровень подготовки сотрудников позволяет решать широкий спектр медицинских проблем и внедрять новейшие методики и препараты для оказания наиболее полной и эффективной помощи.

при управлении транспортным средством, но и объективно продемонстрировать им с помощью очков-тренажеров «Фатальное зрение», как меняется поведение человека под влиянием этих психоактивных веществ.

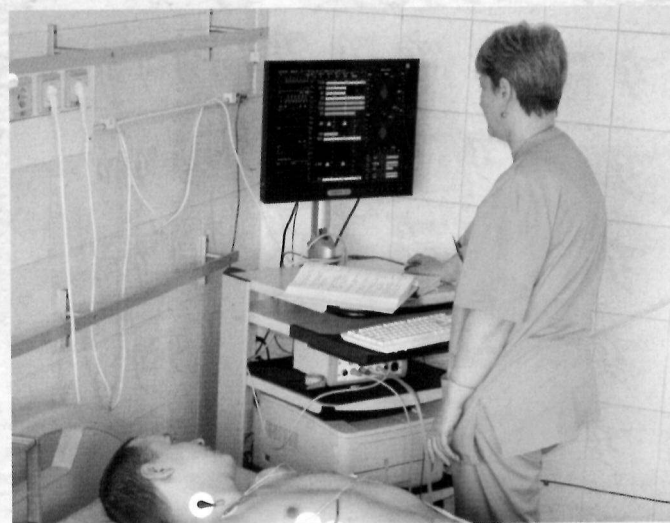
Кемеровский областной клинический наркологический диспансер



Главный врач ГБУЗ Кемеровской области «Кемеровский областной клинический наркологический диспансер» Андрей Анатольевич Лопатин

В июле 2017 г. Общественная палата и Кемеровский областной клинический наркологический диспансер объявили о старте в Кузбассе социального проекта «Автотрезвость» – нового формата профилактики управления транспортным средством в состоянии опьянения, объединяющего две большие составляющие:

- информационно-просветительскую работу среди различных групп населения, направленную на снижение уровня лояльности общества к случаям нетрезвого вождения;
- внедрение обучающего модуля «Алкоголь и вождение» в курс теоретической подготовки автошкол. Цель обучающего модуля состоит не только в том, чтобы проинформировать будущих водителей о медицинских и юридических последствиях употребления алкоголя, наркотиков и лекарственных средств



В июле 2017 г. Общественная палата и Кемеровский областной клинический наркологический диспансер объявили о старте в Кузбассе социального проекта «Автотрезвость» – нового формата профилактики управления транспортным средством в состоянии опьянения, объединяющего две большие составляющие:

– информационно-просветительскую работу среди различных групп населения, направленную на снижение уровня лояльности общества к случаям нетрезвого вождения;

– внедрение обучающего модуля «Алкоголь и вождение» в курс теоретической подготовки автошкол. Цель обучающего модуля состоит не только в том, чтобы проинформировать будущих водителей о медицинских и юридических последствиях употребления алкоголя, наркотиков и лекарственных средств при управлении транспортным средством, но и объективно продемонстрировать им с помощью очков-тренажеров «Фатальное зрение», как меняется поведение человека под влиянием этих психоактивных веществ.



Очки-тренажер «Фатальное зрение»

«В октябре 2017 г., после представления проекта «Автотрезвость» на совещании главных наркологов субъектов Российской Федерации в Москве, было принято решение начать реализацию проекта на территории нашей области, – поясняет Андрей Анатольевич Лопатин. – Для чего нам это нужно? Причины, с одной стороны, формальные – приказ Минздрава № 343н от 2015 г., который утверждает в качестве обязательного элемента просветительской работы вопросы профилактики управления транспортным средством водителем в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения. А с другой стороны, этот проект интересен своей творческой составляющей, это не традиционные профилактические беседы, а целый комплекс наглядных, привлекающих внимание элементов, в том числе с использованием очков-тренажеров

«Фатальное зрение». Взяв за основу модуль «Алкоголь и вождение», мы будем проводить наши профилактические и познавательные мероприятия, заинтересовывая старшеклассников, студентов, жителей Кемерово и области еще и при помощи вот такого визуального эффекта».

