**Памятка для пациентов, выписанных из отделения с трахеостомической трубкой.**

При наличии трахеостомы рекомендуется соблюдать следующие правила:

* Регулярно чистить трахеостому (не менее 3 раз в день: вынимать внутренний цилиндр трубки и промывать его проточной или кипяченой водой, чтобы не было корочек).
* Наружный цилиндр меняется в идеале 1 раз в месяц ЛОР-врачом поликлиники по месту жительства или самим пациентом при длительном ношении трубки (любая трубка должна полностью заменена на новую через 2-3 месяца использования).
* Для облегчения отхождения мокроты используются ферментные препараты (например трипсин, химотрипсин и т.п.) и антибиотики (например гентамицин, ампициллин и т. п.), которые закапываются по 5-10 капель 3 раза в день. Засыхание слизи и образование корочек в трубке можно значительно уменьшить, если закапать в канюлю 2-3 капли стерильного растительного масла каждые 2-3 часа (можно масло шиповника, персиковое и тд.).
* Тесемки и марлевая салфетка меняются по мере загрязнения.
* Кожа вокруг трахеостомы обрабатывается растворами антисептиков и при воспалительных явлениях противовоспалительными мазями (например офломелид, цинковая паста и т.п.).
* Избегать холода, запыленности и попадания инородных тел (быть осторожным при мытье). Увлажнение воздуха в комнате с помощью увлажнителей воздуха или развешиванием мокрой ткани в помещении. Ингаляции с физраствором с помощью ингалятора и специальной маски.
* Рекомендуется носить шейный платок, шарфик или косынку вокруг шеи; во время прогулки в зимний период накладывать на отверстие трубки двухслойную марлевую повязку, а в летний период такую повязку следует увлажнять водой, избегать запыленности и попадания инородных тел.
* В некоторых случаях ставят внутреннюю трубку с клапаном, который позволяет разговаривать. Такую трубку можно носить в течение дня, пока есть необходимость в общении. На ночь ее необходимо сменить на обычную трубку.
* Пациент может обучиться разговаривать, прикрыв отверстие трахеотомической трубки пальцем (кроме случаев после экстирпации гортани).
* Вопрос об удалении трубки решается только врачом.

Для правильного ухода за трахеостомой необходимо сохранять проходимость трахеи и канюли:

1. Приготовить салфетки, раствор этилового спирта, ершик, бинт, емкость с 2% содовым раствором;
2. Вымыть руки; встать перед зеркалом;
3. Извлечь за кончик в направлении от себя дугообразным движением внутреннюю трахеотомическую трубку;
4. Поместите трубку в стеклянную посуду на 30 минут с 3 % раствором перекиси водорода или хлоргексидина (или другим антисептиком). Металлические трубки обрабатывать перекисью водорода нельзя!
5. Очистить внутренний проход трубки от слизи и корок с помощью марлевого тампона или ершика, затем промыть под проточной водой, просушить салфеткой;
6. Обработать двукратно внутреннюю трубку салфеткой, смоченной 70 % раствором этилового спирта;
7. Ввинчивающим движением ввести внутреннюю трахеотомическую трубку в отверстие наружной трубки, зафиксировать, повернув кончик до щелчка.
8. Помимо гигиенических процедур, уход за трахеостомой заключается в двух основных действиях: замена трахеотомической трубки и санация дыхательных путей (отсасывание слизи и мокроты).

Для ухода за кожей вокруг трахеостомы следует:

1. Подготовить новую марлевую повязку: нужно сложить вместе одну-три марлевых салфетки размерами около 5х10 см, сделать поперечный разрез в середине её широкой стороны.
2. Удалить старую марлевую повязку, если загрязнились завязки, их нужно сменить.
3. Очистить кожу вокруг трахеостомы с помощью салфеток и теплой кипяченой воды или раствора антисептика. Не используете перекись водорода, так как она может вызывать раздражение на кожи тела, тем самым вызывать инфекционный процесс.
4. Подсушить кожу с помощью салфеток.
5. Нанести на чистую кожу цинковую пасту (пасту Лассара, мазь "Стомагезив"). Если есть воспаление - можно использовать мази с антибиотиками.
6. Под ушки трахеостомической канюли завести салфетки с Y-образным разрезом, после чего закрепить фиксирующие завязки на шее.

Плановая смена трахеостомической трубки:

1. Перед сменой трахеостомической трубки, вымойте руки.
2. Откройте упаковку с новой трубкой и положите ее рядом.
3. Вставьте предварительно новый медицинский бинт в «крылышки» новой трахеостомы.
4. Разрежьте или развяжите тесемки, удалить повязку вокруг трубки.
5. Полностью сдуйте манжету, используя шприц.
6. Осторожным круговым движением уберите трахеостому.
7. Очистите трехеостомический канал от мокроты с помощью санационного катетера, салфеток с антисептиком.
8. Вставьте новую трахеостому.
9. Завяжите медицинский бинт.
10. Удостоверьтесь, что бинт завязан достаточно плотно - раздуйте манжету.