В конце февраля 2018 г. проекту «Автотрезвость» было посвящено два важных мероприятия. В Москве состоялся круглый стол, где были подведены итоги работы проекта в ушедшем году и презентованы планы на текущий год. А в Кемерове прошло расширенное заседание комиссии по охране здоровья, экологии и развитию спорта Общественной палаты Кемеровской области. На федеральном уровне было отмечено, что 2017 г. стал для «Автотрезвости» прорывным. К проекту присоединилось восемь городов, общее число регионов-участников достигло 15. Реализация проекта наглядно продемонстрировала, как органы власти, бизнес, государственные учреждения, наука, общественные организации объединяются для борьбы с одним из самых отвратительных проявлений пьянства – пьянством за рулем. Высокую оценку получил и Кемеровский областной клинический наркологический диспансер. Он до сих пор остается единственным медицинским учреждением, взявшим на себя ответственность за внедрение проекта. Без больших бюджетов, без спонсорской помощи, которая была бы очень кстати, на чистом энтузиазме кемеровские наркологи успешно развивают проект «Автотрезвость».



«Автотрезвость» в Кузбассе

Рассказывает специалист по связям с общественностью Кемеровского областного наркологического диспансера Сергей Чернышев: *«Только положительные отзывы мы получаем от участников встреч, которые проводим в различных аудиториях. Ведь новая форма профилактической работы – это*

диалог между ведущими и аудиторией. Мы вместе ищем ответы на вопросы: «Как алкоголь влияет на организм? Чем он опасен для водителя? Какая ответственность наступает за вождение в нетрезвом состоянии? Как избежать нетрезвого вождения?» А упражнение с использованием очков-тренажеров «Фатальное зрение» – это вообще «фишка», участники примеряют их с огромным интересом». В 2018 г. наркологи Кемерова провели более двадцати встреч со студентами средних и высших учебных заведений, преподавателями, профессиональными водителями и просто жителями города. Практически все опрошенные рекомендовали бы такие акции своим близким и знакомым. Диспансер уже получает приглашения от различных организаций для проведения подобных встреч.



Специалист по связям с общественностью Кемеровского областного наркологического диспансера Сергей Чернышев

В ноябре 2017 г. по инициативе Кемеровского областного наркологического диспансера реализация проекта была включена в дорожную карту по профилактике наркологических расстройств, утвержденную приказом Департамента охраны здоровья населения Кемеровской области. Это значит, что проект «Автотрезвость» стал элементом профилактической работы всей наркологической службы Кузбасса.

«Задачи проекта «Автотрезвость» полностью соответствуют концепции государственной Стратегии безопасности

дорожного движения в Российской Федерации на 2018-2024 гг., в которой особо отмечена актуальность проблемы вождения в нетрезвом виде», – подчеркнул Андрей Анатольевич Лопатин на расширенном заседании комиссии Общественной палаты Кемеровской области. Органам исполнительной власти, комиссиям по безопасности дорожного движения, ГИБДД, другим заинтересованным организациям нужно лишь взять и распространить идеи проекта. Для этого есть все: просветительские материалы, отработанные методики и опыт внедрения.

«В Российской Федерации проблема вождения в нетрезвом состоянии является одной из главных в деятельности по повышению безопасности дорожного движения. Это подтверждает официальная статистика, более 20 тыс. аварий в год в стране. В 2016 г. наркологической службой проведено немногим более 35 тыс. освидетельствований на состояние опьянения. Установлено состояние опьянения у 22 тыс. человек. То есть в среднем каждые сутки в Кемеровской области более чем у 60 человек подтвердилось состояние алкогольного опьянения. Только за три месяца 2017 г. по направлению ГИБДД освидетельствовано 940 человек. У 445 человек установлено состояние опьянения. Проблема пьяных водителей в России стоит очень остро. Поэтому актуальность проекта «Автотрезвость» налицо», – пояснил Андрей Анатольевич Лопатин.

В 2018 г. по инициативе заведующего кафедрой эксплуатации автомобилей Андрея Кудреватых в техническом университете Кемерова прошла первая встреча студентов этой кафедры и кафедры автомобильных перевозок головного вуза и его филиала в Прокопьевске со специалистом по связям с общественностью областного наркологического диспансера и координатором проекта в регионе Сергеем Чернышевым.

– Наша задача – чтобы как можно больше людей узнало о проблеме, чтобы формировалось общественное неприятие вождения в алкогольном, наркотическом или ином токсическом опьянении. В проекте участвуют уже более 230 автошкол, в них внедрен специальный образовательный курс. Водители узнают о статистике нетрезвого вождения в России, о влиянии психоактивных веществ на организм, об ответственности за вождение в нетрезвом состоянии – рассказал Сергей Чернышев. Что такое психоактивные вещества, как они воздействует на человека, а также как избежать вождения в состоянии



опьянения – необходимые знания, которыми, как выяснилось во время беседы, владеет не каждый студент. Бурю эмоций вызвал сам эксперимент, который проходил на дорожке, имитирующей автотрассу. Сначала требовалось пройти без очков. Потом желающие надели их и испытали на себе «вождение в состоянии опьянения».

– Углы, линии и расстояние в очках выглядят по-другому. Нужно напрягать мышцы, чтобы держать равновесие, – комментирует идущий по специальной линии на дорожке «водитель» Сергей Собачкин, студент группы ОДб-141. Зрители в это время наблюдают неуверенность его походки и качание подобно канатоходцу.

– Представьте, что это дорога и Сергей за рулем. Ему кажется, что он едет прямо, а на самом деле его уводит влево – «на встречу», – отмечает координатор проекта. – Вот оно, ошибочное восприятие расстояния, эффект туннельного зрения, когда слева и справа от себя пьяный водитель уже не видит. А также потеря мышечного контроля. Чтобы понять, насколько это опасно, надо испытать!

Проект «Автотрезвость» с лозунгом «Пить нельзя рулить!» реализуется уже в 14 субъектах страны. Проводятся массовые встречи, лекции и занятия с тренажером. В этом году к нему подключатся Прокопьевск и Новокузнецк. А для студентов Кузбасского государственного технического университета занятия планируется сделать регулярными. Поскольку на будущих менеджерах автоперевозок и управления транспортом лежит серьезная ответственность – формировать в обществе культуру употребления алкоголя и ответственного поведения за рулем.

Другим важным и интересным аспектом реализации проекта «Автотрезвость» является просветительская работа с водителями, лишенными прав за нетрезвое вождение.

В конце января 2019 г. в Кемерово прошло необычное занятие: перед началом экзамена на знание Правил дорожного движения (обязательное требование при возвращении водительских удостоверений нарушителям) водители, лишенные водительских прав за управление транспортным средством в состоянии опьянения, стали слушателями интерактивного курса «Автотрезвость: вождение и алкоголь несовместимы».

Занятие с водителями провели специалисты Кемеровского областного клинического наркологического диспансера и Управления ГИБДД ГУ МВД России по Кемеровской области. Водители-нарушители стали участниками серьезной беседы о дорожных траге-

дях и количестве жертв нетрезвых водителей, вспомнили о статьях административной и уголовной ответственности за управление транспортом в состоянии опьянения, подробно обсудили, как психоактивные вещества влияют на организм водителя и почему их употребление приводит к тяжелым последствиям на дорогах. Упражнения с очками-тренажерами «Фатальное зрение» помогли «на трезвую голову» убедиться в том, как меняются восприятие расстояния, скорость реакции и координация движений водителя под их воздействием.

«Для меня эта беседа была неожиданной, – заявил один из участников занятия. – Всем известно, что алкоголь, наркотики и лекарства за рулем – это опасно, но мне никогда раньше не приходилось участвовать в таком детальном обсуждении этой проблемы, да еще с практическими упражнениями в специальных очках. Думаю, что такие беседы нужно периодически проводить со всеми водителями независимо от возраста и стажа за рулем».

«Мы делаем первые шаги в этом направлении, – комментирует Сергей Чернышев, специалист по связям с общественностью Кемеровского областного клинического наркологического диспансера. – Коллеги из Госавтоинспекции поддержали нас в этом, помогли найти время, собрать людей и приняли активное участие в занятии». Кемеровская область стала первой в стране, где медицинское учреждение взяло на себя продвижение материалов образовательного проекта «Автотрезвость» среди водителей, ранее управлявших транспортным средством в состоянии опьянения.

«Опыт других стран показывает, что в работе с нарушителями правил дорожного движения, в частности с нетрезвыми водителями, только традиционные меры влияния и наказания (проверки, штрафы, лишение водительского удостоверения) не решают проблемы повторных нарушений, – говорит Маргарита Плотникова, научный сотрудник проблемной лаборатории организации и безопасности движения Московского автомобильно-дорожного государственного технического университета, координатор проекта «Автотрезвость» в России. – В нашей стране пока нет полноценных курсов для нарушителей. В этой связи не могут не радовать попытки расширить проект «Автотрезвость» на работу с нарушителями Правил дорожного движения, как это сделали в Кузбассе. Такие разовые информационные занятия – первые практические шаги, которые помогут проложить путь к более

глубокой работе с нарушителями по изменению их поведенческих установок».

Социальный проект «Автотрезвость» реализуется в России с 2013 г. В 2016 г. проект получил одобрение ГУ ОБДД МВД России и был рекомендован для дальнейшего распространения Министерством здравоохранения и Министерством образования и науки Российской Федерации (www.avtotrezvos.ru). Кемеровский областной клинический наркологический диспансер – сегодня первая и пока единственная медицинская организация в России, ставшая организатором и координатором проекта.

«Автотрезвость» вместе с «Авторадио» для родителей

«Авторадио-Кемерово» и Кузбасский детско-юношеский центр безопасности дорожного движения совместно с региональным Управлением ГИБДД организовали для детей младших классов увлекательные командные испытания «Дорожная азбука». Более сорока школьников приняли участие в конкурсной программе по правилам безопасного поведения на дороге.

Пока дети соревновались, их родители не сидели без дела. Специалист по связям с общественностью Кемеровского областного клинического наркологического диспансера Сергей Чернышев провел с ними беседу «Алкоголь и автомобиль». В ходе беседы участники познакомились со статистикой случаев и последствий нетрезвого вождения, выяснили, как алкоголь влияет на организм человека и почему даже «совсем чуть-чуть выпив» человек не в состоянии адекватно оценить свое состояние.

Для того чтобы на себе оценить воздействие алкоголя и психоактивных веществ на зрение и координацию, взрослым предложили сделать упражнения с использованием очков «Фатальное зрение». Не только выполнить задание, но и просто устоять на ногах для большинства было довольно сложно. Эксперимент с очками впечатлил всех! После него родители твердо заявляли, что за руль сядут только трезвыми. Занятие никого не оставило равнодушным. Родители активно включились в дискуссию.

Отзывы родителей:

Ксения, 33 года. «Беседа оказалась очень интересной и полезной. Это была не «заумная» лекция, а доверительная беседа. Очки произвели большое впечатление! Теперь я могу объяснить своим близким, детям и взрослым, почему за руль нужно садиться только в трезвом виде. Безусловно, нужно чаще проводить такие встречи».



Оксана, 35 лет. «До сих пор нахожусь под впечатлением от теста с очками. Не думала, что может так исказиться восприятие действительности. Из встречи я уяснила, почему пить перед поездкой не надо, и никому не рекомендую. Такие уроки очень нужны. Может быть, даже в школах их нужно вводить».

Результаты анализа накопленного в ходе реализации проекта «Автотрезвость» опыта позволили расширенной комиссии Общественной палаты Кемеровской области по охране здоровья, экологии и развития спорта 27 февраля 2018 г. составить следующие рекомендации:

29 июня 2017 г. Кемеровский областной клинический наркологический диспансер совместно с Общественной палатой Кемеровской области и Московским автомобильно-дорожным государственным техническим университетом объявили о начале реализации международного проекта «Автотрезвость» в Кемеровской области.

Кузбасс стал вторым регионом в Сибирском федеральном округе и за Уралом, реализующим этот проект, а Кемеровский областной клинический наркологический диспансер – первым учреждением здравоохранения в России, ставшим организатором и региональным координатором проекта.

В 2017 г. Кемеровским областным клиническим наркологическим диспансером в

рамках реализации проекта было проведено 23 мероприятия. Информационно-просветительская работа среди населения с использованием очков-тренажеров проводилась в различных группах: студенты техникумов, вузов, жители города, автолюбители и водители-профессионалы. В целом охват проведенных мероприятий по проекту «Автотрезвость» составил более 1 000 человек.

Мнение подавляющего большинства участников было таким: подобные занятия интересны и необходимы. Анкетирование в группе студентов Кемеровского профессионально-технического техникума и в группе водителей Северо-Кузбасской энергетической компании показало следующие результаты: 99% студентов и 100% профессионалов на вопрос «Порекомендовали бы вы пройти такой семинар вашим родственником, друзьям, знакомым?» ответили утвердительно.

Проект получил политическую поддержку со стороны органов исполнительной власти. Специалисты блока заместителя губернатора Кемеровской области по жилищно-коммунальному и дорожному комплексу считают реализацию такого проекта своевременной и целесообразной.

Между тем в ходе реализации проекта Кемеровскому областному клиническому наркологическому диспансеру в должной мере не удалось привлечь к участию региональные учебные заведения – автошколы.

Внедрение дополнительного обучающего модуля для начинающих водителей «споткнулось» об инертность руководителей автошкол, отсутствие их заинтересованности, игнорирование предложений о проведении презентации проекта.

Общественная палата Кемеровской области считает, что реализация социального проекта «Автотрезвость» актуальна и необходима.

По данными статистики, в Кемеровской области в 2017 г. выявлен 17 231 факт управления автомобилем в нетрезвом состоянии, по вине нетрезвых водителей произошло 300 дорожно-транспортных происшествий, в которых есть пострадавшие. В дорожных авариях погибло более 60 человек и ранено более 300. Исходя из рейтинга, составленного экспертами Генеральной прокуратуры Российской Федерации, Кемеровская область находится на пятом месте среди регионов России по количеству повторных случаев управления автотранспортом в состоянии алкогольного опьянения.

Концепция проекта «Автотрезвость», направленная на повышение уровня безопасности населения проблемами пьянства за рулем и формирование общественного неприятия в отношении нетрезвых водителей посредством информационно-просветительской работы, внедрения обучающего модуля «Алкоголь и автомобиль» с использованием очков-тренажеров «Фатальное зрение», совпадает с задачами Стратегии безопасности дорожного движения на 2018-2024 гг., утвержденной Распоряжением Правительства Российской Федерации от 8 января 2018 г.

Принимая во внимание опыт реализации социального проекта «Автотрезвость» Кемеровским областным клиническим наркологическим диспансером, Общественная палата Кемеровской области РЕКОМЕНДУЕТ:

1. Департаментам транспорта и связи, науки и образования, Управлению ГИБДД ГУ МВД России по Кемеровской области:

– на базе ГПОУ «Кемеровский профессионально-технический техникум» организовать учебные занятия «Автотрезвость: вождение и алкоголь несовместимы» в группах работников транспортных предприятий Кемеровской области в рамках ежегодных курсов профессиональной подготовки по 20-часовой программе, предусмотренной Федеральным законом «О безопасности дорожного движения».

2. Департаменту образования и науки Кемеровской области:

– включить в учебные программы подведомственных профессиональных образовательных организаций, ведущих подготовку специалистов автотранспортной сферы, учебный модуль «Автотрезвость: вождение и алкоголь несовместимы» при взаимодействии с Кемеровским областным клиническим наркологическим диспансером.

3. Департаменту административных органов Администрации Кемеровской области:

– выйти с предложением о включении социального проекта «Автотрезвость» в государственную программу Кемеровской области «Обеспечение безопасности населения Кузбасса» на 2014-2019 гг.» (подпрограмма «Повышение безопасности дорожного движения»).

4. Управлению ГИБДД ГУ МВД России по Кемеровской области:

– провести совещание по согласованию планов проекта «Автотрезвость» с руководителями УГИБДД и назначить контактное лицо для обмена информацией по наиболее значимым мероприятиям и акциям (время, место, целевые группы) с Кемеровским областным клиническим наркологическим диспансером;

– поддержать работу волонтеров при сплошных проверках по профилактике нетрезвого вождения и в распространении «Памятки для водителя» при выдаче водительских удостоверений.

5. ГБУЗ КО Кемеровский областной клинический наркологический диспансер:

– содействовать руководству ГПОУ «Кемеровский профессионально-технический техникум» в организации на базе учебного заведения опорной площадки проекта «Автотрезвость» по проведению занятий с работниками транспортных предприятий и водителями.

Конечно, впереди предстоит еще много работы. Будет проведена статистическая оценка ее эффективности. Но уже сегодня можно смело сказать, что реализуемый Кемеровским областным клиническим наркологическим диспансером под руководством Андрея Анатольевича Лопатина проект «Автотрезвость» никого не оставляет равнодушным. Поиск новых путей профилактики наркологических заболеваний и их внедрение в практику повседневной работы позволят не только воздействовать на пациентов, уже имеющих проблемы с употреблением алкоголя или психоактивных веществ, но и оградить значительный круг людей от возможного развития зависимости.